

S O M M E R 2 0 1 3

# the Avicenna News

Wasser Schlangen Jahr

## Das Schlangen Jahr

Liebe Freunde und Schüler,

zum Jahresbeginn hatte ich einen Newsletter über die klimatische Beurteilung des Jahres geschrieben und ich glaube, ich lag mit meiner Prognose mehr als richtig. Das Jahr der Schwarzen Schlange ist durch den Meisterpunkt des Jahres: Milz 9 gekennzeichnet. Dies ist ein Hinweis auf Nässe und Nässe Hitze. Im Sommer bitte aufpassen mit Nässe Hitze Krankheiten, Zeckenbissen, hartnäckigen Darmkrankheiten mit darauffolgenden Gelenksbeschwerden im Herbst (90 Tage Gesetz).

### Die Präparate des Jahres sind:

*Removing the clouds*

*Protection Screen*

*Bright Summertime*



## Wen Bing Krankheiten in Sommer und Spätsommer

Noch nie sind Wen Bing Krankheiten so aggressiv geworden wie in den letzten Jahren. Dies hat sicherlich mit der Globalen Aufwärmung der Erde, kollektiver Unruhe welche Hitze abgibt, übertriebene Antibiotika Einnahme (Mensch und Tier) und Infektionskrankheiten die nicht ursächlich behandelt wurden zu tun.

### Diese Termine merken:

#### Sterbebegleitung

01.05. – 06.05.2014

Shambhala – Wien

Als Vorbereitung auf den Sterbeprozess werden wir viel meditieren.

#### Chenresig Retreat

Ostern 2014

in Assisi

5 Tages Retreat auf den Buddha des liebevollen Mitgefühls

#### TCM Ausbildung

2015 bis 2017

in Freiburg

3-jährige Ausbildung mit Pharmakologie und Akupunktur

# Ägypten 2013

## Eine wunderschöne Erinnerung



## Luxor 2012/2013

Das Seminar in Luxor über Sylvester 2012/2013 war ein wunderschönes Erlebnis für alle Teilnehmer. Abgesehen von unseren täglich Ausflügen und dem I-Ging Unterricht, konnten wir 6000 Euros Spendengeld an Kinderheime, Behinderten Heime, eine Kinderschule und Bedürftige verteilen.

## Free Clinic Verein

Der Free Clinic Verein hat seine Statuten geändert und widmet sich nicht mehr ausschliesslich der Free Clinic in Kathmandu sondern auch anderen Institutionen weltweit die finanzielle Unterstützung für Kranke, Behinderte und Kinder brauchen.

## Das Behinderten Heim in Luxor

Das Behinderten Heim in Luxor ist eine Mischung aus Behinderten, Obdachlosen und Sterbenden. Wir haben 8 Rollstühle, 20 Krücken, 5 Gehstühle, 3 Betten und zwei Waschmaschinen gespendet. Dies ist nur ein Tropfen.....

## Sterbe Station

Eine alte Frau wurde auf der Strasse gefunden und fand an diesem Ort Geborgenheit und Liebe. Ohne religiöse Einschränkung werden Muslime wie Christen an diesem Ort aufgenommen. Von Einheimischen werden auch Särge gespendet .... Dieser Ort war definitiv mehr als ein Behinderten Heim, wie ursprünglich von uns erwartet. Danke für Eure Spenden - ich habe selbst (mit Hilfe des Hilton Hotels) alles Benötigte eingekauft und dorthin gebracht.





## Das Avicenna Institut ist nach Assisi gezogen

Wir sind nach nach Assisi (Umbrien) gezogen! Ein innigster Wunsch den ich schon seit 25 Jahren hatte. Dieses wunderschöne Städtlein ist der Geburtsort des Heiligen Franziskus und der Heiligen Klara. Über der gesamten Stadt verweilt deren Präsenz und Segen. Die Franziskus Basilika am Fusse der Stadt erinnert uns sehr an den Potala in Lhasa. An diesem erhabenen Ort sind Raum und Klarheit zu spüren. Es bildet sich sehr oft ein Kreis von Licht über der Stadt während es in den Nachbardörfern regnet. Assisi bietet viele Möglichkeiten für Zurückziehung und TCM Studium. Wir haben sehr schöne Orte für

unsere Zurückziehungen gefunden und direkt in der Stadtmitte Räume für TCM Seminare. Für Viele ist Italien und vor allem Assisi schneller erreichbar als die Dordogne und das Klima vor allem trockener um nicht von dem leckeren Essen und den köstlichen Weinen zu sprechen. Wir werden in naher Zukunft längere Zurückziehungen anbieten und TCM Sonderkurse für Fortgeschrittene.

Assisi liegt genau zwischen Rom und Florenz und das Meer ist beidseitig nur 2 Stunden von uns entfernt. Dieser Ort bietet unzählige Ausflugsmöglichkeiten an und Italien ist reich an Kunst und kulturellen Ereignissen.



## Secret Power

### Sexuelle Unlust und Impotenz

**Dieses Präparat hat sich in den letzten Jahren sehr gut bewertet. Secret Power wärmt das Nieren Yang, nährt die Essenz und fördert die Kommunikation zwischen Herz und Niere**

*Secret Power sollte in Kombination mit warmen Nahrungsmitteln eingenommen werden. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Dieses Präparat sollte 120 Tage lang ohne Unterbrechung verabreicht werden. Kontraindikationen sind Feuchte Hitze, Leere Hitze und Blut Hitze*

# Neuigkeiten

## APP für Produkte der Diolosa Linie

Wir haben seit fast einem Jahr eine APP für I-phone und Android Geräte für die Produkte der Diolosa Linie kreiert. Es wird bald ein neues Update für beide Geräte geben: nicht nur mit den neuesten Produkten sondern vor allem auch mit Akupunktur Kombinationen aller Krankheitsmuster. Wir sind sehr erfreut über das positive klinische Feedback!



## Avicenna Freiburg

Wir haben seit 4 Jahren eine Zweigstelle in Freiburg im Breisgau. Avicenna Freiburg bietet zahlreiche Fortbildungs Möglichkeiten. Laufende TCM und Pharmakologie Ausbildungen und ab 2015 eine neue TCM und Ernährungs Ausbildung für Anfänger!

[www.avicenna-freiburg.de](http://www.avicenna-freiburg.de)

## Kooperation mit Chengdu

Das Avicenna Institut ist eine offizielle Zweigstelle der Chengdu Universität für TCM und bietet ab 2014 jährliche Besuche von chinesischen Professoren der Universität zu speziellen Fachthemen an. Diese Seminare werden jeden Sommer in Assisi stattfinden.



## AVICENNA KONGRESS 2014

Wir werden im Sommer 2014 unseren ersten **AVICENNA TCM KONGRESS** in Assisi veranstalten. Namhafte Professoren aus Chengdu und Europa werden dazu eingeladen. Das Thema wird Infektionskrankheiten bzw. **Wen Bing Krankheiten** sein und deren Behandlung mit Pharmakologie und Akupunktur. Bitte frühzeitig anmelden!

# Die Shi Wen Krankheiten

## Neues Präparat: “Dispelling the Clouds”

Das Jahr der Wasser Schlange hat mehr als genug Feuchtigkeit mit sich gebracht. Die Energetische Definition des Jahres, durch den Punkt Milz 9 ist voll eingetreten. Durch die heftigen Regengüsse und Überschwemmungen werden sehr viele Feuchte Hitze Krankheiten in Sommer und Spätsommer auftreten. Ich würde jedem empfehlen, sehr achtsam zu sein mit **Zeckenbissen**. Im Falle eines Bisses solltet Ihr sofort 12 Tage lang **Protection Screen** einnehmen und zwar 3 x 6 Presslinge täglich.

Ich habe aufgrund der klimatischen Veränderung die Diolosa Linie mit einer prophylaktischen Medizin ergänzt: **Dispelling the Clouds** für die Behandlung und die gefährlichen Spätfolgen von Shi Wen Krankheiten. Dieses Präparat darf ausnahmsweise prophylaktisch eingenommen werden und zwar 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag.

**Dispelling the Clouds** ist ein Prophylaxe gegen Wind Feuchtigkeit und akute Shi Wen Krankheiten. Dieses Präparat darf vorbeugend auf Reisen eingenommen werden, vor allem in Feuchte Hitze und Monsun Gegenden mit Infektionsgefahr.

**Dispelling the Clouds** stärkt das Immunsystem, vertreibt Wind Nässe, regt die Zirkulation des San Chiao an, unterstützt die Nahrungsresorption, transformiert innere Nässe, öffnet die Sinnesorgane, belebt Shen, regt die Milz Funktion an und verhindert das Eindringen und eine Verkapselung von Nässe Hitze Toxinen in der Blutschicht (Xue Fen) und der Leber. Ausnahmsweise darf dieses Präparat

prophylaktisch in kleinen Dosierungen verabreicht werden um das Eindringen von Wind Nässe und Toxinen in Xue Fen und Leber zu verhindern. Vor allem in gefährlichen Feuchte Hitze Gegenden wie Nepal, Südindien etc. sollte dieses Präparat täglich eingenommen werden.

Der Patient darf prophylaktisch 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag zu sich nehmen.

Akut sollte die Dosierung auf 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag erhöht werden.

Es ist sehr wichtig auf Zucker, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Milchprodukte, Joghurt, Milch, kalte Getränke und Speisen, Müsli mit Milch und Orangensaft, Frittierte, fettige und scharfe Speisen, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Eis und kaltes Bier zu verzichten.

**Wichtige Präparate zu dieser Zeit sind auch:**

**Protection Screen** (akuter Zeckenbiß), **Health Care** (Spätfolge von Impfungen), **Bright Summer Time** (Darmgrippe), **White Dragon** (Hepatitis A), **Yellow Dragon** (Hepatitis B), **Quick Belly Movement** (Nahrungsstagnation und Übelkeit), **Happy Release** (Feuchte Hitze Durchfall), **Peaceful Moments** (Colitis Ulcerosa) und **Cleansing Nights** (Yang Ming Nässe) als Kur im Herbst. Empfehlenswert sind ebenfalls Aromatische Kräuter. Ich würde vor allem Rosmarin, Majoran, Oregano, Lorbeer, Salbei und Thymian als Vorsichtsmaßnahme gegen Shi Wen Krankheiten verwenden. Wichtig: keine kalten Getränke zu sich nehmen! In Chengdu ist hierfür der beliebteste Tee “Ku Ding Cha”. Zwar nicht Aromatisch aber sehr Bitter um eingedrungene Nässe Hitze auszuleiten.

# Neu in der Apotheke Boznerplatz

Die Abfüllung erfolgt bei hoher Temperatur direkt aus der Dekokt Maschine in Lebensmittel taugliche Beutel, welche im Anschluß verschweißt werden. So kann auch ohne den Zusatz von Konservierungsstoffen eine lange Haltbarkeit gewährleistet werden. Mein Empfehlung ist, aus einem 900 ml Beutel 3 x 100 ml bis 150 ml am Tag zu verordnen. Alle Präparate der Diolosa und ZLP Linie, sind als Dekokt mit Pao Zhi Zubereitungen erhältlich.



## Apotheke Boznerplatz

Bozner Platz 7  
A- 6020 Innsbruck  
[www.apo-boznerplatz.at](http://www.apo-boznerplatz.at)  
[office@apo-boznerplatz.at](mailto:office@apo-boznerplatz.at)  
Tel: 0043-(0)512-585817

## Avicenna Institut

C.P. 60 S.M.d.Angeli  
I-06081 Assisi  
[www.diolosa.com](http://www.diolosa.com)  
[www.Medizinbuddha.info](http://www.Medizinbuddha.info)