



# AVICENNA SOMMER NEWS

AUGUST 2014

# DEPRESSION

Wie wird Depression mit Akupunktur behandelt?

Ich betrachte Depression primär als Tan und Blut Stau und nicht vorrangig als Qi Stau, wie häufig in der TCM Literatur erwähnt. Qi Stagnation ist zwar vorhanden, aber das wesentliche Problem sind vor allem Tan und Blut Stagnation, welche die Luo Kanäle des Herzens blockieren.

Hier bitte aufpassen: Depression (Dian) sollte nicht mit „leicht depremiert sein“ verwechselt werden, auch wenn das eine in das andere übergehen kann.

Viele Luo und Jing Bie Gefäße durchdringen das Herz, vor allem Magen und Gallenblase. Daher die Empfehlung, Magen und Gallenblasen Fernpunkte für die Behandlung zu verwenden. Zwei Sondergefäß sind von großer Bedeutung für die Behandlung von Dian: CHONG MAI und YIN WEI MAI.

Zusätzlich sind bei DIAN Zustand PO und HUN aus dem Gleichgewicht geraten. Depressive Personen haben keine Zukunfts Vision (Metall = PO) und können weder die negative bildhafte Sprache der Seele kontrollieren (Leber = HUN), noch diesen Lärm im Kopf (Herz = Gedanken und SHEN) ruhig halten.

### **Meine Therapie Empfehlung ist:**

#### **1- Die Ich-Haftigkeit auflöckern**

- gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) – xie fa
- gallenblase 40 - qiu xu (yuan) – xie
- gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) – xie fa

#### **2- Die Herzkanäle öffnen – Schädelakupunktur**

- si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns) – xie fa
- du mai 20 - bai hui - bai lao (sea of marrow, bladder) – xie fa
- yin tang - M-HN-3 – xie fa
- magen 6 - jia che - gui chuan (gui) – xie fa
- du mai 24 - shen ting (blase,magen, gui)

#### **3- Tan ausleiten**

- magen 40 - feng long (luo) – xie fa
- gallenblase 37 - guang ming (luo) – xie fa
- kreislauf 5 - jian shi - gui lu (jing, gui) – xie fa
- herz 7 - shen men (shu, yuan) – xie fa

- lunge 9 - tai yuan - gui xin (shu, yuan, ba hui xue, gui) – xie fa

#### **4- Blut Stau auflösen**

- herz 6 - yin xi (xi) – xie fa
- kreislauf 4 - xi men (xi) – xie fa
- blase 17 - ge shu (blut) – xie fa
- ren mai 14 - ju que (mo>herz) – xie fa

#### **5- Chong und Yin Wei Mai öffnen**

- milz 4 - gong sum (luo, chong mai) – xie fa
- kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai) – xie fa
- magen 37 - shang ju xu (xia he xue - dickdarm, see des blutes, chong mai) – xie fa
- magen 39 - xia ju xu (xia he xue - dünndarm, see des blutes, chong mai) – xie fa

#### **6 – Schlaf fördern**

- an mian - N-HN-54 (shen,hirn) – xie fa
- magen 44 - nei ting (ying) – xie fa
- niere 6 - zhao hai (yin qiao mai) – bu fa
- blase 62 - shen mai - gui lu (yang qiao mai) – xie fa
- lunge 5 - chi ze (he) – bu fa

#### **Wie lange dauert die Therapie?**

Der Patient sollt 3 bis 5 Behandlungen pro Woche erhalten. Die Sitzungen sollten zwischen 20 bis 45 Minuten dauern, aber immer muss das klinische Bild des Patienten angepasst werden. Die Therapie kann bis zu 120 Tagen dauern.

#### **Warum so viele Kopfpunkte?**

Hirn, Herz und Nieren gehören zusammen. Die Behandlung des Hirn bzw. von reflektiven Punkten des Schädelns, übt einen Einfluss auf Gehirn, Herz und Nieren aus.

## Sind GUI Punkte sehr wichtig?

Es gibt keine erfolgreiche Dian Therapie ohne GUI Punkte zu verwenden. Ich benutze hauptsächlich:

- magen 6 - jia che - gui chuan (gui) – xie fa
- du mai 24 - shen ting (blase,magen, gui) – xie fa
- kreislauf 5 - jian shi - gui lu (jing, gui) – xie fa
- dickdarm 11 - qu chi - gui tui (he - gui) - xie fa, vor allem bei Kuang Zustand
- ***mein persönliches und höchstes Geheimnis sind GUI Punkte: magen 37 - shang ju xu (xia he xue - dickdarm, see des blutes, chong mai) und magen 39 - xia ju xu (xia he xue - dünn darm, see des blutes, chong mai) – xie fa um das Herz über den Chong Mai zu öffnen.***

Akupunktur ist für die Behandlung von DIAN (Depression) viel effektiver als Kräutertherapie und vor allem schneller!

Wir sollten nicht vergessen, dass Depression ein Abfall Produkt bzw. eine Konsequenz der Ich-Haftigkeit ist und oft Ausdruck eines Lebens ohne spirituellen Inhalt.

## Gibt es Ernährungsempfehlungen bei Depression?

Natürlich! Sehr wichtig ist vor allem auf jegliche Milchprodukte, Zucker, Süßstoff, Südfrüchte, Obstsafte und Schokolade zu verzichten.

## Warum hilft Schokolade kurzfristig bei Depression?

Weil Schokolade die Zirkulation über eine Aufweichung (Süß) der Qi Stase anregt und das Qi von Milz und Herz kurzfristig tonisiert. Langfristig erzeugt Schokolade jedoch Nässe und Schleim, was zu einer kurzfristigen Verbesserung und langfristigen Verschlechterung führt.

## Pharmakologie und Depression

### Die wichtigsten Kräuter für die Behandlung von Depression (Dian) sind:

- sclerotium poriae circum radicem pini - fu shen – 9g bis 12g
- acori graminei rhizoma - shi chang pu – 6g bis 9g
- anemoni attaica rhizoma - jiu je chang pu – 6g bis 9g
- polygalae radix - yuan zhi – 9g bis 12g
- albizziae cortex - he huan pi - 12g bis 30g

## **Inhalation für die Behandlung von Depression:**

Ich empfehle als ätherisches Öl:

- rosmarinus officinalis flos – rosmarinblätter – 1 Tropfen
- thymus vulgaris – thymian – 1 Tropfen
- lavendula angustifolia flos - lavendelblüten – 1 Tropfen
- bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca) – wenig 0,5g

Eine Inhalation ist sehr effektiv für die Behandlung von Dian und sollte nicht unterschätzt werden. Mit ätherischem Öl können die Herzkanäle direkt und schnell erreicht werden.

## **Weihrauch für die Behandlung von Depression:**

Ich empfehle vor allem:

- Sandelholz - santali lignum - tan xiang > erreicht schnell das Herzzentrum
- Patchouli – eupatorii fortunei herba - pei lan
- olibanum resina - ru xiang - olibanum
- myrrhae gummi - mo yao
- bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca)

## **Rezepturen aus der Diolosa Verordner Linie für die Behandlung von Depression:**

Drei wichtige Präparate: die ersten beiden sind mehr für Qi Stau und das dritte für Depression – DI-AN mit Schleim, konzipiert worden.

**HAPPY DAYS** wird vor allem für die Behandlung von Frustration (Yi Plus = Qi Stau) und bei der leichten Form des Deprimiert seins verwendet. Dieses Präparat sollte vor allem vormittags in der Holz Phase des Tages eingenommen werden. Happy Days harmonisiert und entspannt vor allem das Qi von Shao Yang (Gallenblase) und Jue Yin (Leber) und verleiht ein angenehmes Gemüt. Dieses Präparat lässt sich gut mit Peaceful Nights (Insomnia), 6 Flowers, Joyful Day, No Worry und Dysmenorrhea Präparaten wie Easy Flow Hot und Easy Flow Cold kombinieren. Der Patient sollte auf Zitrusfrüchte, Früchtetee, Essig, Sauerkraut und Joghurt verzichten.

**SIX FLOWERS** löst auf sehr mild Weise Qi Stagnation auf. Dieses wundervolle Kräuter Präparat öffnet das Herz, senkt das Herz Qi ab, klärt das Herz Feuer und beruhigt. Six Flowers fördert das Loslas-

sen und parfümiert das Innere. Dies ist ein wichtiges begleitendes Präparat bei schwerwiegenden Erkrankungen mit Shen Belastung und Angst vor dem Sterben.

Dieses Präparat lässt sich mit No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression) und auch Peaceful Nights (Insomnia aus Qi Stagnation) kombinieren.

Es wird empfohlen 3 x 3 Presslinge in Kombination mit Passionsblüten oder Melissen Tee oder mit der Happy Tea Mischung aus westlichen Kräutern einzunehmen.

Der Patient sollte auf Alkohol, Kaffee, Rauchen und Drogen verzichten und leichte Kost zu sich nehmen.

**BRIGHT FUTURE** wird für die Behandlung von Depression (DIAN) verwendet. Dieses wunderbare Präparat beseitigt die unsichtbare Form des TAN sowie Blut Stau, welcher die 8 subtilen Kanäle des Herzen betrübt, harmonisiert HUN und PO, beruhigt YI und belebt SHEN. Der Patient sollte auf Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Schokolade, Coca Cola, Fanta, Weizenprodukte (Teigwaren), Brot und Su üssstoff über einen Zeitraum von 9 bis 12 Monaten verzichten. Dieses wichtige Präparat lässt sich sehr gut mit Happy Days (leichte Depression aufgrund von Qi Stau), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation, Tan und Blut Stau im Verdauungstrakt), Six Flowers und Joyful Days (Qi und Blut Stagnation) kombinieren. Die Behandlung sollte in Kombination mit Akupunktur über einen Zeitraum von mindestens 4 bis 12 Monaten fortgesetzt werden.

Diese kostbaren Präparate sollten in Kombination mit Akupunktur verabreicht werden oder eventuell auch in Form von Kräutersud getrunken werden.

Zusätzlich sind spirituelle Übungen (Nei Gong) von großer Bedeutung und sollten in die Therapie integriert werden. Ich würde tägliches Qi Qong empfehlen unter der Anleitung eines erfahrenen Lehrers und vor allem eine Zurückziehung auf Medizinbuddha. Es können natürlich auch andere Meditationsarten geübt werden.

Die Praxis des Medizinbuddha hat sich für die Behandlung von Depression (Dian) jedoch sehr bewertet und kann schnell die subtilen Kanäle, aus denen wir bestehen, öffnen und reinigen.

Wir sollten Depression niemals als Negativ beurteilen. Es ist zwar die physische Manifestation von einer Fülle (Qi, Tan und Blut Stau) aber Ausdruck einer innerlichen Leere. Es ist dieses Festhalten an dem was wir glauben zu sein und nicht das was wir wirklich sind, was dieses Gefühl der Leere auslöst und Depression oder sogar Selbstmord verursachen kann.

Damit möchte ich nur zum Ausdruck bringen, dass Akupunktur ebenso wie Kräutertherapie nur Hilfsmittel sind.

Es ist und bleibt die Aufgabe des Therapeuten den Patienten spirituell (durch seine Präsenz) zu betreuen und ihm ein zeitloses Werkzeug zu überreichen.

A close-up photograph of a black and white cat's head and upper body. The cat is facing left, looking down at a glass of milk on a wooden surface. Its fur is a mix of dark stripes and white patches. The glass is filled with milk, and the cat appears to be about to drink from it.

# OSTEOPOROSE

Osteoporose ist eine heimtückische Erkrankung unserer Gesellschaft. Die klassischen Behandlungsmöglichkeiten bleiben bzw. sind sehr begrenzt in ihrer Reichweite und trotz großen Mengen an Kalzium Präparaten und Milchprodukten scheint das Problem unlöslich.

Wie kann ein Problem beseitigt werden, wenn man seine Ursache nicht kennt? Viele Krankheiten bleiben unbehandelbar, da nur die Symptome kurzfris-

tig beseitigt werden, die Ursache jedoch weiterhin besteht. Die westlichen Präparate die dafür verwendet werden verbessern zwar die Symptome aber verschlechtern die Ursache.

Unsere Knochenstruktur gehört zu den sechs Sonderorganen, die aus Sicht der TCM eine Manifestation des Jing (Quintessenz) bzw. der Nieren sind. Die Knochendichtheit und Stärke hat zwar eindeutig mit den Nieren zu tun, aber hauptsächlich schöpfen sie ihre Kraft aus der Erde.

Jeder weiß, wenn Astronauten aus dem Weltraum zurückkehren, sind diese kaum in der Lage eine Flasche Wasser zu tragen – geschweige denn ihr eigenes Körpergewicht. Im Weltraum sind alle Elemente vorhanden, nur Erde bzw. Gravität nicht und Kalzium tritt aus den Knochen aus. Astronauten müssen spezielle Anzüge tragen um die Muskelspannung aufrecht zu erhalten und vor allem um eine schein Gravität vorzutäuschen.

Mit der Mutter Erde im Körper geschieht genau das gleiche. Die Knochendichtheit hängt sehr stark von der Erde ab. Milz kontrolliert die Nieren ebenso wie die Erde (Gravitation) das Wasser (Form) kontrolliert. Es ist das Qi der Mitte - die nachgeburtliche Quelle des Yin - welche ein Auffüllen des Nieren Jing ermöglicht. Alleinig das Nieren Jing zu tonisieren bringt wenig Erfolg mit sich. Eine erfolgreiche Therapie von Osteoporose kann nur über eine Tonisierung der Milz und vor allem einer Sanierung des Verdauungstraktes erreicht werden. Sanierung bezieht sich hier vor allem auf Nässe, Nässe Hitze, Toxine, Qi Stau und Blut Stau.

Kalzium Präparate und vor allem Milchprodukte sind hingegen thermisch kalt und erfrischend, verletzen das Qi der Mitte, erzeugen innere Nässe und sekundäre Stagnation von Qi und Blut. In kleinen Mengen können diese Präparate bei gesunden Menschen das Yin nähren und damit das Yang stabilisieren. Im Alter und vor allem durch eine Resorptionsstörung und Defizienz des Milz und Nieren Qi, ist die Resorption nicht mehr so gut, das Yang Qi nicht mehr stark präsent und daraus resultiert Nässe Ansammlung mit sekundärem Yin Mangel.

Ich kenne Patienten die trotz des Verzehrs von viel Milch, Käse und sonstigen Kalzium Präparaten weiterhin eine latente Schwäche des Yin haben. Wir nennen diese Yin Schwäche: Sekundärer Yin Mangel aus Resorptionsstörung und nicht aus Hitze und Entzündung heraus. Dies ist eine Art Kälte Form von Yin Schwäche die sich nur mit warmen Kräutern behandeln lässt. Das ist ein wichtiger Punkt für die Therapie: zu verstehen, dass Yin Fülle zu einem Zusammenbruch des wahren Yin führen kann oder anders formuliert: der Patient hat zwar sehr viel Abfall Yin im Körper aber kein wahrhaftiges Yin. Das Gewebe des Patienten ist auch sehr schwach und weich, mit Neigung zu Wasser Stagnation und diese Patienten neigen schnell zu Durchblutungsstörung in den Beinen.

Ähnliche Symptome haben wir bei kalten Vegetariern die sehr viele Südfrüchte und Zitrusfrüchte essen, vor allem in der ayurvedischen Tradition. Diese saure Ernährungsvorliebe erzeugt ein komplexes Bild von Magen Feuer (vormittags) und Milz Qi Schwäche. Patienten die sehr viel Zitronensaft zum Frühstück trinken, verlieren zwar schnell an Gewicht, erzeugen damit aber innere Nässe und Yin Mangel ist die Folge. Dieses Muster ist sehr komplex, da die Fruchtsäure vormittags Magen Feuer er-

zeugt und die abkühlenden Früchte allgemein das Qi der Mitte verletzen. Die Konsequenz davon ist ein massiver Yin Zusammenbruch mit Gewichtsverlust und Osteoporose Beschwerden. Unter anderem auch weil aus westlicher wissenschaftlicher Sicht, die Säure unsere Kalzium Puffer aufrisst.

Ein Mangel an Bewegung im Alter begünstigt eine immer schwächer werdende Knochendichtheit. Wenn ein Mensch seine Knochen nicht mehr richtig belastet, nimmt auf natürliche Weise die Knochendichtheit ab. Wir wissen ja, wie ein Körper bereits nach einem mehrwöchigen Aufenthalt im Krankenhaus ausschauen kann: Dekubitus und das gleiche geschieht auch mit dem Skelett.

Die Chinesen sind Bewegungs Liebhaber! Tai Qi Quan und Qi Qong können sowohl das Qi als auch das Blut bewegen und die Körperform durch Druck und Bewegung aufrecht erhalten. Aus der Fünf Elemente Lehre wissen wir, dass Bewegung (Holz) die Form (Erde) kontrolliert bzw. Bewegung (Qi), das Gewebe, das Fleisch und die Körpermasse kontrolliert. Bewegung erzeugt Qi und dieses Qi hebt das Qi der Milz (Erde) und regt auf sehr subtile Weise die Verteilung des Ying Qi an und vor allem die geheime Zirkulation des Ying Qi im Chong Mai. Ein Druck, bewusst ausgeübt durch Qi Qong, bzw. Verwurzelung, symbolisiert die Erde (Gravitation – Schwerkraft) und befestigt damit die Nieren Form (Kristall Struktur).

Wenn ein Luftballon mit Helium gefüllt in der Stratosphäre frei gelassen wird, explodiert er sobald eine gewisse Höhe erreicht. Die Abwesenheit von Gravitation (Erde), löst Expansion und Ausdehnung aus und in unserem Körper geschieht genau das gleiche. Bitte das Bild der Astronauten nicht vergessen. Der Körper bzw. die Form braucht das Holz (Qi = Bewegung) und auch Druck (Erde) um gesund zu bleiben.

Es besteht auch die Möglichkeit über Erde Kräuter das Nieren Qi zu befestigen. Zu diesem Zweck müssen die Kräuter geröstet werden: euryalae semen - qian shi, dioscorea rhizoma - shan yao, nelumbinis stamina - lian xu, nelumbinis semen - lian zi. Die Nieren können über die Erde befestigt werden und anstatt sauer-adstringierende Kräuter zu verordnen, werden süßer Kräuter (Erde) mit Hitze zubereitet.

## Akupunktur und Moxa Therapie

Ich empfehle primär die Mitte zu tonisieren und die nachgeburtliche Quelle des Yin anzuregen.

- blase 20 - pi shu - bu fa
- blase 17 - ge shu (blut) - bu fa
- leber 13 - zhang men (mo milz, ba hui xue, leber und gallenblase) – bu fa
- magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) – bu fa
- milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) – bu fa

Die nächste Stufe bezieht sich auf das Nieren Qi und Jing:

- niere 3 - tai xi (shu,yuan) – bu fa
- blase 23 - shen shu - bu fa mit Moxa
- gallenblase 25 - jing men (mo - niere) – bu fa
- du mai 4 - ming men - bu fa mit Moxa
- gallenblase 39 - xuan zhong - jue gu (mark) – bu fa

Wichtig zu wissen: niere 3 - tai xi (shu,yuan) ist ein sehr zentraler Punkt für die Knochen Dichtheit. Der Quell Punkt ist auch Erde im Wasser und somit die Gravitation im Wasser und zusätzlich Quelle des nachgeburtlichen Jing. Diese Punkte sollten immer von magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) oder blase 20 - pi shu begleitet werden.

### **Die wichtigsten Kräuter für die Knochen Dichtheit**

dipsaci radix - xu duan

drynariae rhizoma - gu sui bu

eupolyphaga seu opistoplatia - tu bie chong

pyritum - zi ran tong

### **Rezeptur aus der Diolosa Verordner Linie**

**IRON BRIDGE** wird für die Behandlung von Osteoporose verwendet. Dieses Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des JING, wandelt Nässe um, regt die Nahrungsresorption an, befestigt das Nieren Qi, nährt und bewegt das Blut. Der Patient sollte auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, Milchprodukte, Sojaprodukte, Kalzium Präparate und Rohkost verzichten. Zusätzlich wird empfohlen, Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Verdauungstee (Nahrungsresorption) und Yang Root, Rinchen Tee (nachgeburtliche Quelle des Jing) einzunehmen. Die Behandlungsdauer für die Knochenstruktur beträgt mindestens 1 bis 3 Jahre. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass die Knochendichtheit aus der nachgeburtlichen Quelle des JING entsteht bzw. dem Erde Element. Daher die Notwendigkeit bei Osteoporosen Beschwerden die Nahrungsresorption zu fördern.

**IRON BRIDGE** entspricht der Verbindung zwischen Milz und Nieren. Auch hier sollte die Ernährung umgestellt werden. Die Therapie dauert mindestens 12 Monate und ich würde zusätzlich auch Kräuter wie Rinchen Tee empfehlen.

## Kraftsuppe für die Behandlung von Osteoporose Beschwerden und gegen Altersschwäche

Kraftsuppen mit Rind oder Lammfleisch sind hier sehr empfehlenswert - vor allem im Alter. Die Suppe sollte mit Fleisch, Knochen und Gemüse mindestens 4 Stunden lang köcheln. Am Ende werden Kräuter hinzugefügt. Ich würde vor allem im Winter jedem eine regelmässige Einnahme von Kraftsuppen empfehlen. Die Zubereitung ist einfach und die Wirkung ist sehr groß. Man sollte zusätzlich noch am Ende, wenn die Suppe fertig ist, ein Eigelb für das Herzblut (vor allem bei Schlafstörung) in die Brühe rühren.

**POWER SOUP - YIN AND QI** wird als allgemeines Tonik für die Behandlung von Qi und Yin Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Entenfleisch, Eigelb und Gemüse tonisiert das Qi und nährt das Yin ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden. Die genaue Beschreibung für die Zubereitung kann online heruntergeladen werden.

**POWER SOUP - YANG AND QI** wird als allgemeines Tonikum für die Behandlung von Qi und Yang Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Lammfleisch und Gemüse tonisiert das Qi und wärmt das Nieren Yang ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Yang Root, Rinchen Tee und Secret Power (Impotenz) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden. Die genaue Beschreibung für die Zubereitung kann online heruntergeladen werden.



# GRATIS APP TCM Diolosa-Linie für Ihr Smartphone

Diese App ist für die Ausbildung und Praxis von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) Therapeuten entwickelt und umfasst über 200 Rezepturen.

Alle Rezepturen wurden von Claude Diolosa konzipiert und basieren auf seiner umfangreichen klinischen Erfahrung. Die Diolosa Linie ist für zertifizierte TCM Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker entwickelt worden und kann nicht ohne eine Traditionelle Differentialdiagnostik verordnet werden.

## Features auf einen Blick

- über 200 häufig vorkommende Syndrome mit Differentialdiagnostik und Rezepturen
- die Rezepturen wurden nach Fachbereichen und Symptomen geordnet
- um Fehler zu vermeiden, wurden jedem einzelnen Präparat Pulsmerkmale, Zungenmerkmale, Symptome, Energetische Bilder, Kontraindikationen, Ernährungsempfehlungen und Kombinationsmöglichkeiten beigelegt
- eine Schulungsunterlage steht als freier Download ebenfalls bei [www.diolosa.com](http://www.diolosa.com) zur Verfügung
- eine Bestellung unter den angegebenen Konditionen kann sofort an die Apotheke Boznerplatz weitergeleitet werden
- Wichtig: Dieses APP ersetzt keine Diagnostik und keinen Besuch bei einem vollständig ausgebildeten TCM Arzt oder Heilpraktiker

GRATIS für Iphone und Android

JETZT NEU: die Pro Version!  
Diese Version beinhaltet  
Akupunktur-Empfehlungen für  
die einzelnen Krankheitsbilder!



# AVICENNA NEWS

## APPlication und Akupunktur Punkte

Die Professional APPlication mit MP3 Aufnahme ist online

## TCM Kongress in Assisi

Kleine Veränderungen im Programm Verlauf: Professor Liu Guo Hui wird anstatt Rheumatoide Arthritis - Colitis Ulcerosa und Sinusitis unterrichten. Dies in den ersten zwei Tagen und nicht zum Abschluss wie vorhergesehen. Ansonsten steht das Programm fest und wir freuen uns bereits auf dieses Ereignis.

## **Sehr wichtige Fortbildungen für Profis und Kräuter Kenner in Zürich:**

### **1.) 25.–28.10.2014**

Die Herzessenz der Pharmakologie: Verschreibung und Dosierung

Anhand von klinischen Beispielen werden unterschiedliche Verschreibungsstrategien unterrichtet. In der Antike wurde für die Zusammensetzung einer Rezeptur und deren Dosierung die Kriegsstrategie zum Vergleich herangezogen.

In diesem Seminar werden die Vorzüge des dynamischen TCM Mind-Mapping als Tragfläche der Verschreibung verwendet.

### **2.) 04.–07.12.2014**

Himmel und Erde vereinigen: Akupunktur und Pharmakologie Erstmals wird Claude die Verbindung zwischen Pharmakologie und Akupunktur unterrichten. Jede Rezeptur und jedes einzelne Kraut spiegelt sich in einem Akupunkturpunkt oder einer Punkte Kombination. Die Punkte Kombinationen können der Verschreibung so angepasst werden, dass der Heilungsprozess beschleunigt wird. Anhand von klinischen Beispielen wird die Punkte- und Rezeptur Auswahl aufgezeigt und erläutert.

### **3.) 28.02.–03.03.2015**

Die Botschafter der Pharmakologie

Die Botschaftskräuter übertragen eine Information an den gewünschten Ort, bzw. an den erkrankten Körperbereich. Gemeinsam mit der Dosier-Kunst bilden die Botschaftskräuter das Geheimnis der Pharmakologie. In diesem Seminar werden alle Botschaftskräuter, Botschafts-Zubereitungen (Pao Zhi) und die Botschafts-Kombinationen unterrichtet.

## **Free Flow Gel und Light Legs**

Ab jetzt ist unsere neue Produktion von Gelen erhältlich. Die Spender enthalten neuerdings 150 ml anstatt nur 100 ml wie bisher. Der Preis bleibt jedoch gleich.

Ina und ich wünschen Euch allen einen wunderschönen Sommer

Herzlichst Euer Claude & Ina

Assisi, den 30.07.2014