



AVICENNA NEWS

JANUAR 2016

ZEITUNG TCM



**HAPPY NEW YEAR
FEUER AFFEN JAHR 2016**

Liebe Freunde und Schüler

Das Neujahr hat eigentlich schon am 21. Dezember begonnen, denn das Licht nimmt wieder zu und die Tage werden länger. Ein Jahr am 01. Januar zu beginnen hat überhaupt keine astrologische Bedeutung. Präziser wäre sicherlich der 21. Dezember gewesen (Sol Invictus). Das Chinesische Mond Jahr wird zwar erst am 8. Februar beginnen, aber gerne möchte ich euch schon im voraus etwas über das Jahr des Feuer Affen erzählen. Ich habe diesem Newsletter auch historische Informationen zum 60-jährigen Zyklus beigefügt - zwar nur sehr wenig, aber genügend um die Kombination von Feuer und Affe zu verstehen.

Für TCM Therapeuten hat der 60-jährige Kalender sehr viel Bedeutung, sowohl für die Diagnostik als auch für die Therapie. Die Chinesische Astrologie ist sehr praktisch orientiert und vor allem sofort anwendbar auf Differentialdiagnostik, Verschreibung und vor allem Akupunktur. Darauf basierend ergaben sich zwei sehr berühmte Akupunktur Systeme die auf den 60-er Zyklus bauen und zwar: Zi Wu Liu Shu Liao Fa und Ling Gui Ba Fa. Beide Systeme sind eigentlich taoistischen Ursprungs und wurden sehr lange geheim gehalten.

Jedes Horoskop besteht aus vier Werten und zwar: Jahreswert – Yang in Yang, Monatswert – Yin in Yang, Tageswert – Yang in Yin und Stundenwert – Yin in Yin. Von allen diesen Werten sind vor allem der Tageswert und Stundenwert wichtig für Differentialdiagnostik und Behandlung. Erfahrene TCM Therapeuten nutzen die zwei letzten Informationen für Verschreibung und Nadelung.

Die herkömmlichen Bücher über Chinesische Astrologie sind zum großen Teil unkorrekt, da sie keine Rücksicht auf diese vier Werte nehmen, sondern zu viel Gewicht auf den Jahreswert legen. Die Informationen im Sozialen, Beruflichen, Liebes, Familien und Gesundheits Bereich sind dadurch irreführend.

Definition von AFFE

Jeder Erdezweig hat einen Organbezug und Affe gehört zur Blase. Die Blase ist aus TCM Sicht nicht nur für die Ausscheidung von unnötiger Körperflüssigkeit zuständig, sondern steht auch in Zusammenhang mit „Territorium und Ort des Verweilens, Familienhaus und Leben“. Wenn dieser Bereich unerlaubt betreten, verletzt oder weggenommen wird, somatiert der Mensch mit Blasen Beschwerden wie Zystitis, Hämaturie, Senkung, Polypen oder sogar bösartigen Tumoren.

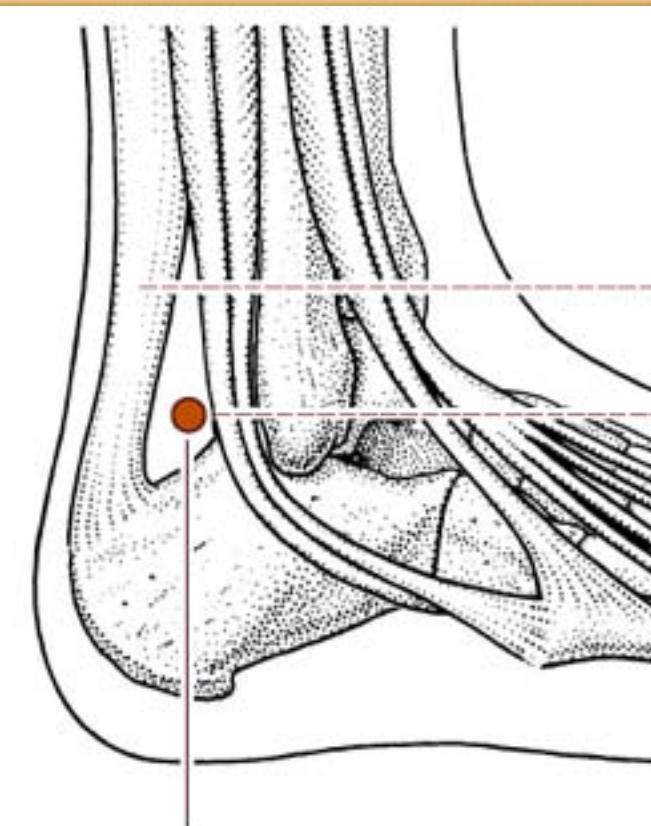
Wir erleben zur Zeit eine dramatische Völkerwanderung. Im Jahr des Feuer Affen wird die Welle an Flüchtlingen weiter zu nehmen und die zugesperrten Grenzen werden diese Sinnflut nicht aufhalten können.

Diese Völkerwanderung wird sowohl bei den Einheimischen (Europäer), wie auch bei den Heimatslosen, Psychosomatische BLASEN Beschwerden auslösen. Sicherlich nicht in der Form von Blasenentzündung mit Hämaturie, sondern vor allem mit heftigen Epileptischen Reaktionen wie Gewalt und Sozial Lähmungen.

Das Blasenmeridian ist das mächtigste Meridian des Körpers, welches alle Zang Fu (Yin- und Yang Organe) unter seiner Obhut beschützt und kontrolliert. Im Tai Yang Bein (Blase) zirkuliert das WEI YANG - unsere Abwehrkraft, die sich vormittags nach dem Aufstehen im Rücken verteilt und die Zang Fu vor Pathogen Einflüssen und Verletzungen bewahrt. Dieses kleine Organ, ebenso wie die Gallenblase, ist mächtig und sollte nicht unterschätzt werden.



KUN LUN GEBIET



Kunlun BL-60

Wir haben im Tai Yang mit einer sehr beweglichen YANG Energie (WEI YANG) zu tun, die ständig Zirkulieren muss, um Pathogene Einflüsse zu vertreiben. Dies ist sicherlich der Grund, weshalb im Affen Jahr geborene Personen sehr reiselustig sind oder ein ruheloses Wesen haben.

Weil das Blasen Meridian vor allem den Rücken, Knochenmark, das ZNS und Hirn durchdringt, sind ZNS Pathologien sehr häufig bei Menschen mit Affen Energie als Stundenwert. Eine Qualitäts Unterschied ist je nach Element zu bemerken. Im kommenden Jahre kommt Feuer hinzu, so viel wie aufsteigendes Feuer im Tai Yang und damit steigt die Gefahr von Nei Feng oder Hirnhautentzündung.

Die unterschiedlichen Werte

Der Jahreswert deutet auf sehr große soziale Unruhe hin. Dies hat schon begonnen, wird sicherlich im Affen Jahre weiter zu nehmen und könnte zu kollektivem Opisthotonus, Epilepsie oder Zhong Feng führen. Aufpassen mit Revolten, Gewalt und kollektiver Wahnvorstellung.

Der Monatswert deutet auf Berufswechsel und große Soziale Veränderungen hin. Arbeitslosigkeit wird drastisch zunehmen, weil das wahre Soziale JING = Geld (Niere Yin Mangel) nicht mehr vorhanden ist und die Blase (AFFE) in Fülle und Hitze geraten wird.

Der Tageswert deutet auf Familien Konflikte hin. Aufgrund von enormen Sozialen Kürzungen werden Familien Unruhen und Konflikte entstehen. Das Geld = JING = Wasser fehlt und die Blase wird mit Nieren Leere Hitze überfüttert.

Der Stundenwert deutet nicht nur auf die Blase sondern auch auf Prostata, Gebärmutter und vor allem Rücken, Herz, ZNS und Hirn Beschwerden hin. Rauchen ist in diesem Jahr verboten, genau so wie scharfe und heiße Gewürze, da eine Auszehrung des Lungen Yin noch mehr Hitze in der Blase hervorrufen kann (Organzeit).

Der Öffnungspunkt des Jahres ist Blase 60 – Kun Lun.

Mythologische Bedeutung von KUN LUN:

Das Gebirge ist in der chinesischen Mythologie auch als daoistisches Paradies bekannt. Die erste überlieferte Reise dorthin unternahm nach der Legende der König Mu Wang (1001 bis 946 v. Chr.) aus der Zhou-Dynastie. Er entdeckte dort angeblich den Jade-Palast des Huáng Dì, des mythischen Gelben Kaisers und traf Xi-wangmu, die Königliche Mutter des Westens, die ebenfalls dort ihren mythologischen Aufenthaltsort hatte. Das Kunlun-Gebirge wurde deshalb als der Ort angesehen, an dem man Unsterblichkeit erlangen konnte. Der Mythologie zufolge lebten hier unter anderem die Xian, die Unsterblichen.

Blase 60 – KUN LUN ist der JING Punkt der Blase und wirkt primär absenkend und ausleitend. Dieser Punkt verbindet Lunge und Blase miteinander und kann die Ausscheidungswege anregen, eingedrungene Nässe im Tai Yang und Feuchte Hitze von Blase und Nieren ausleiten (Zystitis – Nephritis). Die Abwärtsbewegung von KUN LUN wird sogar verwendet um die Wehentätigkeit einzuleiten (protrahierter Geburtsverlauf) und um Blutstau im Uterus zu bewegen (Plazentalösungsstörungen). KUN LUN öffnet auch Tai Yang und die LUO Gefäße, lindert Schmerzen und wird als Fernpunkt für HWS sehr geschätzt, vor allem wenn HWS Beschwerden aufgrund von FENG SHI – Wind Nässe ausgelöst wurden. Wie alle JING Punkte kann KUN LUN auch für lokale Beschwerden verwendet werden.

KUN LUN beschreibt in etwa die Pathologie des Jahres: wie HWS Beschwerden, Nackenschmerzen, Hypertonie, Epilepsie, Sehstörung, Zystitis, Nephritis usw. Wichtig ist vor allem zu verstehen, dass diese Beschwerden nicht nur durch eine konstitutionelle Fehlfunktion hervorgerufen werden, sondern vor allem durch A- die Energie des Jahres – B- Psychosomatische bzw. Territorium Beschwerden C- eine Auszehrung des Yin mit Leere Hitze – Niere Yin Mangel > Blase Yang Fülle.

Das Feuer Affen Jahr wird sicherlich Urologische wie Neurologische Beschwerden mit sich bringen (Parkinson – Multiple Sklerose etc.).

Es ist sehr wichtig das Yin zu pflegen um Leere Hitze der Niere zu vermeiden und mehr finanzielle Sicherheit durch weniger Ausgaben zu gewinnen.

Hexagram 23 – Die Zersplitterung

Das Yin (KUN) nimmt zu und vertreibt (GEN) die letzte Yang Linie an der 6. Position. Die Dunkelheit Yin vertreibt das Yang, die Zeit steht vor einer gewaltigen Veränderung und es gibt leider nicht viel zu machen, außer sich der Veränderung zu beugen und das Yin zu behüten.

Das Hexagramm bestätigt die Energie des Jahres und auch die Funktion des Akupunktur Punktes – KUN LUN. Die politische und soziale Lage ist sehr bedrückend und die Gesellschaft steht kurz vor einer sozialen Hirnblutung.

Die Abwesenheit von wahrem JING (wahrem Geld) und vor allem Holz Qi (Arbeitskraft) und die stetige Zunahme von finanzieller wie sozialer Kontrolle und Kriegen (Metall) ist sicherlich keine gute Prognose.

Ich habe weder Ökonomie noch Soziologie studiert und benutze lediglich nur mein TCM und I GING Wissen um Prognosen zu erstellen. Ich möchte nicht den Eindruck erwecken, dass meine Diagnostik nur negativ ist, aber das I Ging spricht immer die Wahrheit und die Energie des Jahres bestätigt die Gefahr. Daher meine innige Empfehlung, das Yin zu pflegen und sich für zeitlose Werte zu entscheiden.

Die Yin und Yang Wellen des zeitlosen SEINS können nicht aufgehalten werden - höchstens gemildert durch Einsicht und Weisheit.

Claude & Ina

Assisi Pace et Bene - 29.12.2015

Der Feuer-Affe (Bingshe, chinesisch 丙申, Pinyin bǐngshē) ist das 33. Jahr des chinesischen Kalenders (siehe Tabelle 天干 60-Jahre-Zyklus). Es ist ein Begriff aus dem Bereich der chinesischen Astrologie und bezeichnet diejenigen Mondjahre, die durch eine Verbindung des dritten Himmelsstammes (丙, bǐng, Element Feuer und Yáng) mit dem neunten Erdzweig (申, shēn), symbolisiert durch den Affen (猴, hóu), charakterisiert sind.

Nach dem chinesischen Kalender tritt eine solche Verbindung alle 60 Jahre ein. Das letzte Feuer-Affe-Jahr begann 1956 und dauerte wegen der Abweichung des chinesischen vom gregorianischen Kalenderjahr vom 12. Februar 1956 bis 30. Januar 1957. Das nächste Feuer-Affe-Jahr beginnt am **8. Februar 2016** und dauert bis zum **28. Januar 2017**.

Himmelsstämme

Die Himmelsstämme sind Bestandteil des chinesischen Kalenders. Jedem Jahr wird ein Himmelsstamm zugeordnet. Es gibt „zehn Himmelsstämme“ (chinesisch 天干, Pinyin tiāngān oder 十干, shígān; jap. jikkan, dt. „zehn Stämme“). Diese sind eine Kombination aus den fünf Wandlungsphasen sowie Yīn und Yáng, hier im Japanischen als jüngerer Bruder to (弟) und älterer Bruder e (兄) bezeichnet. Kombiniert mit den zwölf Erdzweigen (地支, dìzhī) ergeben die Himmelsstämme den 60er-Zyklus des chinesischen Kalenders.

Die zehn Himmelsstämme sind eine Kombination aus den fünf Wandlungsphasen sowie Yin und Yang.

甲 chin. jiǎ, jap. kinoe (木の兄) oder kō: Holz und Yáng

乙 chin. yǐ, jap. kinoto (木の弟) oder otsu: Holz und Yīn

丙 chin. bǐng, jap. hinoe (火の兄) oder hei: Feuer und Yáng

丁 chin. dīng, jap. hinoto (火の弟) oder tei: Feuer und Yīn

戊 chin. wù, jap. tsuchinoe (土の兄) oder bo: Erde und Yáng

己 chin. jǐ, jap. tsuchinoto (土の弟) oder ki: Erde und Yīn

庚 chin. gēng, jap. kanoe (金の兄) oder kō: Metall und Yáng

辛 chin. xīn, jap. kanoto (金の弟) oder shin: Metall und Yīn

壬 chin. rén, jap. mizunoe (水の兄) oder jīn: Wasser und Yáng

癸 chin. guǐ, jap. mizunoto (水の弟) oder kǐ: Wasser und Yīn

Erdzweige

Die Zwölf Erdzweige (chinesisch 地支, Pinyin dìzhī oder 十二支, shíèrzhī; jap. jūnishi, dt. „zwölf Zweige“) sind ein altes chinesisches Nummerierungssystem.

Im chinesischen Kalender wird jedem der zwölf Tiere eine Erdzweige Nummer zugeordnet, sodass die Erdzweige dem Chinesischen Tierkreis 1:1 entsprechen und oft auch mit ihm verwechselt werden.

Zusammen mit den zehn Himmelsstämmen ergeben sie den Sechzigjahreszyklus des chinesischen Kalenders. Gleichzeitig stehen sie auch jeweils für eine (Doppel-)Stunde des Tages und die drei Monate der Jahreszeiten.

Die Zwölf Erdzweige stehen auch jeweils für eine Himmelsrichtung und dienen zudem als Basis für komplexere Systeme (siehe unten) mit 24 oder gar 48 Himmelsrichtungen. In der Tabelle wird von Norden als Nullpunkt beginnend im Uhrzeigersinn der entsprechende Winkel dargestellt.

Es wird vermutet, dass die Einteilung in zwölf Jahre auch mit der siderischen Periode des Jupiters zusammenhängt, die 11,86 Erdjahre beträgt.

子 **zǐ: Ratte** (鼠 **shǔ**)

丑 **chǒu: Büffel** (牛 **niú**)

寅 **yín: Tiger** (虎 **hǔ**)

卯 **mǎo: Hase** (兔 **tù**)

辰 **chén: Drache** (龍 **lóng**)

巳 **sì: Schlange** (蛇 **shé**)

午 **wǔ: Pferd** (馬 **mǎ**)

未 **wèi: Schaf** (羊 **yáng**)

申 **shēn: Affe** (猴 **hóu**)

酉 **yǒu: Hahn** (雞 **jī**)

戌 **xū: Hund** (狗 **gǒu**)

亥 **hài: Schwein** (豬 **zhū**)

78. Zyklus (1984–2043) des chinesischen Kalenders - Jahres Beginn

3. Teilzyklus 2008 bis 2019

鼠 7. Februar 2008 bis 25. Januar 2009 Jahr der Erd-Ratte 戊子, wùzǐ 25

牛 26. Januar 2009 bis 13. Februar 2010 Jahr des Erd-Rinds 己丑, jǐchǒu 26

虎 14. Februar 2010 bis 2. Februar 2011 Jahr des Metall-Tigers 庚寅, gēngyín 27

兔 3. Februar 2011 bis 22. Januar 2012 Jahr des Metall-Hasen 辛卯, xīnmǎo 28

龍 23. Januar 2012 bis 9. Februar 2013 Jahr des Wasser-Drachen 壬辰, rénchén 29

蛇 10. Februar 2013 bis 30. Januar 2014 Jahr der Wasser-Schlange 癸巳, guǐsì 30

馬 31. Januar 2014 bis 18. Februar 2015 Jahr des Holz-Pferdes 甲午, jiǎwǔ 31

羊 19. Februar 2015 bis 7. Februar 2016 Jahr der Holz-Schaf 乙未, yǐwèi 32

猴 **8. Februar 2016 bis 27. Januar 2017 Jahr des Feuer-Affen 丙申, bǐngshēn 33**

雞 28. Januar 2017 bis 15. Februar 2018 Jahr des Feuer-Hahns 丁酉, dīngyǒu 34

狗 16. Februar 2018 bis 4. Februar 2019 Jahr des Erd-Hundes 戊戌, wùxū 35

豬 5. Februar 2019 bis 24. Januar 2020 Jahr des Erd-Schweins 己亥, jǐhài 36



23. BO / DIE ZERSPLITTERUNG

oben Gen, das Stillehalten, der Berg

unten Kun, das Empfangende, die Erde

Die dunklen Linien sind im Begriff, nach oben zu steigen und auch den letzten festen und lichten Strich zu Fall zu bringen, indem sie ihn durch ihren Einfluß zersetzen. Das Gemeine, Dunkle bekämpft das Edle, Starke nicht direkt, sondern höhlt es durch unmerkliche Wirkung allmählich aus, so daß es schließlich zusammenbricht.

Das Zeichen stellt das Bild eines Hauses dar. Der oberste Strich ist das Dach. Indem nun das Dach zerbrochen wird, zerfällt das Haus.

Das Zeichen ist dem neunten Monat (Oktober-November) zugeordnet. Die Yinkraft dringt immer mächtiger heran und ist im Begriff, die Yangkraft völlig zu verdrängen.

Das Urteil

Die Zersplitterung. Nicht fördernd ist es, wohin zu gehen.

Es ist eine Zeit, da die Gemeinen im Vordringen sind und eben im Begriff stehen, die letzten Starken und Edlen zu verdrängen. Darum, weil das im Lauf der Zeit begründet ist, ist es für den Edlen unter solchen Umständen nicht förderlich, etwas zu unternehmen. Aus den Bildern und ihren Eigenschaften ist das rechte Verhalten in solchen widrigen Zeiten zu entnehmen. Das untere Zeichen bedeutet die Erde, deren Eigenschaft die Fügsamkeit und Hingebung ist, das obere Zeichen bedeutet den Berg, dessen Eigenschaft die Stille ist. Das legt den Rat nahe, sich in die böse Zeit zu fügen und stille zu sein. Es handelt sich hier nicht um menschliches Machen, sondern um Zeitverhältnisse, die nach himmlischen Gesetzen auch einen Wechsel von Zunahme und Abnahme, Fülle und Leere zeigen. Diesen Zeitverhältnissen läßt sich nicht entgegenwirken. Daher ist es nicht Feigheit, sondern Weisheit, wenn man sich fügt und vermeidet zu handeln.

DAS BILD

Der Berg ruht auf der Erde: das Bild der Zersplitterung.

So können die Oberen nur durch reiches Spenden an die Unteren ihre Stellung sichern.

Der Berg ruht auf der Erde. Wenn er steil und schmal ist und keine breite Grundlage hat, so muß er einstürzen. Nur dadurch, daß er breit und groß sich aus der Erde erhebt, nicht stolz und steil, ist seine Stellung gesichert. So ruhen auch die Herrschenden auf der breiten Grundlage des Volks. Auch für sie gilt es, freigebig und großzügig zu sein, wie die Erde, die alles trägt; dann werden sie ihre Stellung in Sicherheit bringen wie die Ruhe eines Berges.

Die einzelnen Linien

Anfangs eine Sechs bedeutet:

Das Bett wird zersplittert am Bein.

Die Beharrlichen werden vernichtet. Unheil.

Die Gemeinen kommen heran und fangen heimlich von unten an mit ihrer zerstörenden Wühlarbeit, um auf diese Weise den Platz, auf dem der Edle ruht, zu untergraben. Die Anhänger des Herrschers, die ihm treu bleiben, werden durch Verleumdung und alle möglichen Machenschaften vernichtet. Die Lage ist unheilvoll. Doch läßt sich nichts tun als warten.

Sechs auf zweitem Platz bedeutet:

Das Bett wird zersplittert am Rand.

Die Beharrlichen werden vernichtet. Unheil.

Die Macht der Gemeinen wächst. Schon naht sich die Gefahr der eigenen Person. Es kommen schon deutliche Anzeichen. Die Ruhe wird gestört. Während man sich in dieser gefährlichen Lage befindet, ist man zudem noch ohne Hilfe und Entgegenkommen von oben und unten. In dieser Isolierung ist äußerste Vorsicht nötig. Man muß sich nach der Zeit richten und rechtzeitig ausweichen. Wollte man unbeugsam und beharrlich seinen Standpunkt weiter vertreten, so würde das zum Untergang führen.

Sechs auf drittem Platz bedeutet:

Er zersplittert sich mit ihnen. Kein Makel.

Man steht mitten drin in einer schlechten Umgebung, mit der man auch durch äußere Verbindungen zusammenhängt. Doch besteht eine innere Beziehung zu einem höheren Menschen. Dadurch gewinnt man den inneren Halt, daß man sich frei machen kann von dem Wesen der Menschen der Umgebung. Man kommt dadurch wohl in Gegensatz zu ihnen, aber das ist kein Fehler.

Sechs auf viertem Platz bedeutet:

Das Bett wird zersplittert bis zur Haut. Unheil.

Das Unglück erreicht hier den eigenen Leib, nicht mehr nur den Ruheplatz. Eine Warnung oder sonstiger Zusatz ist nicht beigefügt. Das Unheil ist auf der Höhe: es läßt sich nicht mehr abwenden.

Sechs auf fünftem Platz bedeutet:

Ein Zug Fische. Durch die Palastdamen kommt Gunst.

Alles ist förderlich.

Hier in unmittelbarer Nähe des oberen starken und lichten Prinzips wandelt sich die Natur des Dunklen. Es widerstrebt nicht mehr ränkevoll dem starken Prinzip sondern unterwirft sich seiner Leitung. Ja als Haupt der übrigen Schwachen führt es diese alle dem Starken zu, gleichwie eine Fürstin ihre Dienerinnen ihrem Gatten wie einen Zug Fische zuführt und dadurch seine Gunst erlangt. Indem das Niedere sich so freiwillig dem

Höheren unterstellt, findet es sein Glück, und auch das Höhere kommt zu seinem Recht. Darum geht alles gut.

Oben eine Neun bedeutet:

Eine große Frucht ist noch ungegessen da.

Der Edle erhält einen Wagen.

Dem Gemeinen zersplittert sein Haus.

Hier ist das Ende der Zersplitterung erreicht. Wenn sich das Unheil ausgetobt hat, kommen wieder bessere Zeiten. Der Same des Guten ist noch übrig. Gerade wenn die Frucht zur Erde fällt, wächst aus ihrem Samen aufs neue das Gute hervor. Der Edle kommt wieder zu Einfluß und Wirksamkeit. Er wird getragen von der öffentlichen Meinung wie auf einem Wagen. Am Gemeinen aber rächt sich seine Bosheit. Sein Haus zersplittert. Darin liegt ein Naturgesetz. Das Böse ist nicht nur dem Guten verderblich, sondern es vernichtet in seinen letzten Konsequenzen sich selbst; denn das Böse, das nur von der Verneinung lebt, kann aus sich selbst nicht bestehen. Auch der Gemeinde fährt am besten, wenn er von einem Edlen in Zucht gehalten wird.

Richard Wilhelm: I-Ging - Kapitel 24



DIOLOSA Produkte

Good Dreams Tee

2

DIOLOSA LINIE 2016

Liebe Therapeuten der TCM

Jetzt sind bereits sehr viele Jahre vergangen und das Feed Back bezüglich der Produkte und Dekokte der Diolosa Linie ist mehr als ermutigend. Ich wollte mich bei dieser Gelegenheit bei Euch allen bedanken - für Euer Vertrauen und vor allem Eure Bereitschaft, alle geschickten Mittel der TCM zum Einsatz zu bringen, um den Patienten bestmöglich helfen zu können.

Alle Präparate der Diolosa Verordner Linie sind anhand des TCM Mindmappings zusammen gestellt worden und sicherlich schnell und leicht anwendbar für alle von Euch, die das System verstehen und es vor allem täglich für die Differentialdiagnostik verwenden. Ich würde jeden dazu ermutigen, dieses System weiterhin zu erforschen und habe deshalb am Ende dieses Newsletters ein TCM Mindmapping SUDOKU als Hausaufgabe vorbereitet. Die Lösungen werde ich gerne jedem zusenden, denn ich habe extra dafür, eine E-Mail Adresse einrichten lassen: tcmmindmapping@gmail.com.

Ich habe über die Jahre (bereits 40 Jahre) alle BIAN ZHENG Systeme, sowie alle Klassiker der TCM studiert und bin zu dem Ergebnis gekommen, dass Auswendig lernen oder die Lego-Stein Verschreibung, weder dem Wesen der TCM entspricht, noch der Lehre des I Ging, aus der ich hauptsächlich meine Inspiration für die Arbeit schöpfe.

Ich bin auch nicht der Meinung, dass die BIAN ZHENG Systeme voneinander zu trennen sind, wenn dies auch von manchen TCM Lehrern behauptet wird, sondern alle Systeme sind ohne Ausnahme aus der gleichen Quelle entstanden: WU JI (Raum Klarheit– Yin/Yang und vor allem WU XING. Wir müssen uns vor Einseitigkeit schützen und alle BIAN ZHENG Methoden studieren und letztendlich behandeln was man sieht.

Die TCM verfügt über sehr viele Gesichter und es ist ein großer Unterschied, ob der Meister ein Taoist, Buddhist, Konfuzianist ist oder in der Ideologie des Kommunismus und der Marktwirtschaft verloren geht. Sicherlich trägt die TCM ihre wahren Wurzeln im Taoismus - daher die Notwendigkeit, sowohl Astrologie als auch I Ging zu studieren, um die große Arkana der TCM verstehen zu lernen.

Von allen Präparaten der Linie sind sicherlich die TEEs und die 5 WU SHEN Präparate von großer Bedeutung für mich. Die TEEs wurden ursprünglich für die Zhong Liu Therapie kreiert und von allen ist sicherlich der Verdauungstee (sowie Quick Belly Movement) der wichtigste, weil ich überzeugt davon bin, dass sehr viele Krebsarten ihren Ursprung im Yang Ming haben. Rinchen Tee und San Bao Tee sind unglaubliche Tonikum, die ich gerne jedem und vor allem regelmäßig eingenommen empfehle. Die Yang Sheng Fa (Langlebens Präparate) dürfen täglich, dafür aber regelmäßig eingenommen werden. Es geht hier nicht um die Menge (Quantum), sondern vor allem um die Kontinuität. Der Good Dream Tee ist ebenso wie Peaceful Nights und Deep Sleep Forte unentbehrlich um den PO zu rekonstruieren und vor allem um die subtilen Kanäle des Herzens zu öffnen. Es gibt keine Genesung ohne erholsamen Schlaf!

Die WU SHEN Präparate sind die Perlen der Linie und können nur von TCM Therapeuten mit zeitloser Vision und taoistischen Genen wirklich verstanden werden. Es gibt in dieser Auswahl sehr viele gute Präparate, aber diese 5 sind speziell und dringen in die tiefen Schichten des Körpers ein – vergleichbar mit einer Akupunktur der 8 Wundergefäße.

Es wird künftig bald neue Präparaten geben und vor allem zusätzliche Erläuterungen über deren Anwendung.

Viel Erfolg in der Therapie

Euer Claude & Ina

Die Vier Kostbarkeiten der Diolosa Linie

SAN BAO TEE gehört zu den ANTI-AGING Präparaten der Diolosa Linie und ist ein Lebensverlängerungs Präparat. Diese Kräutermischung füllt JING, Qi, BLUT und SÄFTE auf ohne Nässe, Schleim oder Stagnation auszulösen und regt die nachgeburtliche Quelle des JING an. Es ist empfehlenswert diesen Kräutertee (enthält keinen Grün- oder Schwarztee) am Nachmittag zu trinken. San Bao Tee wirkt auch schlaffördernd, beruhigend und ausgleichend auf HUN und PO und darf auch Kindern und Schwangeren gegeben werden. San Bao Tee lässt sich sehr gut mit Yin Root (Nieren Yin und Qi Mangel) und Irondrops (Blut Mangel) kombinieren. Die Wirkung von San Bao Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch besser entfalten.

RINCHEN TEA gehört zu den ANTI-AGING Kräutermischungen und sollte ab dem 40. Lebensjahr (vor allem Männer) regelmäßig eingenommen werden. Dieser Kräutertee wärmt das YANG, nährt JING und BLUT, befestigt das Nieren Qi (Gürtelgefäß = Dai Mai), regt die nachgeburtliche Quelle des Yin (Milz und Magen) an ohne Stagnation, Nässe oder Hitze zu erzeugen. Es ist empfehlenswert diesen Tee vormittags zu trinken und auf Rohkost, Joghurt, Sojaprodukte, Gurken, Tomaten, Kaffee und Schwarztee zu verzichten. Diese Kräutermischung stärkt vor allem ZHI (Willenskraft) und SHEN (Geist). Rinchen Tee lässt sich sehr gut mit Yang Root (Nieren Yang Mangel) und Secret Power (Impotenz und Lustlosigkeit) kombinieren. Die Wirkung von Rinchen Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch stärker entfalten.

VERDAUUNGSTEE wird für die Behandlung von Nahrungstagnation mit Nässe/Schleim Hitze, Tan Ablagerung, Qi und Blut Stau verwendet. Diese aussergewöhnliche Kräutermischung wurde ursprünglich für die Krebs Therapie konzipiert. Verdauungs Tee löst Nahrungsstagnation auf, verhindert Ablagerungen, beseitigt Qi Stau, Blut Stau und vor allem Zhong Liu (Krebs). Dieser Kräutertee gehört zu den wichtigsten Produkten der Diolosa Linie um die nachgeburtliche Quelle des Yin zu pflegen und Tan Ablagerung im Körper zu verhindern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation mit Qi und Blut Stau) kombinieren.

GOOD DREAMS TEA wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit Qi Stau und einer Auszehrung des Yin, Blut und Ablösung des Yang verwendet. Dieser Kräutertee ist in seiner Komposition eine kostbare Ergänzung zu Peaceful Nights und Deep Sleep Forte. GOOD DREAMS nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO.

Dieser Kräutertee darf mehrmals am Spätnachmittag und am Abend eingenommen werden und eignet sich sehr gut in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie San Bao Tea und Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel). Das Auffüllen des Yin benötigt Zeit! GOOD DREAMS sollte vor dem zu Bett gehen, eingenommen werden. Eine klassische Dosierung liegt zwischen 1 bis 2 Tassen am Tag. Diese Kräutermischung ist in der Schwangerschaft erlaubt.

Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, scharfe und heiße Gewürze sowie auf Alkohol verzichten.

Die Fünf SHEN Präparaten der Diolosa Linie

HOLZ und HUN: SPIRITUAL SOUL GATE wird für die Behandlung von HUN Störung mit einer Ablösung von GUI (verdrängte Eindrücke) verwendet. Dieses Präparat verwurzelt die GUI (Phantasmen - Bilder), beruhigt SHEN und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Spiritual Soul Gate wird für die Behandlung von Alpträumen, Wahnvorstellungen, Angst vor Veränderungen, Menschenangst, Schlafwandeln, Neurosen und Psychosen verwendet und sollte vor allem am Abend vor dem ins Bett gehen eingenommen werden. Dieses Präparat kann auch das Leber Yang absenken und die Sinnesorgane klären: vor allem das TOR des HUN (Augen) und wirkt zudem entlastend. Spiritual Soul Gate lässt sich sehr gut mit den anderen WU SHEN Präparaten wie Spirit's Hall kombinieren. Der Patient sollte unbedingt auf Drogen, Rauchen und Kaffee verzichten. Spirit's Hall und Spiritual Soul Gate lassen sich sehr gut miteinander kombinieren, so wie Holz Element das Feuer Element erzeugt, können sich beide Präparate gegenseitig unterstützen. Es ist zudem wichtig, den Patienten mit Akupunktur, Qi Qong und Psychotherapie zu begleiten.

METALL und PO: ANIMAL SOUL DOOR wird für die Behandlung einer Störung des PO verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi, nährt und befestigt das Lungen Yin, verwurzelt PO, wirkt regenerationsfördernd, stärkt das Immunsystem und verhindert schwerwiegende Krankheiten wie Krebs und Autoimmunerkrankungen. Animal Soul Door wird für die Spätfolge von emotionellen und physischen Schocks, Trennung, Unfälle, Operationen und Alpträumen (YIN GUI: Spinnen, Insekten, Schlangen etc.) verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Lungen Yin und Nieren Yin Toniks wie Dew Drops (chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Dry Tiger Sirup (trockener Husten), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel) kombinieren. Zusätzlich können Psycho-Präparate (Wu Shen Präparate) wie Spiritual Soul Gate (Yang Gui = Bilder) empfohlen und am Abend vor dem ins Bett gehen verabreicht werden, um die YANG GUI (Fantasmen) zu beruhigen. Das Tonisieren von Blase 42, 13 und Lunge 8 (Jing Punkt) wäre ratsam.

FEUER und SHEN: SPIRIT'S HALL wird für die Behandlung von SHEN Störung verwendet. Dieses Präparat neutralisiert die Spätfolgen der Ich-Haftigkeit und des Denkens bzw. das daraus resultierende Feuer. Spirit's Hall öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens, klärt Herz Feuer, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, nährt die Körperflüssigkeiten und beruhigt SHEN. Dieses Präparat darf in Kombination mit Finding Balance (Psychose), Intelligent Lodge (Yi Plus) Spiritual Soul Gate (Hun - Gui) und Peaceful Nights (Insomnia) eingenommen werden. Spirit's Hall gehört zu den WU SHEN Präparaten (fünf daoistische SHEN) und sollte für die Behandlung von geistigem Ungleichgewicht mit Unruhe, Insomnia und vor allem vielen Gedanken immer in Kombination mit einem der genannten Präparate verabreicht werden. Dieses hochwirksame alchemistische Präparat, wirkt SHEN ausgleichend, beruhigend und vor allem Geist klärend.

ERDE und YI: INTELLIGENT LODGE wird für die Behandlung von Yi Plus (konzeptueller Geist - Besessenheitsdenken) verwendet und gehört zu den Fünf WU SHEN (Fünf SHEN) Präparaten. Dieses Präparat entspannt das Qi und beruhigt YI und das Denken. Intelligent Lodge wird für die Behandlung von Besessenheitsdenken empfohlen und lockert das Festhalten an Konzepten und Dogmen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit allen WU SHEN Präparaten, Happy Days (deprimiert sein), Peaceful Nights (Insomnia) und Burn Out Relief (Burn Out Syndrom) kombinieren. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Kaffee und Rauchen verzichten.

WASSER und ZHI: WILL´S CHAMBER gehört zu den WU SHEN Präparaten und wird für die Behandlung von ZHI Minus bzw. Mangel an Willenskraft und Angstzuständen empfohlen. Dieses Präparat nährt, tonisiert und befestigt das Nieren Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Himmel (Herz) und Erde (Wasser) und wirkt willensstärkend ohne Nässe zu erzeugen. Will´s Chamber lässt sich sehr gut mit Yang Root, Rinchen Tee (Nieren Qi und Yang Mangel), Yin Root und San Bao Tee (Nieren Qi und Yin Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Nahrung, Rohkost, Kaffee und Schwarztee verzichten.



MÖHREN



Möhren

Möhren sind das Ginseng der Gemüse! Ihr Geschmack ist süß, bitter, etwas scharf, duftend, thermisch warm, sie haben eine Vorliebe für Tai Yin, Yang Ming und die Nieren. Dieses unglaubliche Gemüse kann je nach Zubereitung das Qi des Tai Yin (Milz und Lunge) tonisieren, Yang Ming Nässe transformieren, Körperflüssigkeiten und Blut nähren und das Nieren Qi befestigen. Die Wirkungen können je nach Zubereitung sehr unterschiedlich sein.

Zum Beispiel:

Möhrensaft ist sicherlich sehr gut um das Qi der Milz zu tonisieren und vor allem die Jin Ye zu nähren.

Möhrensalat kann zwar das Qi der Milz tonisieren, aber nährt hauptsächlich das Yin der Milz und des Yang Ming (Dickdarm und Magen). Die Wirkung hängt sehr von der Kombination mit anderen Zutaten und vor allem des Dressings ab.

Gedünstete Möhren im eigenen Saft (ohne Flüssigkeits Zusatz) eignen sich besser um das gesamte Qi des Tai Yin (Lunge und Milz) zu tonisieren und das Blut zu nähren. Diese Zubereitung hebt auch das Qi und ist für die Behandlung von Durchfall geeignet.

Gebackene oder gegrillte Möhren tonisieren das Qi des Tai Yin und befestigen das Nieren Qi. Sie sind in dieser Form sehr hilfreich bei Bettnässen oder Harninkontinenz.

Möhren Püree nährt die Körperflüssigkeiten, könnte aber je nach Menge zu Qi Stau führen. Das ist eine sehr wichtige Zubereitung für die Behandlung von Magen Feuer mit Reflux.

Möhren Kuchen nährt das Qi und das Blut und vor allem entspannt das Qi des Zhong Jiao (Mittlere Erwärmer)

Möhren mit Rindfleisch kombiniert können sehr gut das Qi und das Blut tonisieren, stärken sogar das Wei Qi.

Beste Kombinationen um das Qi des Zhong Jiao zu tonisieren sind:

- 1- Rindfleisch – Kalbfleisch
- 2- Süßkartoffeln, Zwiebeln, Erbsen, Pastinaken und Hokaido Kürbis

Karotten-Ingwer-Süppchen

Zutaten für 4 Personen

2 Schalotten

400 g Karotten

20 g frischer Ingwer

1 EL Butter

2 TL Zucker

1 Liter Gemüsebrühe

Salz und Pfeffer

Zubereitung

Schalotten fein würfeln, Karotten in Scheiben schneiden. Ingwer raspeln.

Butter in einem Topf erhitzen, Schalotten darin andünsten. Karotten, Ingwer und Zucker zufügen und alles glasig dünsten. Mit Gemüsebrühe ablöschen und ca. 15 – 20 Minuten weich dünsten.

Saure Sahne einrühren, dann die Suppe im Mixer oder mit einem Zauberstab pürieren, anschließend durch ein Sieb passieren. Mit Salz, Pfeffer und Limettensaft abschmecken.

Vor dem servieren nochmals leicht erhitzen.

Evtl. mit Koriandergrün, feinen Karotten- und Limettenraspeln garnieren.

Beurteilung nach TCM

Die Thermik etwas erwärmend Für das fehlende Feuerelement könnte ein wenig Ziegenkäse vor dem Servieren auf die Suppe gegeben werden.

Karotte wird auch als „Ginseng der Gemüse“ bezeichnet, da sie die Energie des Körpers und des Verdauungstraktes bewahrt und aufbaut. Karotte kann auch helfen, Blut aufzubauen und saniert den Darm.



RADIX BUPLEURUM
CHAI HU



Radix Bupleurum – Chai Hu

Radix Bupleurum ist scharf, etwas bitter, thermisch etwas kalt und hat eine Vorliebe für Shao Yang bzw. Gallenblase und San Chiao. Das Kraut wirkt primär aufsteigend, zerstreuend und wird für die Behandlung von eingedrungenem Wind (Wei Feng) im Shao Yang verwendet wie in Xiao Chai Hu Tang.

Menschen wie Kräuter haben Präferenzen und Radix Bupleurum hat eine Vorliebe für Shao Yang und nicht Jue Yin wie es sehr oft in der Literatur erwähnt wird. Ein Kraut ist wie ein Akupunkturpunkt und folgt dem Gesetz der Polarität (TCM Mindmapping). Chai Hu kann nicht die gleiche Wirkung auf Leber und Gallenblase haben. Zubereitet schützt es die Milz (Chao Chai Hu) und hebt das Leber Qi (Jiu Zhi Chai Hu) und wird bei Senkungen verwendet (Bu Zhong Yi Qi Tang). Die nicht zubereitete Form Sheng Chai Hu vertreibt eingedrungenen Wind PE und regt die Zirkulation des Shao Yang Qi in den LUO Gefäße an.

Gemeinsamkeiten und Unterschiede mit Cu Jiu Xiang Fu – Rhizoma Cyperi. Cu Jiu Xiang Fu bzw. Xiang Fu mit Essig zubereitet ist schwer, thermisch warm und hat eine Vorliebe für Jue Yin – Leber und Kreislauf und kann aufgrund seiner Dichtheit (Farbe – schwarz) den unteren Erwärmer schnell erreichen. Es unterscheidet sich von Chai Hu durch seine Trägheit und seine eindringende Natur. Das eine ist flüch-

tig (Chai Hu) das andere träge (Xiang Fu). Die Kombination von beiden kann eine globale Stagnation des Qi im Yin (Jue Yin) sowie im Yang (Shao Yang) auflösen.

Gemeinsamkeiten und Unterschiede mit Huang Qin – *Radix Scutellariae*. Das Kraut ist bitter und kalt und erreicht Lunge, Gallenblase, Magen und Dickdarm. Huang Qin hat eine Vorliebe für Shao Yang. Seine Bitterkeit fördert das Eindringen ins Yin und vor allem eine Abwärtsbewegung des Shao Yang Qi. Huang Qin erreicht das Yin des Shao Yang bzw. die Gallenblase als Organ und Chai Hu das Yang des Shao Yang bzw. die Jing Mai und Luo Gefäße. Die Kombination regt im Yin (Bitterkeit) und Yang (scharf) die Zirkulation des Shao Yang an (Xiao Chai Hu Tang).

Um zu verhindern dass Huang Qin das Qi der Milz verletzt und über den Verletzungszyklus die Gallenblase mit Nässe blockiert, sollte das Kraut zubereitet werden (Pao Zhi)– Chao Huang Qin, leicht anrösten und vor allem sollte es mit *Rhizoma Pinellia Ternata* – Jiang Ban Xia kombiniert werden.

Gemeinsamkeiten und Unterschiede mit Bai Shao Yao – *Radix Paeonia Lactiflora*.

Das Kraut ist süß, sauer, thermisch etwas kalt und hat eine Vorliebe für die Leber und nicht für die Gallenblase. Der krampflösende und Qi/Yang absenkende Effekt von Bai Shao Yao liegt an seiner nährenden Eigenschaft, wobei sich in diesem Kraut die Kraft des Metalls (PO) verbirgt und damit die geheimnisvolle Wirkung des Metalls (absenken - PO) auf das Holz (aufsteigen - HUN) gezeigt wird wie zum Beispiel in Gui Zhi Tang .

Das Auffüllen des Leber Bluts und Yin wirkt auflösend und aufweichend auf das Qi. Das Kraut darf nicht bei primärem Qi Stau (Yi Plus oder Wind PE) verwendet werden, sondern vor allem wenn Leber Blut/Yin Mangel aufgrund von Innerer Trockenheit zu einer Kontraktion (Zusammenschnüren) des Qi geführt hat. Die Kontraktion des Leber Qi ist von sekundärer Natur und nicht primär. Die Therapie wird in diesem Fall mit Nieren Yin Präparaten unterstützt, um sicher zu stellen, daß das Holz vom Wasser unterstützt wird: Wasser > nährt das Holz.

Die Kombination mit Chai Hu ist sehr gut, weil Gallenblasen Qi Stau > erzeugt Hitze und die Hitze verdampft das Leber Blut und Yin und erzeugt auch Blut Hitze. Chai Hu wirkt auflösend und Bai Shao Yao nährend, auflösend und kühlend auf das Qi und das Blut wobei Chi Shao Yao – *Radix Paeonia Rubrae* sicherlich besser ist für die Behandlung von Blut Hitze. In der Therapie werden beide zusammen verwendet – Er Shao Yao. Die Kombination bestätigt die energetische Opposition von Leber und Gallenblase ohne zu vergessen, dass Jue Yin aus 70% Yin und Shao Yang nur aus 30% Yin besteht. Dies entspricht der Kombination von Leber 3 – Bu Fa und Gallenblase 43 – Xie Fa.

Gemeinsamkeiten und Unterschiede mit Zhu Ru – *Caulis Bambusae* und *Rhizoma Pinellia Ternata* – Ban Xia

In vielen Gallenblasen Rezepturen werden diese Kräuter hinzugefügt und der Grund ist einfach zu verstehen. Es gibt keine Gallenblase Blockade ohne Schleim bzw. sogar Zähem-Schleim - Tan und weil Shao Yang sehr Yang ist (70% Yang), ist die Umwandlung in Hitze und damit die Aufwärtsbewegung sehr rasch und gefährlich, sowohl für das ZNS als auch für das Herz.

Der Unterschied zwischen Zhu Ru und Ban Xia ist nicht nur von thermischer Natur. Das eine ist kalt (Zhu Ru) und das andere warm (Ban Xia) und Zhu Ru hat eine Vorliebe für die Gallenblase und Ban Xia für den Magen. Weil Gallenblasen Qi Stau über den Kontrollzyklus die Abwärtsbewegung des Yang Ming verhindert, entsteht immer eine rebellierende Bewegung des Qi mit gefährlichen Abfällen (TAN) für das Herz und das ZNS. Diese zwei Kräuter sind sehr wichtig in der Therapie und werden mit Huang Qin (bitter kalt) zusammen kombiniert, um das Eindringen ins Yin des Shao Yang zu fördern.

Energetische Zusammenfassung:

1. Wind PE > Shao Yang Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nässe/Schleim Hitze > Rebellierende Bewegung des Qi im oberen Körperteil – Hirn und Herz > Nausea – Erbrechen > Schwindel...usw.
2. Innere Störung : Stress – Yi Plus > Gallenblasen Qi Stau > Magen Qi Stau > Nahrungsstagnation > Nässe/Schleim Hitze > TAN > Rebellierendes Magen und Gallenblasen Qi > Qi und Blut Stau im Zhong Jiao aber auch im Oberen Erwärmer > die Abfälle greifen das Herz und ZNS über die Luo und Jing Bie Gefäße an > Qi und Blut Stau im Hirn

Wichtig ist vor allem die Relation zwischen Gallenblase und Magen zu verstehen und wie sowohl aus äußeren wie inneren Störungen die Zirkulation des Yang Ming Qi beeinträchtigt wird.

Pao Zhi Zubereitungen von Chai Hu

Sheng Chai Hu – bzw. die nicht präparierte oder rohe Form von Chai Hu ist vor allem beliebt, um Wind PE zu vertreiben und Hitze in der Zwischenschicht zu klären. Dafür werden bis 30g am Tag verwendet wie in Xiao Chai Hu Tang.

Die präparierte Form wie Chao Huang Chai Hu (gelb anrösten) neutralisiert die kühlende Natur von Chai Hu und wird für die Behandlung von Holz-Erde Störungen verwendet (Gallenblasen Qi Stau > Magen Qi Stau) und vor allem wenn der Patient aufgrund von Milz Qi Mangel über den Verletzungszyklus die Gallenblase mit Nässe erstickt. Durch das Anrösten verliert Chai Hu zwar an Leichtigkeit und Kälte, aber dafür wirkt es etwas mehr absenkend und sogar austrocknend wie Chao Huang Qin. Die Tagesdosierung beträgt bis 12g.

Die präparierte Form mit Alkohol – Jiu Zhi Chai Hu kann das Qi besser heben und wird für die Behandlung von Senkungen verwendet wie in Bu Zhong Yi Qi Tang.

Die präparierte Form mit Cu Jiu – Essig – Cu Jiu Chai Hu ist wärmer und träge und kann aufgrund der Trägheit das Yin der Gallenblase (Organ und UE) und den DAI MAI – Gürtelgefäß besser erreichen (Gallenblase 41). Diese Zubereitung fördert das Eindringen in die Blut Ebene des Shao Yang und Jue Yin und lindert Schmerz - Tagesdosierung bis 12g.

Die präparierte Form mit Schildkröten Blut – Bei Xue – Bei Xue Chai Hu ist nicht erhältlich und lässt sich mit Kräuterkombinationen sehr gut ersetzen, vor allem mit He Sho Wu – Radix Polygoni Multiflori (Malaria). Ich würde auch ecliptae herba - han lian cao und ligustri lucidi fructus - niu zhen zi verwenden. Die Tagesdosierung beträgt bis 14g.



Shao Yang und Einseitigkeit der Symptome

Shao Yang Störung manifestiert sich durch die Einseitigkeit der Symptome – entweder rechts oder links, wobei je nach Polarität entweder die linke Seite (Männer) oder rechte Seite (Frauen) viel mehr betroffen ist. Chai Hu hat eine Vorliebe für die linke Seite (Osten = Holz) des Körpers und Cimidifuga (Yang Ming) für die rechte Seite. Aber wie gesagt, die linke Seite symbolisiert mehr ZHEN – Osten und das Holz, daher diese natürliche Vorliebe als königliches Kraut des Holzes mehr die linke Seite zu erreichen. Eine andere Betrachtung wäre, dass die linke Seite bei Männern mehr mit dem Qi und die rechte Seite mehr mit dem Blut zu tun hat und bei Frauen umgekehrt. Diese Unterscheidung ist vor allem für die Behandlung von Zhong Feng oder ZNS Beschwerden wichtig. Es sind Feinheiten, aber TCM besteht nur aus solchen Feinheiten, vor allem die taoistische TCM.

Die Symptome sind immer einseitig und nie bilateral wie bei Yang Ming oder Tai Yang Beschwerden.

Shao Yang Pathologie: Schüttelfrost und Fieber

Diese Symptome (Malaria) werden bei eingedrungenem PE im Shao Yang immer erwähnt und haben sicherlich mit der Position des Shao Yang zwischen Tai Yin und Yang Ming zu tun, wobei ein Unterschied

zwischen Schüttelfrost und Kältegefühl gemacht werden sollte. Bei äußeren Erkrankungen bzw. Wind PE – Wei Feng – sollte Schüttelfrost als Mikrokontraktion betrachtet werden, um den PE aus den TMM und Luo Mai zu eliminieren. Dafür ist bei Gallenblasen Qi Stau, Stress bedingt, mehr Kälte im Vordergrund, weil das Qi die Extremitäten nicht erreichen kann (Si Ni San). Bitte hier aufpassen und nicht vergessen, dass die Extremitäten vom Yang Ming die Wärme erhalten. Damit wird klar, daß Shao Yang das Qi des Yang Ming blockiert, was eigentlich immer der Fall ist. Die Rezeptur Si Ni San, die die Extremitäten aufwärmt, enthält citrus aurantii immaturi - zhi shi, welches das Qi des Yang Ming öffnet und damit die Zirkulation des Yang Qi unterstützt. Grundsätzlich ist Schüttelfrost ohne Besserung durch äußere Wärme, Kleider, Decken oder Wärmflasche immer ein Zeichen für einen eingedrungenen pathogenen Einfluss, der die Zirkulation des Wei Yang innerhalb der TMM blockiert. Kältegefühl mit Besserung durch Wärme, Zudecken oder warme Bäder deutet mehr auf Qi Stau (weil die Wärme die Zirkulation des Qi fördert) oder Yang Mangel hin.

Auch die Unterscheidung zwischen Fieber oder Hitzegefühl ist von Bedeutung für die Differentialdiagnostik. Bei eingedrunenem Wind PE im Shao Yang manifestiert der Patient Fieberschübe aufgrund einer Abwehrreaktion des Wei Yang. Bei einer inneren Erkrankung wandelt sich die Qi Stagnation in Feuer und der Patient fühlt sich zwar warm an, hat aber kein Fieber.

Wir sollten nicht vergessen, daß eine Blockade des Gallenblasen Qi auch den San Chiao verlangsamt und aufgrund dessen immer Nässe Hitze entsteht. Die Nässe Hitze entsteht aufgrund der Vermählung zwischen Feuer und Wasser. Die Pathologie des Shao Yang bewegt sich immer in die Richtung von Feuer und Schleim Hitze und vor allem TAN.

Wenn der Körper genug Abwehr Qi zur Verfügung hat, manifestiert sich Fieber und der pathogene Einfluss wird in den Tai Yang zurückvertrieben. Andernfalls dringt der PE in die Yin Schichten hinein (Tai Yin) und der Patient manifestiert Symptome wie Kältegefühl mit Durchfall und Kältegefühl um den Bauchnabel herum.



MAGISTER REZEPTUREN



Xiao Chai Hu Tang

bupleurum radix - sheng chai hu

scutellariae radix - huang qin

pinellia ternatae rhizoma praep - fa ban xia

zingiberis rhizoma recens - sheng jiang

ginseng radix - ren shen

glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao

zizyphi jujubae fructus - da zao

Das harmonisierende Verfahren ist sowohl in der Pharmakologie, als auch in der Akupunktur keine neutrale Vorgehensweise, sondern eine sehr klare Entscheidung, die sich nur auf gewisse energetische Störungen bezieht:

1. Shao Yang
2. Wei Qi und Ying Qi
3. Innen und Außen
4. Oben und Unten
5. Kontrollzyklus : Holz bedrängt die Erde usw.

Das beste Beispiel für das harmonisierende Verfahren ist sicherlich die Rezeptur Xiao Chai Hu Tang, welche sowohl den eingedrungenen pathogenen Einfluß im Shao Yang vertreibt, als auch gleichzeitig das Tai Yin Qi tonisiert und damit verhindert, dass der PE tiefer bzw. in die Yin Schichten des Körpers eindringt. Diese Rezeptur übt gleichzeitig Xie Fa und Bu Fa aus wie die Kombination von San Chiao 5 – Wei Guan – Xie Fa und Blase 20 Pi Shu Bu Fa.

Erläuterung von Xiao (Klein) Chai Hu Tang

Radix Bupleurum – Chai Hu in Kombination mit Radix Scutellariae - Huang Qin öffnet Shao Yang Außen (Chai Hu) und Innen (Huang Qin).

Der Stau des Shao Yang Qi, hervorgerufen durch den Wind PE (Chai Hu), löst durch Kontraktion des Qi innere Hitze aus (Huang Qin). Durch die Verlangsamung des San Chiao vermischen sich Wasser und Feuer miteinander und daraus manifestiert sich Nässe Hitze (Huang Qin und Ban Xia). Die Stagnation des Shao Yang greift den Yang Ming an und löst auch im Yang Ming eine rebellierende Qi Bewegung mit Nässe Hitze aus – Sheng Jiang – Huang Qin – Ban Xia. Die Defizienz des Tai Yin Qi (Yin Schichten) fördert das Eindringend ins Yin (kein Fieber und Kältegefühl), daher die Kombination: Ren Shen – Da Zao und Zhi Gan Cao.

TCM Mindmapping Erläuterung von Xiao Chai Hu Tang

1. Wei Feng > greift den Shao Yang an > bupleurum radix – sheng chai hu
2. Wei Feng > Shao Yang Qi Stau > Hitze > scutellariae baicalensis radix - huang qin
3. San Chiao (3E) Qi Stau > Nässe Hitze > scutellariae baicalensis radix - huang qin und pinellia ternata rhizoma - qing ban xia
4. Wind PE > Shao Yang Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Rebellierendes Magen Qi > Nässe Hitze im Yang Ming > Übelkeit – Erbrechen > zingiberis recens officinalis rhizoma - sheng jiang – pinelliae ternatae rhizoma - ban xia - scutellariae baicalensis radix - huang qin
5. Tai Yin Qi Mangel – Wei Qi Mangel > Blut Mangel > ginseng radix - ren shen, glycyrrhizae uralensis radix - zhi gan cao, zizyphi jujubae fructus - da zao

Da (Groß) Chai Hu Tang

bupleurum radix praeparatum - chao chai hu

scutellariae radix praep - chao huang qin

pinellia ternatae praep - zhu li ban xia

citrus aurantii immaturi - zhi shi

rhei radix et rhizoma crude - sheng da huang

paeoniae albae radix - bai shao yao

zingiberis recens officinalis rhizoma - sheng jiang

glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Da Chai Hu Tang wird für die Behandlung von Gallenblasen Beschwerden aufgrund von Nässe Hitze und sogar Steinen verwendet wie Cholezystitis. Diese Rezeptur harmonisiert Shao Yang und Yang Ming und nicht wie vorher Shao Yang und Tai Yin.

Die Nässe Hitze des Shao Yang: scutellariae baicalensis radix - huang qin, pinellia ternata rhizoma, - qing ban xia, zingiberis recens officinalis rhizoma - sheng jiang löst Gallenblasen und San Chiao Qi-Stau aus: bupleurum radix - chai hu. Die Darmassage und vor allem die Durchlässigkeit und Abwärtsbewegung des Yang Ming wird gefördert: citrus aurantii immaturi - zhi shi und rhei radix et rhizoma - da huang. Diese Vorgehensweise ist bei Gallensteinen sehr wichtig. Die Leere des Leber Blut ausgelöst durch die Fülle der Gallenblase wird mit: paeoniae albae radix - bai shao yao therapiert, wobei paeoniae albae radix - bai shao yao sehr hoch dosiert eine krampflösende Funktion hat. Diese wundervolle Rezeptur dürfte bei Gallensteinen mit: lysimachiae herba - jin qian cao ergänzt werden und bei Migräne mit ree radix et rhizoma praep (alkohol) - jiu zhi da huang.

TCM Mindmapping Erläuterung von Da Chai Hu Tang

1. Gallenblasen Nässe Hitze (ernährungsbedingt) > scutellariae radix praep - chao huang qin, pinellia ternata rhizoma - qing ban xia
2. Gallenblasen Nässe Hitze > Qi Stau > bupleurum radix praeparatum - chao chai hu
3. Gallenblasen Nässe greift den > Yang Ming an > Nässe Hitze und Qi Stau > citrus aurantii immaturi - zhi shi, rhei radix et rhizoma - da huang
4. Yang Ming Nässe Hitze mit Qi Stau > Rebellierendes Magen Qi > pinellia ternata rhizoma - qing ban xia, scutellariae baicalensis radix - huang qin, zingiberis recens officinalis rhizoma - sheng jiang
5. Gallenblasen Nässe Hitze > Leber Blut und Qi Mangel > paeoniae albae radix - bai shao yao und glycyrrhizae uralensis radix - gan cao



**AKUPUNKTUR
GALLENBLASE 34**



Gallenblase 34 – Yang Ling Quan

Gallenblase 34 – Yang Ling Quan ist ein unglaublicher Punkt und wird für sehr viele gastroenterologische, neurologische, psychiatrische und sogar rheumatologische Pathologien verwendet. Bevor ein Punkt verwendet wird, sollte eine genaue Differentialdiagnostik erfolgen.

1. Gallenblase 34

1.1. HE Punkt

Gallenblase 34 ist ein HE Punkt bzw. einer der 5 Punkte der Antiken Punkte (Wu Qu Xue). Die HE Punkte auf den Yang Meridianen sind besser geeignet um Stagnation aufzulösen und werden fast immer sediert – Xie Fa. Die HE Punkte auf den Yin Gefäßen, wie Leber 8 – Qu Quan, sind besser um die drei Yin (Jin Ye, Blut und Yin) zu nähren.

Energetisches Bild von Gallenblase 34

Milz Qi oder Yang Mangel Gallenblasen Nässe/Schleim Ansammlung- Das ist der Verletzungszyklus, in welchem die Erde das Holz erstickt.



Dieser Punkt wirkt diuretisch und kann so wie sein Zwilling Milz 9 (Yang Ling Quan) sehr gut Nässe ableiten. Weil Nässe innerhalb des Shao Yang sich sehr schnell in Schleim und sogar TAN wandelt, ist Gallenblase 34 sehr wichtig, um TAN im Oberen Erwärmer zu verflüssigen und über die Diurese auszuleiten.

Akupunkturpunkt-Kombination

Da die Ursache in einer Fehlfunktion der Mitte liegt, sollte die Milz tonisiert werden: Blase 20 – Pi Shu, Milz 2 – Da Du oder Milz 6 – San Yin Jiao.

Rheumatologische Anwendung des Punktes

Eingedrungene Wind-Nässe im Shao Yang kombiniert mit innerer Feuchtigkeit kann die Zirkulation des Shao Yang einseitig blockieren und Schmerzen durch Qi- und Blut-Stau auslösen, mit Bewegungs-**Einschränkungen und sogar Taubheitsgefühl der unteren Gliedmaßen.**

Energetisches Bild:

Feng Shi greift die LUO Gefäße des Shao Yang an Qi und Blut Stau Schmerzen und Taubheitsgefühl (wird durch innere Feuchtigkeit



gefördert (Milz Qi Mangel)) blockiert durch Feuchtigkeit die Luo Gefäße

Akupunktur Kombination:

Lokal:

Gallenblase 34 – Yang Ling Quan , Gallenblase 40 – Qiu Xu, Gallenblase 30 – Huan Tiao, Gallenblase 31 – Feng Shi, Gallenblase 41 – Zhu Ling Qi, Gallenblase 37 – Guang Ming, Yao Tong Xue - N-UE-19, Blase 20 - Pi Shu, Moxa – Ren 4 – Guan Yuan und Ren Mai 6 – Qi Hai – Moxa

1.2. XIA HE XUE Punkt

Gallenblase 34 ist auch ein XIA HE XUE Punkt, ein sogenannter „tief-
liegender Punkt“ und wird mit großem Erfolg als Fernpunkt für die Behandlung von Gallenblasen Fülle mit Rückstau – Reflux (Qi Ni) verwendet. Ganz in der Nähe, etwas tiefer, ist ein Extra-Punkt für die Behandlung von Gallenblasen Entzündung und Gallensteine. Für diese Behandlung wird der Punkt sediert – Xie Fa.

Das Energetische Bild: Milz Qi Mangel > Gallenblase Nässe Ansammlung > führt zu Qi und Blut Stau > Schmerz > entweder im Zhong Jiao oder im Oberen Erwärmer bzw. Kopf und ZNS.

Akupunkturkombination: bei Rückstau im Shao Yang und vor allem QI NI (Rebellierendes Qi) kombinieren mit Punkten wie: Ren Mai 12 – Zhong Wan (Magen MO), Magen 25 – Tian Shu (Dickdarm MO), Gallenblase 24 – Ri Xue (Gallenblasen MO) und vor allem um die Darmpassage zu fördern: Magen 37 – Shang Ju Xu (Dickdarm), Magen 39 – Xia Ju Xu (Dünndarm) und um die Diurese anzuregen mit Blase 39 – Wei Yang (San Chiao) kombinieren.

Kopfpunkte sind ebenfalls hilfreich, vor allem bei Migräneanfällen, Schwindel oder Zhong Feng Gefahr: Si Shen Cong – M-HN-1 (Hirn, ZNS), Tai Yang – M-HN-9, Du Mai 20 – Bai Hui – Bai Lao (Sea of Marrow, Blase), ohne bei Drehschwindel Ohrpunkte zu vergessen: Dünndarm 19 – Ting Gong (Gallenblase, San Chiao), Gallenblase 2 und San Chiao 17 – Yi Feng (Gallenblase).

Stagnation und Schmerzen werden als Qi- und Blut Stau definiert und lassen sich sehr gut mit Gallenblase 34 auflösen. Das Qi des Shao Yang wird auf sehr kraftvolle Weise nach unten gerichtet und damit eine rebellierende Bewegung des Shao Yang mit gefährlichen Konsequenzen für Kopf – ZNS und Herz (Hirnschlag – Zhong Feng und Herzinfarkt – Xiong Bi) verhindert. Alle Xia He Xue Punkte besitzen diese außerordentliche Fähigkeit QI NI (Rebellierende Bewegung) und vor allem schmerzhaftes Stagnation durch Nässe, Schleim, Tan und Qi- und Blut Stau aufzulösen. Dies sind auch sehr geeignete Punkte für die Behandlung von Zang Fu Nei Feng bzw. Koliken (Zhen).

1.3. GHOST POINT - GUI PUNKT

Gallenblase 34 wurde in der Song Dynastie zu den GUI Punkten von Sun Su Miao gezählt. Es ist verständlich, dass dieser kostbare Punkt zum Arsenal der GUI Punkte gehört. Shao Yang kontrolliert das ZNS System, durchdringt das Herz mit seinem Jing Bie und die Hirn-Hemisphären, steht in der TCM Psychologie für Mut, Entschlossenheit, Entscheidung, Klarheit, klares Sehen, Verantwortung und Erregbarkeit durch Schock Erlebnisse. Für Pathologien in all diesen Bereichen ist dieser Punkt indiziert.

Energetisches Bild: Yi Plus oder Schock Zustand > Gallenblasen Qi Stau > Nässe, Schleim und Tan Stau > Rebellierende Bewegung > greift die subtilen Kanäle des Herzens an > Shen Störung

Dieser Punkt ist vor allem für die Behandlung von Angstzuständen geeignet, da Furchtlosigkeit eine Manifestation des Shao Yang Qi ist und nicht von den Nieren kommt wie es in der Literatur meist erwähnt wird. Eine Blockade des Shao Yang genügt, um Angstzustände und sogar Panikattacken auszulösen: Zhen – 3 und Sun – 4 aus dem I Ging. Dieser Punkt wird auch hier sediert und vor allem mit Magen 40 – Feng Long und Gallenblase 40 – Qiu Xu (Yuan Punkt) kombiniert.

Die Auswirkung dieses Punktes für die Psyche ist unglaublich und die Therapie wird mit dem Tonisieren von Blase 52 – Zhi Shi, Niere 3 – Tai Xi (Shu, Yuan) und Blase 23 – Shen Shu untermauert.

Wichtiger Hinweis für die Therapie: Eine Sedierung der Gallenblase verletzt IMMER das Nieren Qi, daher die Empfehlung, die Nieren anschließend zu tonisieren, zumindest mit Niere 3 – Tai Xi. Diese Reihenfolge ist vor allem für die Psyche sehr wichtig und verhindert, dass nur die Symptome besser werden, aber dafür die Ursache (Niere) schlimmer. Blase 52 – Zhi Shi – der Punkte der Willenskraft ist hierfür sehr geeignet.

Es gibt sehr viele GUI Punkte für die Behandlung von SHEN Störungen, aber Gallenblase 34 gehört zu den Königen, vor allem in dieser Stress Gesellschaft und lässt sich sehr gut mit Gallenblase 40 - Qiu Xu und vor allem Gallenblase 41 – Zhu Ling Qi kombinieren. Diese Kombination hat sich als sehr machtvoll erwiesen, weil der Quell – Yuan Punkt die Wirkung eines HE Punkt unterstützt, aber auch weil Gallenblase 41 als Öffnungspunkt des DAI MAI die Ich-Haftigkeit und damit die Kontraktion des Qi auflöst.

Ich benutze immer diese dreifache Kombination mit Magen 40 – Feng Long, um die Herzkanäle und vor allem die Psyche zu entlasten. Bei Verstopfung empfiehlt sich zusätzlich Magen 37 - shang ju xu (xia he xue - dickdarm, see des blutes, chong mai) und für die Trennfunktion des SHEN Magen 39 - xia ju xu (xia he xue - dünn darm, see des blutes, chong mai).

Die Nadelung erfolgt im YIN (unten) für Beschwerden im Yang – Oben – Kopf – Shen - ZNS. Lokalpunkte können auch parallel verwendet werden, wie vor allem BA GUA am Kopf oder Si Shen Cong - M-HN-1 (hirn,zns).

Es gäbe sicherlich sehr viel mehr über diesen Punkt zu sagen. Ich habe hier nur das Wesentliche zusammengefasst. Wichtig ist vor allem bei der Nadelung zwischen BU FA und XIE FA zu unterscheiden, hierin liegt das Geheimnis einer erfolgreichen Akupunktur. Die Nadeln nur einfach so zu stechen, hat mit Akupunktur nichts zu tun und es genügt die Klassiker zu studieren, um zu sehen, dass bei jedem Punkt eine Entscheidung getroffen werden muss – entweder Tonisieren oder Sedieren.

Aber nicht vergessen, dass die Gallenblase eine Manifestation des Nieren Jing ist! Daher die Notwendigkeit, am Ende der Nadelung die Nieren und sogar auch das Herz zu tonisieren.



KLINISCHE BEISPIELE

Klinische Beispiele

Männlicher Patient 36 Jahre alt

Grund des Besuchs :

- Einseitige Migräneanfälle
- Übelkeit, Erbrechen
- Lichtempfindlichkeit
- Drehschwindel bei den Anfällen
- Ausstrahlen bis in die Augen
- Bitterer Mundgeschmack – Mundgeruch
- Tinnitus schon seit Jahren
- Angina Pectoris mit Verschlimmerung im Liegen
- Neigung zu Hypertonie, vor allem diastolischer Wert erhöht
- Neigung zu Ischialgie
- Schlaflosigkeit – Schweißausbrüche vor allem in den Morgenstunden
- **Pulsdiagnostik:** Gallenblasen Position – Xian und Hua Mai, Nieren Position – Fu Mai – Oberflächlich und Xian Mai
- **Zungenkörper:** etwas schief, dick und dunkelrote Flecken
- **Zungenbelag:** gelblich und fettig – vor allem einseitig

TCM Mindmapping:

1. Lebensgewohnheiten und Essen > Gallenblasen Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nahrungsstagnation > Nässe Hitze > Rebellierende Bewegung des Gallenblasen und Magen Qi > Migräne, Hypertonie > Feng Tan > Schwindel und Tinnitus
2. Shao Yang und Yang Ming Nässe/Schleim Hitze und Tan> greift die Herzkanäle über die Jing Bie und Luo Gefäße an > Blut Zähle Schleim Hitze > Blut Stau > Xiong Bi Syndrom > Angina Pectoris und erhöhte Cholesterinwerte
3. Über die Jahre > Gallenblasen Nässe Hitze > Schleim Hitze > Tan > Blut und Qi Stau im Kopf > Migräne und chronischer Tinnitus > rückwirkend erschöpft das Holz die Nieren > Nieren Yin Mangel > Neigung zu Ischialgie – Yao Tong

Behandlungsstrategie:

1. Shao Yang und Yang Ming harmonisieren – Qi Stagnation auflösen und rebellierendes Qi absenken
2. Nahrungsstagnation, Nässe, Schleim Hitze und Tan verflüssigen und über die Ausscheidungswege ableiten
3. Blut Hitze klären und Blut Stau auflösen
4. Shen beruhigen – Herzkanäle öffnen
5. Yin bewahren

Magisterrezepturen

1. Da Chai Hu Tang
2. Huang Lian Wen Dan Tang
3. Bao He Wan

Neue Rezeptur

Gallenblasen Qi Stau – Stress > albizziae cortex - he huan pi, bupleurum radix praeparatum - chao chai hu > Gallenblasen Nässe/Schleim Hitze und Tan > bambusae concretio silicea - tian zhu huang, caulis bambusae in taeniam - zhu ru, pinelliae ternatae rhizoma praep - qing shui ban xia, scutellariae baicalensis radix - huang qin > Yang Ming Qi Stau > citrus aurantii immaturi praep - chao zhi shi > Nahrungsstagnation, Nässe und Schleim Hitze > crataegus fructus praep - chao shan zha > Blut Zähle Schleim Hitze und Blut Stau > salviae radix - dan shen, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, moutan cortex - mu dan pi, Rebellierendes Shao Yang und Yang Ming Qi > Feng Tan > cassiae torae semen - jue ming zi, prunellae vulgaris - xia ku cao, bombyx batryticatus - bai jiang can > San Chiao Nässe Hitze > alismati rhizoma - ze xie, plantaginis asiaticae semen - che qian zi, sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling > Nieren Yin Mangel > gentianae macrocephalae - qin jiao, loranthi ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix - huai niu xi, ligustri lucidi fructus - niu zhen zi

Zusammenfassung

albizziae cortex - he huan pi 18g

bupleurum radix praeparatum - chao chai hu 12g

bambusae concretio silicea - tian zhu huang 12g

caulis bambusae in taeniam - zhu ru 12g

pinelliae ternatae rhizoma praep - qing shui ban xia 12g

scutellariae radix praep - chao huang qin 12g

citrus aurantii immaturi praep - chao zhi shi 12g
crataegus fructus praep - chao shan zha 25g
salviae radix - dan shen 20g
paeoniae rubrae radix - chi shao yao 14g
moutan cortex - mu dan pi 14g
cassiae torae semen - jue ming zi 18g
prunellae vulgaris - xia ku cao 30g
bai bombyx batryticatus - bai jiang can 12g oder lumbricus - di long 12g
alismati rhizoma - ze xie 12g
plantaginis asiaticae semen - che qian zi 25g
achyranthis radix - huai niu xi 18g
loranthi ramulus - sang ji sheng 18g
ligustri lucidi fructus - niu zhen zi 18g
gentianae macrocephalae - qin jiao 14g
glycyrrhizae uralensis radix - gan cao 6g

4 Tagesdosis für 4 x 900ml

3 x 150ml am Tag – Immer vor dem Essen

Präparate aus der Diolosa Linie

Akute Behandlung:

1. **Verdauungsbeschwerden:** Quick Belly Movement – 4 Tbl nach dem Essen
2. **Migräne akut :** Calm Heaven – 3 x 6 Tbl am Tag immer vor dem Essen in Kombination mit Quick Belly Movement
3. **Drehschwindel :** Keeping Balance – nach dem Essen > 3 x 4 am Tag
4. **Ischialgie akut :** Relieving the Burden – akut > 3 x 6 bis 10 am Tag

Langfristige Behandlung:

5. **Hypertonie:** Calm Relief – 6 Tbl vormittags > 30 Tage lang
6. **Cholesterol:** Peaceful General – 4 nach dem Essen > 30 Tage lang
7. **Insomnia:** Peaceful Nights > nur am Abend 3 bis 6 Tbl
8. **Tinnitus:** Evening Bells > 3 x 4 am Tag 120 Tage lang
9. **Yin Mangel** > für 4 Monate > San Bao Tea oder Yin Root
10. **Stress** > No Worry immer vormittags > 4 bis 6 Tbl

Akupunktur

1. **Migräne :** si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns), taiyang - M-HN-9, gallenblase 14 - yang bai (magen, yang wei mai), gallenblase 20 - feng chi (san chiao, yang wei mai) – xie fa
2. **Schwindel:** san chiao 17 - yi feng (gallenblase), dünndarm 19 - ting gong (gallenblase, san chiao) – xie fa
3. **Hypertonie:** du mai 20 - bai hui - bai lao (sea of marrow, bladder) – xie fa, dickdarm 4 - he gu (yuan), dickdarm 11 - qu chi - gui tui (he - gui) – xie fa
4. **Cholesterol:** kreislauf 5 - jian shi - gui lu (jing, gui) - xie fa
5. **Angina Pectoris:** kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai), milz 4 - gong sum (luo, chong mai), ren mai 12 - zhong wan (mo>magen, ba hui xue, dünndarm, san chiao, magen)
6. **Ischialgie:** gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu), yao tong xue - N-UE-19 - xie fa niere 3 - tai xi (shu,yuan), niere 7 - fu liu (jing), blase 23 - shen shu - bu fa und moxa



TCM SUDOKU

TCM Mindmapping - Sudoku

TCM Mindmapping

Milz Qi Mangel

Magen Nässe

Magen Qi Stau

Westliche Symptome

Chinesische Kräuter

Akupunkturpunkte

TCM Mindmapping - Sudoku

TCM Mindmapping	Magen Nässe Hitze	Magen Blut Stau	Magen Blut Hitze
Westliche Symptome			
Chinesische Kräuter			
Akupunkturpunkte			

TCM Mindmapping - Sudoku

TCM Mindmapping	Niere Yin Mangel	Leere Hitze	Blut Hitze
Westliche Symptome			
Chinesische Kräuter			
Akupunkturpunkte			

TCM Mindmapping - Sudoku

TCM Mindmapping	Niere Blut Stau	Blase Feuchte Hitze	Blutungen
Westliche Symptome			
Chinesische Kräuter			
Akupunkturpunkte			