



# AVICENNA SHORT NEWS

JUNI 2016

# EASY MOVEMENT TEA

DIOLOSA Produkte

DIOLOSA Produkte

DI

*Easy Movement Tee*

*Easy Movement Tee*

*Easy*

[www.diolosa.com](http://www.diolosa.com)

[www.diolosa.com](http://www.diolosa.com)

[www](http://www)

## **Liebe Schüler und TCM Therapeuten,**

Wir freuen uns besonders, Euch den neuen TEE für rheumatische Erkrankungen vorzustellen. Easy Movement Tea wurde für die Behandlung von Feng (Wind), Shi (Nässe) und Han (Kälte) Bi Syndrom kreiert und besteht aus Wind vertreibenden, Nässe und Kälte ausleitenden Kräutern.

Easy Movement Tea wird für die Behandlung von primär durch Wind, Nässe und Kälte ausgelöste rheumatische Beschwerden eingesetzt. In dieser Rezeptur werden die drei grundlegenden Faktoren für Gelenkschmerzen zusammengefasst, mit Schwerpunkt auf Kälte und Nässe.

Easy Movement Tea vertreibt PE und öffnet vor allem die Luo Gefäße, fördert die Zirkulation des Blutes und lindert Schmerzen. Zusätzlich stärkt Easy Movement Tea das Abwehrsystem (Wei Qi), bewegt das Wei Yang an der Oberfläche, befestigt die Oberfläche und verhindert das Eindringen von Pathogenen Einflüsse über die Poren und Luo Mai. Diese Kräutertee Mischung wirkt nicht schweißtreibend und kann ohne Bedenken bei Qi Mangel verwendet werden. Es wurden auch Kräuter hinzugefügt, um das Nieren Qi und Yang zu stärken und leicht die Zirkulation des Blutes zu fördern. Dieser Kräutertee stärkt und entfeuchtet das Gewebe und darf auch in der Abwesenheit von rheumatischen Beschwerden als Stärkungspräparat verwendet werden. Weil Easy Movement Tea das Immunsystem anregt und das Wei Qi an der Oberfläche bewegt, darf dieser Tee als immunstärkendes Präparat betrachtet werden.

Diese Tee Mischung ist auch ohne Bedenken für Sportler geeignet, die Witterung, Regen, Feuchtigkeit und Wind ausgesetzt sind. Durch seine tonisierende Wirkung belebt diese Teemischung die Zirkulation des Qi, nährt die Sehnen und Muskeln und stärkt sogar die Knochenstruktur und schützt gegen Sportverletzungen.

### **Kontraindikation**

Dieses Präparat sollte bei Hitze und Nässe Hitze Rheuma nicht verwendet werden.

### **Sehr wichtig und auch für Sportler**

Der Patient sollte vor allem auf Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Milch, Käse, Zucker, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Tomate, Gurke, kalte Nahrungsmittel und Getränke und vor allem auf Tiefkühlkost und Mikrowelle verzichten und warm essen. Nicht vergessen, dass Milchprodukte über den Magenmeridian alle Gelenke erreichen, aber vor allem Knie- und Schulterbeschwerden auslösen können.

Es wird empfohlen während der kalten und feuchten Wintermonaten etwas mehr aromatische Kräuter wie Lorbeer, Koriander, Rosmarin usw. und auch warme Kräutermischungen zu verwenden, um das Yang Qi zu bewahren und damit das Eindringen von Pathogenen Einflüsse zu verhindern.

### **Zubereitung:**

Soweit nicht anders verordnet wird dreimal täglich eine Tasse des wie folgt zubereiteten Teeaufgusses getrunken: 1 bis 2 Esslöffel voll Easy Movement Tee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem TCM Arzt empfohlen.

Dieser Kräutertee darf auch als Dekokt zubereitet werden. Dafür werden die klassischen TCM Vorschriften für die Zubereitung empfohlen. Etwas frischer Ingwer darf immer hinzugefügt werden, da dieses Rhizom den Magen entschleimt, die Milz leicht tonisiert und vor allem die Wirkung des Kräutertee unterstützt.

## Kombinationen

Easy Movement Tea lässt sich sehr gut mit Easy Cold Movement, Yang Root und Rinchen Tee kombinieren, um das Yang zu wärmen und das Wei Yang zu stärken. Äußerlich empfiehlt es sich auch Free Flow Öl, Gel und Spray zu verwenden, da diese Präparate schnell sowohl die Zirkulation des Qi, als auch des Blutes anregen können und vor allem die Luo Mai öffnen. Das Einreiben von diesen Präparaten sollte lang genug andauern, um das Eindringen der Inhaltsstoffe zu ermöglichen.

## Zwei neue Präparate für die Behandlung von Restless Legs Syndrom

Aufgrund sehr vieler Nachfragen wurden diese zwei neuen Präparate hergestellt und sie sind jetzt in der Apotheke erhältlich. RLS Syndrom gehört zu diesen "nicht schmerzhaften" Erkrankungen wie Tinnitus, die das Leben zur Hölle machen können, vor allem wenn es keine Behandlungsaussichten gibt. TCM bietet sowohl eine präzise Diagnostik, als auch eine Behandlung für dieses Syndrom. Wichtig ist vor allem zu verstehen, dass die Krankheit durch eine LUO Störung ausgelöst wurde bzw. die Durchlässigkeit nicht mehr vorhanden ist und nicht nur durch Leere Hitze oder Inneren Wind.

Ich würde Akupunktur in Kombination mit Kräutertherapie empfehlen, da die Meridiane damit direkt zu beeinflussen sind. Was ich mit Akupunktur hier meine, ist nicht nur jede zweite Woche eine Sitzung, sondern wie in China mindestens 3 bis 5mal die Woche.

Die Durchlässigkeit der LUO MAI kann durch Free Flow Spray, Gel oder Öl gefördert werden. Bitte nicht vergessen, dass diese drei Präparate sich bei unzähligen Patienten in der Traumatologie und Schmerztherapie bewährt haben. Die Komposition ist so besonders, dass nicht nur die Hauptgefäße, sondern sogar die LUO Mai damit durchgängig gemacht werden können.

Diese Präparate sind in der Schwangerschaft kontraindiziert.

## Die Präparate

### Die Fülle Form von RLS

**RUNNING WOMAN** wird für die Behandlung von RLS Syndrom ausgelöst durch Feuchte Hitze, Zäher-Schleim und Blut Stau der LUO MAI verwendet. Die Feuchtigkeit, die sich abwärts bewegt und eine Vorliebe für den unteren Erwärmer, Jue Yin und die Bein LUO Gefäße hat, blockiert die Zirkulation von Qi und Blut und verursacht Zuckungen, Kribbeln, Hitze und Schmerzen. Dieses Präparat tonisiert die Milz, transformiert und leitet sekundäre Feuchte Hitze in den unteren Gliedmassen aus und verhindert Zäher-Schleim (Tan) Ansammlungen und Blut Stau in den Bein- und Arm-LUO MAI.

**RUNNING WOMAN** sollte bei Yin Mangel, Leerer Hitze und Blut Hitze nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seines durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von westlichen blutverflüssigenden Präparaten, Heparin oder Aspirin ist dieses Präparat mit Vorsicht zu verwenden.

Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Speck, Schinken, Wurst allgemein, Bergkäse, Schokolade, süße alkoholische Getränke und Rauchen verzichten.

Die Dosierung beträgt 3 x 4 bis 6 Tbl am Tag, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

### **Die Leere Form von RLS**

**RUNNING MAN** wird für die Leere Form von RLS verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, das Blut, klärt Leere Hitze ohne Nässe, Schleim oder Tan zu erzeugen, bewegt das Blut, beseitigt Zäher-Schleim (Tan) und verhindert Zäher-Schleim (Tan) Ansammlungen und Blut Stau in den Bein- und Arm-LUO MAI.

**RUNNING MAN** sollte bei eingedrungenen Pathogenen Einflüssen, Yang Mangel und Nässe Schleim Kälte im Yang Ming nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seines durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von westlichen blutverflüssigenden Präparaten ist dieses Präparat mit Vorsicht zu verwenden.

Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Lamm und Geflügelfleisch verzichten. Gebratene und fettige Speisen, Bergkäse und Joghurt sind auch nicht gestattet.

Die Dosierung beträgt 3 x 4 bis 6 Tbl am Tag, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

### **Bestellung:**

Apotheke Boznerplatz KG

Bozner Platz 7

A-6020 Innsbruck

[www.apo-boznerplatz.at](http://www.apo-boznerplatz.at)

e.mail: [tcm@apo-boznerplatz.at](mailto:tcm@apo-boznerplatz.at)

Tel: +43 512 58 58 17 16

Fax: +43 512 58 58 17 3