



AVICENNA
NEWSLETTER
FEBRUAR 2015





1

PHARMAKOLOGIE ASSISI 2015

Extrakurs: Pharmakologie: Fallstudien in Assisi von 06.07. bis 10.07.2015

SONDERSEMINAR „KLASSISCHE REZEPTUREN“

Kursort: AVICENNA Institut Assisi (Italien)

Inhalte: Klassische Rezepturen

Die Basis zum Erlernen der klassischen 111 Rezepturen wurde in den Teilen 1 - 10 gelegt. Mit diesem pharmakologischen Spektrum, vielen klinischen Beispielen und Zwischenprüfungen sollte das Wissen aller TeilnehmerInnen soweit gefördert sein, dass sie in der Lage sind, in der täglichen TCM-Praxis mit Sicherheit und Präzision Rezepturen und Kräuter verordnen zu können.



2

DAS MENOPAUSE SYNDROM

Das Menopause Syndrom – die Wechseljahre der Frau - 28. Feb | 01. Mär 2015

mit Ina Diolosa

Die chinesische Medizin beschrieb schon im Altertum die Symptome, die Frauen häufig während der hormonellen Umstellung in der menopausalen Phase haben. Auch wenn es damals noch kein Wissen um die Hormone gab, fand man sehr wirksame Methoden, diese Symptome zu behandeln.

Jede Frau reagiert in der Phase der hormonellen Umstellung mit etwas anderen Zeichen und die Ursache für die Symptome haben auch jeweils eine andere Basis. Somit ist es wichtig, jede Frau ganz individuell zu diagnostizieren, um ihr jeweiliges energetisches Muster zu erkennen und sie dadurch erfolgreich unterstützen und beraten zu können.

Inhalt

Bei diesem Seminar werden die wichtigsten energetischen Differenzierungen studiert, sowie die Behandlung und Unterstützung mit Ernährung, westlichen und chinesischen Kräutern erläutert.

Es werden 12 Weiterbildungsstunden bestätigt.

Voraussetzung:

Grundkenntnisse der TCM, bzw. Ernährungsausbildung; keine Vorkenntnisse in chinesischen Kräutern erforderlich.

zur Anmeldung: http://www.creatingspace.ch/tcm_ernaehrung



3

DIE SPORT UND ORTHOPÄDISCHE LINIE

Die Diolosa Sport Linie beinhaltet aussergewöhnliche Präparate mit hochwirksamen Kräuter Kompositionen. Die Dauer der Therapie ist in diesem Fachbereich von sehr großer Bedeutung und man sollte niemals zu früh mit der Therapie aufhören. Sehnenverletzungen und Knochenbrüche brauchen mehr als 12 Tage für eine Regeneration und je nach Alter, kann die Heilung manchmal viel Zeit in Anspruch nehmen.

Es ist vor allem wichtig, auf die klassischen Vorschriften der TCM Traumatologie zu achten und keine Kälte Behandlung durchzuführen bzw. etwas einzunehmen, was die Zirkulation von Blut und Qi verlangsamt.

Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray haben sich in der Traumatologie mehr als bewiesen und sollten bei Verletzungen sofort angewandt werden. Bitte nicht vergessen, dass diese Präparate nicht nur für eine kurze Einreibung, sondern für das lange einmassieren gedacht sind. Die Inhaltsstoffe sollen tief eindringen und über die Meridiane sogar die Knochenstruktur erreichen können.



4

PROSTATA BESCHWERDEN

Die Prostata ist ein spezifisch männliches Drüsen- und Fibromuskuläres Organ. Bei erwachsenen Männern, ist es Aufgabe der Prostata, die Prostataflüssigkeit zu bewahren und das Volumen des Samens zu produzieren.

Bei Männern im Alter von 50 Jahren ist die häufigste Erkrankung der Prostata eine Prostatitis (Entzündung der Prostata).

Prostatitis wird in der westlichen Medizin in vier Kategorien unterteilt:

- 1- akute bakterielle Prostatitis
- 2- chronische bakterielle Prostatitis
- 3- chronische Prostatitis / chronische Beckenschmerzen (nicht-bakteriell)
- 4- asymptomatische Prostatitis

1. Die akute und chronische bakterielle Form von Prostatitis wird üblicherweise mit Antibiotika behandelt. Diese Formen sind jedoch viel seltener, als die chronische (nicht-bakterielle) Prostatitis, für welche rund 2 Millionen Patienten pro Jahr ihre Ärzte in den USA aufsuchen. Die Ätiologie und Behandlung der chronisch bakteriellen Prostatitis ist noch weitgehend unverstanden und die Therapie erfolgt mit Antibiotika, nicht-steroidalen entzündungshemmenden Mitteln und Analgetika.

Bei Männern die das 50. Lebensjahr überschritten haben, ist eine Anfälligkeit für die gutartige Prostatahyperplasie am häufigsten. Prostatahyperplasie betrifft mehr als die Hälfte aller Männer ab dem Alter 60. Lebensjahr und ist bis zu 80% bei Männern zwischen 70 und 80 Jahren vorzufinden.

Prostatahyperplasie kann sich in Symptomen wie vermindertem Harnfluss und Schwierigkeiten das Wasserlassen zu kontrollieren manifestieren. Jedoch kann eine Prostatahyperplasie auch bei vielen Männern über viele Jahre asymptomatisch verlaufen. Die herkömmliche Behandlung für Prostatahyperplasie umfasst die Verwendung von Medikamenten, chirurgische Eingriffe wie eine transurethrale Resektion der Prostata.

Prostatakrebs ist die dritt-häufigste Krebserkrankung bei Männern in den USA und zählt 290.000 Neuerkrankungen und 28.000 Todesfälle pro Jahr.

Prostatakrebs ist in der Regel eine Erkrankung des älteren Mannes und die aktuellen Empfehlungen raten zu einem Prostata-Screening im Alter von 45 Jahren, vor allem wenn eine Familien Anfälligkeit vorliegt.

Das Standard-Screening erfordert sowohl die digitale rektale Untersuchung wie auch einen Bluttest für das Prostata Spezifische Antigen (PSA). Wichtig ist auch zu beachten, dass ein erhöhtes PSA alleinig nicht mit Sicherheit auf Prostatakrebs deutet. Andere mögliche Gründe für ein erhöhtes PSA könnten eine Prostatitis oder auch eine Prostatahyperplasie sein.



5

TCM SICHTWEISE DER PROSTATA

Hintergrundinformationen zur TCM Sichtweise der Prostata

Die Prostata ist in den klassischen Texten der chinesischen Medizin unbekannt. Jedoch auf Grundlage ihrer Anatomie und Physiologie und Zang-Fu Klassifizierung, wird die Prostata als ein FU Organ mit ZANG Eigenschaften betrachtet (erzeugt Samen, speichert Sperma). Die Prostata hat sowohl eine Yin (Samen wirken

befeuchtend und nährend) als auch eine Yang (Testosteron) Funktion.

Die Prostata wird von mehreren Organen und Jing/Luo Gefäßen versorgt.

Vor allem:

- 1- Nieren
- 2- Leber
- 3- Blase
- 4- Herz
- 5- Ren Mai
- 6- Du Mai
- 7- Chong Mai
- 8- Dai Mai
- 9- Yin Qiao Mai

Es wurden bereits viele Bücher über TCM und Frauenheilkunde geschrieben. Leider jedoch sehr wenig über Männerheilkunde und Sexualität. Ein Psychiater und Schüler aus Krakau stellte mir die Frage, ob es nicht möglich wäre einen Kurs über Männer Heilkunde abzuhalten, anstatt regelmäßig über Gynäkologie und Pädiatrie zu referieren. Dies ist sicherlich einer der Gründe, weshalb ich dieses Thema gewählt habe und ich werde in Zukunft sicherlich noch häufiger das kostbare und zeitlose Wesen des Yang ansprechen.

Die Prostata ist eine Drüse im Yin und deshalb therapeutisch nur schwer erreichbar und vor allem Therapie resistent. Die Behandlung einer chronischen Prostatitis mit Antibiotika zeigt bereits, wie schwer diese Drüse zu erreichen ist. Abgesehen davon, dass die Prostata von einem Komplex aus Organen und Meridianen kontrolliert wird, sind Antibiotika nur symptomatische Behandlungswege und können weder Blut Stau, noch Qi Stau, Tan Ablagerung oder Nässe Hitze ausleiten. Antibiotika klären zwar die Toxine, können jedoch nicht die Ursache therapieren und aufgrund ihrer sehr kalten Eigenschaft, verletzen diese langfristig das Nieren Yang.



6

PROSTATA UND ZANG FU

3a-Niere und Prostata

Die Nieren behüten und bewahren das Jing bzw. die kostbare Essenz des Körpers auf und sind für das Aufrechterhalten des Organismus und die Fortpflanzung zuständig. Die Prostata darf in diesem Zusammenhang als eine Manifestation des Nieren Jing betrachtet werden.

3b-Leber und Prostata

Die Jing Luo der Leber durchdringen und kontrollieren sowohl die Ausscheidungswege (Blase), die Sexualität (Erektion), als auch die Zeugungsorgane (Hoden und Eierstöcke). Leber, Blase und Prostata gehören dementsprechend zusammen und Leber Kräuter haben sich als sehr wirksam bewiesen um Feuer und Nässe Toxine auszuleiten.

Die bevorzugten Kräuter sind:

- hedyotis diffusae herba - bai hua she she cao - 30g bis 60g
- taraxacum herba - pu gong yin - 30g bis 50g

3c-Herz und Prostata

Das Qi des Herzens regt die Ausscheidungswege an. Ein Stau des Herz Qi durch Stress genügt um sowohl die Ausscheidungswege (Prostatitis, Zystitis), als auch die Zeugungsorgane (Endometriose, Myome, Dysmenorrhoe) und die Sexualität aus dem Gleichgewicht zu bringen (Impotenz). Die Ausscheidung über das Qi des Herzens zu fördern ist sehr subtil und höchst effizient in der Therapie.

Die bevorzugten Kräuter sind:

- clematidis armandi caulis - chuan mu tong - 9g bis 12g
- dianthi herba - qu mai - 9g bis 12g
- forsythiae suspensae fructus - lian qiao - 18g bis 30g

3d-Blase und Prostata

Aufgrund ihrer Lage kann eine Hypertrophie oder leichte Schwellung der Prostata die Harnleiter einschnüren und über einen Rückstau Entzündungen bzw. Nässe Hitze und Toxine auslösen.

Die bevorzugten Kräuter sind:

- polygoni avicularis herba - bian xu - 9g bis 14g
- pyrrosiae herba - shi wei - 9g bis 14g
- cephalanoporis herba - xiao ji - 9g bis 18g
- cirsii japonici herba und radix - da ji - 9g bis 18g

3e-Prostata und die Qi Jing Ba Mai / die herkömmlichen Luo Gefäße

Ren Mai, Du Mai und auch Chong Mai sind drei Außerordentliche Gefäße, welche die Prostata durchdringen. Diese drei Gefäße des Yin (Yin im Yin) haben ihren Ursprung in den Nieren (Ming Men) und bewegen sich primär abwärts um sich im höchsten Yin zu begegnen (Perineum): ren mai 1 - hui yin - gui cang und du mai 1 - chang qiang, bevor sie sich verteilen und die Prostata durchdringen. Das Eindringen in das Yin wird mit folgenden Kräutern gefördert:

- achyranthis radix - huai niu xi - 18g bis 30g
- phellodendri cortex - huang bai - 9g bis 12g

Dai Mai – das Gürtelgefäß ist auch an der Prostata Funktion beteiligt, vor allem bei Nässe Hitze Toxinen und Qi Stau. Stress und vor allem Angstzustände sind ebenfalls an einer Fehlfunktion des Dai Mai involviert. Der Öffnungspunkt Gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) – ist auch ein Shu Punkt und daher sehr wirksam um Nässe auszuleiten.

Die bevorzugten Kräuter sind:

- meliae toosendan fructus praep - chao chuan lian zi
- linderæ radix - wu yao

Yin Qiao Mai – kontrolliert den Bio-Rythmus und damit die Zeugungsfähigkeit (Mondphase), das Tonisieren von niere 6 - zhao hai (yin qiao mai) wirkt sowohl Fruchtbarkeit als auch Schlaf fördernd. Das Sedieren dieses Punktes wirkt umgekehrt und kann mit lunge 7 - lie que (luo, ren mai, gao wu, ma da yang) für Schein- Schwangerschaft, Endometriose, Myome und Hypertrophie der Prostata verwendet werden. Yin Qiao Mai verbindet Zeitdruck, Auszehrung des Yin und Leere Hitze mit chronischer Prostatitis und Zhong Liu.

Die bevorzugten Kräuter sind:

bei Leere:

- testudinis plastrum - gui ban - 18g bis 30g
- carapax trionycis - bie jia - 18g bis 30g

bei Fülle:

- curcuma zeodariae rhizoma - e zhu - 9g bis 14g
- sparganii rhizoma - san leng - 9g bis 14g

Prostatitis

Prostatitis aus westlicher Sicht unterteilt sich in:

- 1- Akute Bakterielle Form 10% bis 15%– bis 14 Tage Antibiotika Therapie
- 2- Chronisch Bakterielle Form 10% bis 15% – bis 12 Wochen Antibiotika Therapie
- 3- Chronisch und nicht Bakterielle Form – 90%



7

PROSTATITIS

TCM Differentialdiagnostik von Prostatitis ähnlich dem Long Bi Syndrom

- 1- Feuer: sehr hohe Entzündungswerte – Bakterielle Nachweise, brennende und sehr schmerzhaftes Ausscheidung
- 2- Primäre Nässe Hitze: trübe und spärliche Ausscheidung mit sehr hohen Entzündungswerten
- 3- Sekundäre Nässe Hitze: trübe und spärliche Ausscheidung mit geringen Entzündungswerten und kaum Durst

- 4- Qi Stau: Spannungsgefühl im Unterbauch (Ren Mai 2-3 und 4 und auch am Perineum)
- 5- Blut Stau: sehr starke Schmerzen
- 6- Blut Hitze: Hämaturie
- 7- Die Nicht Bakterielle Form: Leere Form (Lao) – aus Leere Hitze und Han Huo

Bian Zheng – Differentialdiagnostik, bleibt nach wie vor sehr wichtig für eine erfolgreiche Therapie. Sowohl die Rezeptur als auch die Akupunktur muss energetisch angepasst werden.

Wichtige Bemerkungen:

Bei jungen Männern entsteht Prostatitis vor allem durch zu viel Herz und Leber Feuer: Infektionskrankheiten oder ein Qi Stau der sich in Feuer wandelt (sexuelle Frustration – Konflikte). In diesem Falle werden Herz Kräuter verwendet um das Feuer des Herzens über die Diurese zu klären.

Die klassischen Magisterrezepturen für die Behandlung von Feuer und Toxinen in der Prostata

4a- Herz Feuer

Herz Kräuter mit Feuer klärender Wirkung:

- 1- clematidis armandi caulis - chuan mu tong - 9g bis 14g
- 2- dianthi herba - qu mai - 9g bis 14g
- 3- lophateri gracilis herba - dan zhu ye - 9g bis 14g
- 4-junci medulla - deng xin cao - 9g bis 14g
- 5- forsythiae suspensae fructus – lian qiao - 18g bis 30g

Magisterrezeptur: Dao Chi San Jia Jian - modifiziert

clematidis armandi caulis - chuan mu tong
succinum/amber/bernstein - hu po
pollen typhae - pu huang
lophateri gracilis herba - dan zhu ye
moutan cortex praep - mu dan pi tan
ecliptae herba - han lian cao
ligustri lucidi fructus - niu zhen zi
rhemanniae radix - sheng di huang
alismati rhizoma - ze xie
glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

4b-Leber Feuer

Die Entzündungswerte sind sehr hoch und der Patient neigt zu Blut Hitze. Der Puls ist Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai und Schnell - Shuo Mai. Der Zungenkörper ist sehr rot und gelblich belegt. Der Patient ist sehr unruhig und aggressiv.

Die wichtigsten Kräuter um Leber Feuer zu klären

- taraxacum herba - pu gong yin - 18g bis 50g
- gardeniae jasminoidis fructus - zhi zi - 18g bis 30g
- hedyotis diffusae herba - bai hua she she cao - 30g bis 60g

Long Dan Xie Gan Tang Jia Jian - modifiziert

gentianae scabrae radix - long dan cao
scutellariae radix - huang qin
gardeniae fructus - zhi zi
clematidis armandi caulis - chuan mu tong
plantaginis asiaticae semen - che qian zi
alismati rhizoma - ze xie
ecliptae herba - han lian cao
ligustri lucidi fructus - niu zhen zi
moutan cortex praep - mu dan pi tan
imperatae rhizoma - bai mao gen
taraxacum herba - pu gong yin
pyrrosiae herba - shi wei
polygoni avicularis herba - bian xu
glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Akupunktur: leber 2 - xing jian (ying) - xie fa, niere 2 - rang gu (ying) - xie fa, milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb), ren mai 3 - zhong ji (mo>blase,leber,niere,milz), blase 28 - pang guang shu, milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

4c-Primäre Nässe Hitze und Toxine in der Prostata

In diesem Fall ist die Harnausscheidung trüb und sehr konzentriert. Die Entzündungswerte sind sehr hoch, da die Bakterien sich in einem Feuchte Hitze Milieu sehr gut vermehren können. Die Zunge ist im Unteren Erwärmer gelblich und fettig belegt und der Puls ist an der Nieren/Blase Position gleitend und voll. Der Patient sollte unbedingt auf fettige und gebratene Speisen, sowie Alkohol und scharfe Gewürze verzichten.

Die wichtigsten Kräuter:

- 1- artemisiae scopariae herba - yin chen hao - 18g bis 30g
- 2- smilacis glabrae rhizoma - tu fu ling - 18g bis 30g
- 3- taraxacum herba - pu gong yin - 18g bis 30g
- 4- phellodendri cortex - huang bai - 9g bis 14g
- 5- sophorae flavenscentis radix - ku shen - 9g bis 14g
- 6- kochiae fructus - di fu zi - 9g bis 14g
- 7- plantaginis asiaticae semen - che qian zi - 12g bis 20g
- 8- plantaginis herba - che qian cao - 12g bis 20g
- 9- hedyotis diffusae herba - bai hua she she cao - 30g bis 60g

Magisterrezeptur: Ba Zheng San Jia Jian modifiziert

clematidis armandi caulis - chuan mu tong
talcum - hua shi
plantaginis asiaticae semen - che qian zi
alismati rhizoma - ze xie
dianthi herba - qu mai
pyrrosiae herba - shi wei
polygoni avicularis herba - bian xu
gardeniae fructus - zhi zi
rhei radix et rhizoma preap - yan shui da huang
junci medulla - deng xin cao
taraxacum herba - pu gong yin
houottuyniae herba - yu xing cao
hedyotidis diffusae herba - bai hua she she cao
imperatae rhizoma - bai mao gen
glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Akupunktur: leber 3 - tai chong (shu, yuan), leber 2 - xing jian (ying), milz 9 - yin ling quan (he), milz 6 - san yin jiao (le, ni, mb), blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl), blase 39 - wei yang (xia he xue - san chiao) - blase 22 - san jiao shu (mo - san chiao), ren mai 3 - zhong ji (mo > blase, leber, niere, milz), blase 28 - pang guang shu, milz 10 - xue hai (see des blutes), xie fa und blase 20 - pi shu - bu fa

4d-Sekundäre Nässe Hitze in der Prostata

Die Ausscheidung ist auch in diesem Falle sehr trüb und der Patient fühlt sich aufgedunsen und träge. Die Entzündungswerte sind nicht hoch aber dafür chronisch. Wir haben hier eine rezidivierende Form von chronischer Prostatitis.

Das Energetische Bild ist: Milz Qi Mangel führt zu Nässe > Qi Stau > Nässe Hitze und Toxine im Unteren Erwärmer

Es ist in diesem Fall sehr wichtig, das Qi des Zhong Jiao zu befestigen und nicht zu viele bittere und kalte Kräuter zu verwenden, da ansonsten die Mitte verletzt werden könnte (Durchfall). Der Patient sollte auf Zucker, Milchprodukte, Säfte, Rohkost und Südfrüchte verzichten. In diesem Fall hilft eine erhöhte Flüssigkeitszufuhr nicht, sondern verschlechtert das energetische Bild. Der Patient hat auch kaum Durst.

Die wichtigsten Kräuter sind:

- 1- coicis semen praep - chao yi yi ren - 18g bis 60g
- 2- poria alba sclerotium - bai fu ling - 12g bis 30g
- 3- dioscorea hypoglaucae rhizoma - bei xie - 12g bis 30g
- 4- chaenomelis fructus - mu gua - 9g bis 14g
- 5- atractylodes lanceatae rhizoma - cang zhu - 18g bis 30g

- 6- atractylodes macrocephalae rhizoma praep - chao bai zhu - 9g bis 14g
7- polypori sclerotium - zhu ling - 18g bis 30g

Magisterrezeptur: Si Miao San Jia Jian modifiziert

atractylodes lanceatae rhizoma - cang zhu
atractylodes macrocephalae rhizoma praep - chao bai zhu
coicis semen - yi yi ren
polypori sclerotium - zhu ling
poria alba sclerotium - bai fu ling
linderae radix - wu yao
aucklandiae radix - mu xiang
phellodendri cortex - huang bai
achyranthis radix - huai niu xi
moutan cortex - mu dan pi
alismati rhizoma - ze xie
plantaginis asiaticae semen - che qian zi
hedyotidis diffusae herba - bai hua she she cao

Akupunktur: blase 20 - pi shu, magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) – bu fa und leber 2 - xing jian (ying) – ren mai 3 - zhong ji (mo>blase,leber,niere,milz), blase 28 - pang guang shu - xie fa

4e- Prostatitis und Qi Stau

Primäre und Sekundäre Nässe Hitze und Toxine verkleben und verlangsamen die Zirkulation des Qi in der Prostata. Die Qi Stagnation löst Schwellung und Spannungsgefühl im Unterbauch aus und kann im weiteren zu Feuer, Bluthitze und Blut Stau führen

Energetisches Bild: Primäre und Sekundäre Nässe Hitze und Toxine > Qi Stau

Die wichtigsten Kräuter:

- 1- meliae toosendan fructus praep - chao chuan lian zi - 6g bis 9g
2- aquilariae lignum - chen xiang - 3g bis 6g
3- linderae radix - wu yao - 9g bis 14g
4- aucklandiae radix - mu xiang - 9g bis 14g
5- albizziae cortex - he huan pi - 18g bis 30g
6- bupleurum radix - chai hu - 9g bis 12g
7- cyperi rhizoma - xiang fu - 9g bis 14g
8- citrus aurantii immaturi praep - chao zhi shi

Magisterrezeptur: Chen Xiang San Jia Jian - modifiziert

pyrrosiae herba - shi wei
vaccariae semen - wang bu liu xing
abutili semen - dong kui zi
talcum - hua shi
paeoniae albae radix - bai shao yao
meliae toosendan fructus praep - chao chuan lian zi
linderae radix - wu yao
angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei
moutan cortex - mu dan pi
citri reticulatae pericarpium - chen pi
auckandiae radix - mu xiang
aquilariae lignum - chen xiang
hedyotidis diffusae herba - bai hua she she cao
glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Akupunktur:

ren mai 3 - zhong ji (mo>blase,leber,niere,milz), ren mai 2 - qu gu (leber, ren mai), blase 28 - pang guang shu, leber 3 - tai chong (shu, yuan), dickdarm 4 - he gu (yuan), magen 25 - tian shu (mo - dickdarm), kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai), du mai 20 - bai hui - bai lao (sea of marrow, bladder), si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns), leber 2 - xing jian (ying), blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl), blase 39 - wei yang (xia he xue - san chiao) – sedieren

4f- Prostatitis und Blut Stau

Die Blut Stagnation in der Prostata und in der Blase löst lokale Schmerzen aus.

Die Zunge ist fleckig und der Puls ist an der Nieren Position Rau – Se Mai. Blut Stagnation kann der Vorläufer für Prostata CA werden - daher die Notwendigkeit diese Pathologie vollständig zu therapieren.

Ursachen für Prostata Blut Stau sind:

- 1- Feuer kann das Blut verklumpen (Pudding Verfahren)
- 2- Nässe Hitze (primär wie sekundär) blockiert die Zirkulation des Qi und des Blutes
- 3- Qi Stau
- 4- Eindringene Pathogene Einflüsse

Die wichtigsten Kräuter

- 1- curcuma zedariae rhizoma - e zhu - 9g bis 14g
- 2- sparganii rhizoma - san leng - 9g bis 14g
- 3- moutan cortex - mu dan pi - 9g bis 14g
- 4- leonori herba - yi mu cao - 12g bis 30g
- 5- lycopi lucidi herba - ze lan - 12g bis 18g

Magisterrezeptur: Ge Xia Zhu Yu Tang Jia Jian - modifiziert

clematidis armandi caulis - chuan mu tong
angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei
curcuma zeodariae rhizoma - e zhu
pollen typhae - pu huang
linderae radix - wu yao
meliae toosendan fructus praep - chao chuan lian zi
corydalis rhizoma - yan hu suo
cyperi rhizoma - xiang fu
mu moutan cortex - mu dan pi
citrus aurantii - zhi ke
glycyrrhizae uralensis radix - gan cao
leonori herba - yi mu cao
lycopi lucidi herba - ze lan
hedyotidis diffusae herba - bai hua she she cao

Bitte nicht vergessen, dass Blut Stau immer eine ernste Angelegenheit ist und nur über eine ursächliche Therapie erfolgreich behandelt werden kann.

Akupunktur: milz 10 - xue hai (see des blutes), milz 8 - di ji (xi), leber 6 - zhong du (xi) ren mai 3 - zhong ji (mo>blase,leber,niere,milz), blase 31 bis 34 - ba liao , magen 29 - gui lai, ren mai 2 - qu gu (leber, ren mai), leber 6 - zhong du (xi), milz 8 - di ji (xi), milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) xie fa

4g- Prostatitis – Blut Hitze > Blutungen > Blut Stau

Hämaturie entsteht hauptsächlich aus Bluthitze, kann aber auch aus Leere Hitze und Qi Mangel entstehen.

Die wichtigsten Kräuter sind:

- pollen typhae praep - pu huang tan - 9g bis 14g
- trogoptery faeces praep - wu ling zhi tan - 9g bis 14g
- imperatae rhizoma - bai mao gen - 18g bis 130g
- paeoniae rubrae radix praep - chi shao yao tan - 9g bis 14g
- moutan cortex praep - mu dan pi tan - 9g bis 14g
- gardeniae jasminoidis fructus praep - zhi zi tan - 9g bis 14g
- agrimoniae herba - xian he cao - 18g bis 50g

Magisterrezeptur: Xiao Ji Yin Zi Jia Jian - modifiziert

ecliptae herba - han lian cao
ligustri lucidi fructus - niu zhen zi
cephalanoporis herba - xiao ji
cirsii japonici herba et radix - da ji
pollen typhae praep - pu huang tan
imperatae rhizoma - bai mao gen
clematidis armandi caulis - chuan mu tong
lophateri gracilis herba - dan zhu ye
gardeniae jasminoidis fructus praep - zhi zi tan
moutan cortex praep - mu dan pi tan
pollen typhae praep - pu huang tan
alismati rhizoma - ze xie
glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Akupunktur: leber 2 - xing jian (ying), leber 3 - tai chong (shu, yuan), milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb), ren mai 3 - zhong ji (mo>blase,leber,niere,milz), blase 28 - pang guang shu - xie fa

4h- Magisterrezeptur: Diolosa Linie

Dieses Präparat erstreckt sich über alle Pathologien die zuvor erwähnt wurden, außer die sekundäre Form von Prostatitis. Die Dosierung sollte bei 3 x 10 Presslingen am Tag liegen und dies über einen Zeitraum von mindestens 12 bis 30 Tagen.

RED PEARL wird für die Behandlung von akuter und chronischer Prostata Entzündung verwendet. Dieses Präparat leitet Herz, Leber, Blase und Dai Mai (Gürtelgefäß) Feuer, Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze, verhindert Blut Stau, bewegt das Qi des Unteren Erwärmers und regt die Ausscheidungswege an. RED PEARL lässt sich sehr gut mit HOT STREAM (Zystitis) kombinieren. Der Patient sollte während der Therapie auf Alkohol, scharf/heiße Speisen und Gewürze, Kaffee, Rotwein, Chili und Pfeffer verzichten.

Akupunktur: ren mai 3 - zhong ji (mo>blase,leber,niere,milz), ren mai 2 - qu gu (leber, ren mai), blase 28 - pang guang shu , leber 2 - xing jian (ying), blase 31 bis 34 - ba liao , leber 3 - tai chong (shu, yuan), milz 3 - tai bai (yuan), milz 9 - yin ling quan (he), blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl), blase 39 - wei yang (xia he xue - san chiao), san chiao 3 - zhong zhu (shu), gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu), si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns), du mai 20 - bai hui - bai lao (sea of marrow, bladder), kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai) – xie fa



8

PROSTATITIS: DIE NICHT BAKTERIELLE FORMEN

5.1-Prostatitis und Leere Hitze

Diese Pathologie kann als Spätfolge von Infektionskrankheiten und Entzündungen welche nicht vollständig ausgeheilt wurden, betrachtet werden, wie resistente Entzündungsherde ausgelöst durch Antibiotika und kalte Kräuter Rezepturen. Die Zunge ist rissig in der Mitte und Rot, der Belag ist sehr dürrtig und der Puls

ist Dünn - Xi Mai, Leer - Xu Mai, Gespannt - Xian Mai und Schnell - Shuo Mai. Die Leere Hitze kann sogar zu einer Ablösung des Puls führen - Fu Mai.

Energetisches Bild: Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blutungen und Blut Stau.

Die wichtigsten Kräuter

- 1- ligustri lucidi fructus - niu zhen zi - 9g bis 14g
- 2- ecliptae herba - han lian cao - 9g bis 14g
- 3- achyranthis radix - huai niu xi - 9g bis 18g
- 4- loranthis ramulus - sang ji sheng - 9g bis 14g
- 5- rhemanniae radix - sheng di huang - 18g bis 30g
- 6- phellodendri cortex praep (salz) - yan zhi huang bai - 9g bis 14g
- 7- artemisiae apiacae herba - qing hao - 18g bis 30g

Magisterrezeptur: Zhi Bai Di Huang Tang Jia Jian - modifiziert

phellodendri cortex praep (salz) - yan zhi huang bai
achyranthis radix - huai niu xi
loranthis ramulus - sang ji sheng
ecliptae herba - han lian cao
ligustri lucidi fructus - niu zhen zi
sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling
dioscorea rhizoma - shan yao
alismati rhizoma - ze xie
plantaginis asiaticae semen - che qian zi
moutan cortex - mu dan pi
meliae toosendan fructus praep - chao chuan lian zi
imperatae rhizoma - bai mao gen
artemisiae apiacae herba - qing hao

Akupunktur: milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb), niere 7 - fu liu (jing), niere 3 - tai xi (shu,yuan), blase 23 - shen shu, niere 2 - rang gu (ying) – bu fa und magen 44 - nei ting (ying), milz 10 - xue hai (see des blutes) – xie fa

Präparate der Diolosa Linie

CLEARING THE HEAT wird für die Behandlung von Yin Mangel mit Leere Hitze verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze, klärt Blut Hitze, nährt die Körperflüssigkeiten und das Lunge Yin, senkt das Lungen Qi ab, beruhigt das Leber und Herz Yang, wirkt subfebriler Körpertemperatur entgegen, befestigt das Nieren Qi und nährt die Essenz ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen.

CLEARING THE HEAT wird für die Spätfolge von Radiotherapie, Lungenentzündung und anderen Auszehrenden Krankheiten verwendet mit trockenen und schwerwiegenden Hustenanfällen tagsüber und in der Nacht, Nachtschweiß, Insomnia, Gewichtsverlust, Fieberschübe in der Nacht, trockene Verstopfung, Appetitlosigkeit und allgemeine Auszehrung der drei Yin (Jing, Blut und Jin Ye). Dieses kostbare Präparat sollte für

mehrere Monate in Kombination mit San Bao Tee, Yin Root, Nourishing the Essence und Deep Sleep Forte (Insomnia mit Nachtschweiß), Dew Drops (Chronische Bronchitis), Gentle Breath (Trockenes Asthma), Dry Tiger Syrup (trockene Hustenanfälle vor allem in der Nacht) und Sugar Blues (Diabetes Mellitus) verabreicht werden.

Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag zusammen mit *matricaria chamomilla flos* - kamillenblütentee um das Magen Feuer zu kontrollieren.

Das Auffüllen des Yin benötigt sehr viel Zeit und die entsprechende Ernährungsweise. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürztees und Kräuter Mischungen, Alkohol, Lamm- und Geflügelfleisch, Essig, Knoblauch, Pfeffer, Chili, Tabasco, Kaffee und Tabak verzichten.

Prostatitis und Kaltes Feuer - Han Huo

Diese Pathologie ist sehr chronisch und schwer zu therapieren. Das Nieren Yang ist schwach und löst nachträglich eine sekundäre Nässe und Nässe Hitze Ansammlung mit Blut und Qi Stau in der Prostata aus. Die Behandlung erfolgt über eine Tonisierung des Yang. Der Zungenkörper ist sehr kurz, kraftlos, dick, blass, livid und sogar sehr fleckig. Der Zungenbelag ist spärlich und etwas gelb an der Zungenwurzel. Der Patient hat keinen Durst und leidet unter Hypothermie. Dieser Zustand kann zu Hypertrophie mit Tan und Blut Ablagerung in der Prostata führen.

Die wichtigsten Kräuter

- *curcuma zedoariae rhizoma* - e zhu - 9g bis 14g
- *sparganii rhizoma* - san leng - 9g bis 14g
- *epimedii herba* - yin yang huo - 18g bis 30g
- *morindae radix* - ba ji tian - 18g bis 30g
- *curculignis rhizoma* - xian mao - 18g bis 30g
- *lateralis aconiti carmichaeli praeparata radix* - fu zi - 18g bis 30g
- *cinnamomi cortex* - rou gui - 9g bis 12g
- *alpiniae fructus* - yi zhi ren - 9g bis 12g
- *psoraleae fructus* - bu gu zi - 9g bis 12g

Magisterrezeptur: Er Xian Tang Jia Jian - modifiziert

coicis semen praep - chao yi yi ren
atractylodes macrocephalae rhizoma praep - chao bai zhu
chaenomelis fructus - mu gua
poria alba sclerotium - bai fu ling
dioscorea hypoglaucae rhizoma - bei xie
curculignis rhizoma - xian mao
epimedii herba - xian ling pi
morindae radix - ba ji tian
cervi cornu gelatinum - lu jiao jiao

ramulus cinamomi praeparatum - chao huang gui zhi
linderae radix - wu yao
curcuma zedoariae rhizoma - e zhu
angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei
lycopi lucidi herba - ze lan
alpiniae fructus - yi zhi ren
psoraleae fructus - bu gu zi

Rezepturen aus der Diolosa Linie

WARMING THE ROOT wird verwendet um das Nieren Yang zu wärmen. Dieses stark tonisierende Präparat, wärmt das Tor des Lebens (Du Mai 4), befestigt das Nieren Qi, vertreibt innere Kälte und eingedrungene Nässe der Unteren Gliedmaßen und Zeugungsorgane, stärkt Chong Mai, Ren Mai, Du Mai und nährt die Nieren Essenz.

Dieses Kräuter Präparat wird für schwerwiegende Erkrankungen mit innerer Kälte und bei Zusammenbruch des Yang verwendet. Warming the Root darf nicht bei Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yang verwendet werden.

Diese Rezeptur lässt sich mit vielen anderen Präparaten ergänzen wie Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Qi Mangel), Regeneration (Erschöpfung des Yuan Qi) und Secret Power (Impotenz).

Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag. Es wird auch empfohlen dieses Präparat mit 12g foeniculum vulgare semen - fenchelsamen, 9g angelica archangelica radix - engelwurz und 6g beifuß - artemisia vulgaris, 3g illicium verum - sternanis herba, 3g cinamomi cortex - zimtrinde einzunehmen.

Der Patient sollte auf Rohkost und vor allem auf kalte Nahrungsmittel verzichten.

YANG ROOT wird für die Behandlung von Nieren Yang und Qi Mangel mit Hypothermie verwendet und gehört zu den wichtigsten konstitutionellen Toniks der Diolosa Linie. Dieses Präparat wärmt das Nieren Yang, befestigt das Nieren Qi und nährt das Jing mit warmen Kräutern ohne Stagnation auszulösen. Yang Root lässt sich sehr gut mit Rinchen Tee und Secret Power (Impotenz) kombinieren. Es ist auch nicht widersprüchlich Yang Root mit Yin Root zu kombinieren. Diese Kombination tonisiert Nieren Yin und Nieren Yang gleichzeitig. Der Patient sollte auf Rohkost, Früchte, Milchprodukte, kalte Speisen und Getränke und Kaffee verzichten.

RINCHEN TEA gehört zu den ANTI-AGING Kräutermischungen und sollte ab dem 40. Lebensjahr (vor allem Männer) regelmäßig eingenommen werden. Dieser Kräutertee wärmt das YANG, nährt JING und BLUT, befestigt das Nieren Qi (Gürtelgefäß = Dai Mai), regt die nachgeburtliche Quelle des Yin (Milz und Magen) an ohne Stagnation, Nässe oder Hitze zu erzeugen. Es ist empfehlenswert diesen Tee vormittags zu trinken und auf Rohkost, Joghurt, Sojaprodukte, Gurken, Tomaten, Kaffee und Schwarztee zu verzichten. Diese Kräutermischung stärkt vor allem ZHI (Willenskraft) und SHEN (Geist). Rinchen Tee lässt sich sehr gut mit Yang Root (Nieren Yang Mangel) und Secret Power (Impotenz und Lustlosigkeit) kombinieren. Die Wirkung von Rinchen Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch stärker entfalten.

SECRET POWER wird für die Behandlung von Frigidität, Lustlosigkeit und Impotenz verwendet. Secret Power wärmt das Nieren Feuer, nährt das Jing ohne Nässe oder Stagnation zu erzeugen, befestigt das Nieren Qi,

schützt gegen frühzeitige Ejakulation und Harninkontinenz, nährt und bewegt das Blut und harmonisiert die Kommunikation zwischen Herz (SHEN) und Nieren (ZHI). Dieses Präparat sollte mit Warming the Root, Rinchén Tea, Power Soup Qi und Yang Mangel mit Lammfleisch und Meeresfrüchten kombiniert werden um die Nieren zu wärmen. Secret Power sollte als ein ausgeglichenes Aphrodisiakum betrachtet werden, welches zwar das Nieren Feuer anregt ohne das Yin oder die Flüssigkeiten zu verletzen. Die Therapiedauer beträgt mindestens 120 Tage. Empfehlenswert sind 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Obst, Kaffee, Grüntee, Schwarztee und vor allem Sojaprodukte, Bier und Rauchen verzichten.

Akupunktur: blase 23 - shen shu, du mai 4 - ming men, ren mai 3 - zhong ji (mo>blase,leber,niere,milz), ren mai 2 - qu gu (leber, ren mai), ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,milz), ren mai 6 - qi hai (yuan qi), blase 28 - pang guang shu, blase 22 - san jiao shu (mo - san chiao), milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) bu fa und 6 - zhong du (xi), milz 8 - di ji (xi) - xie faetc.



9

PROSTATA HYPERTROPHIE IM ALTER

Prostata Hypertrophie im Alter entsteht aufgrund einer Defizienz des Yang Qi mit sekundärem Blut Stau und Tan Ansammlung. Die Schwellung löst einen Rückstau in der Blase und damit Nässe Hitze und Toxine aus.

Das energetische Bild sieht folgend aus: Nieren Qi und sogar Yang Mangel > Qi Stau im Unteren Erwärmer > Blut Stau > Tan

Die wichtigsten Kräuter

- curcuma zeodariae rhizoma - e zhu - 9g bis 14g
- sparganii rhizoma - san leng - 9g bis 14g
- epimedii herba - yin yang huo - 18g bis 30g
- morindae radix - ba ji tian - 18g bis 30g
- curculignis rhizoma - xian mao - 18g bis 30g
- lateralis aconiti carmichaeli praeparata radix - fu zi - 18g bis 30g
- cinnamomi cortex - rou gui - 9g bis 12g
- cervi cornu - lu jiao - 9g bis 12g
- cervi cornu gelatinum - lu jiao jiao - 9g bis 12g

Magisterrezeptur

Bei Xie Feng Xie Yin Jia Jian - modifiziert

dioscorea hypoglaucae rhizoma - bei xie
alpiniae fructus - yi zhi ren
acori graminei rhizoma - shi chang pu
linderae radix - wu yao
chaenomelis fructus - mu gua
coicis semen - yi yi ren
atractylodes macrocephalae rhizoma - bai zhu
poria cocos - fu ling
alismati rhizoma - ze xie
sparganii rhizoma - san leng
curcuma zeodariae rhizoma - e zhu
moutan cortex - mu dan pi
lycopi lucidi herba - ze lan
epimedii herba - yin yang huo
glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Akupunktur:

- blase 23 - shen shu, du mai 4 - ming men, ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,milz), ren mai 6
- qi hai (yuan qi), ren mai 2 - qu gu (leber, ren mai), ren mai 6 - qi hai (yuan qi), magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue), milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) – Bu Fa mit Moxa

Der Patient sollte vor allem auf Milchprodukte und Käse verzichten, da diese Nahrungsmittel eine Vorliebe für die Prostata haben und schnell Tan und Blut Stagnation auslösen können.

Rezeptur aus der Diolosa Linie

BIG PEARL wird für die Behandlung von Hypertrophie der Prostata im Alter verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Nieren Yang, nährt das Jing, leitet Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer aus, regt die Diurese an, weicht Verhärtungen auf, bewegt das Qi und verhindert Blut Stau in der Prostata. Big Pearl wirkt auch prophylaktisch gegen ZHONG LIU und sollte in Kombination mit Yang Root und Rinchen Tee eingenommen werden. Der Patient sollte auf Milchprodukte und vor allem Käse, Sahne/Obers gebratene Speisen, überbackene Nahrung mit Käse und Schweinefleisch verzichten.



10

PROSTATA ZHONG LIU

Ich habe für die Behandlung von Prostata Zhong Liu eine ganze Serie von Präparaten mit unterschiedlichen energetischen Schwerpunkten entwickelt. Diese Präparate können miteinander kombiniert werden. Ich würde eine Behandlung sowohl mit Dekokten als auch Presslingen empfehlen und die Therapie mit einer Ernährungsumstellung, Zäpfchen, Sitzbädern und Akupunktur / Moxa begleiten.

Eine Schulungsunterlage mit der genauen Beschreibung der Prostata Zhong Liu Rezepturen ist jetzt online erhältlich und kann kostenlos heruntergeladen werden.

Die Ursachen für Prostata Zhong Liu aus Sicht der TCM:

Allgemein:

- 1- Genetische Veranlagung
- 2- Das Alter des Patienten
- 3- Rauchen von Tabak und/oder Drogen
- 4- Milchprodukte, Käse, Schweinefleisch, Wurst, Schinken

Differentialdiagnostik von Prostata Zhong Liu in der TCM

7a- Nässe Hitze und Toxine als Ursache für Prostata CA

ZLP Red Onyx Pearl wird für die Behandlung von Prostata ZL ausgelöst durch primäre Nässe Hitze und Toxine verwendet. Diese Rezeptur leitet Nässe Hitze über die Diurese aus, klärt Feuer Toxine, verhindert Blut Hitze und Blut Stau in der Prostata und öffnet die Ausscheidungswege.

Es wird empfohlen 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tage einzunehmen. Aufpassen - diese Rezeptur wirkt thermisch kalt und ausleitend und darf deshalb nur über einen begrenzten Zeitraum verabreicht werden.

Der Patient sollte auf Rauchen, fettige und gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Geflügelfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Pfeffer, Chili, Käse und Alkohol verzichten.

Diese Rezeptur lässt sich kombinieren mit: Hot Stream - akute Zystitis mit primärer Nässe und Hitze Toxinen (beide Rezepturen gemeinsam wirken sehr ausleitend und thermisch abkühlend), ZLP Green Onyx Pearl bei Qi und Blut Stau, ZLP Black Onyx Pearl wenn Feuer und Nässe Hitze Toxine das Yin verletzen und nachträglich Leere Hitze auslösen. Dieser Zustand ist vor allem nach Bestrahlung und Radioaktiven Samen möglich. In diesem Fall kann die Rezeptur mit Clearing the Heat, Yin Root und San Bao Tea ergänzt werden. ZLP Internal Onyx Pearl Supp. ist in diesem Fall unentbehrlich und fördert die lokale Absorption von aktiven Substanzen. Vorbeugend bzw. wenn aufgrund erhöhter PSA Werte der Verdacht besteht empfehlen sich Cleansing Days Tablets und Tea als 12 tägige Kur.

7b- Qi und Blut Stau als Ursache für Prostata Zhong Liu

ZLP Green Onyx Pearl wird für die Behandlung von Prostata ZL ausgelöst Primäre durch Schock, Qi und Blut Stau. Diese Präparat entspannt, bewegt und senkt das Qi ab, verhindert Blut Stagnation, klärt Feuer und Toxine, weicht Verhärtungen auf und wirkt Zhong Liu entgegen. Diese Präparat eignet sich auch für Emotionelle Schock als Primäre Ursache für Zhong Liu und darf mit entsprechende Präparaten begleitet werden. Die Verbindung zwischen Ausscheidungsweg, Zeugungsorgan und Shen ist von große Bedeutung für die Behandlungstrategie von Zhong Liu und sollte nicht Unterschätzt werden.

Der Patient sollte sich mehr bewegen und auf Adstringierende und zusammenziehend Nahrungsmitteln verzichten. Es gibt keine große Nahrungsmitteln Kontraindikationen bei Qi und Blut Stau außer weniger Stress, keine Milchprodukte, Zucker und Zitrusfrüchte.

Diese Rezeptur lässt sich sehr gut Kombinieren mit : Happy Days für die Behandlung von Leicht Qi Stau die durch Schock und Frustration ausgelöst wurde . Six Flowers ist auch sehr geeignet um sowohl das Qi als auch das Blut zu bewegen und das Gemüte zu heben. Five Queens bewegt das Blut, verhindert Blut Stau und Blutungen. Diese Präparat ergänz sehr gut Qi Stau Rezepturen. Alle Wu Shen Präparaten der Linie sind auch hier empfehlenswert, um die Subtile Kanäle des Herzens zu klären und Shen zu beruhigen. Peaceful Nights ist in der Zhong Liu Therapie sehr wichtig und sollte am Abend vor dem schlafen gehen verabreicht werden und zwar 4 bis 6 Presslingen . Weil Prostata Beschwerden zu LONG BI Syndrom gehört , dürfen auch Hot Stream - Zystitis aus Nässe Hitze und Toxine und auch Cold Stream - Zystitis aus Sekundäre Nässe Hitze verwendet werden um die Ausscheidungen zu fördern und nach wie vor ZLP Internal Onyx Pearl Supp. für die Lokal Anwendung.

7c- Sekundäre Nässe Hitze als Ursache für Prostata Zhong Liu

ZLP Yellow Onyx Pearl wird für die Behandlung von Prostata CA verwendet, ausgelöst durch sekundäre Nässe Hitze und Toxine Ansammlung im Unteren Erwärmer bzw. in Blase, Nieren und Prostata. Dieses Präparat ist vor allem für Käse Esser konzipiert worden, da Milchprodukte und vor allem Käse eine Vorliebe für Prostata und Zeugungsorgane haben.

ZLP Yellow Onyx Pearl befestigt das Qi der Mitte, transformiert und leitet gestaute Nässe über die Diurese aus, verhindert Qi und Blut Stau, sekundäre Nässe Hitze und Toxine in der Prostata. Dieses Präparat weicht Verhärtungen auf, löst Qi und Blut Stagnation auf und wirkt Zhong Liu entgegen.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und vor allem auf Käse, gebackene Speisen mit Käse, Sahne, Topfen/Quark, Hartkäse, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse und Schafskäse verzichten.

Aufgrund der sekundären Nässe Hitze sollte der Patient zusätzlich auf folgende Speisen verzichten: scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelke, Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade und gebratene Speisen.

Dieses Präparat lässt sich gut mit folgenden Rezepturen kombinieren: Quick Belly Movement um die Darm-passage zu fördern, Five Herbs für die allgemeine Behandlung von sekundären Nässe Hitze Toxinen und Zhong Liu, Water Separation bei Nässe Hitze im Unteren Erwärmer und Zhong Liu Gefahr. Die Behandlung von Prostata CA sollte immer von ZLP Internal Onyx Pearl Supp. begleitet werden.

Es ist sehr wichtig zu beachten, dass wir hier von sekundärer Nässe Hitze ausgehen bzw. Milz Qi Mangel. Primäre Nässe Hitze Rezepturen könnten in diese Falle schnell das Qi der Milz verletzen und Durchfall mit Appetitlosigkeit auslösen. Diese Differenzierung ist für die Therapie von großer Bedeutung.

7d- Nieren Yang und Qi Mangel als Ursache für Prostata Zhong Liu

ZLP White Onyx Pearl wärmt das Yang, tonisiert das Yuan Qi, vertreibt Leber Kälte, weicht Verhärtungen auf und bewegt das Blut im Unteren Erwärmer. Dieses Präparat eignet sich nur für die Kälte und Nässe/Schleim Form von Prostata ZL, wenn der Patient in seiner Vorgeschichte sehr viele kalte Speisen und vor allem Milchprodukte und Süßigkeiten zu sich genommen hat.

Es ist die Kälte Ansammlung in Jue Yin gemeinsam mit einer Schwäche des Yang Qi, welche Ablagerungen in der Prostata auslöst und im weiteren zu Qi Stau, Blut Stau und Zhong Liu führt.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und vor allem auf Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Süßigkeiten, raffinierte Getreide, Südfrüchte und Zitrusfrüchte verzichten. Es empfehlen sich auch warme Sitzbäder und ZLP Zäpfchen für die lokale Therapie.

ZLP White Onyx Pearl lässt sich kombinieren mit: Warming the Root, Yang Root und Rinchen Tea um das Niere Yang, Jing und Qi zu tonisieren, Big Pearl für die Vorgeschichte und die Prostata Hypertrophie, ZLP Green Onyx Pearl wenn Kälte zu Qi-und Blutstau führt, ZLP Yellow Onyx Pearl wenn die Kälte zu sekundärer Nässe Hitze führt, Great Gateway um das Qi des Zhong Jiao zu befestigen und Nässe zu transformieren, Quick Belly Movement für die Behandlung von Nahrungsstagnation und um Nässe/ Schleim und Tan Ansammlung im Yang Ming zu verhindern, Earth Pillar wenn der Patient zusätzlich chronische Rückenschmerzen hat.

Diese Kälte Form von Prostata CA entsteht entweder im Alter oder aufgrund eines Zusammenbruchs des Nieren Yang. Der Patient hat sicherlich zu viele kalte Speisen, Getränke oder sogar Kräutertees mit kalter und ausleitender Eigenschaft zu sich genommen. Zhong Liu kann auch aus Kälte und nicht nur aus Hitze heraus entstehen. Der Patient sollte auf Candida Albicans untersucht werden.

7e- Rauchen als Ursache für Prostata Zhong Liu

ZLP Purple Onyx Pearl wird für die Behandlung von Prostata CA verwendet. Vor allem ausgelöst durch zu viel Rauchen. Rauchen verletzt das Lungen Yin und löst im weiteren Leere Hitze, Zäh-Schleim Hitze und Toxine Ansammlung in der Lunge und im Unteren Erwärmer bzw. in Blase, Uterus und Prostata aus. Dieses Präparat tonisiert das Lungen Yin, fördert die Ausleitung von Zäher-Schleim Hitze und Toxinen aus der Lunge, harmonisiert den himmlischen (Lunge) und irdischen Ursprung (Blase) der Flüssigkeiten (Organzeit Verbindung), regt die Diurese an, beseitigt Tan Ablagerung, verhindert Blut Stau in der Prostata und bekämpft Zhong Liu.

Der Patient sollte sofort das Rauchen von Tabak und sonstigen Kräutern stoppen und 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Die Behandlung sollte mindestens 30 bis 120 Tage andauern.

Der Patient sollte auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Rauchen, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse

Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Mountain Peak (Rauchen Entwöhnung) kombinieren. Es empfehlen sich im weiteren: ZLP Green Onyx Pearl bei Qi und Blut Stau, ZLP Red Onyx Pearl wenn Hitze und Nässe Hitze Toxine überwiegen und ZLP Black Onyx Pearl bei Leere Hitze. Die Behandlung von Prostata CA sollte immer von ZLP Internal Onyx Pearl Supp. begleitet werden. Da Lungen Yin Mangel zu Nieren Yin Mangel und Leere Hitze führt, sollte die Therapie je nach Bedarf mit: Yin Root, San Bao Tea und Clearing the Heat ergänzt werden.

7f- Yin Mangel und Leere Hitze als Ursache für Prostata Zhong Liu

ZLP Black Onyx Pearl wird für die Behandlung von Prostata CA im Alter, ausgelöst durch Yin Mangel und Leere Hitze verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin ohne Nässe zu erzeugen, klärt Leere Hitze und Toxine, regt die Ausscheidungswege an, verhindert Blut und Qi Stau in der Prostata und Zhong Liu. ZLP Black Onyx Pearl stellt aufgrund seiner Komposition keine Gefahr für das Qi der Mitte dar. Dieses Präparat eignet sich besonders um die Nebenwirkungen von Hormon Therapie bzw. Hitze Wallungen zu lindern.

Der Patient sollte mindestens 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies immer vor den Mahlzeiten. Die Therapie darf mit Yin Root, San Bao Tea, Nourishing the Essence und vor allem Clearing the Heat begleitet werden. Da Leere Hitze Knochen Metastasen begünstigen kann, sollte diese Pathologie so schnell wie möglich kontrolliert werden. Der Schlaf des Patienten sollte mit Deep Sleep Forte und Good Dreams Tea unterstützt werden. Da eine Verbindung zwischen Schlafstörung und schwerwiegenden Erkrankungen besteht, ist die Tiefe des Schlaf von wichtiger Bedeutung in der Zhong Liu Therapie. Die Behandlung von Prostata CA sollte immer von ZLP Internal Onyx Pearl Supp. begleitet werden.

Der Patient sollte auf folgende Nahrungsmittel verzichten: scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelke, Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf und Rauchen.

ZLP Internal Onyx Pearl Supp. ist eine Innovation für die Behandlung von Prostata ZL. Diese nur schwer zu erreichende Drüse wird lokal stimuliert und damit die Absorption von kostbaren Inhaltsstoffen ermöglicht. Es ist immer empfehlenswert diese Zäpfchen zu verwenden um eine lokale Stimulation und damit eine bessere Heilung zu gewährleisten.

ZLP Internal Onyx Pearl Supp. bewegt das Qi und Blut lokal, beseitigt Nässe Hitze und Toxine, weicht Verhärtungen auf und bekämpft Zhong Liu. Es wird jeden Abend vor dem Schlafen gehen empfohlen ein Zäpfchen zu verwenden und dies für mindestens 30 Tage oder länger.

ZLP Internal Onyx Pearl Supp. sollte vor allem für die Behandlung von Feuer Toxinen und Nässe Hitze Toxinen in der Prostata und vor allem nach der Behandlung mit Radioaktiven Samen: Feuer Toxine in der Prostata - verwendet werden

Diese Präparat lässt sich mit allen anderen Zhong Liu Prostata Rezepturen kombinieren, hat aber aufgrund seiner Zusammensetzung eine Vorliebe für Feuer, Feuer Toxine und Nässe Hitze und Toxine.

Die Ernährungs Einschränkung muss sich dem ursprünglichen Bild anpassen. Wegen der nahen Leber Beziehung ist es jedoch immer ratsam auf jegliche Milchprodukte - vor allem Käse und frittierte und fettige Speisen zu verzichten.

7h-Rezeptur für die Spätfolge von Bestrahlung

Onyx Pearl Radiation wird für die Spätfolge von Bestrahlung und Radioaktiven Samen verwendet. Dieses Präparat sollte schon 3 Tage vor der Operation verabreicht werden und zwar 3 x 4 Presslinge täglich und danach höher dosiert: mindestens 3 x 6 bis 8 Presslinge täglich.

Onyx Pearl Radiation klärt eingedrungene Feuer Toxine in der Prostata, in der Blase und im Enddarm. Die Behandlung gilt als vorbeugend und verhindert, dass die eingedrungenen Feuer Toxine das umliegende Gewebe verletzen, Entzündung auslösen und im weiteren die Entstehung von Zhong Liu begünstigen.

Es ist deshalb sehr wichtig, dass der Patient sowohl die Presslinge als auch die

Zäpfchen verwendet und zwar über den gesamten Zeitraum, indem die Strahlungs Gefahr vorhanden ist. Die Therapie sollte mindestens 30 Tage andauern.

Falls sich eine Entzündung der Harnleiter, eine Zystitis oder Hämaturie manifestieren, sollte die Therapie folgend ergänzt werden: Hot Stream bei Zystitis, Bram Stocker bei Blutungen und Peaceful Moments bei Colitis.

Da die eingedrungenen Feuer Toxine auch das Nieren und Blasen Qi verletzen können, empfiehlt sich bei Harninkontinenz Water Balance und für die Nieren Yin Root und San Bao Tea.

Wäre jedoch eine Defizienz des Yang auffallend, kann der Patient stattdessen Yang Root und Rinchen Tea einnehmen. Da die radioaktiven Strahlen und Samen Feuer Toxine erzeugen, empfiehlt sich auch ZLP Red Onyx Pearl.

Der Patient sollte auf Rauchen, Alkohol, gebratene Speisen und vor allem Scharfe Gewürze verzichten. Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Pfeffer, Chili und sonstige heiße Gewürze sind nicht erlaubt.

7i- Rezeptur für die Spätfolge von Operation

Onyx Pearl Operation wird für die Spätfolge einer Prostata Operation empfohlen. Dieses Präparat verhindert Qi und Blut Stau in der Prostata, wirkt Blutungshemmend, Entzündungshemmend und lindert Schmerzen.

Onyx Pearl Operation sollte 3 Tage vor der Operation eingenommen werden und zwar 3 x 4 Presslinge am Tag. Die Behandlung sollte nach der Operation noch 12 Tage lang fortgesetzt werden - hier darf die Dosierung auf 3 x 6 Presslinge am Tag erhöht werden.

Onyx Pearl Operation übt keinen Einfluss auf die Ursache des Zhong Liu aus, sondern hebt die traumatischen Konsequenzen der Operation auf und fördert die Wundheilung.

Es ist wichtig die Therapie mit entsprechenden Rezepturen fortzusetzen und vor allem das ursprüngliche energetische Bild von Zhong Liu weiterhin zu therapieren. Der Patient sollte vor der Operation über die sexuellen Konsequenzen aufgeklärt werden.

Zusammenfassung

Ich habe hiermit die wichtigsten Behandlungsmöglichkeiten für Prostata Beschwerden aufgelistet und vor allem die Differentialdiagnostik für jede einzelne Pathologie genau beschrieben. Dieser Text sollte als eine kurze Zusammenfassung betrachtet werden und kann sicherlich noch erweitert werden.

Diese Rezepturen lassen sich mit vielen weiteren Präparaten der Diolosa Linie ergänzen und sollten immer von einer Ernährungsumstellung und Akupunktur begleitet werden.

Die neuen Zhong Liu Präparate bzw. die Schulungsunterlagen sind bereits online und werden die Informationen dieses Newsletters ergänzen.

Die Dauer der Therapie und Dosierung ist und bleibt Entscheidung des Therapeuten und kann nur pauschal angegeben werden. Für weitere Fragen bezüglich der Präparate stehe ich gerne zur Verfügung.

Wir dürfen nicht vergessen, dass es weder Kräuter noch Rezepturen für die Behandlung von Zhong Liu gibt und so etwas hat es bis jetzt auch noch nie gegeben. Aus Verzweiflung heraus sind wir immer auf der Suche nach einem Wunderkraut oder einer Wunderrezeptur welche die Symptome schnell beheben, leider ist dies in der Zhong Liu Therapie nicht möglich. Die beste Empfehlung meinerseits sind Kuren - vor allem die Zhong Liu Kur "Heaven's Protection" und diese 1 mal im Jahr für 12 Tage. Da unser Organismus täglich Krebszellen produziert und die Gefahr einer Erkrankung mit dem Alter zunimmt (ab 40), wurde von den Meistern der Antike empfohlen, jährlich eine 12-tägige Zhong Liu Kur durchzuführen.

Die erfolgreiche Behandlung von Zhong Liu ist eine Frage der Erfahrung und eine profuse Kenntnis sowohl in der Kunst der Differentialdiagnostik als auch in der Pharmakologie sind unerlässlich. Der Patient benötigt eine ständige Betreuung und die Rezepturen werden je nach Stadium der Krankheit und den Symptomen entsprechend angepasst.

Ich würde jedem Zhong Liu Erkrankten QI QONG empfehlen und zwar täglich unter der Anleitung eines Qi Qong Meisters, der dieses Thema kennt und beherrscht. Die Statistiken sprechen für sich und es gibt eine spezifische Qi Qong Form für die Behandlung von Zhong Liu Patienten. Die besten Qi Qong Meister sind auch TCM Ärzte und können aufgrund ihres medizinischen Wissens beide Wissenschaften miteinander verbinden.

Sexualität und Prostata

Shen und Zeugungsorgane gehören zusammen, daher die Notwendigkeit bei allen Prostata Erkrankungen Shen und Gui Kräuter wie Akupunkturpunkte zu verwenden.

Die bevorzugten Kräuter sind:

- albizziae cortex - he huan pi - 18g bis 30g
- albizziae flos - he huan hua - 9g bis 14g
- sclerotium poriae circum radicem pini - fu shen - 9g bis 12g
- acori graminei rhizoma - shi chang pu - 6g bis 9g
- polygalae radix - yuan zhi - 9g bis 12g^{Assisi, 25.01.2015}
- clematidis armandi caulis - chuan mu tong - 6g bis 12g

Da die Sexualität einen direkten Bezug zu Prostata Beschwerden hat, ist es wichtig, Fragen über Beziehung, Scheidung und sogar Abtreibungen zu stellen. In der Frauenheilkunde ist die Verbindung zwischen Liebesleben und Uterus keine Neuigkeit - aber warum diese Verbindung bei Prostata Beschwerden so oft verdrängt wird ist unlogisch.

Ich sehe eine direkte Beziehung zwischen chronischer Prostatitis, Hypertrophie, Zhong Liu und einem unglücklichen Beziehungs- oder Sexualleben und würde jedem Therapeuten empfehlen, hierfür Shen Kräuter und Gui Punkte in der Therapie zu verwenden.

Die bevorzugten Akupunktur Punkte sind:

- si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns)
- du mai 20 - bai hui - bai lao (sea of marrow, blase)
- magen 6 - jia che - gui chuan (gui)
- du mai 24 - shen ting (blase,magen, gui)
- gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu)
- magen 40 - feng long (luo)
- kreislauf 6 - nei guan (luo, yin wei mai)
- kreislauf 5 - jian shi - gui lu (jing, gui) .. etc.

Ich hoffe, dass dieser kurze Text über Prostata Beschwerden euch helfen wird und empfehle jedem über 40 eine jährliche Zhong Liu Kur durchzuführen.

Mit den herzlichsten Grüßen - Claude & Ina - Assisi, 25.01.2015