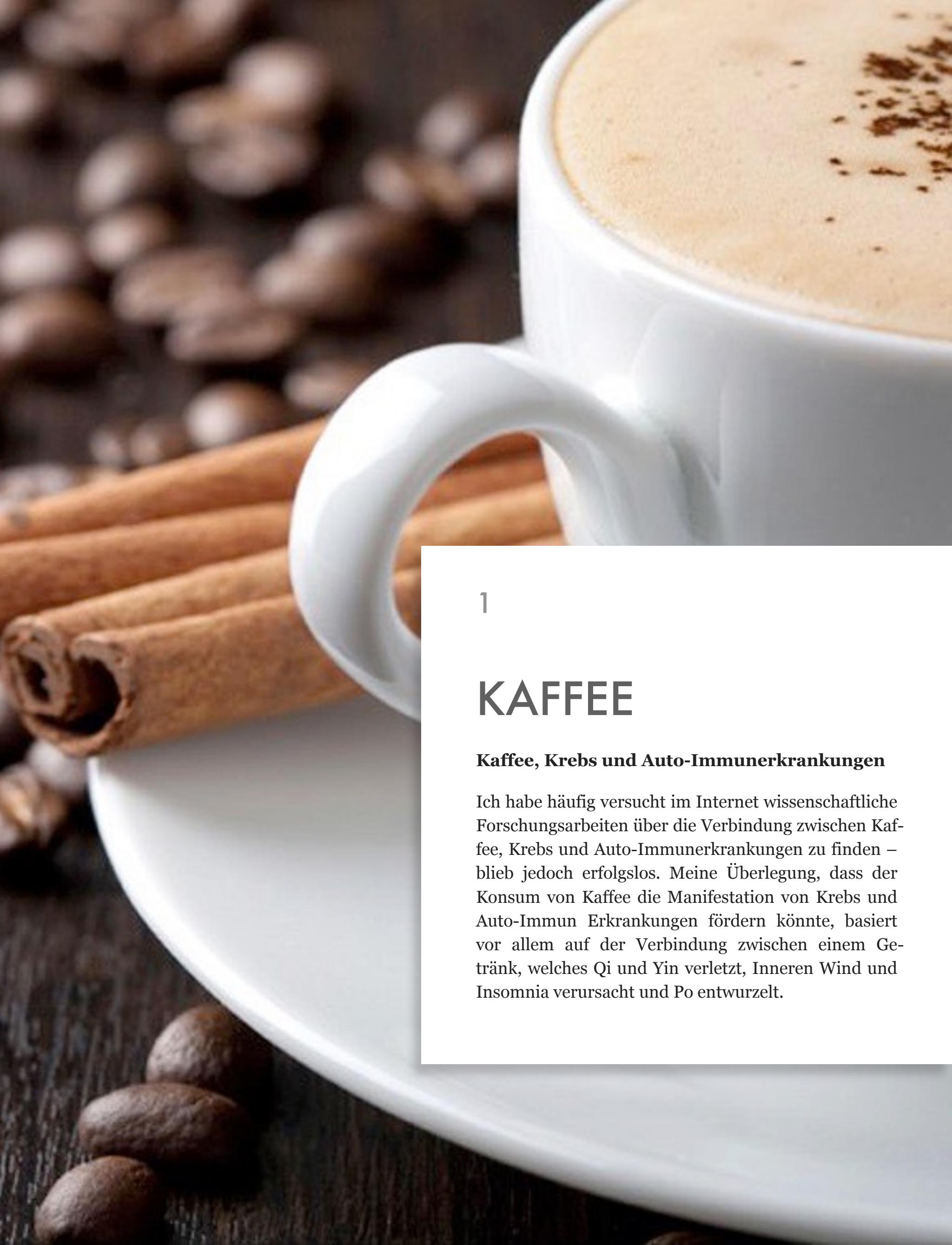




# AVICENNA NEWSLETTER MÄRZ 2015

A close-up photograph of a white ceramic cup filled with coffee. The coffee has a light-colored foam with a dark brown heart-shaped latte art. The cup is positioned in the center, with a dark wooden surface visible in the background. Scattered coffee beans are in the foreground and background, and several cinnamon sticks are visible to the left of the cup.

1

# KAFFEE

## **Kaffee, Krebs und Auto-Immunerkrankungen**

Ich habe häufig versucht im Internet wissenschaftliche Forschungsarbeiten über die Verbindung zwischen Kaffee, Krebs und Auto-Immunerkrankungen zu finden – blieb jedoch erfolgslos. Meine Überlegung, dass der Konsum von Kaffee die Manifestation von Krebs und Auto-Immun Erkrankungen fördern könnte, basiert vor allem auf der Verbindung zwischen einem Getränk, welches Qi und Yin verletzt, Inneren Wind und Insomnia verursacht und Po entwurzelt.

Ein Präparat, welches die Tief des Schlaf verhindert, kann niemals gesund sein und viele Patienten erkennen trotzdem den Zusammenhang zwischen ihrer Schlafstörung und Kaffee nicht. Kaffee transformiert Jing (Quintessenz) in Qi, das Qi in Wind und trocknet Blut und Säfte aus. Die Energiezufuhr durch Kaffee ist sehr täuschend und entfaltet sich nur aus einer „Verbrennung“ der Nieren Essenz.

Ohne Schlaf kann kein Mensch seine Essenz auffüllen und der Organismus funktioniert nur noch auf Reserve. PO - der Wächter des Körpers - kann seine Aufgabe nur im Tiefschlaf erfüllen, wenn das Ich-Wesen nicht mehr vorhanden ist.

Wie könnte solch ein Getränk gesund sein, wenn die Wurzel des Lebens - Shao Yin - und der Wächter über die Form - Po - seine Wurzel verliert?

Ich möchte hiermit keinem die Freude des Kaffee Genusses verderben. Der euphorisierende Effekt ist sehr wohltuend, vor allem bei Depression und Einsamkeitsgefühlen, aber chronisch kranke Patienten, sollten unbedingt auf dieses Getränk verzichten und stattdessen Grüntee oder Kräutertee trinken.

### **Geistiger Unterschied zwischen Kaffee und Tee**

Kaffee ist ein Yi Getränk und fördert das Denken. Tee ist ein HUN Getränk und fördert die Bildsprache der Seele. Denker, Schreiber und Wissenschaftler trinken gerne Kaffee, wobei Künstler und Poeten lieber Tee in alle Variationen geniessen. Die Energie von Kaffee ist verdichtend und fördert den konzeptuellen Geist – YI. Die Energie von Tee ist auflösend, erhebend und fördert Hun und Shen.

Bodhidharma saß neun Jahre vor einer Felswand und meditierte. Eines Tages schlief er ein und riess sich aufgrund dessen seine Augenlider aus. Aus den Lidern wuchsen zwei Teebäume. Seit diesem Tag wird Tee als kostbares Getränk für Buddhisten und Meditierende allgemein betrachtet.

Das Wesen des Tees ist mindestens genau so komplex wie das des Rotweins. Rohe, fermentierte und halbfermentierte Tees haben unzählige Gesichter und Geheimnisse welche nur Experten und Qi Qong Meistern bekannt sind. Manche Grüntees können die Zirkulation des Qi so gut anregen und die Energie des Shen heben, dass die subtilen Kanäle des Herzens geklärt werden. Andere Teearten wirken dafür eher verdichtend und nähren die Essenz.

Ich bin kein Tee Experte, weiss jedoch, dass die Natur und Anzahl des Tees so Vielfältig ist wie die Wolken am Himmel. Ich würde jedem empfehlen, eines der wunderbaren Bücher über das Wesen des Tees zu lesen.



## 2

# MILCHPRODUKTE UND UNWISSENHEIT

Milchprodukte nähren die Essenz, das YIN und beruhigen Shen.

Milch ist ein kostbares Getränk für Kleinkinder, ebenso wie für ältere Personen. Vor allem bei Herz Wind, Palpitation, Nachtschweiß und Insomnia. Milch verschleimt die Lunge nur in Kombination mit Zucker und Früchten (süß/sauer) und in zu grosser Menge kalt getrunken oder homogenisiert. Ansonsten bleibt dieses Getränk ein wunderbares Nahrungsmittel um das Jing und das Blut zu nähren.

Gegorene Milchprodukte haben eine Vorliebe für Jue Yin bzw. den Unteren Erwärmer, das Uro-Genitalsystem und die Zeugungsorgane. Sie verdicken und verlangsamen die Zirkulation des Blutes und Qi und sollten bei Hypotonie, Parästäsie, Zysten, Polypen, Lipomen und Wucherungen nur in kleinen Mengen oder ausnahmsweise verzehrt werden.

Milchprodukte in Kombination mit Brot und ähnlichen Kohlenhydraten verlangsamen die Zirkulation des Verdauungstrakt Qi, des Blutes und lösen Müdigkeit aus. Ich rate Schülern während langen Zurückziehungen und Meditationen, auf Milchprodukte zu verzichten, da ansonsten die Klarheit beim Meidtieren abnimmt und

die Knie schnell schmerhaft werden. Milchprodukte können die Gelenke über Yang Ming erreichen und die Knie werden als erst betroffen sein. Meist folgen dann die Schultergelenke.

Milchprodukte und vor allem Milch (pasteurisiert), Butter und Ghee sind kostbare JING Lieferanten und sollten regelmäßig in der Küche verwendet werden. Joghurt wirkt erfrischend und verlangsamt schnell die Zirkulation von Qi und Blut. Diese kostbaren Lebensmittel sollten nur in Kombination mit warmen Zutaten, bei warmem Wetter und warmer Konstitution eingenommen werden. Sie sind jedoch nicht geeignet bei niedrigem Blutdruck, Dysmenorrhea und peripheren Durchblutungsstörungen. Käse wirkt noch stärker verdichtend (vor allem Bergkäse) und sollte nur in kleinen Mengen genossen werden. Am besten mit Rotwein und Gewürzen um seine verdichtende Natur zu kontrollieren.

Die Kombination von Käse und Marmelade entspricht Erde mit Erde und erzeugt schnell Schleim und kann den freien Fluss von Qi und Blut im Verdauungstrakt blockieren. Gebackener Camembert mit Marmelade ist eine Beleidigung für die lange Geschichte und Tradition dieses einzigartigen französischen Nahrungsmittels. Ein Camembert wird mit Baguette und Rotwein genossen und nicht mit Marmelade oder Nutella - zumindest nicht in zivilisierten Ländern!

Käsefondue eignet sich hingegen sehr gut für Selbstmord. Käsefondue blockiert die Luo Gefäße des Shao Yang und Yang Ming und fördert in rascher Weise ZNS Beschwerden, Hypertonie und Hirnschlag. Die Kombination mit Schnaps, Grappa oder ähnlichen Metall Bomben, beschleunigt die aufwärts Bewegung von Schleim und dessen Umwandlung in TAN.

Käsefondue ist nur bei sehr kaltem Wetter im Hochgebirge erlaubt, da die reine und sehr kalte Luft eine Stagnation verhindert kann.

Butter, Brot und Käse sind klassische Kombinationen. Bereits Avicenna erwähnte die Gefahr von Schleim Stagnation in seinem Werk und empfahl zum Ausgleich eine Kombination mit Walnüssen um eine Stase zu verhindern. Mein Meister bevorzugte vor allem Frühlingszwiebeln oder Zwiebeln allgemein (Metall Yang), Pfeffer oder ähnliche Gewürze um das Yin zu bewegen und Stau zu vermeiden. Der Genuss von zu viel Butter, Brot und Käse verlangsamt die Zirkulation von Qi und Blut im Yang Ming (Verdauungstrakt) und sollte bei Polypen und Zhong Liu vermieden werden.



# Im Wasser verbrannt

3

## SCHILDDRÜSEN BESCHWERDEN

Die Schilddrüse wird in der TCM als eine Manifestation des Shao Yin (Nieren – Herz) und lokal als Yang Ming (Magen) betrachtet. Meine klinischen Erfahrungen haben gezeigt, dass es keine Schilddrüsen Beschwerden ohne Zusammenhang mit dem Beziehungsleben oder sexuellen Konflikten gibt. Das Kehlkopf Chakra ist eng mit dem Wurzel Chakra verbunden und spiegelt damit unsere Sexualität. Alleinig die Schilddrüse zu therapieren ist nicht ausreichend. Hier ist Psychotherapie wichtig und sollte Bestandteil der Therapie sein.

### Primäre Ursache für Hyperthyreoidismus

Die Primäre Ursache einer Schilddrüsen Überfunktion ist Qi Stau bzw. Konflikte, sexuelle Unzufriedenheit, Abneigung etc. Der Stau des Qi schnürt und verlangsamt die Zirkulation des Qi im Kehlkopfbereich und begünstigt damit die Entstehung von Feuer und vor allem Blut- und Tan Ablagerung (Struma).

Westliche Medikamente können zwar die Hitze klären, aber niemals die Ursache beseitigen. Wir werden bei einer Unterfunktion sogar die Nebenwirkungen von westlichen Präparaten sofort erkennen können. Diese Präparate können zwar kurzfristig helfen, werden aber langfristig das Bild des Patienten verschlechtern.

## Die klassischen Symptome sind:

Etwa vier von fünf betroffenen Patienten weisen eine Struma auf (Tan und Blut Stau). Typisch sind auch Schlaflosigkeit, Gereiztheit, Nervosität und Zittern (feinschlägiger Tremor) als Zeichen einer allgemeinen psychomotorischen Unruhe: Qi Stau > Feuer > Blut Hitze > Wind Schleim.

Das Herz-Kreislauf-System weist neben einer gesteigerten Blutdruckamplitude eine veränderte Herzaktivität (Sinustachykardie, Extrasystolen, Vorhofflimmern: Wind Schleim) auf.

Trotz Heißhunders kann es durch die Steigerung des Grundumsatzes zu Gewichtsverlust kommen: Yin Mangel Leere Hitze. Begleitend ist eine pathologische Glukosetoleranz, evtl. sogar eine Hyperglykämie infolge der Mobilisierung von Fett- und Glykogenreserven möglich: Milz Yin Mangel und Leere Hitze. Zudem sind Hitze-symptome (Wärmeintoleranz, Schweißausbrüche, warme feuchte Haut, eventuell leichtes Fieber), eine gesteigerte Stuhlfrequenz, Schwäche der Muskulatur, Osteoporose (negative Calciumbilanz), Fettleber, Haarausfall und Zyklusstörungen bis hin zu vorübergehender Unfruchtbarkeit: Chong und Ren Mai Leere.

Das Röntgenbild einer ausgeprägten Struma, die die Luftröhre einengt und dadurch zu Atemnot und Stridor führt. Bei immunogener Hyperthyreose vom Typ Basedow ist das auffällige Hervortreten der Augäpfel aus der Augenhöhle (Exophthalmus) das wohl bekannteste Symptom: Wind Schleim - Feng Tan.

Die Kombination aus Exophthalmus, Struma und Tachykardie: Wind Schleim - Feng Tan greift die Kehle, Leber und das Herz an.

Durch den gleichen Mechanismus können sich an den Extremitäten Myxödeme entwickeln. Selten kann auch eine Hautveränderungen der Finger und Zehen auftreten.

Die dargestellten Symptome sind zwar typisch, bei der Mehrzahl der Patienten, insbesondere bei älteren Betroffenen, tritt aber nur jeweils ein Teil der Krankheiterscheinungen auf.

DD: Das energetische Bild ist nicht kompliziert und zwar: Gallenblase Qi Stau > Feuer > Blut Hitze > Blut Stau, Tan Ablagerung > Schleim Hitze > Chronisch > Yin Mangel und sogar Leere Hitze > Wind Schleim

## Eine Rezeptur kreiert für diese Zweck:

**MORNING SECRET JOY** wird für die Behandlung von akuter Überfunktion der Schilddrüse verwendet. Dieses Präparat löst Gallenblasen Qi Stau auf, klärt gestaute Hitze, wandelt Schleim Hitze um, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, klärt die Herzkanäle, erweicht Verhärtungen und Ansammlungen und wirkt beruhigend ohne das Yin zu verletzen. Morning Secret Joy fördert die Durchlässigkeit des Shao Yang und Yang Ming und wirkt harmonisierend zwischen Holz und Erde. Dieses Präparat lässt sich bei zunehmendem Yin Mangel sehr gut mit Evening Secret Joy kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch und Pfeffer verzichten.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und vor allem auf Kaffee verzichten.

Die klassische Magister Rezeptur wäre: Chai Hu Su Gan Tang

### **Chronischer Hyperthyreoidismus**

Die Kontraktion des Qi wandelt sich in Feuer und löst im weiteren Blut Hitze, Blut Stau und Tan Ablagerung aus. Dieser Zustand kann auch das Yin verletzen und aufgrund von Leere Hitze und Wind Schleim das gesamte Bild verschlechtern. Dieser Zustand kann durch eine Entbindung und dem damit zugrundeliegendem Verlust an Yin verstärkt oder hervorgerufen werden.

In diesem Fall sollte der Patient fogende Rezeptur einnehmen und zwar 3 x 6 Presslinge am Tag, mindestens einen Monat lang.

Energetisches Bild: Gallenblase Feuer > Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Wind Schleim

**EVENING SECRET JOY** wird für die chronische Form von Schilddrüsen Überfunktion mit einer Auszehrung des Yin, Gewichtsverlust, Tachykardie, Unruhe und sonstige Schilddrüse beschwerden verwendet.

Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, nährt die Körperflüssigkeiten, weicht Verhärtungen und Stagnation auf, beruhigt Wind Schleim und Shen. Evening Secret Joy sollte vor allem am Abend in Kombination mit Morning Secret Joy (Vormittag) eingenommen werden. Die Rezeptur lässt sich auch sehr gut ergänzen mit: Clearing the Heat, Yin Root und San Bao Tea.

Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, Schwarztee, scharf/heiß und aromatische Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln und Lauch verzichten.

Beide Rezepturen dürfen auch zusammen eingenommen werden und zwar „Morning Secret Joy“ vormittags und „Evening Secret Joy“ nachmittags. Somit wird Fülle und Leere der Tagesphase angepasst.

**Magister Rezepturen:** Zhi Bai Di Huang Tang, Ling Yang Gou Teng Tang

### **Primäre Ursache für Schilddrüsen Unterfunktion**

Eine Schilddrüsen Unterfunktion entsteht meist auch aus Qi Stau und Frustration heraus. Der Konstitutionelle Hintergrund ist jedoch Kälte bzw. Qi- und Yang Mangel. Der Patient friert und leidet unter Gewichtszunahme, weil das Yang Qi nicht ausreichend vorhanden ist und vor allem nicht zirkulieren kann. Der Patient ist depressiv und verschleimt, da die Leere des Yang und Kontraktion des Qi die Transformation von Nahrungsessen kaum erlaubt und Nahrungsstagnation und Nässe entstehen.

### **Die klassischen Symptome sind:**

Leistungsminderung, Konzentrationsschwäche, Schwäche, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Verstopfung (Dickdarm Yin Fülle und Qi Mangel) und leichtes Frieren (Yang Qi Mangel oder Qi Stau). Eine Schilddrüsenunterfunktion kann darüber hinaus eine Depression (Dian Zustand) hervorrufen. Ältere Patienten klagen über depressive Verstimmungen, Gedächtnisminderung (Tan und Blut Mangel) und Appetitlosigkeit (Qi Stau und Qi Mangel).

Das typische Myxödem – eine ödematos-teigige Verdickung der Haut – fehlt meistens (San Chiao Nässe). Trockene bzw. raue Haut (die Jin Ye werden nicht verteilt), raue Stimme, langsame Sprache (Schleim greift die

Herzkanäle an), chronische Verstopfung, Schwellung der Lider (Shao Yang Nässe/Schleim) und des Gesichtes, Verlangsamung des Pulses (Chi Mai) und der Reflexe sowie niedriger Blutdruck und Gewichtszunahme können beobachtet werden.

Bei Frauen können Zyklusstörungen und fibrös-zystische Mastopathie (Schleim/Tan Ansammlung in Yang Ming und Shao Yang), bei Männern Libido- und Erektionsstörungen auftreten. Sind Kinder betroffen, treten mehr oder minder stark ausgeprägte Entwicklungsverzögerungen ein.

Es wird aufgrund der Symptome schnell erkannt, wie die Qi Stagnation in Kombination mit Yang Qi Mangel, Flüssigkeiten Stagnation, Nässe und Schleim Ablagerungen verursacht. Viele Hypothyreose Patienten haben keine richtige bzw. vollständige Manifestation dieser Krankheit, aber leiden unter dem Ergebnis von Qi Stau und Schleim: Einsamkeit und Depression.

### **Das passende Produkt wäre:**

**COLD BLISS** wird für die Behandlung von Unterfunktion der Schilddrüse verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, vertreibt innere Kälte, wandelt Nässe und Schleim Kälte um, weicht Verhärtungen und Ansammlung (Kropfbildung) auf, wärmt und bewegt das Blut (Hypothermie).

Cold Bliss tonisiert das Qi der Milz, harmonisiert die Verbindung zwischen Leber und Magen (Holz und Erde) und fördert die Verwurzelung des Magen Qi in den Nieren. Der Patient sollte auf kalte Speisen, Rohkost, grünen Salat, Gurken, Tomaten, Auberginen, Käse, Joghurt, Sahne, Zucker, Früchte, Zucker, Schokolade und Kaffee verzichten.

Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Bright Future (Depression), Happy Days (Frustration), Quick Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stau) kombinieren. Das Nieren Yang kann zusätzlich mit Yang Root, Secret Power und Rinchen Tea tonisiert werden.

### **Die Magister Rezeptur: Ban Xia Hou Po Tang**

### **Komplexe Situationen**

Das westliche Medikament (Thyroxin) erzeugt Hitze und regt das Yang an, kann aber weder den Qi Stau noch Nässe, Schleim oder Tan transformieren. Die Gefahr besteht nun darin, dass dieses Medikament Schleim in Schleim Hitze umwandelt und geistige Labilität mit Erregbarkeit auslöst: Buchstäblich eine Überfunktion auslöst.



4

# PHARMAKOLOGIE ASSISI 2015

**Extrakurs: Pharmakologie: Fallstudien in Assisi von 06.07. bis 10.07.2015**

**SONDERSEMINAR „KLASSISCHE REZEPTUREN“**

Kursort: AVICENNA Institut Assisi (Italien)

Inhalte: Klassische Rezepturen

Die Basis zum Erlernen der klassischen 111 Rezepturen wurde in den Teilen 1 - 10 gelegt. Mit diesem pharmakologischen Spektrum, vielen klinischen Beispielen und Zwischenprüfungen sollte das Wissen aller TeilnehmerInnen soweit gefördert sein, dass sie in der Lage sind, in der täglichen TCM-Praxis mit Sicherheit und Präzision Rezepturen und Kräuter verordnen zu können.

## **PHARMAKOLOGIE AUSBILDUNG 2016**

MIT CLAUDE DIOLOSA

in ASSISI / Italien

Nur für Personen mit abgeschlossener TCM Ausbildung

1) 03.07. bis 15.07. 2016

2) 02.07. bis 14.07. 2017

3) 01.07. bis 13.07. 2018

Es werden insgesamt 300 Ausbildungsstunden bestätigt.

Preis: 1400 Euro pro Block, bezahlbar zu Beginn des jeweiligen Treffen

## **PRAKTIKUM IN CHINA / CHENGDU**

von 09.04. bis 24.04. 2016

Bei Interesse baldmöglichst ein unverbindliches mail senden an:

[inadiolosa@gmail.com](mailto:inadiolosa@gmail.com)

## **AVICENNA KONGRESS 2016**

In Freiburg von 01.10. bis 05.10.2016

Zum Thema Zivilisationskrankheiten

mit internationalen Professoren