
Diolosa Linie Short - News

Frühlingskur März 2015





1

Cleansing Days Presslinge und Tee

12 Tage Kur

Liebe Schüler, Freunde, Patienten,

das Frühjahr hat gerade begonnen und dies ist die ideale Zeit für eine traditionelle Frühjahrs-Kur. Um Nebenwirkungen zu vermeiden müssen vor dem Beginn der Kur einige wichtige Punkte beachtet werden:

1- Die Frühjahrskur so wie ich sie normalerweise empfehle mit **Cleansing Days Presslingen und Cleansing Days Tea** ist weder für Vegetarier noch für eine Kalte oder Yang Mangel Konstitution geeignet.

2- **Cleansing Days Presslinge** bestehen aus kühlenden und ausleitenden Kräutern. Dieses Präparat regt die Diurese an und reinigt vor allem Leber, Gallenblase, Blase, Dickdarm, Haut und Blut Ebene. Cleansing Days Presslinge sind primär eine Jue Yin Medizin mit Nässe Hitze und Toxinen ausleitenden und Blut Stau auflösenden Kräutern. Dieses Präparat sollte deshalb niemals bei Yang Mangel und innerer Nässe verabreicht werden.

3- **Cleansing Days Tea** wurde aus westlichen Kräutern zusammengestellt. Diese Tee Mischung ist milder und ausgeglichener. In diesem Rezept wird der Mittlere Erwärmer mit warmen und aromatischen Kräutern geschützt. Anstatt Wasser empfehlen wir diesen Tee zu trinken, denn er unterstützt die Wirkung der Presslinge und leitet Toxine aus.

4- Die Kur sollte mindestens 3 bis maximal 12 Tage lang durchgeführt werden. Wir raten von einer längeren Durchführung ab.

5- Vegetarier mit kalter Konstitution und Yang Mangel sollten anstatt **Cleansing Days, Cleansing Nights Presslinge und Cleansing Nights Tee** zu sich nehmen. Beide Rezepturen tonisieren das Qi der Mitte, leiten Nässe und Schleim Kälte aus und lösen Blutstau auf.

6- Fleisch Esser sollten keine Getreide Kur machen sondern Gemüse- und Obst Säfte zu sich nehmen. Getreide bzw. geröstetes Getreide als Kur ist für Vegetarier und für Personen mit ausgeglichener Ernährungsweise gedacht.

7- Getreide- oder Saft Kuren mit Presslingen und Tees kombiniert sind möglich. Die Wirkung ist jedoch SEHR stark und jeder muss mit dem Verlust von 3kg bis 6kg rechnen.

8- An den Tagen 3, 6 und vor allem 9 werden die Toxine ausgeleitet. Das Abführende Verfahren ist während dieser Zeit nicht erlaubt - außer es besteht wirklich eine Verstopfung über mehrere Tage. In diesem Fall sind 6 Stück Soft Release Presslinge am Abend zu empfehlen. Damit reguliert sich die Darm Passage von selbst und der Zungenbelag wird dünner.

9- Das Essen muss immer angepasst werden. Es ist empfehlenswert während der Kur auf jegliches tierische Eiweiß, Milchprodukte, Zucker, Rauchen und Kaffee zu verzichten.

10- Empfehlenswert sind 3 x 4 Presslinge am Tag vor den Mahlzeiten gemeinsam mit einer Tasse Tee eingenommen.

11- Akupunktur ist in dieser Zeit nicht erlaubt

Liebe Grüße aus Assisi

Claude und Ina März 2015

Bestellung



Ing. Bichler Christian, BSc (FH)

GF Stellvertreter

Tel. 0043/512/585817-16

christian.bichler@apo-boznerplatz.at

www.facebook.com/apotheke.boznerplatz

www.apo-boznerplatz.at

Apotheke Boznerplatz KG

Bozner Platz 7

A – 6020 Innsbruck

FN: 19577s

Österreichische Apothekerbank

IBAN: AT27 4422 0000 0004 0250

BIC: VBOEATWWINN

Aktuelle News

Die neuen TCM Schulungsunterlagen von
Herrn Diolosa sind online!

www.diolosa.info