



AVICENNA NEWSLETTER APRIL 2015



1

DIE ZUSAMMENSETZUNG EINER REZEPTUR

Die Zusammensetzung einer Rezeptur ist untrennbar von einer präzisen Differentialdiagnostik (Bian Zheng). Es ist ohne TCM Mindmapping kaum möglich eine logische und vor allem wirksame Rezeptur zu erstellen. Wir haben dem Meister Zhang Zhong Jing das Herz und die Struktur der Differentialdiagnostik und sein grandioses Werk das „Shan Han Zha Bing Lun“ zu verdanken. Viele Krankheiten bleiben in der westlichen Medizin unbehandelbar da



die Ursachen unbekannt sind und die Behandlung nur nach Symptomen erfolgt. Ich würde jeden TCM Lehrling dazu ermutigen, viel Zeit in Differentialdiagnostik, Körper Untersuchung, Puls-, Zunge- und Gesichtsdagnostik zu investieren, anstatt Rezepturen und Akupunktur Kombinationen ohne Fundament (Bian Zheng) zu studieren.

Anhand der Kräuter Auswahl und Dosierung kann man sofort erkennen, ob der Therapeut das Wesen der TCM erforscht und beherrscht hat oder nur symptomatisch arbeitet.

Heutzutage werden viele Rezepturen und vor allem fertige Arzneimittel allopathisch zusammengestellt, ohne Rücksicht auf das energetische Bild des Patienten. Diese moderne Art der Verschreibung nach aktiven Inhaltsstoffen widerspricht dem Wesen der klassischen TCM und löst Nebenwirkungen aus auch wenn es am Anfang nicht zu erscheint. Dies ist dem Wesen der allopathischen Medizin sehr ähnlich.

Rezepturen sind wie Gedichte, sie haben einen Anfang und ein Ende. Ich mag auch gern den Vergleich von Architektur und vor allem dem Erbauen von Kathedralen, wo jeder einzelne Stein seine richtige Position hat und die Gesamt Struktur zusammen hält.



2

BOTSCHAFT AUFGRUND VON ZUBEREITUNG

Es ist ein Irrtum zu glauben, dass ein dicker Kräutersud besser wirken würde als ein dünnflüssiger oder eine Infusion. Die Zubereitung sollte sich immer dem klinischen Bild und der Tiefe der Erkrankung anpassen. Es herrscht häufig eine Art Competition darüber, wie dick der Sud sein sollte um besser zu wirken, ohne Rücksicht auf Yang Ming und Tai Yin des Patienten zu nehmen.

Das Dekoktieren von Kräutern ist eben so wie die Zubereitung eines Gerichtes, eine Kunst und darf nicht pauschal gehalten werden. Zum Beispiel meine Standard Empfehlung ist:

eine Tagesdosis für 3 x 150 ml - bzw. die Kräuter werden dreimal hintereinander abgekocht und der Sud in einer Thermosflasche aufbewahrt. Diese Empfehlung kann sich je nach Pathologie ändern. Der Sud sollte nicht einfach immer dickflüssig werden, sondern sich den Symptomen des Patienten anpassen.

Für die Apotheke Boznerplatz ist meine allgemeine Empfehlung immer 1 Tagesdosis auf 900ml zu kochen und davon 3 x 100ml oder 150ml am Tag zu verabreichen. Der Patient wird zwei bis drei Tage lang damit auskommen können. Manchmal ist es aber besser, 2 oder sogar 3 Tagesdosen auf 900ml zu kochen. Die Entscheidung trifft immer der Therapeut für seinen Patienten.

Pathologie	Dosierung	Zubereitung
Krankheit im Yin Zang Fu	hohe Dosierung große Rezeptur - Da Fang	lang und konzentriert Dekokt
Krankheit im Yang Jing Mai und Luo	niedrige Dosierung kleine Rezeptur - Xiao Fang	kurze Zubereitung Infusion - Aufguss San - Pulver - Umschäge - Inhalation - Bäder
Yin Organ und Sonderorgane betroffen	große Rezeptur hohe Dosierung	lang und sehr konzentriert kleine Einnahmen, dafür sehr lange
Yang Organe sind getroffen außer den Sonderorganen	kleine Dosierung große Rezeptur	lang und sehr konzentriert kleine Einnahmen, dafür sehr lange
TMM betroffen	kleine Dosierung kleine Rezepturen flüchtige und leichte Kräuter Blätter und Blüten	kurze Zubereitung Infusion - Aufguss San - Pulver
Luo betroffen	Tierprodukte und Luo Kräuter sind notwendig	lang und sehr konzentriert Dekokt kleine Einnahmen, dafür sehr lange
Jing Bie betroffen	Aufpassen - Inkubationszeit Shao Yang (Yin) therapieren kleine Rezepturen	Dekokt - Medium

Zubereitung	Bezeichnung	Wirkungsbereich
konzentrierter Sud	Yin und träge	erreicht das Yin
leicht - dünnflüssiger Sud	Yang und flüchtig	erreicht das Yang
starker Geschmack	Yin und träge	erreicht das Yin
starker Geruch - duftend	Yang und flüchtig	erreicht das Yang
Aufbrühen und Infusion von Blüten und Blättern	Yang und flüchtig	erreicht das Yang: Oberfläche, Luo, TMM und Gesicht
gerade Zahl an Kräutern	Yin	für Yang Krankheiten
ungerade Zahl an Kräutern	Yang	für Yin Krankheiten

3

DOSIERUNG

Gemeinsam mit PAO ZHI liegt in der Dosierung das Geheimnis der Pharmakologie und wird in KEINEN TCM BÜCHERN korrekt erwähnt. Was in den Büchern steht, ist entweder eine pauschale Dosierung oder eine falsche Dosierung. Daher meine Empfehlung, niemals die Dosierungen der Bücher verwenden. Die Kunst der Dosierung wird von einem Meister erlernt, indem man mit ihm monatelang klinische Fälle studiert.

Es gibt in Europa sehr große Meinungsverschiedenheit über die Dosierung, von extrem niedrig bis sehr hoch. Ich werde versuchen, diesen Unterschied zu erläutern und hoffe damit etwas Klarheit zu erschaffen.

Man muss mehrere Faktoren berücksichtigen, um den Unterschied in der Entstehung und die Auswahl der Dosierung zu verstehen.

- 1- Historischer Zeitpunkt
- 2- Provinz-Gebiet-Klima oder Ort, an dem der Meister lebte und seine Patienten behandelt hat
- 3- Philosophischer und religiöser Hintergrund des Verschreibers
- 4- Soziale Schicht der Patienten des Meisters: Adlige oder Bauern
- 5- Natur der Krankheit und Lokalisation
- 6- Dauer der Therapie

Dosierung der das Wesen des Krautes entspricht	
Dosierung	Beispiel - Kräuter Erfahrung
0,5 bis 1g	musk/moschus - she xiang
1g bis 3g	nelumbinis plumuli - lian zi xin
3g bis 6g	meliae toosendan fructus praep - chao chuan lian zi
6g bis 9g	carthami flos - hong hua
9g bis 12g	angelicae sinensis radix - dang gui
12g bis 18g	salviae radix - dan shen
18g bis 30g	phragmitis rhizoma - lu gen
30g bis 60g	gypsum fibrosum - shi gao

Psychologie der Dosierung nach Claude Diolosa	
0,5 bis 1g	bin ein Angsthase
1g bis 3g	ich probiere einfach einmal
3g bis 6g	kaum Veränderung - aber der Patient lebt noch
6g bis 9g	bin überrascht - es hat angefangen zu wirken - yuhuuu
9g bis 12g	bin beeindruckt - es wirkt richtig gut
12g bis 18g	jetzt habe ich meine Angst überwunden
18g bis 30g	So macht es Spaß
30g bis 60g	er trinkt und überlebt.....
60g bis 100g	mir ist alles egal! Der Patient hat OP, Kortison, Chemotherapie, Bestrahlungen überlebt - dann wird er meine Rezeptur auch überleben!

4

SIGNATURLEHRE IN DER TCM

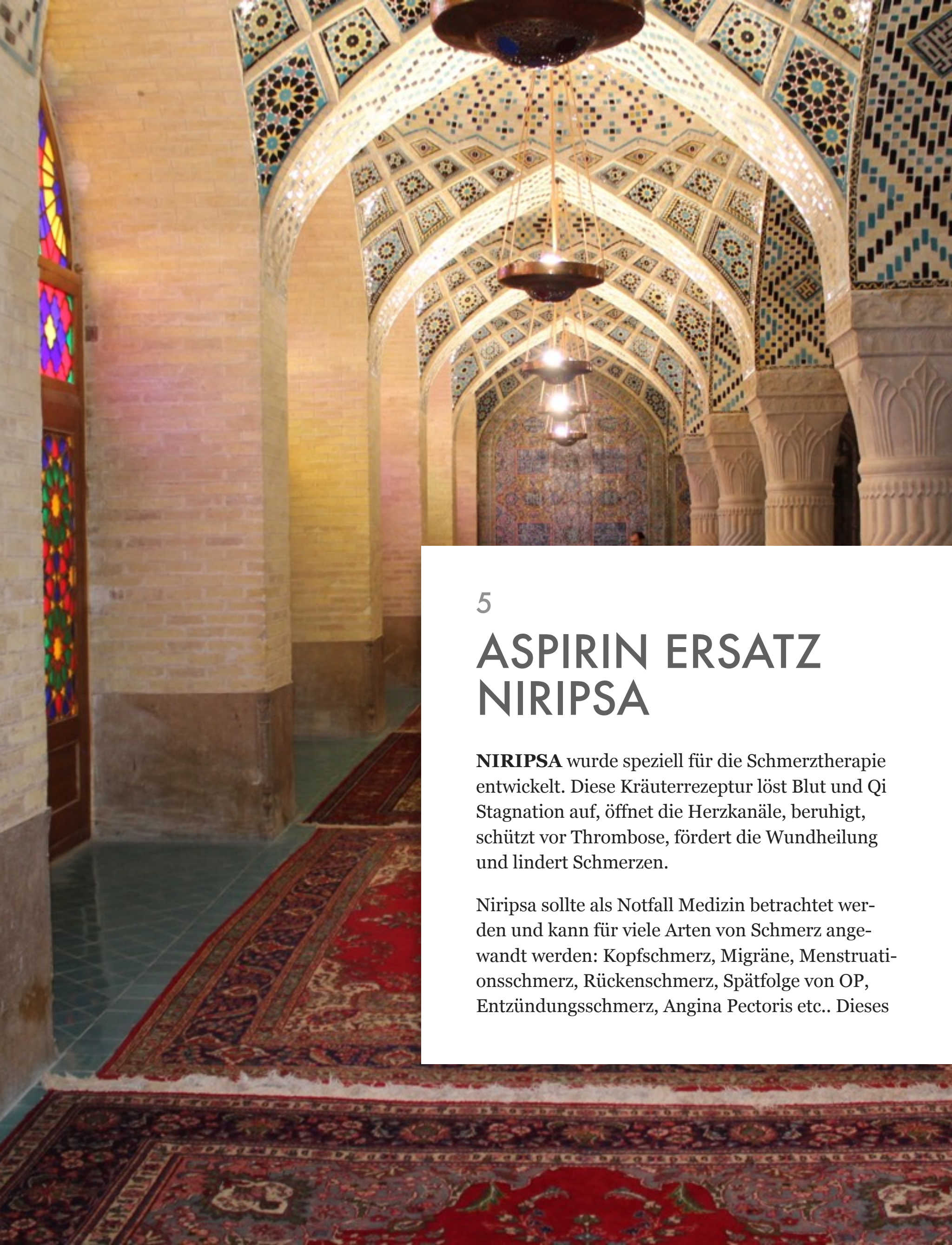
Kräuter Bestandteile -Botschaftseffekt und Signaturlehre

Die Signaturlehre war ursprünglich die erste Quelle für die Beschreibung der Wirkungen von Kräutern.

Danach kamen Geschmack und Thermik hinzu. Dieses System ist zwar für die Verschreibung nicht vollständig genug, bietet aber die Möglichkeit, die Wirkungen vieler Kräuter besser zu verstehen.

Dies ist nur eine sehr oberflächliche Einführung über die Botschaftsqualitäten, die sich aus der Signaturlehre entfalten können.

Bestandteile	Wirkung	Beispiel
Wurzel	Abwärts Bewegung - erreicht das Yin im Yin	ginseng rubrae radix - hong shen
Rhizom	Waagrecht Bewegung - erreicht das Yang im Yin	acori graminei rhizoma - shi chang pu
Samen	Abwärts und adstringierende Bewegung - erreicht das das höchste Yin im Yin	cuscutae semen - tu si zi
Rinde	Aufwärts Bewegung - erreicht das Yin im Yang	dictamni radices cortex - bai xian pi
Zweige	Luo Bestandteil - erreicht das Yin im Yang	spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng,
Blätter	Aufwärts Bewegung - erreicht das Yang im Yang	mori folium - sang ye menthae haplocalycis herba - bo he
Blüten	Aufwärts und Zerstreuende Bewegung - erreicht das das höchste Yang im Yang	lonicerae japonicae flos - jin yin hua



5

ASPIRIN ERSATZ NIRIPSA

NIRIPSA wurde speziell für die Schmerztherapie entwickelt. Diese Kräuterrezeptur löst Blut und Qi Stagnation auf, öffnet die Herzkanäle, beruhigt, schützt vor Thrombose, fördert die Wundheilung und lindert Schmerzen.

Niripsa sollte als Notfall Medizin betrachtet werden und kann für viele Arten von Schmerz angewandt werden: Kopfschmerz, Migräne, Menstruationsschmerz, Rückenschmerz, Spätfolge von OP, Entzündungsschmerz, Angina Pectoris etc.. Dieses

Präparat lässt sich sehr gut mit Free Flow Tablets und auch Breaking Through ergänzen, aber wichtiger anstatt noch mehr Blut zu bewegen, wäre eine differentialdiagnostisch angepasste Rezeptur.

Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge zu sich nehmen und vor allem auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Wichtig ist vor allem, sich von einem TCM Therapeuten untersuchen zu lassen.

Nach der Einnahme sind bittere, saure und kalte Nahrungsmittel und Getränke zu vermeiden, das selbe gilt für Kaffee und Schwarztee.

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag

Diese Präparat wirkt symptomatisch und berücksichtigt die Ursache nicht. Schmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Eine präzise Differential Diagnostik bleibt unentbehrlich um die Therapie erfolgreich fortzusetzen.

Die vorgegebene Dauer der Therapie in den Schulungsunterlagen darf nur als Idee betrachtet werden und muss jedem einzelnen Fall angepasst werden. 12 Tage sind nur ein Minimum, die Dauer der Einnahme wird vom TCM Therapeuten entschieden. Aus der Klinik wissen wir, dass bei starken Verletzungen wie Knochenbrüchen, Bänderrissen etc. der Patient die Rezeptur 30 bis 120 Tage einnehmen muss.

Es ist sehr wichtig, dass der Patient nach der Einnahme der Presslinge weder Kaffee, Schwarztee, noch Obstsäfte und Zitrusfrüchte zu sich nimmt. Alle Rezepturen für Sportverletzungen regen die Zirkulation von Qi und Blut an und Zitrusfrüchte, Yoghurt, kalte Getränke, Vitamin C, Magnesium, Kalzium Präparate, Kaffee und Schwarztee sind thermisch kalt und wirken diesen Rezepturen energetisch entgegen. Der bittere und saure Geschmack ist in diesem Fall kontraindiziert.



6

BREITSPEKTRUM ANTIBIOTIKA

FLEMING wird für die Behandlung von bakteriellen Entzündungen verwendet. Hingegen nicht bei viralen Entzündungen! Dieses außergewöhnliche Präparat kann für alle bakteriellen Entzündungen bzw. Re Du und Shi Re Du verwendet werden. Fleming beseitigt und klärt Hitze und Toxine, leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze und wirkt sogar Blutungshemmend. Dieses Präparat ist thermisch sehr kalt und darf nur über eine begrenzte Zeit - dafür aber hoch dosiert - verabreicht werden. Um die Mitte zu schonen, wurde dieses Präparat in sich sehr ausgeglichen.

Es wurden kaum bittere Kräuter verwendet um zu verhindern, dass der Patient Durchfall und Appetitlosigkeit bekommt.

Diese Rezeptur ist eine Breitspektrum Antibiotische Komposition und darf mit allen Wen Bing Lun Präparaten kombiniert werden.

Während einer Infektionskrankheit sollte der Patient auf gewisse Nahrungsmittel und vor allem Gewürze verzichten, um der Wirkung der Rezeptur nicht entgegen zu wirken: scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee, Alkohol, Essig, Geflügel und Lammfleisch, Ingwer, Koriander, Dill, Schnittlauch, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch etc.

FLEMING ist auch während der Schwangerschaft erlaubt. Kinder und ältere Patienten dürfen FLEMING auch mit Antibiotika kombinieren.

Aufpassen: diese Rezeptur wirkt nicht Fieber senkend!

Die Dauer der Behandlung wird vom TCM Therapeuten festgelegt.

Um resistente Toxin Herde zu vermeiden, ist es sehr wichtig, dass von Anfang an eine sehr hohe Dosierung verabreicht wird. Eine zu geringe aber langfristige Einnahme könnte das Yang Qi verletzen.

3 x 6 bis 9 Presslinge wäre eine sehr gute Dosierung, darf aber je nach Bedarf erhöht werden.

Diese Präparat wirkt symptomatisch und berücksichtigt die Ursache nicht. Schmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Eine präzise Differential Diagnostik bleibt unentbehrlich um die Therapie erfolgreich fortzusetzen.

Die vorgegebene Dauer der Therapie in den Schulungsunterlagen darf nur als Idee betrachtet werden und muss jedem einzelnen Fall angepasst werden. 12 Tage sind nur ein Minimum, die Dauer der Einnahme wird vom TCM Therapeuten entschieden. Aus der Klinik wissen wir, dass bei starken Verletzungen wie Knochenbrüchen, Bänderrissen etc. der Patient die Rezeptur 30 bis 120 Tage einnehmen muss.

Es ist sehr wichtig, dass der Patient nach der Einnahme der Presslinge weder Kaffee, Schwarztee, noch Obst-säfte und Zitrusfrüchte zu sich nimmt. Alle Rezepturen für Sportverletzungen regen die Zirkulation von Qi und Blut an und Zitrusfrüchte, Yoghurt, kalte Getränke, Vitamin C, Magnesium, Kalzium Präparate, Kaffee und Schwarztee sind thermisch kalt und wirken diesen Rezepturen energetisch entgegen. Der bittere und saure Geschmack ist in diesem Fall kontraindiziert.

7

AVICENNA MAUSOLEUM
HAMADAN 2015