

Sport und Orthopädie der Diolosa Linie 2015



Inhaltsverzeichnis

Krankheiten	Name	Nr	Preis	Seite
Achillobursitis	Achilleus	996	24,50	10
Bänderriss am Sprunggelenk	Hermes	995	24,50	12
Bänderriss im Kniegelenk	Athene	994	24,50	14
Bandscheibenvorfall	Poseidon 1	991	24,50	16
Bandscheibenvorfall	Poseidon 2	992	24,50	18
Cervical Spondylosis	Atlas	997	24,50	20
Fersensporn	Ares	998	24,50	22
Karpaltunnelsyndrom	Dionysos	989	24,50	24
Knochenbrüche	Hestia	988	24,50	27
Leistenbruch	Herakles	987	24,50	29
Leistungssport	Iron man	380	24,50	31
Meniskuriss	Demeter	983	24,50	33
Muskelfaserriss am Oberschenkel	Hektor 2	392	24,50	35
Muskelfaserriss in der Wade	Hektor 1	391	24,50	37
Muskelkater Allgemein	Methis	972	24,50	39
Nervenschmerz	Apollon	973	24,50	41
Oberschenkelfraktur	Zeus	974	24,50	43
Prellungen am Schienbein	Pan	394	24,50	45
Schleimbeutelentzündung	Hephaistos 2	981	24,50	47
Schleimbeutelentzündung Knie	Hephaistos 1	395	24,50	49
Schmerz Allgemein	Niripsa	969	24,50	51
Schulter Syndrom	Hera	980	24,50	53
Sehnenverletzung Allgemein	Iron Rope	979	24,50	56
Tennisellbogen	Persephone	396	24,50	58
Sportverletzungen	Free Flow Spray	823	27,70	60-62
Sportverletzungen	Free Flow Oil	822	24,75	60-62
Sportverletzungen	Free Flow Gel	819	23,75	60-62
Sportverletzungen	Free Flow Tab.	300	24,50	60-62
Ishialgie	Relieving the Burden	311	24,50	63
LWS Beschwerden	Earth Pillar	299	24,50	65

Name	Krankheiten	Nr	Preis	Seite
Achilleus	Achillobursitis	996	24,50	10
Apollon	Nervenschmerz	995	24,50	12
Atlas	Cervical Spondylosis	994	24,50	14
Athene	Bänderriss im Kniegelenk	991	24,50	16
Ares	Fersensporn	992	24,50	18
Demeter	Meniskuriss	997	24,50	20
Dionysos	Karpaltunnelsyndrom	998	24,50	22
Hektor 1	Muskelfaserriss in der Wade	989	24,50	24
Hektor 2	Muskelfaserriss am Oberschenkel	988	24,50	27

Sport und Orthopädie der Diolosa Linie 2015

Hermes	Bänderriss am Sprunggelenk	987	24,50	29
Hephaistos 1	Schleimbeutelentzündung Knie	380	24,50	31
Hephaistos 2	Schleimbeutelentzündung	983	24,50	33
Hera	Schulter Syndrom	392	24,50	35
Hestia	Knochenbrüche	391	24,50	37
Herakles	Leistenbruch	972	24,50	39
Iron man	Leistungssport	973	24,50	41
Iron Rope	Sehnenverletzung Allgemein	974	24,50	43
Methis	Muskelkater Allgemein	394	24,50	45
Niripsa	Schmerz Allgemein	981	24,50	47
Pan	Prellungen am Schienbein	395	24,50	49
Persephone	Tennisellbogen	969	24,50	51
Poseidon 1	Bandscheibenvorfall	980	24,50	53
Poseidon 2	Bandscheibenvorfall	979	24,50	56
Zeus	Oberschenkelfraktur	396	24,50	58
Free Flow Spray	Sportverletzungen	823	27,70	60-62
Free Flow Oil	Sportverletzungen	822	24,75	60-62
Free Flow Gel	Sportverletzungen	819	23,75	60-62
Free Flow Tab.	Sportverletzungen	300	24,50	60-62
Relieving the Burden	Ishialgie	311	24,50	63
Earth Pillar	LWS Beschwerden	299	24,50	65



Die neue Diolosa Sport und Orthopädie Linie

Wichtige Hinweise für Sportler aus Sicht der TCM

Die TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) verfügt über einen unergründlichen Schatz an Erfahrungen und Wissen im Bereich der Traumatologie, Orthopädie, Sportverletzung und Rheumatologie. Dies ist sicherlich auf die Geschichte Chinas mit ihrer Kriegserfahrung und die chinesischen Kampfkünste zurück zu führen. Heutzutage werden in China sowohl westliche als auch traditionelle Verfahren im Bereich der Traumatologie eingesetzt. Ich habe mit meinen eigenen Augen gesehen, wie mein Meister Sehnenverletzungen, Meniskusschäden, Bänderrisse, Knochenbrüche und anderes mit Akupunktur und Kräutern behandelt hat. Die Ergebnisse waren immer verblüffend und die Therapie schneller wirksam als mit klassischen westlichen Methoden! Vor allem ohne Nebenwirkungen.

Eine vollständige Entfaltung und der Zugang zu dieser Wissenschaft ist leider nur für TCM Therapeuten möglich. Jemand muss eine traditionelle Ausbildung absolviert haben und sowohl Kräutertherapie als auch Akupunktur beherrschen. Therapeuten ohne TCM Vorkenntnisse werden niemals in der Lage sein, das Wesen dieser Rezepturen und ihre Wirksamkeit zu erfassen. Eine präzise Differential Diagnostik steht nach wie vor am Anfang der gesamten Geschichte und hierfür gibt es leider keine Abkürzung!

Viele Therapeuten verwenden Akupunktur in der Traumatologie ohne die Grundlagen zu beherrschen und sind dann enttäuscht, wenn sich kaum Wirkungen zeigen. Wir sollten niemals vergessen, daß von allen TCM Künsten Akupunktur die Höchste und Komplizierteste ist! Akupunktur hat mit alleinigem Stechen der Nadeln nicht das Geringste zu tun. Ich habe sehr viele TCM Meister in China getroffen, aber nur wenige von all jenen die ich bei der Arbeit sah, besaßen die Gabe, das Qi wirklich zu lenken und dies sogar ohne Nadeln!

Goldenes Gesetz der Traumatologie

Kalte Umschläge, Eiswürfel oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da diese Art der Kälte Therapie eine Blut- und Qi Stagnation auslösen bzw. verstärken kann.

Das therapeutische Ziel aller dieser TCM Rezepturen ist es, die Meridiane und Blutgefäße wieder durchgängig zu machen, Blut- und Qi Stagnation aufzulösen und je nach verletztem Gebiet, Knorpel, Knochen, Sehnen und Muskeln zu regenerieren. Behandlungsverfahren mit Kälte Umschlägen helfen zwar kurzfristig, sind jedoch langfristig für rheumatische Beschwerden und Schmerzen verantwortlich, da die Blut Stagnation und der eingedrungene Pathogene Einfluss nicht vollständig aufgelöst bzw. ausgeleitet wurden.

Dauer der Therapie – Allgemeine Hinweise

Die vorgegebene Dauer der Therapie in den Schulungsunterlagen darf nur als Idee betrachtet werden und muss jedem einzelnen Fall angepasst werden. 12 Tage sind nur ein Minimum, die Dauer der Einnahme wird vom TCM Therapeuten entschieden. Aus der Klinik wissen wir, daß bei starken Verletzungen wie Knochenbrüchen, Bänderrissen etc. der Patient die Rezeptur 30 bis 120 Tage einnehmen muss.

Es ist sehr wichtig, daß der Patient nach der Einnahme der Presslinge weder Kaffee, Schwarztee, noch Obstsäfte und Zitrusfrüchte zu sich nimmt. Alle Rezepturen für Sportverletzungen regen die Zirkulation von Qi und Blut an und Zitrusfrüchte, Yoghurt, kalte Getränke, Vitamin C, Magnesium, Kalzium Präparate, Kaffee und Schwarztee sind thermisch kalt und wirken diesen Rezepturen energetisch entgegen. Der bittere und saure Geschmack ist in diesem Fall kontraindiziert.

Ernährungsumstellung in der Traumatologie

Um die Kräutertherapie zu unterstützen und vor allem um zu vermeiden, dass der Patient noch mehr Blut- und Qi Stau entwickelt, ist es sehr wichtig auf kalte Speisen und Getränke zu verzichten. Vor allem auf Milchprodukte, da diese die Zirkulation des Blutes und Qi verlangsamen und Schleim erzeugen können. Zitrusfrüchte, Obstsäfte und künstliche Vitamin C Präparate sind ebenfalls kontraindiziert, da der saure Geschmack die Leber abkühlt und damit die Zirkulation des Blut und Qi verlangsamt. Zu viele Sportler trinken kalte Milch, Obstsäfte mit Vitamin C angereichert und schlucken Aufbaupräparate. All diese Gewohnheiten sind thermisch sehr kalt und können das Magen Qi verletzen. Eine Abkühlung des Magens und Blutes ist für viele Sportverletzungen im Meridian Bereich von Milz, Magen, Leber und Gallenblase verantwortlich.

Power Soups bzw. Kraftsuppen vor allem mit Hühnerfleisch und Kräutern für Qi, Blut und Jing sind empfehlenswerte Begleiter in der Sport Diätetik.

Pharmakologie und Traumatologie

Alle Presslinge der Diolosa Sport Linie dürfen auch äusserlich angewandt werden. Ich würde folgende Methode empfehlen:

- 1- 10 Presslinge zerstampfen, mit etwas Sesamöl mischen und das verletzte Gebiet damit einmassieren! Dies ist ein allgemeines Verfahren und gültig für alle Verletzungen.
- 2- 10 Presslinge zerstampfen, mit etwas Essig und Sesamöl mischen und lokal als Pflaster auftragen. Diese Methode ist vor allem für die Behandlung von Bändern, Muskeln und Blutergüssen einzusetzen.
- 3- 10 Presslinge zerstampfen, mit geschlagenem Eiweiss mischen und auftragen. Diese Methode ist vor allem bei der Behandlung von Knochenbrüchen wirksam.

4- 10 Presslinge zerstampfen und mit hochprozentigem Schnaps (70%) mischen. Diese Zubereitung öffnet die Poren, regt die Zirkulation von Qi und Blut an und leitet PE aus.

5- Die Presslinge mit etwas Reiswein innerlich eingenommen, beschleunigt die Wirkung und die Zirkulation von Qi und Blut wird verstärkt angeregt.

Akupunktur in der Traumatologie

Akupunktur ist in der Traumatologie unentbehrlich und sollte mit Respekt erlernt und geübt werden. Das Problem in Europa ist leider, dass die Akupunktur Sitzungen zu teuer sind und der Patient mit einer Sitzung pro Woche oder einer Sitzung alle zwei Wochen abgespeist wird. Kein Wunder, dass sich so wenig Erfolg zeigt. In China erfolgt die Behandlung täglich und dies bedeutet 5 bis 6 mal pro Woche! Die chinesischen Statistiken über Sportverletzungen und Behandlungen mit Akupunktur sind nicht verfälscht worden in der Häufigkeit der Akupunktur Sitzungen liegt bereits ein Teil des Erfolges verborgen.

Realität ist, dass Akupunktur eine kostbare Kunst für die Behandlung von Sportverletzungen ist – unter der Voraussetzung, dass sie täglich oder mindestens jeden zweiten Tag angewandt wird! Hier müssen wir jedoch aufpassen, da es viele neue Akupunktur Methoden gibt, die kurzfristig zwar die Schmerzen lindern, aber langfristig keine Wirkung mit sich bringen. Ich meine hier die Methode der Spiegelung, bei der die Punkte so weit gespiegelt werden, dass das Wesen der Differential Diagnostik dabei komplett vernachlässigt wird und die Behandlung überhaupt nicht mehr dem energetischen Bild des Patienten entspricht. Also bitte zurückkehren zu den Basis Regeln des Huang Di Nei Jing und des Gelben Kaisers. Vor allem immer zwischen Tonisieren (BU FA) und Sedieren (XIE FA) unterscheiden! Die Theorie: “man sticht und der Körper nimmt sich was er braucht” ist absolut falsch.

In China, üben die Lehrlinge Akupunktur mit einem Stoffball. In Europa üben die Therapeuten die Nadelung an ihren Patienten.

Ich konnte in China mit meinen eigenen Augen sehen, wie eine alte, 70-jährige Akupunktur Meisterin während der Pause das Stechen an einem Stoffball trainierte und ihre Schüler machten genau das selbe. Da dachte ich mir gleich, wie unverantwortlich es doch ist, sich ohne Übung auf die Patienten zu stürzen! In E Mei Shan habe ich erlebt, wie einer der angesehensten TCM Meister aus Chengdu seine Abende in Meditation verbrachte und dies machte mir nochmals bewusst, dass TCM nicht nur ein geschicktes Mittel ist um den Wesen zu nützen, sondern eine Geisteswissenschaft die ihren Ursprung im Taoismus hat. Beides scheint untrennbar voneinander zu sein.

Moxa in der Traumatologie

Moxa ist ebenfalls ein sehr wichtiger Bestandteil der Therapie. Die Behandlung mit Hitze belebt nicht nur das Yang und Wei Yang, sondern hält vor allem die Durchlässigkeit der Leitbahnen aufrecht und verhindert einen Stau von Qi und Blut. Moxa Therapie entspricht zu 90 % einer Sedierung und zu 10 % einer Tonisierung -

nicht umgekehrt! Es ist völlig falsch, wie viele Anfänger zu denken, dass Moxa zwecks des angezündeten Beifuß ausschließlich das Yang tonisiert. Die Wärme entspannt, zerstreut, bewegt und kann sogar Feuer, Hitze Toxine, PE und sogar den schwierigsten aller Pathogenen Erreger: Wind (Feng), vernichten.

Die Hauptfunktion von Moxa ist, Stau aufzulösen, die Durchlässigkeit der Leitbahnen zu fördern und gleichzeitig das Qi und Wei Yang wieder herzustellen. So gesehen kann Moxa Therapie gleichzeitig eine Xie Fa und Bu Fa Wirkung auslösen.

In der Traumatologie wird Moxa vor allem bei chronischen Schmerzen und alten Verletzungen verwendet oder wenn die Nadelung nicht die erwünschte Wirkung zeigt in Kombination mit Free Flow Spray. Dies ist eine sehr kraftvolle Kombination um die Leitbahnen schnell wieder durchgängig zu machen. Diese Methode wird oft in den chinesischen Akupunktur Abteilungen angewandt, im Besonderen bei Bandscheibenvorfall wird ein Stück Stoff mit Free Flow Spray imprägniert, um die Nadeln gewickelt und ein Moxa Kasten darüber gestellt. Diese dreifache Methode hat sich vor allem in der Schmerztherapie bewert.

Es gibt sehr unterschiedliche Moxa Zigarren. Bei manchen macht Beifuß nur einen geringen Bestandteil aus (15%). In der taoistischen Tradition gibt es sehr komplizierte Moxa Zigarren Zusammensetzungen - Feuer Nadeln genannt, mit Moschus, Kampfer, etc.

Sogar in der Krebs Therapie kann eine Moxa Art mit Skorpionen, Tausendfüßlern etc. verwendet werden um die Stase von Tan, Toxinen, Qi und Blut besser aufzulösen.

Das Wissen um Moxa ist eine Wissenschaft für sich und sollte niemals als eine banale Tonisierung des Yang betrachtet werden. Die Taoisten legen sehr großen Wert auf die Moxa Therapie, da diese Behandlung das Yang Qi aufrecht erhält und gleichzeitig das Unerwünschte beseitigen kann.

Schröpfen in der Traumatologie

Blutig Schröpfen und trockenes Schröpfen sind ein wichtiger Bestandteil in der Traumatologie. Vor allem die blutige Version bei akuten Verletzungen. Damit kann sofort die Blut und Qi Stagnation ausgeleitet, die Leitbahnen befreit und Schmerz gestillt werden. Bei diesem Verfahren ist wichtig zu beachten, dass nur Meridiane mit mehr Blut als Qi blutig geschröpft werden dürfen. Deshalb wird auch behauptet, dass Schröpfen nur sedierend wirkt. Es gibt jedoch ein anderes Verfahren, bei welchem nur Vakuum ausgelöst wird und der Patient wird massiert, ganz ohne Blutergüsse.

Diese Methode lässt sich sehr gut mit Moxa kombinieren, um sicher zu stellen, dass der PE und die Stase richtig ausgeleitet wurden und das Wei Yang wieder seine beschützende Aufgabe übernommen hat.

Akupunktur, Moxa und Schröpfen sind die drei Könige der Traumatologie und sollten mit Abwechslung oder gemeinsam angewandt werden und dies so häufig wie nötig.

Akupunktur und Massage

Zu den allgemeinen Behandlungsverfahren der Sportmedizin gehören mindestens 3 bis 4 Akupunktur Sitzungen pro Woche, bei Bedarf auch mehr und auch Tui Na Massage.

Äusserlich wird ausschließlich Free Flow Spray (akut), Free Flow Öl und Free Flow Gel verwendet, um die Meridiane zu öffnen und die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern. Diese Präparate dringen bis in die Knochenstruktur ein und lindern Schmerzen.

Herkömmliche Sportöle oder Massageöle duften zwar gut, haben jedoch leider keine tiefgreifende Wirkung, da bei ihrer Zusammensetzung das Wissen und die klinische Erfahrung fehlte.

Der Spray ist vor allem bei akuten Beschwerden zu verwenden und dabei gut mit Moxa zu kombinieren.

Geisteshaltung

Sowohl Patienten als auch Therapeuten benötigen ausreichend Geduld! Die Dauer der Therapie bei Sport Verletzungen und Operationen kann zwischen 4 bis 12 Monate in Anspruch nehmen, in machen Fällen evtl. sogar mehr. Wichtig ist vor allem die Kontinuität der Behandlung und vor allem ein ausgewogenes Verhältnis zwischen: Ernährungsumstellung, Kräutertherapie, Akupunktur und Massage.

Verletzungen sind Manifestationen eines inneren Ungleichgewicht und keine Zufälle. Agressive Muster, Zorn, Konflikte, Stress, Müdigkeit und Erschöpfung tragen dazu bei, dass Verletzungen entstehen können.

Leistungssport aus Sicht der TCM

Leistungssport verletzt das Qi, das Blut und das Yin! Somit ist Leistungssport aus Sicht der TCM mehr als ungesund! Um Verletzungen zu vermeiden sollten Leistungssportler immer, sowohl vor, wie auch nach dem Training Kräuterrezepturen zu sich nehmen. Eine Auszehrung des Blut (durch zu viel Schwitzen) ist meist für Bänder- und Muskel Verletzungen verantwortlich. Leistungssportler benötigen eine regelmäßige Betreuung. Vor der Leistung, um Verletzungen zu verhindern und die Leistungskraft zu stärken und sofort nach der Meisterschaft, um die 5 Säulen des Körpers wieder zu regenerieren.

Des öfteren habe ich gehört, wie der Sportler nach einem Iron Man meinte, mindestens einen Monat zu benötigen um sich von der Erschöpfung zu erholen. Mit einer gezielten TCM Betreuung würde dies nicht passieren und man kann sich bereits innerhalb einer Woche vollständig regenerieren.

Wir dürfen nicht vergessen, dass Sportverletzungen mit dem Alter zunehmen. Dies hat mit einer natürlichen Auszehrung von YANG QI und JING zu tun. Junge Menschen können sich hingegen viel schneller regenerieren (Holz Phase des Lebens). Daher die taoistische Empfehlung, Leistungssport ab 40 zu stoppen um die 5 Säulen des Körpers

mit den ruhigen Künsten zu beschützen.

Wichtig

Die Präparate der Diolosa Sport Linie sind aufgrund ihrer Blut bewegenden und bahnbrechenden Wirkung nicht **in der Schwangerschaft erlaubt** und mit Vorsicht zu verordnen wenn der Patient westliche durchblutungsfördernde Medikamente einnimmt!

Die gesamte Serie richtet sich ausschließlich an Ärzte, Orthopäden, Physiotherapeuten und Heilpraktiker mit TCM Kenntnissen und sollte nicht ohne eine präzise Differentialdiagnostik verordnet werden.

Ich wünsche Euch viel Erfolg mit diesen Präparaten!

Achillobursitis

Achilleus

Si Xue Pian

Presslinge 140St

Apo Rp Nr. 996

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, persicae semen - tao ren, carthami flos - hong hua, cyathulae radix - chuan niu xi, loranthe ramulus - sang ji sheng, ligustri fructus - niu zhen zi, alismati rhizoma - ze xie, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

ACHILLES wird für die Behandlung von Achillobursitis verwendet, welche sich durch Schleimbeutelentzündung, Schwellungen, Rötungen und Überwärmung im Bereich des betroffenen Gelenks bemerkbar macht. Hinzu kommen eine Druckempfindlichkeit, teils pulsierende Schmerzen im entzündeten Schleimbeutel sowie Einschränkungen der Beweglichkeit. Dieses Kräuterpräparat öffnet die Leitbahn, löst Blut- und Qi Stau auf, wirkt entzündungshemmend, lindert Schmerz und beschleunigt die Heilung. Der Patient solle 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, für mindestens 12 bis 30 Tage einnehmen. Diese Rezeptur lässt sich vor allem sehr gut mit der äusseren Anwendung von **Free Flow Öl, Free Flow Spray und Free Flow Gel** kombinieren. Es wäre wichtig, diese Präparate mehrmals täglich aufzutragen. Zusätzlich darf der Patient auch **Iron Rope**, ein allgemeines Präparat für Sehnen- und Bänder Verletzungen, verwenden. **Iron Drops** um das Blut zu nähren und Toniks um das Blut und die Zirkulation des Blutes durch ein Auffüllen der Nieren Essenz zu erreichen wie: **San Bao Tea** und **Yin Root**.

Der Patient sollte auf kalte Speisen und Nahrung wie Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Zucker und vor allem Milchprodukte für einen Zeitraum von mindestens 120 Tagen, bzw. bis zur vollständigen Genesung, verzichten.

Energetisches Bild

Leistungssport > Blut Mangel > Yin Mangel > Qi und Blut Stau oder Verletzung > Qi und Blutstau

Indikationen

Verletzung der Achillessehne, Risse, und Entzündung, Schwellung, Schmerz, Bewegungseinschränkung

Pulsdiagnostik

Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Kurz (Duan Mai)

Zungenbelag

Dünn und Weiß

Zungenkörper

Blass und Dünn

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 12 bis 30 Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Blutungen

Kombinationen

Iron Rope (allgemein bei Sehnenverletzungen), **Iron Drops** um das Blut zu nähren, **Free Flow Gel, Öl und Spray** äußerlich mehrmals am Tag anwenden, **San Bao Tea, Yin Root, Rinchen Tea, Yang Root** um die Essenz und damit das Leber Blut zu nähren.

Akupunktur

Lokal Nadelung und Ashi Punkte

blase 60 - kun lun (jing) - xie fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa (opposition zu bl 60)

blase 57 - cheng shan - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

gallenblase 39 - xuan zhong - jue gu (mark) - xie fa

gallenblase 40 - qiu xu (yuan) - xie fa

gallenblase 36 - wai qiu (xi) - xie fa

blase 63 - jin men (xi, yang wei mai) - xie fa

blase 66 - zu ting gu (ying) - xie fa

Bänderriss am Sprunggelenk

Hermes

Qiu Xu Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.995

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis radix - dang gui, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, loranthe ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix - huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, massa medicata fermentata - shen qu

Beschreibung

HERMES wird für die Behandlung von Bänderriss am Sprunggelenk verwendet (Gallenblase 30). Diese Kräuterrezeptur öffnet die Luo Gefäße am Fuß, löst Blut und Qi Stau auf, fördert die Heilung und lindert Schmerzen.

Wir sollten nicht vergessen, dass die Behandlung von Bänderrissen viel Zeit in Anspruch nimmt. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Immer vor dem Essen, für mindesten 12 bis 30 Tage.

Diese Rezeptur lässt sich kombinieren mit: **Iron Rope**, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, **Iron Drops** um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, **San Bao Tea** um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** äußerlich mehrmals täglich aufgetragen.

Der Patient sollte in der akuten Phase auf kalte Nahrungsmittel und Speisen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe Gewürze, Pfeffer, Chili, Alkohol, alle Milchprodukte und Stress verzichten.

Energetisches Bild

Sportunfall > verletzt das Gallenblasen Meridian > Qi und Blut Stau

Indikationen

Bänderriss am Sprunggelenk, Stress, Leistungsdruck

Pulsdiagnostik

Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) und Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenbelag

Dünn, Gelb und Spärlich

Zungenkörper

Dünn, Schmal, Blass mit Rötlicher Zungenspitze

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - immer vor dem Essen für mindestens 12 bis 30 Tage. Die vorgegebene Dauer der Therapie in den Schulungsunterlagen darf nur als Idee betrachtet werden und muss jedem einzelnen Fall angepasst werden. 12 Tage sind nur ein Minimum, die Dauer der Einnahme wird vom TCM Therapeuten entschieden. Aus der Klinik wissen wir, dass bei starken Verletzungen wie Knochenbrüchen, Bänderrissen etc. der Patient die Rezeptur 30 bis 120 Tage einnehmen muss.

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Blutungen, Schwangerschaft

Kombinationen

Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, **Iron Drops** um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, **San Bao Tea** um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl** und **Free Flow Spray** äußerlich mehrmals täglich auftragen.

Akupunktur

Lokalbehandlung und Ashi Punkte Xie Fa

gallenblase 40 - qiu xu (yuan) - xie fa

leber 4 - zhong feng (jing) - xie fa

milz 5 - shang qiu (jing) - xie fa

magen 4 - di cang 1 - xie fa

blase 60 - kun lun (jing) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

gallenblase 36 - wai qiu (xi) - xie fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

Bänderriss im Kniegelenk

Athene

Nei Xi Yan Pian
Presslinge 140St.
Apo Rp Nr.994

Kräuter

atractylodes macrocephalae rhizoma - bai zhu, poria cocos - fu ling, citri reticulatae pericarpium - chen pi, aucklandiae radix - mu xiang, amomi fructus - sha ren, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, paeoniae albae radix - bai shao yao, loranthe ramulus - sang ji sheng, olibanum resina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

ATHENE wird für die Behandlung von Bänderriss im Kniegelenk oder starker Verstauchung verwendet. Dieses Kräuter Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut Stagnation auf, regt die Zirkulation von Qi und Blut im Kniebereich an, regeneriert die Sehnen und lindert Schmerzen.

Der Patient sollte für mindestens 12, 30 oder bis 120 Tage, 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen.

Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Iron Rope**, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, **Iron Drops** um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, **San Bao Tea** um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** äußerlich, mehrmals täglich aufgetragen.

Der Patient sollte vor allem in der akuten Phase auf gewisse Nahrungsmittel, verzichten: Milchprodukte vor allem Milch, Joghurt, Frischkäse, kalte Speisen und Nahrungsmittel, Zucker, Zitrusfrüchte, Obstsaften, Kefir, Molke, Sahne, Yoghurt mit Früchten und Zucker, Milchsuppe, kalte Milch und Getränke, Kaffee und Schwarztee. Bänder Verletzungen entstehen nicht nur durch Sport Unfälle, sondern sind oft durch eine falsche Ernährung, vor allem durch zu viel kalte Kost und Milchprodukte bedingt.

Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert.

Energetisches Bild

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Mangel > Unterversorgung der Bänder > Verletzung > Blut und Qi Stau

Indikationen

Innenbandverletzungen, Außenbandverletzungen, Kreuzbandriss, hinterer Kreuzbandriss

Pulsdiagnostik

Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Kurz (Duan Mai)

Zungenbelag

Dünn, Weiß/Gelb Feucht

Zungenkörper

Breit, Ränder Geschwollen, Feucht, Blass und Fleckig

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 12 bis 30 Tage.

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Nässe Hitze, Hitze Toxine

Kombinationen

Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, **Iron Drops** um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, **San Bao Tea und Yin Root** um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und auch **Rinchen Tea und Yang Root** bei Yang und Jing Mangel. Sehr wichtig ist auch **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** äußerlich angewendet und mehrmals täglich auftragen.

Akupunktur

Lokal Behandlung

Narben - entstören mit Xie Fa Nadelung und Moxa

Ashi Punkte - xie fa

nei xi yan - extra knie punkte

magen 35 - du bi - xie fa

magen 34 - Hang qiu (xi) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa - Blut Stau auflösen)

milz 9 - yin ling quan (he) - xie fa (Nässe und Schwellung ausleiten über die Diurèse)

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - xie fa

Wichtige Fernpunkte

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

blase 23 - shen shu - bu fa

gallenblase 25 -jing men (mo - niere) - bu fa

Bandscheibenvorfall

Poseidon 1

Hua To Jia Ji Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.991

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, alismati rhizoma - ze xie, lateralis aconiti carmichaeli praeparata radix - fu zi, morindae radix - ba ji tian, rehmanniae radix praep - shu di huang, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, paeoniae albae radix - bai shao yao, achyranthis bidentae radix - huai niu xi, corni fructus -shan zhu yu, eucommiae cortex - du zhong, loranthi ramulus - sang ji sheng, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Beschreibung

POSEIDON 1 wird bei Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat darf nur für die Kälte Form verwendet werden bzw. für Patienten mit Nieren Yang und Qi Mangel, begleitet von innerer Kälte und Nässe Kälte und darf nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Nässe Hitze verabreicht werden. POSEIDON 1 wärmt das Nieren Yang, befestigt das Nieren Qi, nährt die Essenz, tonisiert die Milz, transformiert innere Nässe, leitet äussere Nässe aus (Feng Shi), löst Blut Stau auf, stärkt die Lendenwirbelsäule, wirkt Prolaps entgegen und lindert Schmerz.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar für mindestens 30 Tage. Bis das Yang und das Qi sich wieder regeneriert haben.

Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem grüner Salat, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Grüntee und Schwarztee, Tomaten, Gurken, Kartoffeln, Auberginen, Yoghurt und Zucker sollten auf der Verbotsliste stehen.

Diese Rezeptur lässt sich kombinieren mit: **Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Yang, Secret Power** um das Yang und das Nieren Qi zu befestigen, **Earth Pillar** - für klassische Rückenschmerzen ohne Bandscheibenvorfall, **Water Balance** bei Harninkontinenz, **Cold Easy Movement** für Feng Shi Han rheumatische Beschwerden. **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** sollten äußerlich angewandt werden um die Luo Gefässe zu öffnen, Blut Stau zu vertreiben und Schmerzen zu lindern. **Free Flow Spray** sollte in der Therapie gemeinsam mit Moxa angewandt werden um schneller eine Durchlässigkeit der Meridiane zu erreichen.

Energetisches Bild

Nieren Yang und Qi Mangel > Senkung des Nieren Qi > Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer > Qi und Blut Stau > Anfälligkeit für Wind und Nässe Pathogene Einflüsse > Prolaps

Indikationen

Bandscheibenvorfall, Rückenschmerz, Taubheitsgefühl der unteren Gliedmaßen, Harninkontinenz, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand

Pulsdiagnostik

Niere Position: Schwach - Ruo Mai

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zungenkörper: Kurz, Blass, Feucht,
Kraftlos und auch Fleckig

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 3 bis 4 Monate

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze sollte vermieden werden, da die Nahrungsmittel dadurch kaum noch über Lebensenergie verfügen.

Kombinationen

Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root, Secret Power um das Yang und das Nieren Qi zu befestigen, **Earth Pillar** - für klassische Rückenschmerzen ohne Bandscheibenvorfall, **Water Balance** bei Harninkontinenz, **Easy Movement Cold** für Feng Shi Han rheumatische Beschwerden.

Akupunktur

Lokale Nadelung Hua To Jia Ji Punkte mit Nadeln, Moxa und Free Flow Spray

Fernpunkte;

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - bu fa

blase 57 - cheng shan - bu fa

gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) - bu fa

blase 23 - shen shu - bu fa

gallenblase 25 - jing men (mo - niere) - bu fa

du mai 4 - ming men - bu fa

ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,müz) - bu fa

ren mai 6 - qi hai (yuan qi) - bu fa

Bandscheibenvorfall

Poseidon 2

Hua To Jia Ji Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.991

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, Sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, plantaginis asiaticae semen - che qian zi, alismati rhizoma - ze xie, clematidis armandi caulis - chuan mu tong, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, moutan cortex - mu dan pi, salviae radix - dan shen, achyranthis radix - huai niu xi, dioscorea rhizoma - shan yao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

Poseidon 2 wird für die Behandlung von Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, bewegt das Blut, befestigt die Milz, öffnet die Luo Gefäße und leitet eingedrungene Nässe aus.

Dieses Präparat darf nur für Yin Mangel mit Nässe Hitze, bei Bandscheibenvorfall verwendet werden. Poseidon 2 ist nicht bei Yang Mangel geeignet. Das energetische Bild ist hier etwas komplex. Der Patient hat aufgrund von Milz Qi Mangel, innere Nässe die sich durch die Yin Schwäche und Leere Hitze in Nässe Hitze wandelt. Gemeinsam mit Feng Shi und vor allem Shi Wen PE, welcher die Luo Gefäße blockiert und zu Bandscheibenvorfall führt.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und die Therapie mindestens 12 bis 30 Tage fortführen.

Der Patient sollte unbedingt auf Meeresfrüchte, Lammfleisch, gebratenes und fettiges Fleisch und Geflügel verzichten. Verboten sind vor allem Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze und Alkohol.

Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Cleansing Days Tablets und Tea** um die Nässe Hitze auszuleiten, **Hot Easy Movement** für die Behandlung von Re Bi Syndrom oder **Clearing the Heat** bei Yin Mangel und Leere Hitze mit Blut Hitze. Äußerlich wird **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl** und **Free Flow Spray** empfohlen um die Meridiane zu öffnen.

Energetisches Bild

Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau und Milz Qi Mangel > Nässe Hitze > noch mehr Qi und Blut Stau im LWS Bereich

Indikationen

Bandscheibenvorfall, Rückenschmerz, Taubheitsgefühl der unteren Gliedmaßen,

Kombinationen

Cleansing Days Tablets und Tea um die Jue Yin Feuchte Hitze auszuleiten, **Clearing the Heat** bei Yin Mangel und Leere Hitze

Pulsdiagnostik

Niere Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai) und mit Abwechslung Rau (Se Mai)

Zungenbelag

Gelblich und Feucht

Zungenkörper

Breit, Rot, Rissig in der Mitte, Fleckiger Zungenkörper

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 3 bis 4 Monate

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yang Mangel mit innerer Kälte und Nässe Kälte

Akupunktur

Lokal Nadelung : Hua To Jia Ji Punkte mit Nadeln und Free Flow Tinkture

Nässe Hitze ausleiten und Blut Stau auflösen

milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) - xie fa

milz 5 - shang qiu (jing) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

Fernpunkte;

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

blase 57 - cheng shan - xie fa

gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) - xie fa

blase 23 - shen shu - bu fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,milz) - bu fa

ren mai 6 - qi hai (yuan qi) - bu fa

übelriechende Ausscheidungen, Mundgeruch

Cervical Spondylosis

Atlas

Jin Jian Tong Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.997

Kräuter

ramulus cinamomi - gui zhi, puerariae radix - ge gen, paeoniae albae radix - bai shao yao, angelicae sinensis radix - dang gui, notopterygium radix et rhizomae - qiang huo, ligusticii rhizoma - chuan xiong, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, ephedrae herba - ma huang, coicis semen - yi yi ren, poria alba Sclerotium - bai fu ling, platycodi grandiflori radix - jie geng, drynariae rhizoma - gu sui bu, dipsaci radix - xu duan, corydalis rhizoma - yan hu suo, loranthe ramulus - sang ji sheng, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Beschreibung

ATLAS wird für die Behandlung von Spondylosis Deformans verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE im HWS Bereich, öffnet die LUO Gefäße, hebt das Yang Qi, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, regeneriert die Bandscheiben und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte sehr lange eingenommen werden um seine Wirkung zu erreichen und sollte nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen, Schwangerschaft und gemeinsam mit westlichen Durchblutungsfördernden Präparaten verabreicht werden.

Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. **ATLAS** lässt sich sehr gut mit anderen Rezepturen kombinieren: **Grasping the wind -1** (Rheumatoide Arthritis) **Hera** (Schulter Syndrom), **Persephone** (Tennis Ellbogen), **Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** (Verletzungen - Spätfolge von OP) und auch **Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root** und **Secret Power** um die Nieren Essenz zu nähren und das Qi zu befestigen.

Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel und Speisen, Milchprodukte (vor allem Joghurt, Früchte, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Aufbau Präparate und Fruchtsäfte mit Vitamin C verzichten, da diese Nahrungsmittel die Zirkulation von Qi und Blut verlangsamen.

Energetisches Bild

Wind Kälte und Nässe PE greifen die Wirbelsäule an > Qi und Blut Stau > Abnützung > Entzündung

Indikationen

Spondylosis deformans bzw. degenerative Veränderungen an den Wirbelkörpern. Degenerative Veränderungen der Bandscheiben, Spondylophyten (Randzackenbildungen an den Wirbelkörpern). Schmerz, Taubheitsgefühl und Schwäche der Gliedmaßen und Hände, Muskelschwäche, Tinnitus, Occipital Kopfschmerz, Nackenschmerz

Pulsdiagnostik

Im Oberen Erwärmer: Oberflächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper Blass und
Fleckig

Zungenbelag

Dünn, Weiß und Feucht

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für eine Dauer von mindestens 15 bis 30 Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen, Schwangerschaft, Durchblutungsfördernde Präparate

Kombinationen

Grasping the wind -1 (Rheumatoide Arthritis), **Hera** (Schulter Syndrom), **Persephone** (Tennis Ellbogen), **Free Flow Tablets**, **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl** und **Free Flow Spray** (Verletzungen - Spätfolge von OP).

Akupunktur

Lokalpunkte, Ashi Punkte und Hua To Jia Ji Punkte

Qi und Blut Stau

hua to jia ji - M-BW-35 (alle zang fu) - xie fa

blase 10 - tian zhu (jing bie von bl und ni, window of heaven) - xie fa

gallenblase 20 - feng chi (san chiao, yang wei mai) - xie fa

dünndarm 6 - yang lao (xi) - xie fa

dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa

dünndarm 3 - hou xi (shu, du mai) - xie fa

blase 60 - kun lun (jing) - xie fa

blase 65 - shu gu (shu) - xie fa

blase 64 - jing gu (yuan) - xie fa

blase 63 - jin men (xi, yang wei mai)

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

gallenblase 36 - wai qiu (xi) - xie fa

Wind PE

hua to jia ji - M-BW-35 (alle zang fu) - xie fa

san chiao 5 - wai guan (yang wei mai, luo) - xie fa

lunge 7 - lie que (luo, ren mai, gao wu, ma da yang) - xie fa

du mai 14 - da zhui (sea of qi) - xie fa

gallenblase 20 - feng chi (san chiao, yang wei mai) - xie fa

Bi Syndrom

san chiao 14 - jian liao - xie fa

dickdarm 15 - jian yu (yang qiao mai) - xie fa

dickdarm 11 - qu chi - gui tui (he - gui)
dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa
dickdarm 10 - shou san li - xie fa

Schwindelanfalle

du mai 20 - bai hui - bai lao (sea of marrow, bladder) - xie fa
si shen cong - M-HN-i (hirn,zns) - xie fa
du mai 16 - feng fu - gui zhen (sea of marrow, yang wei mai, gui) - xie fa
dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa

Yin Mangel - Bu Fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa
niere 7 - fu liu (jing) - bu fa
blase 23 - shen shu - bu fa

Fersensporn

Ares

Kun Lun Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.998

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, alismati rhizoma - ze xie, chaenomelis fructus - mu gua, achyranthis bidentatae radix - huai niu xi, moutan cortex - mu dan pi, ligustri fructus - niu zhen zi, ecliptae herba - han lian cao, loranthi ramulus - sang ji sheng, salviae radix - dan shen, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

ARES wird für die Behandlung von Fersensporn verwendet. Dieses Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe Hitze aus dem Unteren Erwärmer, bewegt das Blut und das Qi und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Dieses Präparat darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.

Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Zucker in Kombination mit Alkohol, Speck, Wurst und Schinken, Salz und vor allem Schweinefleisch und Meeresfrüchte verzichten und weniger Fleisch essen. Schwer verdauliche Speisen und fertiger Käse sind ebenfalls nicht gestattet. **ARES** lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Cleansing Days Tablets** und **Tee** 12 Tage lang um die Nässe Hitze aus dem Jue Yin auszuleiten, **Achilleus** um die Schmerzen zu lindern und äußerlich **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl** und **Free Flow Spray** mehrmals am Tag angewandt.

Energetisches Bild

Milz Qi Mangel > Niere Yin Mangel > Nässe Hitze im Unteren Erwärmer

Indikationen

Fersensporn, Schmerz im Fersenbereich, Druckempfindlichkeit am Sehnenansatz

Pulsdiagnostik

Kurz (Duan), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai)

Untere Erwärmer Position: Breit (Da Mai) und leicht Gleitend (Hua Mai)

Zungenbelag

Gelblich belegt im Unteren Erwärmer

Zungenkörper

Kurz, Breit und Blass

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - immer vor dem Essen für mindesten 30 bis 120 Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe Kälte, Durchfall und Polyurie

Kombinationen

Cleansing Days Tablets und **Tee** 12 Tage lang, um die Nässe Hitze aus dem Jue Yin zu leiten, **Achilleus** um die Schmerzen zu lindern und äußerlich **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl** und **Free Flow Spray** mehrmals am Tag anwenden.

Akupunktur

Lokale Nadelung und Ashi Punkte

blase 60 - kun lun (jing) - xie fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa (opposition zu bl 60)

blase 57 - cheng shan - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

gallenblase 39 - xuan zhong -jue gu (mark) - xie fa

gallenblase 40 - qiu xu (yuan) - xie fa

gallenblase 36 - wai qiu (xi) - xie fa

blase 63 - jin men (xi, yang wei mai) - xie fa

blase 66 - zu ting gu (ying) - xie fa

Karpaltunnelsyndrom

Dionysos

Shou Zhi Ma Mou Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.989

Kräuter

notopterygium radix et rhizomae - qiang huo, clematidis radix - wei ling xiang, ramulus cinamomi - gui zhi, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, ligusticii rhizoma - chuan xiong, carthami flos - hong hua, rehmanniae radix praep -shu di huang, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

DIONYSOS wird für die Behandlung von Karpaltunnelsyndrom verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen PE, öffnet die Luo Gefäße, löst Blut Stau auf, regt die distale Zirkulation von Qi und Blut an, nährt das Blut und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen für einen Zeitraum von mindestens 15 Tagen. Dieses Präparat darf Notfall mäßig mit etwas warmem Sake eingenommen werden um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern. Der Patient sollte auf jegliche kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem Milchprodukte, Joghurt, Schinken, Wurst, gebratene und auch fettige Speisen sind nicht erlaubt. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Irondrops** bei Eisenmangel und vor allem **Free Flow Tablets** und **Free Flow Öl**, **Free Flow Spray** und **Free Flow Gel** äußerlich.

Kalte Umschläge oder Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da dadurch die Blut Stagnation verstärkt wird.

Energetisches Bild

Körperliche- und Handbelastung > Qi und Blut Stagnation > Unterversorgung bzw. Qi- und vor allem Blut Mangel > Unterversorgung der Sehnen und Muskeln

Indikationen

Karpaltunnelsyndrom, Paresthäsie der oberen Gliedmassen, Ameisenlaufen in den Händen, Kraftlosigkeit der Hände

Pulsdiagnostik

Rau (Se Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenbelag

Dünn, Weiß oder leicht Gelb

Zungenkörper

Blasse Zungenränder

Verschreibung

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 15 Tage - im Notfall mit etwas warmem Sake getrunken

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Schwangerschaft, westliche durchblutungsfördernde Medikamente Einnahme, Menstruation,

allgemeine Blutungen

Kombinationen

Irondrops bei Eisenmangel, **Free Flow Tablets** als Spätfolge von Trauma, **Free Flow Öl**, **Free Flow Spray** und **Free Flow Gel** äußerlich anwenden

Akupunktur

Lokale Akupunktur mit Moxa

san chiao 4 - yang chi (yuan) - xie fa

san chiao 5 - wai guan (yang wei mai, luo) - xie fa

ba xie - M-UE-22 (hände,füße,gesicht) - xie fa

kreislauf 7 - da ling - gui xin (shu, yuan, gui) - xie fa

dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa

Pathogene Einflüsse vertreiben

dünndarm 3 - hou xi (shu,du mai) - xie fa

dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa

du mai 14 - da zhui (sea of qi) - xie fa

Blut und Qi tonisieren

blase 20 - pi shu - bu fa

blase 17 - ge shu (blut) - bu fa

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - bu fa

milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) - bu fa

Knochenbrüche

Hestia

Gu An Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.988

Kräuter

drynariae rhizoma - gu sui bu, dipsaci radix - xu duan, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, carthami flos - hong hua, dipsaci radix - xu duan, lycopi lucidi herba - ze lan, sappan lignum - su mu, salviae radix - dan shen, pseudoginseng radix - san qi fen, massa medicata fermentata - shen qu, olibanum resina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, bingpian - borneolum dryobalanops aromitaca

Beschreibung

HESTIA wird für die Behandlung von Knochenbrüchen verwendet. Dieses Kräuterpräparat regt die Zirkulation von Qi und Blut an, verhindert Blut Stau, wirkt abschwellend, lindert Schmerzen, schützt gegen Thrombose, nährt die Essenz und fördert die Knochen Dichtheit. Dieses Präparat darf bei allen Knochenbrüchen verordnet werden.

Der Patient sollte 90 Tage lang 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen in Kombination mit: **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** mehrmals am Tag auftragen, lang und tief einmassieren und je nach Konstitution sollte die Therapie folgend ergänzt werden: **Yin Root, San Bao Tee** oder **Yang Root und Rinchen Tea** und auch **Peaceful Nights** oder **Deep Sleep Forte** um den Po zu regenerieren, **Kraft Suppen -Power Soup** mit Hühnerfleisch, Qi-, Blut- und Yin nährenden Kräutern, mindesten 2 mal pro Woche. **Zeus** bei Oberschenkelhalsbruch und **Niripsa** bei Schmerzen.

Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten, vor allem auf Zitrusfrüchte, Obstsaften, Milch, Joghurt, Zucker, Salat und Sojaprodukte.

Energetisches Bild

Knochenbruch, Unfall, Operation > lokale Qi und Blut Stagnation > Schmerzen

Indikationen

Knochenbrüche allgemein

Pulsdiagnostik

Nach dem Unfall: Rau (Se Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Oberflächlich (Xian Mai)

Zungenbelag

OB oder je nach Konstitution

Zungenkörper

OB oder je nach Konstitution

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge für einen Zeitraum von 30 bis 120 Tagen

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Blutungen, offene Wunden, Schwangerschaft, Einnahme von westlichen durchblutungsfördernden Präparaten, Thrombose Gefahr

Kombinationen

Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag auftragen, lange und gründlich einmassieren und je nach Konstitution noch folgende Präparate: **Yin Root, San Bao Tee** oder **Yang Root und Rinchen Tea** und auch **Peaceful Nights** oder **Deep Sleep Forte** um den Po zu regenerieren, **Kraft Suppen - Power Soup** mit Hühnerfleisch, Qi-, Blut- und Yin nährenden Kräutern, mindestens 2 mal pro Woche. **Zeus** bei Oberschenkelhalsbruch und **Niripsa** bei Schmerzen.

Akupunktur

Lokale Behandlung mit A Shi Punkten - Xie Fa

Um die Knochen Dichte zu fördern

blase 20 - pi shu - bu fa

blase 17 - ge shu (b-lut) - bu fa

blase 43 - gao huang shu (qi,xue,jinye,yin,yang) - bu fa

blase 23 - shen shu - bu fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,milz) - bu fa

ren mai 6 - qi hai (yuan qi) - bu fa

milz 3 - tai bai (yuan) - bu fa

magen 40 - feng long Quo) - xie fa

Leistenbruch

Herakles

Ji Mai Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.987

Kräuter

citrus reticulatae semen - ju he, linderæ radix - wu yao, cyperi rhizoma - xiang fu, citri reticulatae viride pericarpium - qing pi, foeniculum fructus - xiao hui xiang, angelicæ sinensis par caudensis radix - dang gui wei, aucklandiæ radix - mu xiang, amomi fructus - sha ren, glycyrrhizæ uralensis radix - gan cao

Beschreibung

HERAKLES wärmt das Nieren Yang, wärmt die Leber, vertreibt eingedrungene Kälte im Unteren Erwärmer und vor allem in der Leber Leitbahn, befestigt die Bauchmuskulatur und bewegt das Blut. In der TCM wird Leistenbruch wie auch Verletzungen oder Schwäche als eine Fehlfunktion der Leber und sogar der Nieren betrachtet.

Der Patient sollte gemeinsam mit Fencheltee oder Sternanistee 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für mindestens 30 Tage. Der Patient sollte in dieser Zeit auf saure und bitter kalte Nahrungsmittel verzichten. Vor allem Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Sauerkraut, Rohkost und kalte Milchprodukte.

Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root** um das Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren, **Sea of Qi** um das Qi zu heben bei Qi Senkung, **Life Energy** um das Qi der Milz zu tonisieren und Nässe zu transformieren, **Iron Drops** bei Blut Mangel, **Regeneration** bei großer Erschöpfung von allen Wurzeln des Organismus.

Energetisches Bild

Nieren Yang und Qi Mangel > Leber Kälte > Qi und Blut Stau > Leistenbruch

Indikationen

Leistenbruch, Inguinalhernia, sichtbare und tastbare Schwellung im Leistenbereich mit Schmerzen

Pulsdiagnostik

Tief (Chen Mai), Straff (Jin Mai), Voll (Shi Mai), Rau (Se Mai)

Zungenbelag

Weiß und Feucht

Zungenkörper

Kurz, Breit, Blass, Lila

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten. Dauer der Behandlung: 12 bis 60 Tage gemeinsam mit Fenchel und Anistee.

Schwangerschaft

Erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Leber Feuer und Feuchte Hitze

Kombinationen

Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root um das Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren, **Sea of Qi** um das Qi zu heben im Falle von Qi Senkung, **Life Energy** um das Qi der Milz zu tonisieren und Nässe zu transformieren, **Iron Drops** bei Blut Mangel, **Regeneration** bei großer Erschöpfung von allen Wurzeln des Organismus

Akupunktur

Lokale Behandlung

leber 12 - ji mai - moxa

leber 11 - yin lian - moxa

ren mai 2 - qu gu (leber, ren mai) - moxa

blase 31 bis 34 - ba liao - moxa

blase 23 - shen shu - bu fa

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - bu fa

milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) - bu fa

ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,milz) - moxa

ren mai 6 - qi hai (yuan qi) - moxa

ma 30 - qi qong - bu fa

blase 20 - pi shu - bu fa

blase 17 - ge shu (blut) - bu fa

Leistungssport

Iron Man

Huang Tai Pian

Pressung 140St.

Apo Rp Nr.380

Kräuter

Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Gleniae - Sha Shen, Radix Saussurea - Mu Xiang, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao -Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Fructus Schizandrae - Wu Wei Zi etc.

Beschreibung

IRON MAN wurde speziell für Sportler und vor allem Leistungssportler entwickelt. Dieses unglaubliche Präparat verkürzt die Regenerations-Zeit, tonisiert das Yang Qi, nährt das Blut, löst Blut Stau auf und vor allem, nährt auf sehr schnelle Weise Sehnen und Muskeln und verhindert damit Sportverletzungen. Iron Man sollte vor und nach dem Sport eingenommen werden.

Diese Kräutermischung **ist kein Doping** sondern ein gesundes Tonikum und darf ohne Bedenken vor einer Meisterschaft eingenommen werden. In Iron Man ist kein Herba Ephedra enthalten. Dieses Präparat lässt sich vor einer Meisterschaft sehr gut mit Warming the Root, Yang Root, Rinchen Tee (Jing und Yang) und Irondrops (Blut = Sehnen und Muskeln) ergänzen. Nach einer Meisterschaft sollte es gemeinsam mit Regeneration, Yin Root und San Bao Tee eingenommen werden.

Energetisches Bild

Leistungssport und Ausdauer > Säfte, Blut und sogar Yin Mangel > Leere Hitze > Leber Blut Mangel > Niere Yin Mangel > Bänderverletzung

Indikationen

Leistungssport welcher sehr viel Ausdauer benötigt, Bergsteiger, Marathon- und Triathlon Sportler. **Iron Man** verhindert Sehnen und Bänder Verletzungen und verkürzt die Erholungsphase.

Pulsdiagnostik

Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenbelag

Spärlich, Dünn, Weiß/Gelblich

Zungenkörper

Schmal, Blass, Dünn, Rissig

Verschreibung

3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen oder vor dem Training

Schwangerschaft

Kontraindiziert

Kontraindikationen

Milz Qi Mangel > Nässe und Schleim Kälte

Kombinationen

Iron Man (vor der Meisterschaft), **Yang Root** (Niere Yang Mangel) und **Rinchentee** (Niere Yang Mangel) sind besser vor dem Training. **Yin Root** (Niere Yin Mangel) und **San Bao Tea** (Niere Yin Mangel), **Iron Drops** (Blut Mangel) sind besser nach dem Training für die Regenerationsphase, **Power Soups** für Qi, Blood, Yin und Yang sind ebenfalls sehr wichtig.

Akupunktur

Fern- und Lokal Punkte um die Säulen des Körpers zu stärken

blase 23 - shen shu - bu fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

blase 52 - zhi shi (gui = zhi) - bu fa

blase 13 - fei shu - bu fa

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - bu fa

milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) - bu fa

blase 43 - gao huang shu (qi,xue,jinye,yin,yang) - bu fa

blase 18 - gan shu - bu fa

blase 17 - ge shu (blut) - bu fa

lunge 9 - tai yuan - gui xin (shu, yuan, ba hui xue, gui) - bu fa

ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,milz) - bu fa mit moxa

ren mai 6 - qi hai (yuan qi) - bu fa mit moxa

Shen Akupunktur bei Aufregung vor der Meisterschaft

si shen cong - M-HN-i (hirn,zns) - xie fa yin tang - M-

HN-3 - xie fa du mai 24 - shen ting (blase,magen, gui) -

xie fa magen 6 - jia che - gui chuan (gui) - xie fa

Meniskusriss

Demeter

Xi Gai Tong Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.983

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, drynariae rhizoma - gu sui bu, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca)

Beschreibung

DEMETER wird für die Behandlung von Meniskus Beschwerden und Knorpelschaden verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind Nässe und Kälte PE im Unteren Erwärmer bzw. im Knie Bereich, löst Blut Stau auf, lindert Schmerzen, regeneriert Meniskus und Knorpel und stärkt die Knie.

Der Patient sollte mindestens 30 bis 90 Tage lang 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist bei Schwangerschaft und durchblutungsfördernder westlicher Medikation nicht erlaubt.

Es ist empfehlenswert **Free Flow öl**, **Free Flow Gel** und **Free Flow Spray** mehrmals täglich äußerlich aufzutragen

Der Patient sollte auf Milchprodukte bzw. kalte Milch, Joghurt, Kefir, Frischkäse, kalte Getränke nach oder während dem Training, kalte Speisen, Salat, Fruchtsäfte und Zitrusfrüchte verzichten.

Kalte Umschläge oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da dies die Blut Stagnation verschlimmern würde.

Energetisches Bild

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Stau in den Knien und eingedrungener Feng Shi PE oder Spätfolge von Verletzung und Operation > Blut und Qi Stau und eingedrungene Wind Nässe

Indikationen

Meniskus Beschwerden, Spätfolge von Sportunfall, Spätfolge von Knie Operation, Knorpelschaden

Pulsdiagnostik

Position: Tief (Chen Mai), Leer (Xu mai) Kurz (Duan Mai), Schwach (Ruo Mai)

Zungenbelag

Weiß und Feucht

Zungenkörper

Blass, Breit, Feucht mit Zahnabdrücken

Verschreibung

3x3 bis 6 Presslinge täglich, immer vor dem Essen, für mindesten 30 bis 90 Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze

Kombinationen

Äußerlich auftragen: **Free Flow Öl, Free Flow Gel und Free Flow Spray** und innerlich eingenommen: **Free Flow Tablets** (öffnet die Luo Gefäße, löst Qi und Blut Stau auf und lindert Schmerzen)

Akupunktur

Akut; Lokale Nadelung, sedieren oder mit Moxa:

xi yuan - MN-LE-16 (knie)

magen 35 - du bi - xie fa

magen 34 - liang qiu (xi) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

nei xi yan - extra knie punkte

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

milz 9 - yin ling quan (he) - xie fa

milz 8 - di ji (xi) – xie fa

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

Nieren tonisieren

niere 3 - tai xi (shu,yuan) – bu fa

blase 23 - shen shu – bu fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) – bu fa

Muskelfaserriss am Oberschenkel

Hektor 2

Fu Tu Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr. 392

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix - bai shao yao, ligusticii rhizoma - chuan xiong, olibanum résina ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, eucommiae cortex - du zhong, loranthis ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

HEKTOR 2 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und auch im Falle einer Einnahme von Blutverdünnungspräparaten. **Hektor 2** lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Iron Drops** um das Blut zu nähren, **Yin Root und San Bao Tee** für die Essenz, das Blut und die Jin Ye, **Rinchen Tee und Yang Root** um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. **Niripsa** bei Schmerzen und für die äußere Anwendung **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray**

Der Patient sollte auf: Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke verzichten.

Energetisches Bild

Verletzung > Muskelfaserriss am Oberschenkel > Qi und Blut Stau > Schmerz

Indikationen

Muskelfaserriss am Oberschenkel

Pulsdiagnostik

Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenbelag

Dünn und Weiß/Gelb

Zungenkörper

Dünn und Weiß

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 18 bis 30 Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

Kombinationen

Iron Drops um das Blut zu nähren, **Yin Root und San Bao Tee** für die Essenz, das Blut und die Jin Ye, **Rinchen Tee und Yang Root** um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. **Niripsa** bei Schmerzen und auch für die äußere Anwendung **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray**

Akupunktur

Lokal Behandlung

Ashi Punkte - xie fa

blase 57 - cheng shan - - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

Die Essenz und das Blut nähren

blase 17 - ge shu (blut) - bu fa

blase 20 - pi shu - bu fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) - bu fa

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue -

magen, si hai xue, si zhong xue) – bu fa

Muskelfaserriss in der Wade

Hektor 1

Cheng Shan Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.391

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix - bai shao yao, ligusticii rhizoma - chuan xiong, olibanum résina ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, eucommiae cortex - du zhong, loranthi ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

HEKTOR 1 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und ebenfalls nicht geeignet wenn jemand Blutverdünnungspräparate einnimmt. **Hektor** lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Iron Drops** um das Blut zu nähren, **Yin Root und San Bao Tee** für die Essenz, das Blut und die JinYe - **Rinchen Tee und Yang Root** um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Bei Schmerzen kann die Therapie mit **Niripsa** ergänzt werden. Der Patient sollte auf: Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen allgemein, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke verzichten.

Energetisches Bild

Verletzung > Muskelfaserriss in der Wade > Qi und Blut Stau > Schmerz

Indikationen

Muskelfaserriss in der Wade

Pulsdiagnostik

Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenbelag

Dünn und Weiß/Gelb

Zungenkörper

Blass oder Breit, Geschwollen und Blass

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 18 bis 30 Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

Kombinationen

Iron Drops um das Blut zu nähren, **Yin Root und San Bao Tee** für die Essenz, das Blut und die JinYe - **Rinchen Tee und Yang Root** um das Yang zu wärmen, die Essenz zu

nähren und das Nieren Qi zu befestigen. **Niripsa** bei Schmerzen

Akupunktur

Lokal Behandlung

Ashi Punkte - xie fa

blase 57 - cheng shan - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

Die Essenz und das Blut nähren

blase 17 - ge shu (blut) - bu fa

blase 20 - pi shu - bu fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) - bu fa

Muskelkater Allgemein

Methis

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.972

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix - bai shao yao, ligusticii rhizoma - chuan xiong, olibanum résina ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, eucommiae cortex - du zhong, loranthis ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

METHIS wird für die Behandlung von Muskelkater verwendet. Dieses Kräuter Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe und Toxine aus, regt die Diurèse an, entfeuchtet die Muskelfasern, löst Blut Stau auf, öffnet die Leitbahnen, fördert die Heilung der Muskelfasern und lindert Schmerzen.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und ebenfalls wenn die Person Blutverdünnungspräparate einnimmt. **Methis** lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Free Flow Tablets** und **Niripsa** bei Schmerzen, **Free Flow Gel** und **Free Flow Öl** mehrmals täglich aufgetragen.

Der Patient sollte auf: Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke verzichten.

Energetisches Bild

Leistungssport > Qi und Blut Stau > Schmerz

Indikationen

Muskelkater

Pulsdiagnostik

Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenbelag

Dünn und Weiß/Gelb

Zungenkörper

Blass, Geschwollen und Fleckig

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - nur für wenige Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

Kombinationen

Iron Drops um das Blut zu nähren, **Yin Root und San Bao Tee** für die Essenz, das Blut und die JinYe - **Rinchen Tee und Yang Root** um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Mit Niripsälbei Schmerzen.

Akupunktur

Lokal Behandlung und Ashi Punkte - Xie Fa

Fernpunkte: ausleitende Verfahren

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

leber 3 - tai chong (shu, yuan) - xie fa

dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa

milz 6 - san yin jiao ,ni,mb) - xie fa

gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) - xie fa

san chiao 3 - zhong zhu (shu) - xie fa

Nervenschmerzen

Apollon

Shen Jing Pian

Presslinge 140St

Apo Rp Nr.973

Kräuter

ligustri fructus - niu zhen zi, ecliptae herba - han lian cao, cuscutae semen - tu si zi, lycii fructus - gou qi zi, moutan cortex - mu dan pi, paeoniae albae radix - bai shao yao, ophiopogonis radix - mai men dong, ziziphi semen - suan zao ren, polygoni multiflori caulis - ye jiao teng, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, salviae radix - dan shen, corydalis rhizoma - yan hu suo, angelicae sinensis radix - dang gui, chrysanthemum flos - ju hua, margaritae conchae - zhen zhu mu, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

APOLLON wird für die Behandlung von Nervenschmerzen durch Verletzung verwendet. Dieses Präparat eignet sich nicht für die Spätfolge von Virus Erkrankungen oder medikamentös bedingter Form von Nervenschmerzen, sondern ausschließlich bei Folge von Verletzung oder Spätfolge von OP.

Dieses Präparat füllt das Yin auf, verhindert Leere Hitze, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, beruhigt Shen und öffnet die Luo Gefäße.

Der Patient sollte sich primär von einem TCM Therapeuten untersuchen lassen damit Ursache und Leitbahn genau definiert werden können. 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag sind empfehlenswert bis die Schmerzen besser werden.

Der Patient sollte sein Yin schonen und regelmäßig **San Bao Tee** trinken und **Yin Root** einnehmen. Zusätzlich empfiehlt sich die Einnahme von: **Iron Drops** bei Blut Mangel, **Deep Sleep Forte** bei Schlafstörung, **Happy Days** bei Depression und auch **Niripsa** bei Schmerzen.

Der Patient sollte keinen Kaffee und Schwarztee zu sich nehmen. Auch keine scharfen und heißen Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch und Zwiebeln.

Energetisches Bild

Verletzung oder Spätfolge von OP > verletzt die Nerven > Qi und Blut Stau und Yin Schwäche mit Leere Hitze begünstigen die Verletzung

Indikationen

Nervenprellungen. Diese sind beim Sport zwar relativ selten, treten aber doch manchmal auf und können zu längerfristigen Problemen führen. Stark ausstrahlende Schmerzen, Insomnia

Pulsdiagnostik

Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenbelag

Dünn und Gelb

Zungenkörper

Zittrig, Rissig in der Mitte, rötliche Zungenspitze

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - die Behandlungsdauer hängt von der Evolution der Krankheit und Differentialdiagnostik ab. Dieses Präparat eignet sich nur für Nervenschmerzen aus Verletzung heraus und nicht durch Infektionskrankheit hervorgerufen.

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yang Mangel mit innerer Kälte, Nässe Kälte, Durchfall, Polyurie

Kombinationen

San Bao Tee und Yin Root um das Yin zu stabilisieren, **Iron Drops** bei Blut Mangel, **Deep Sleep Forte** bei Insomnia, **Happy Days** bei Depression, **Clearing the Heat** bei Yin Mangel mit Leere Hitze, **Niripsa** bei Schmerzen

Akupunktur

Lokal Behandlung - Ashi Punkte - Xie Fa

Fernpunkte und Nerven stärkend

niere 6 - zhao hai (yin qiao mai) - bu fa
blase 62 - shen mai - gui lu (yang qiao mai) - xie fa
niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa
blase 23 - shen shu - bu fa

Shen beruhigen und Geist klären

si shen cong - M-HN-i (hirn,zns) - xie fa
yin tang - M-HN-3 - xie fa
an mian - N-HN-54 (shen,hirn) - xie fa
gallenblase 14 - yang bai (magen, yang wei mai) - xie fa
du mai 24 - shen ting (blase,magen, gui) - xie fa
kreislauf 6 - nei guan Quo, yin wei mai) - xie fa oder bu fa je nach
herz 3 - shao hai (he) - bu fa

Oberschenkelhalsfraktur

Zeus

Huan Tiao Pian
Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.974

Kräuter

gentianae macrocephalae - qin jiao, corni fructus - shan zhu yu, cistanche herba - rou cong rong, cuscute semen - tu si zi, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, rehmanniae radix praep - shu di huang, angelicae pubescentis radix - du huo, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Beschreibung

ZEUS wurde speziell für die Behandlung von Oberschenkelhalsbruch kreiert. **Zeus** löst Blut und Qi Stagnation auf, lindert Schmerzen und fördert die Knochen Regeneration und Dichtheit.

Der Patient sollte für mindesten 30 bis 120 Tage, 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und die Behandlung mit Nieren Toniks wie **Rinchen Tea, San Bao Tea, Yin und Yang Root, Hestia** (für die allgemeine Behandlung von Knochenbrüchen), **Breaking Through** bei Thrombose Gefahr und LebensHxir um das Herz zu stützen, ergänzen. Wir dürfen nicht vergessen, dass eine Verletzung im Bereich der Gallenblase, das Herz erschöpfen kann (Organzeit Verbindung)! Daher die Notwendigkeit das Herz mit einem Tonikum zu stützen, um eine Herzschwäche 90 Tage später zu verhindern. Die Behandlungsdauer beträgt mindestens 30 bis 120 Tage und der Patient sollte äußerlich **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Tinktur** auftragen.

Der Patient sollte auf kalte Getränke und Nahrungsmittel verzichten und regelmäßig Hühnerkraftsuppe - **Power Soup**, mit Qi, Blut und Yin Kräutern zu sich nehmen.

Energetisches Bild

Unfall > Knochenbruch > Qi und Blut Stau > Schmerz

Indikationen

Oberschenkelhalsfraktur, Schwellung und Schmerz

Pulsdiagnostik

Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai)

Zungenbelag

Dünn und Weiß

Zungenkörper

Blass und Fleckig

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 30 bis 60 Tage

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Blut Stau

Kombinationen

Yang Root, Rinchen Tee, Warming the Root um die Nieren Essenz zu nähren und das Qi zu befestigen. **Free Flow Tablets** und äußerlich **Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Oil** um die Meridiane zu öffnen und Schmerz zu lindern, **Hestia** für die Behandlung von Knochenbrüchen allgemein und **Niripsa** bei Schmerzen. Es empfiehlt sich regelmäßig **Power Soup** mit Hühnerfleisch, Qi, Blut und Yin Kräutern zu trinken.

Akupunktur

Lokal Behandlung - Akut; Ashi Point - nach der Operation, kann die Behandlung auf der Gesund seite geführt werden.

In der Akute Phase

gallenblase 30 - huan tiao (bladder) - xie fa und auch die vier extra punkte um gallenblase 30 huan tiao (bladder) herum.

gallenblase 31 - feng shi - xie fa

gallenblase 36 - wai qiu (xi) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) - xie fa

gallenblase 40 - qiu xu (yuan) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

san chiao 3 - zhong zhu (shu) - xie fa

yao tong xue - N-UE-19 - xie fa

Fernpunkte

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

gallenblase 39 - xuan zhong - jue gu (mark) - bu fa

blase 23 - shen shu - bu fa

blase 17 - ge shu (blut) - bu fa

ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm,leber,niere,milz) - bu fa

ren mai 6 - qi hai (yuan qi) - bu fa

Shen Beruhigen (Akut)

si shen cong - M-HN-i (hirn,zns) - xie fa yin

tang - M-HN-3 - xie fa

Prellungen am Schienbein

Pan

Di Zi Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.394

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fa ling, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis radix - dang gui, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), lycopi lucidi herba - ze lan, sappan lignum - su mu, cyathulae radix - chuan niu xi, achyranthis radix - huai niu xi, dipsaci radix - xu duan, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

PAN wird für die Behandlung von Prellungen am Schienbein verwendet. Dieses Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut und Qi Stau auf, lindert Schmerzen, wirkt abschwellend und regeneriert das verletzte Gewebe. Dieses Präparat sollte sofort nach der Verletzung eingenommen werden. **Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** sollten äußerlich mehrmals täglich aufgetragen werden.

Kalte Umschläge, Eiswürfel oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da diese Art der Kälte Therapie eine Blut- und Qi Stagnation auslösen bzw. verstärken kann.

Das therapeutische Ziel aller dieser TCM Rezepturen ist es, die Meridiane und Blutgefäße wieder durchgängig zu machen, Blut- und Qi Stagnation aufzulösen und je nach verletztem Gebiet, Knorpel, Knochen, Sehnen und Muskeln zu regenerieren. Behandlungsverfahren mit Kälte Umschlägen helfen zwar kurzfristig, sind jedoch langfristig für rheumatische Beschwerden und Schmerzen verantwortlich, da die Blut Stagnation und der Eindringene PE nicht vollständig aufgelöst bzw. ausgeleitet wurden.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Tabletten am Tag für 12 Tage und sogar länger zu sich nehmen und vor allem auf kalte Nahrungsmitteln und Getränken verzichten.

Energetisches Bild

Verletzung > Prellungen am Schienbein > Qi und Blut Stau > Jin Ye Stau > Schmerz

Indikationen

Prellungen am Schienbein, Schwellung und Schmerz

Pulsdiagnostik

Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenbelag

Dünn, Weiß/Gelb

Zungenkörper

Blass, Fleckig

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag und zwar sofort nach der Verletzung, 12 bis 30 Tage lang

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Schwangerschaft, Blutverdünnungs Medikamente, Blutungen

Kombinationen

Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray sollten sofort äußerlich, mehrmals täglich sanft einmassiert werden

Akupunktur

Lokal Behandlung und vor allem ASHI Punkte

Lokal um die Verletzung herum akupunktieren und sedieren

Fernpunkte:

je nach Leitbahn die Xi Punkte sedieren

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

leber 6 - zhong du (xi) - xie fa

magen 34 - hang qiu (xi) - xie fa

gallenblase 36 - wai qiu (xi) - xie fa

Schleimbeutelentzündung

Hephaistos 2

Xiao Hai Pian
Presslinge 140St.
Apo Rp Nr.981

Kräuter

coicis semen - 3d yi ren, poria cocos - fu ling, alismati rhizoma - ze xie, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, angelicae sinensis radix - dang gui, salviae radix - dan shen, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, ramulus cinamomi - gui zhi, curcumae rhizoma - jiang huang

Beschreibung

HEPHAISTOS 2 wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Ellbogen entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, Entzündungshemmend, Toxine ausleitend, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich äusserlich sehr gut kombinieren mit: **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray.**

Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt

Damit die Schleimbeutelentzündung ausheilen kann, ist es empfehlenswert, das betroffene Gelenk durch einen imprägnierten Verband mit **Free Flow Öl** oder bei akutem Zustand auch mit **Free Flow Spray** ruhig zustellen. Allerdings sollte die Schonung nur kurzfristig erfolgen, denn wird das Gelenk zu lange nicht bewegt, kann es unter Umständen zu anhaltenden Bewegungseinschränkungen kommen.

Energetisches Bild

Belastung, Leistungsport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerzen

Indikationen

Schleimbeutelentzündung für Ellbogen und Schulter

Pulsdiagnostik

Gespannt - Xian Mai, Dünn - Xi Mai, Rau - Se Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

Zungenbelag

Gelblich

Zungenkörper

Rot

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, 12 bis 30 Tage lang

Schwangerschaft

Erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Kombinationen

Äußerlich mit **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl** und **Free Flow Spray** mehrmals täglich auftragen.

Akupunktur

Lokal Behandlung - Ashi Punkte

nei xi yan - extra knie punkte

magen 35 - du bi - xie fa

magen 34 - Hang qiu (xi) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

milz 9 - yin ling quan (he) - xie fa

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

leber 8 - qu quan (he) - xie fa

Fernpunkte

magen 44 - nei ting (ying) - xie magen

40 - feng long (luo) - xie fa leber 2 - xing

jian (ying) - xie fa

Schleimbeutelentzündung Knie

Hephaistos 1

Du Bi Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.395

Kräuter

coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, chaenomelis fructus - mu gua, alismati rhizoma - ze xie, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, angelicae sinensis radix - dang gui, salviae radix - dan shen, cyathulae radix - chuan niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Beschreibung

HEPHAISTOS 1 wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Knie entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, entzündungshemmend, leitet Toxine aus, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, über einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich äusserlich sehr gut kombinieren mit: **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray.**

Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt.

Damit die Schleimbeutelentzündung gut ausheilen kann, ist es empfehlenswert, das betroffene Gelenk durch einen imprägnierten Verband mit **Free Flow Öl** oder bei akutem Zustand auch mit **Free Flow Spray** ruhig zustellen. Allerdings sollte die Schonung nur kurzfristig erfolgen, denn wird das Gelenk zu lange nicht bewegt, kann es unter Umständen zu anhaltenden Bewegungseinschränkungen kommen.

Energetisches Bild

Belastung, Leistungsport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerz

Indikationen

Schleimbeutelentzündung: Hüfte, Knie und Knöchel

Pulsdiagnostik

Gespannt - Xian Mai, Dünn - Xi Mai, Rau - Se Mai, Beschleunig - Shuo Mai

Zungenbelag

Gelblich

Zungenkörper

Rot

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, 12 bis 30 Tage lang

Schwangerschaft

Erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Kombinationen

Äußerlich mit **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** mehrmals täglich auftragen.

Akupunktur

Lokal Behandlung - Ashi Punkte

nei xi yan - extra knie punkte

magen 35 - du bi - xie fa

magen 34 - Hang qiu (xi) - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

milz 10 - xue hai (see des blutes) - xie fa

milz 9 - yin ling quan (he) - xie fa

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

leber 8 - qu quan (he) - xie fa

Fernpunkte

magen 44 - nei ting (ying) - xie magen

40 - feng long (luo) - xie fa leber 2 - xing

jian (ying) - xie fa

Schmerz Allgemein

Niripsa (TCM ASPIRIN)

Tong Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.969

Kräuter

cyperi rhizoma - xiang fu, corydalis rhizoma - yan hu suo, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), ligusticii rhizoma - chuan xiong, ephedrae herba - ma huang

Beschreibung

NIRIPSA wurde speziell für die Schmerztherapie entwickelt. Diese Kräuterrezeptur löst Blut und Qi Stagnation auf, öffnet die Herzkanäle, beruhigt, schützt vor Thrombose, fördert die Wundheilung und lindert Schmerzen.

Niripsa sollte als Notfall Medizin betrachtet werden und kann für viele Arten von Schmerz angewandt werden: Kopfschmerz, Migräne, Menstruationsschmerz, Rückenschmerz, Spätfolge von OP, Entzündungsschmerz, Angina Pectoris etc.. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit **Free Flow Tablets** und auch **Breaking Through** ergänzen, aber wichtiger anstatt noch mehr Blut zu bewegen, wäre eine differentialdiagnostisch angepasste Rezeptur.

Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge zu sich nehmen und vor allem auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Wichtig ist vor allem, sich von einem TCM Therapeuten untersuchen zu lassen.

Nach der Einnahme sind bittere, saure und kalte Nahrungsmittel und Getränke zu vermeiden, das selbe gilt für Kaffee und Schwarztee.

Energetisches Bild

Qi und Blut Stau > Schmerz

Indikationen

Dieses Präparat darf für alle Arten von Schmerzen verwendet werden: Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Spätfolge von Verletzungen, Spätfolge von Operationen, Gelenkschmerzen, Angina Pectoris

Pulsdiagnostik

Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai)

Zungenbelag: OB

Zungenkörper

Fleckig, Zitterig

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag

Dieses Präparat wirkt symptomatisch und berücksichtigt die Ursache nicht. Schmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Eine präzise Differential Diagnostik bleibt unentbehrlich um die Therapie erfolgreich fortzusetzen.

Die vorgegebene Dauer der Therapie in den Schulungsunterlagen darf nur als Idee betrachtet werden und muss jedem einzelnen Fall angepasst werden. 12 Tage sind nur ein Minimum, die Dauer der Einnahme wird vom TCM Therapeuten entschieden. Aus der Klinik wissen wir, dass

bei starken Verletzungen wie Knochenbrüchen, Bänderrissen etc. der Patient die Rezeptur 30 bis 120 Tage einnehmen muss.

Es ist sehr wichtig, dass der Patient nach der Einnahme der Presslinge weder Kaffee, Schwarztee, noch Obstsäfte und Zitrusfrüchte zu sich nimmt. Alle Rezepturen für Sportverletzungen regen die Zirkulation von Qi und Blut an und Zitrusfrüchte, Yoghurt, kalte Getränke, Vitamin C, Magnesium, Kalzium Präparate, Kaffee und Schwarztee sind thermisch kalt und wirken diesen Rezepturen energetisch entgegen. Der bittere und saure Geschmack ist in diesem Fall kontraindiziert.

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Blutungen, Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft. Dieses Präparat enthält Kräuter, die auf der Doping Liste stehen und sollte deshalb vor einer Meisterschaft nicht genommen werden

Kombinationen

Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray um den Stau von Blut und Qi noch besser aufzulösen, wobei **Niripsa** alleinig bereits ausreichend wäre. **Iron Drops** bei Blut Verlust, **Sea of Qi** bei Zusammenbruch des Qi

Akupunktur

Shen Punkte um den Geist zu beruhigen und den Schlaf zu fordernd

si shen cong - M-HN-i (hirn,zns) - xie fa
du mai 24 - shen ting (blase,magen, gui) - xie fa
yin tang - M-HN-3 - xie fa
kreislauf 6 - nei guan Quo, yin wei mai) - xie fa
herz 7 - shen men (shu, yuan) - xie fa

Ashi und lokale Schmerzpunkte verwenden

Schulter Syndrom

Hera

Dong Jie Jian Pian

Presslinge 140St.

Apo Rp Nr.980

Kräuter

curcumae rhizoma - jiang huang, mori ramulus - sang, notopterygium radix et rhizomae - qiang ramulus cinamomi - gui zhi, ledebouriellae divaricatae radix - fang feng, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, ligusticii rhizoma - chuan xiong, platycodi grandiflori radix - jie geng, carthami flos - hong hua, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Beschreibung

HERA wird für die Behandlung von Periarthritis humeroscapularis bzw. Frozen Shoulder Syndrom verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE aus dem Schulter und Nacken Bereich, löst Blut Stau auf, regt die Zirkulation des Blutes an, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerzen.

Diese Rezeptur ist in ihrer Zusammensetzung sehr stark und hochwirksam. **Hera** eignet sich aber nicht für Nässe Hitze, Blutstau aus Blut Hitze oder Yin Mangel mit Leere Hitze. Eine präzise Differentialdiagnostik ist nach wie vor sehr entscheidend um Nebenwirkungen zu vermeiden.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, idealerweise mit etwas frischem Ingwertee um den aufsteigenden, schweißtreibenden und bewegenden Effekt von **HERA** zu unterstützen.

Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten, vor allem auf Nahrungsmittel die Nässe Statgnation im Yang Ming, Dünndarm und San Chiao auslösen können. Die Kontraindikation ist vor allem Rohkost, Gurken, Tomaten, Auberginen, Früchte, Zitrusfrüchte, Obstsaften, Reismilch, Sojamilch, Joghurt, Milch, Zucker und Eis. Diese wundervolle Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Easy Movement Cold** - Feng Shi Han Rheuma, **Free Flow Tablets**, **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl** und **Free Flow Spray** für die Behandlung von Schmerzen durch Qi- und Blut Stase und auch **Rinchen Tee**, **Warming the Root** und **Yang Root** um das Nieren Yang zu wärmen und das Qi zu befestigen.

Energetisches Bild

Wind Nässe und Kälte > Qi und Blut Stau > Tan > Schmerz oder Spätfolge von Verletzungen > Qi und Blut Stau > Tan > Anfälligkeit für Wind Kälte und Nässe PE

Indikationen

Schulterschmerz, Osteoarthritis, Periarthritis, Frozen Shoulder, Bewegungseinschränkung mit Verschlechterung bei Wind Kälte und Nässe aber auch durch kalte Speisen, Getränke und chronische Verstopfung aus Yang Mangel und Yang Ming Nässe Kälte Stagnation.

Pulsdiagnostik

Oberflächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai) oder Weich (Ru Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenbelag

Dünn, Weiß und Feucht

Zungenkörper

Geschwollen, Breit und Blass, Fleckige Ränder (Sekundäre Blut Stase ausgelöst durch Feng Shi Han

Verschreibung

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Dauer der Therapie bis zu 12 Tagen

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel und Leere Hitze, Blut Hitze, Schwangerschaft, Durchblutungsfördernde Medikamente, Blutungen, Hypertonie, Drehschwindel und Tinnitus aus Yin Mangel und Ablösung des Yanges.

Kombinationen

Easy Movement Cold Feng Shi Han Rheuma, **Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray** für die Behandlung von Schmerzen aus Qi und Blut Stau und auch **Rinchen Tee, Warming the Root, Secret Power und Yang Root** um das Nieren Yang zu wärmen und das Qi zu befestigen.

Akupunktur

Lokal Punkte - Schmerzpunkte mit Feuer Nadeln und Moxa

Klassische Schulter Punkte

dickdarm 15 - jian yu (yang qiao mai) san
chiao 14 - jian liao dünn darm 9 -jian zhen
jianqian (M-UE-48 - schulter)

Dickdarm

dickdarm 14 - bi nao (dünn darm) - xie fa dickdarm
15 -jian yu (yang qiao mai) - xie fa dickdarm 6 -
pian li (luo) - xie fa dickdarm 7 - wen liu (xi) - xie
fa dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa

Dünn darm

dünn darm 4 - wang gu (yuan) - xie fa
dünn darm 6 - yang lao (xi) - xie fa dünn darm
9 - jian zhen -xie fa

San Chiao

san chiao 14 - jian liao - xie fa
san chiao 15 - tian Lao (gallenblase, yang qiao mai) - xie fa
san chiao - hui zong (xi) - xie fa
san chiao 5 - wai guan (yang wei mai, luo) - xie fa
san chiao 7 - hui zong (xi) - xie

Lunge

lunge 7 - lie que (luo, ren mai, gao wu, ma da yang) - xie fa

lunge 6 - kong zui (xi) - xie fa

blase 13 - fei shu - xie

blase 12 - feng men (du mai) - xie fa

du mai 14 - da zhui (sea of qi) - xie fa

Allgemein Yang Ming durchgängig machen und Schleim ausleiten

magen 40 - feng long Quo) - xie fa

magen 25 - tian shu (mo - dickdarm) - xie fa

magen 37 - shang ju xu (xia he xue - dickdarm, see des blutes, chong mai) - xie fa dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa

**Sehnenverletzung Allgemein
Iron Rope**

Jin Bi Tong Pian
Presslinge 140St.
Apo Rp Nr.979

Kräuter

spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, salviae radix - dan shen, ligusticii rhizoma - chuan xiong, rehmanniae radix praep - shu di huang, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, bingpian - borneolum dryobalanops aromitaca, massa medicata fermentata - shen qu, coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling

Beschreibung

IRON ROPE wird für die Behandlung von Sehnenscheidenentzündung, Verletzung, Verstauchung und sogar Bruch verwendet. Diese Kräuterpräparat nährt die Sehnen über das Nieren Jing und Leber Blut, verhindert Blut Stagnation, regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an, lindert Schmerzen und beschleunigt die Heilung.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft nicht erlaubt und auch nicht bei Einnahme von westlichen durchblutungsfördernden Präparaten.

Diese Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: **Iron Drops** um das Blut zu nähren, **Free Flow Tablets** um Blut Stau zu vermeiden und Schmerz zu lindern, **Free Flow Gel**, **Free Flow Spray** und **Free Flow Öl** äusserlich aufgetragen um Blut Stau zu verhindern, **Rinchentee**, **Warming the Root**, **Yang Root**, **San Bao Tee**, **Yin Root** um die Essenz und das Blut zu nähren.

Der Patient sollte auf Milchprodukte vor allem Milch, Joghurt, Käse, Kefir, Sahne und Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Sauerkraut, Sojaprodukte, Aubergine, Gurke, Tomate und Salat verzichten.

Energetisches Bild

Leber Blut Mangel > Unterversorgung der Sehnen oder Leistungssport verletzt das Leber Blut
> Unterversorgung der Sehnen

Indikationen

Sehnenscheidenentzündung, Sehnenverletzungen, Tendovaginitis, Peridendinitis, Paratendinitis

Pulsdiagnostik

Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenbelag

Dünn und Weiß

Zungenkörper

Blasse Zungenränder, Schmal und Dünn

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge täglich, immer vor den Mahlzeiten

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen

Nässe Hitze im Yang Ming, Schwangerschaft, westliche Durchblutungsfördernde Präparate

Kombinationen

vermeiden, **Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Öl** äusserlich aufgetragen um Blut Stau zu verhindern, **Rinchentee, Warming the Root, Yang Root, San Bao Tee, Yin Root** um die Essenz zu nähren

Akupunktur

Lokal Akupunktur, Schmerzpunkte und Fernpunkte

Wichtig ist vor allem das Jing und das Blut zu tonisieren - Bu Fa:

niere 3 - tai xi (shu,yuan)

blase 23 - shen shu

gallenblase 39 - xuan zhong - jue gu (mark)

magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue)

milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb)

blase 17 - ge shu (blut)

blase 18 - gan shu

Tennisellbogen

Persephone

Zhou Tong Pian
Presslinge 140 St
Apo Rp Nr.396

Kräuter

paeoniae albae radix - bai shao yao, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, corydalis rhizoma - yan hu suo, clematidis radix - wei ling xiang, acanthopanacis radices cortex - wu jia pi, eucommiae cortex - du zhong, sappan lignum - su mu, zizyphi jujubae fructus - da zao

Beschreibung

PERSEPHONE (Tennis Ellbogen) wurde speziell für die Behandlung von Tennisellbogen entwickelt. Dieses Präparat vertreibt eingedrungenen Wind Kälte PE in den Sehnen, öffnet die Luo Gefäße, regt die Zirkulation des Blutes an, nährt das Blut (Leistungssportler) und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte über einen Zeitraum von 3 bis 6 Wochen eingenommen werden. Auch nach einer Operation um eine Stase des Blutes zu verhindern. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und im akuten Fall sogar mit etwas warmem Reiswein geschluckt, um die Zirkulation des Blutes zu fördern. Es besteht auch die Möglichkeit, diese Presslinge zu zerstampfen, mit Eiweiß und Weißmehl zu verrühren und äußerlich aufzutragen.

Persephone lässt sich sehr gut mit anderen Präparaten kombinieren - vor allem mit: **Hera** - für Schulter Syndrom, **Free Flow Tablets** bei Blut Stase und Schmerz, **Free Flow Gel**, **Free Flow Öl und Free Flow Gel** äußerlich um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern und die Luo Gefäße zu öffnen, **Iron Drops** um das Blut zu nähren vor allem für Leistungs Sportler, **Rinchen Tee**, **Yang Root** um die Nieren zu wärmen und die Essenz zu nähren, **Easy Movement Cold** für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, **Quick Belly Movement** um die Darmassage zu fördern, weil eine enge Verbindung zwischen Yang Ming und den Gliedmaßen besteht.

Der Patient sollte in dieser Zeit auf kalte Nahrungsmittel und Speisen, Milchprodukte - vor allem Joghurt, Früchte, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, und Vitamin C Präparate verzichten. Kälte Umschläge oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da Kälte die Blut Stagnation verstärken würde.

Energetisches Bild

Wind Kälte Nässe PE > greift die Sehnen an > löst Qi und Blut Stau > Schmerz oder zu viel Training > Blut Mangel > die Sehnen sind unterversorgt > Blut Stau > Entzündung > Schmerz > Anfälligkeit zu Wind Kälte und Nässe PE

Indikationen

Tennis Ellbogen, Epicondylitis, Epitrochleitis, Bewegungseinschränkung, Schmerz, Spätfolge von OP

Pulsdiagnostik

Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenbelag

Dünn und Weiß

Zungenkörper

Schmal, Dick, Blass und manchmal sogar gestaut

Verschreibung

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, über einen Zeitraum von 4 bis 6 Wochen.

Schwangerschaft

nicht erlaubt

Kontraindikationen: Blutungen, Schwangerschaft, durchblutungsfördernde westliche Präparate

Kombinationen

Hera bei Blut Stau und Schmerz, **Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Gel** äusserlich um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern und die Luo Gefäße zu öffnen, **Iron Drops** um das Blut zu nähren vor allem für Sportler, **Rinchen Tee, Yang Root** um die Nieren zu wärmen und die Essenz zu nähren, **Easy Movement Cold** für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, **Quick Belly Movement** um die Darmpassage zu fördern

Akupunktur Lokal - A Shi Punkte - xie fa

dickdarm 10 - shou san li - xie fa
dickdarm 12 - zhou liao - xie fa
dickdarm 13 - shou wu li - xie fa
dickdarm 4 - he gu (yuan) - xie fa
zhoujian - M-UE-46 (yong,yang ming) - xie fa
lunge 5 - chi ze(he) - xie fa

Blut Mangel

blase 17 - ge shu (blut) - bu fa
magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - bu fa
milz 6 - san yin jiao (le,ni,mb) - bu fa
niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

Schleim obstruiert die Luo Gefäße

magen 40 - feng long Quo) - xie fa
magen 36 - sou san li (shu, xia he xue - magen, si hai xue, si zhong xue) - xie fa

Die Free Flow Präparaten

FREE FLOW OIL

Apo Rp Nr. 822
Preis 24,75

FREE FLOW OIL wird für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüchen verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tablets und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Öl löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Oil mit Free Flow Spray kombiniert werden. Ideal für eine Massage der betroffenen Körperbereiche geeignet. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

FREE FLOW SPRAY

Apo Rp Nr. 823
Preis 27,70

FREE FLOW SPRAY wird für die **akute und schnelle Behandlung** von Verstauchungen, Prellungen, Knochenbrüchen und sogar bei Thrombose verwendet. Dieser anwendungsfreundliche Spray **dient als Notfall-Medizin** und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tablets, Free Flow Gel und Free Flow Oil seine Anwendung. Free Flow Spray löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Spray idealerweise mit Free Flow Oil, Free Flow Gel und Free Flow Tablets kombiniert werden. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

FREE FLOW GEL

Apo Rp Nr. 819
Preis 23,75

FREE FLOW GEL

wird für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüchen verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tablets und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Gel löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Gel idealerweise mit Free Flow Spray kombiniert werden. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von

Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

FREE FLOW TABLETS

Apo Rp Nr. 300
Preis 24,50

FREE FLOW TABLETS werden für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüche verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall Medizin und findet vor allem im Sport Bereich kombiniert mit Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Tablett lösen Qi- und Blut Stau auf, erweichen Schwellungen, fördern die Zirkulation der Körperflüssigkeiten, öffnen die Luo Gefäße, regenerieren das verletzte Gewebe und lindern Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollten Free Flow Tablett lokal mit Free Flow Spray kombiniert werden. Um die Wirkungen des Präparates zu fördern, ist es ausnahmsweise erlaubt die Presslinge mit etwas Wein, Sake oder Schnaps einzunehmen. Die Anwendung von Kälte-Umschlägen, Eiswürfeln oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie nicht erlaubt, da sie die Zirkulation von Qi und Blut beeinträchtigen und folgend chronische rheumatische Schmerzen auslösen können. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von kalten Getränken, Vitamin C Präparaten, Joghurt, Milch, Fruchtsäfte verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen. Dieses Präparat kann die Extremitäten besser erreichen als **Breaking Through** (Thrombose). Beide Präparate dürfen jedoch miteinander kombiniert werden.

Kräuter

Olibanum - Ru Xiang, Myrrha - Mo Yao , Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Flos Carthami - Hong Hua, Borneolum - Bing Pian etc.

Energetisches Bild

Prellungen > Qi und Blut Stau > Schmerzen

Indikationen

Prellungen, Knochenbrüche, Durchblutungsstörung, Schmerzen

Kontraindikationen

Blut Verdünnungpräparate, Schwangerschaft

Schwangerschaft

Kontraindiziert

Verschreibung

mehrmals am Tag auftragen und einreiben

Pulsdiagnostik

Rau - Se

Zungenkörper

Fleckig, Gestaut

Zungenbelag

OB

Zu Vermeiden

Kalte Nahrungsmitteln, Zitrusfrüchte, Säfte, Rohkost, Milchprodukte

Kombinationen

Free Flow Tablet/Öl/Spray/Gel (Qi und Blut Stau), **Breaking Through** (Thrombose Gefahr), **Niripsa** (Schmerz Allgemein)

Ischialgie

Relieving the Burden
Huai Qin Sang Pian
Pressling 140St.
Apo Rp Nr. 311

Kräuter

Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng – Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu - 12g , Cortex Phellodendri - Huang Bai, Bulbus Lilii - Bai He, Radix Scrophulariae – Xuan Shen, Radix Gentianae Macrocephalae - Qin Jiao - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Rhizoma Corydalis - Yan Hu Suo, Caulis Clematidis Armandii - Chuan Mu Tong, Caulis Polygoni Multiflori - Ye Jiao Teng, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng, Fructus Forsythiae - Lian Qiao - etc.

Beschreibung

RELIEVING THE BURDEN wird für die Behandlung von Ischiasnervenentzündung verwendet. Dieses Präparat stabilisiert das Nieren Yin, klärt Feuer und Nässe Hitze des Shao Yang und Dai Mai (Gürtelgefäße), vertreibt eingedrungene Pathogene Einflüsse im LWS Bereich, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, beruhigt das Herz, entspannt und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Akupunktur angewandt werden. Der Patient sollte vor allem auf Stress, Zeitdruck, Knoblauch, Alkohol und scharfe Gewürze verzichten. Relieving the Burden lässt sich nachträglich sehr gut mit San Bao Tee und Yin Root (Niere Yin Mangel), Burn out Relief (Burnout Syndrom, Zeitdruck und Stress) und vor allem mit Peaceful Nights (Insomnia) ergänzen.

Energetisches Bild

Gallenblase Qi Stau > Dai Mai Qi Stau und Hitze > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut und Qi Stau im Dai Mai und LWS Bereich

Indikationen

Ischialgie, ziehende und ausstrahlende Schmerzen des Gallenblasenmeridians, Blasen Haupt- und Blasen Luo Gefäß, Auszehrungsmerkmale, Erschöpfungszustand, Stress, Durchschlafstörung, Einseitige Kopfschmerzen, Bitterer Mundgeschmack in der Früh, Oligurie,

Pulsdiagnostik

Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai) und Gleitend (Hua Mai) - Nieren Yin Position: Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper

Einseitig geschwollen, Schief, Dick, Rissig im Shao Yin und Rot

Zungenbelag

Spärlich, Streifenförmig, Einseitig, Gelblich, Klebrig

Verschreibung

4 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Zu Vermeiden

Knoblauch, Schnaps, Alkohol, Stress, Zeitdruck, Zwiebeln, Lauch, Essig, Rauchen, Kaffee, Gewürze, Lammfleisch, Fettige und Gebratene Speisen

Schwangerschaft: Erlaubt

Kontraindikationen: Yang Mangel, Nässe Kälte Rückenschmerz

Kombinationen

No Worry (Stress), **Happy Days** (Depression), **Six Flowers** (Qi und Blut Stau), **Joyful Days** (Qi Stau), **Burn out Relief** (Burn out Syndrom), **Peaceful Nights** (Insomnia), **Yin Root und San Bao Tea** (Niere Qi und Yin Mangel), **Hot Easy Movement** (Re Bi Syndrome), **Clearing the Heat** (Yin Mangel und Leere Hitze)

Akupunktur

jia ji - M-BW-35 - xie fa

yao tong xue - N-UE-19 - xie fa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - xie fa

blase 60 - kun lun (jing) - xie fa

gallenblase 30 - huan tiao (bladder) - xie fa

gallenblase 31 - feng shi - xie fa

gallenblase 34 - yang ling quan (he, xia he xue, gui) - xie fa

gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) - xie fa

gallenblase 36 - wai qiu (xi) - xie fa

blase 31 bis 34 - ba liao - xie fa mit moxa

san chiao 3 - zhong zhu (shu) - xie fa

niere 3 - tai xi (shu,yuan) - bu fa

niere 6 - zhao hai (yin qiao mai) - bu fa

gallenblase 39 - xuan zhong - jue gu (mark) - bu fa

lunge 5 - chi ze (he) - bu fa

herz 6 - yin xi (xi) - bu fa

niere 10 - yin gu (he) - bu fa

leber 8 - qu quan (he) - bu fa

blase 23 - shen shu - bu fa

du mai 20 - bai hui (sea of marrow, bladder) - xie fa

yin tang - M-HN-3 - xie fa

si shen cong - M-HN-1 (hirn,zns) - xie fa

Rückenschmerz Chronisch

Earth Pillar
Du Mu Yin Pian
Pressling 140St.
Apo Rp Nr.299

Kräuter

Radix Angelicae Pubescentis - Du Huo, Herba Epimedii - Yin Yang Huo - Cortex
Eucommiae Praep - Yan Zhi Du Zhong, Cornu Cervi - Lu Jiao – Semen Juglandis - Hu
Tao Ren, Rhizoma Drynariae - Gu Sui Bu, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang
Gui Wei, Semen Persicae - Tao Ren Flos Carthami - Hong Hua, Radix Cyathulae - Chuan
Niu Xi - Sclerotium Poriae Cocos – Fu Ling, Fructus Amomi - Sha Ren, Radix
Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng etc.

Beschreibung

EARTH PILLAR wird für die Behandlung von Rückenschmerz aus Yang Mangel und Kälte PE verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, vertreibt eingedrungenen Wind Kälte und Nässe PE im LWS Bereich, bewegt das Blut, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerz. Earth Pillar lässt sich sehr gut mit Cold Easy Movement (Feuchte Kälte Rheuma), Yang Root und Rinchen Tee für das Nieren Yang kombinieren. Der Patient sollte auf Rohkost, Salat, Gurken, Zucker, Zitrus/Südfrüchte, Milchprodukte und Kaffee verzichten. Gegen die Schmerzen wäre es sinnvoll äusserlich Free Flow Gel, Öl und Spray zu verwenden.

Energetisches Bild

Niere Qi und Yang Mangel > Gallenblase und Dai Mai Nässe und Kälte > Dai Mai und LWS Qi und Blut Stau

Indikationen

Chronische Rückenschwäche und Schmerzen, Bandscheibenvorfall, Abnützungserscheinungen, Osteoporose, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand, Verschlimmerung durch Kälte und Nässe

Pulsdiagnostik

Nieren Yang Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai) oder Oberflächlich (Fu Mai) und Fadenförmig (Wei Mai)

Zungenkörper

Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass, Lila, Fleckige Zungenränder und Wurzel

Zungenbelag

Dünn, Weiss, Spärlich und Feucht

Verschreibung

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen

Schwangerschaft

Erlaubt

Kontraindikationen

Yin Mangel, Leere Hitze und Shi Re Bi Syndrome

Zu Vermeiden

Kalte Nahrungsmittel, Gurke, Tomate, Aubergine, Grüner Salat, Banane, Orange, Birne, Südfrüchte, Ananas, Mango, Zucker, Kaffee, Grün- und Schwarztee, Joghurt, Käse, Milch

Kombinationen

Cold Easy Movement (Rheuma - Feng Shi Han), **Yang Root und Rinchen Tee** (Niere Qi, Yang und Jing Mangel), **Secret Power** (Lustlosigkeit), **Free Flow Öl, Gel und Spray** (Qi und Blut Stau), **Warming the Root** (Yang Mangel)

Akupunktur

ashi punkte – xie fa

hua to jia ji - M-BW-35 (alle zang fu) - xie fa

blase 23 - shen shu - bu fa mit moxa

du mai 4 - ming men - bu fa mit moxa

blase 40 - wei zhong (he, xia he xue - blase, xi des blutes, Jing bie ni/bl) - akut xie fa - sonst bu fa

blase 31 bis 34 - ba liao - xie fa mit moxa

yao tong xue - N-UE-19 - xie fa

yao yan - M-BW-24 (lws,uterus) - xie fa mit moxa

shi qi zhui xia - M-BW-25 (lws) - xie fa mit moxa

blase 53 - ba huang - xie fa mit moxa

gallenblase 41 - zu lin qi (dai mai, shu) - xie fa

blase 10 - tian zhu (jing bie von bl und ni , window of heaven) - bu fa