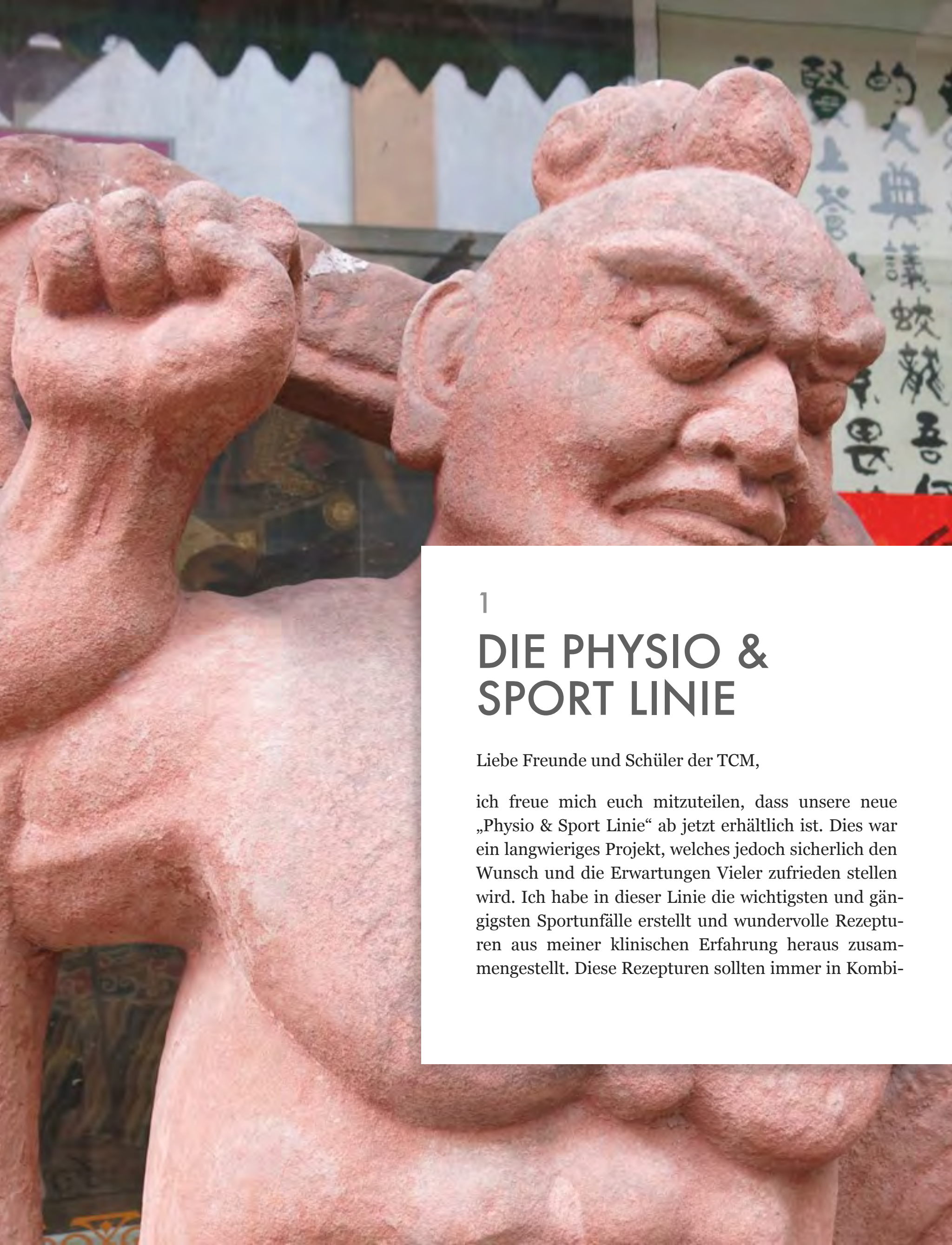




AVICENNA NEWSLETTER NOVEMBER 2014





1

DIE PHYSIO & SPORT LINIE

Liebe Freunde und Schüler der TCM,

ich freue mich euch mitzuteilen, dass unsere neue „Physio & Sport Linie“ ab jetzt erhältlich ist. Dies war ein langwieriges Projekt, welches jedoch sicherlich den Wunsch und die Erwartungen vieler zufrieden stellen wird. Ich habe in dieser Linie die wichtigsten und gängigsten Sportunfälle erstellt und wundervolle Rezepturen aus meiner klinischen Erfahrung heraus zusammengestellt. Diese Rezepturen sollten immer in Kombi-

nation mit Ernährungsempfehlungen und idealerweise von Akupunktur begleitet, verabreicht werden.

Wir sollten nicht vergessen, dass Sportunfälle eine lange und anhaltende Therapie benötigen. Es ist vor allem wichtig zu verstehen, dass die TCM einen anderen therapeutischen Ansatz bei akuten und chronischen Verletzungen hat, als die westliche Medizin. Es geht uns vor allem darum, die Zirkulation von Qi und Blut im verletzten Gebiet anzuregen um damit die Heilung zu fördern. Sonstige Methoden welche die Zirkulation von Qi und Blut verlangsamen könnten, sind langfristig zum Scheitern verurteilt und können auf Dauer sogar rheumatische Beschwerden (Bi Syndrom) auslösen. Daher die Empfehlung, um eine Stase von Blut und Qi zu vermeiden, niemals Kälte Spray, Aufgüsse oder sonstige erfrierende Verfahren anzuwenden.

Die Einnahme Empfehlung entspricht immer der minimalen Dosierung und darf je nach Bedarf erhöht werden oder sogar in Kombination mit Eiweiß, Essig und Alkohol äußerlich aufgetragen werden. Viele von diesen Präparaten regen die Zirkulation des Blutes an und dürfen niemals während der Schwangerschaft, bei Einnahme von westlichen Blut Verdünnungspräparaten und auch nicht während der Menstruation verabreicht werden. Jeder TCM Therapeut muss für seine Patienten selbst die Verantwortung übernehmen und sollte diesbezüglich sehr achtsam sein.

Es gibt nach wie vor keine ganzheitliche Therapie ohne passende Ernährungsempfehlung. Zu viele Sportler nehmen zu kalte Speisen wie auch kalte Getränke und vor allem zu viele Milchprodukte zu sich. Kalte Getränke klären zwar innere Hitze und nähren die Körperflüssigkeiten, können jedoch über den Magen die Extremitäten erreichen und je nach Konstitution die Knie verletzen. Vorsicht ist vor allem geboten mit Joghurt, Topfen, Quark, Joghurt mit Zucker und Früchten, Zitrusfrüchten und Obstsäften mit Vitamin C angereichert. Alle diese Präparate sind zwar in kleinen Mengen in Ordnung, aber zu viel davon, verlangsamt die Zirkulation und Produktion von Blut und Qi und damit sind Muskeln und Sehnen in Gefahr.

Es gibt allerdings auch Sportler, die sehr gerne scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Lauch und Zwiebeln zu sich nehmen, weil dies die Muskelkontraktion und damit den Tonus erhöht. Diese Gewürze wirken sehr stimulierend auf die Zirkulation von Yang, Qi und Blut und sind sicherlich bei kaltem und feuchtem Wetter sehr hilfreich. Zu viel davon kann jedoch die Körperflüssigkeiten verletzen und Muskelkrämpfe auslösen. Vor allem nach dem Training und in der Nacht.

Ein Leistungssportler sollte alle Speisen ohne Einschränkung genießen können, weil alle Geschmäcke gemäß der Fünf Elemente Lehre benötigt werden, um die Organe zu nähren. Eiweiß ist ein sehr wichtiger Baustein des Organismus und ein Leistungssportler von hohem Niveau braucht Eiweiß, um sein erschöpftes JING zu rekonstruieren. Es ist hier aber die Rede von Yang Eiweiß und nicht Yin Eiweiß, wie Sojaprodukte, Tofu oder Seitan. Für eine kurzfristige Leistung werden Eiweiße in den Vordergrund gestellt (Kampfkunst). Für die Ausdauer bzw. langfristige Leistungen (Marathon) mehr Kohlenhydrate. Besser wäre sicherlich Trennkost einzuführen, da damit der Verdauungstrakt am effektivsten funktioniert und viel besser und schneller Jing, Blut, Qi und Jin Ye für den alltäglichen Bedarf produziert ohne Tan zu erzeugen.

Zu viele Kohlenhydrate, vor allem Monosaccharides (raffinierte Getreide und weißer Zucker), können innerer Nässe erzeugen und damit eine körperliche Schwere verursachen. Polysaccharides (Vollkorngetreide) zum Frühstück in der Milz und Magen Stunde zwischen 7.00 bis 11.00 Uhr, reichen für den ganzen Tag und belasten den Yang Ming und die Extremitäten nicht mit Nässe.

Ich würde Sportlern nur gemäßigt Sauna empfehlen, da diese Säfte und vor allem das Blut durch das Schwitzen verletzen kann. Nur kurze Sauna Gänge sind erlaubt um die Muskeln zu entspannen, aber nicht um Gewicht zu verlieren. Die kalten Abgüsse können je nach Erschöpfungszustand langfristig zu rheumatischen Schüben oder Gelenk- und Muskelschmerzen führen, vor allem wenn die Poren geöffnet sind. Dampfbäder sind sicherlich milder und vor allem bekömmlicher für Lunge und Haut.

Wichtig wäre Free Flow Öl und Free Flow Gel vor- und nach dem Training anzuwenden. Diese sehr bewährten Präparate verhindern Qi und Blut Stau, öffnen die TMM, LUO- und Hauptgefäße und erreichen sogar die Knochenstruktur. Diese Produkte sollten bei Sportverletzung sofort angewandt werden, vor allem Free Flow Spray. Nach dem Sport empfiehlt sich eher das Gel.

Es gibt in China Kampfkunst Schulen, in deren Tradition die Gelenke vor- und nach dem Training mit ähnlichen Präparaten eingerieben werden, um rheumatischen Beschwerden im Alter, aufgrund von Qi und Blut Stase, vorzubeugen. Ein Tonikum vor dem Training: Lebens Elixier oder Iron Man und eine Blut bewegende Rezeptur wie **Free Flow Tablets** oder **Breaking Through** sind ebenfalls sehr empfehlenswert, vor allem wenn man Kampfkunst ausübt. Ich würde grundsätzlich jedem Kampfkunst Künstler Faust- und Fuß Stöße am Körper zur Abhärtung verbieten, da diese langfristig innere Verletzungen und damit gewisse Schäden mit sich bringen. Auch zu viele Fall-Übungen wie im Aikido und Judo sind damit gemeint. Zu viele Kampfkunst Sportler sind im Alter in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt und dies hat mit dem Lehrer zu tun, der seine Schüler nicht richtig betreuen konnte. In China sind viele Kampfkunst Meister gleichzeitig TCM Ärzte gewesen und dies erklärt, weshalb so viele von ihnen im hohen Alter noch Wu Shu praktizieren konnten. Diese Regel gilt für alle Sport Arten im Allgemeinen. Die Essenz bzw. das Blut und das Qi müssen gepflegt werden, um Unfälle zu vermeiden und vor allem um das Leben auch weit über 50 genießen zu können.

Ich wünsche Euch viel Erfolg mit diesen Präparaten und bitte bleibt vor allem beständig in der Therapie. Eine Sehnen- und Muskel Verletzung kann bis zu 4 Monaten in Anspruch nehmen um vollständig geheilt zu werden. Bis dahin sollte der Patient kontinuierlich die Präparate einnehmen und wenn möglich auch mehrmals wöchentlich Akupunktur empfangen.

1- SPORTLINIE – ORTHOPÄDIE – TRAUMATOLOGIE

1.1-ACHILLOBURSITIS

ACHILLES wird für die Behandlung von Achillobursitis verwendet, welche sich durch Schleimbeutelentzündung, Schwellungen, Rötungen und Überwärmung im Bereich des betroffenen Gelenks bemerkbar macht. Hinzu kommen eine Druckempfindlichkeit, teils pulsierende Schmerzen im entzündeten Schleimbeutel sowie Einschränkungen der Beweglichkeit. Dieses Kräuterpräparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut- und Qi Stau auf, wirkt entzündungshemmend, lindert Schmerz und beschleunigt die Heilung.

1.2-BÄNDERRISS AM SPRUNGGELENK

HERMES wird für die Behandlung von Bänderriss am Sprunggelenk verwendet (Gallenblase 30). Diese Kräuterrezeptur öffnet die Luo Gefäße am Fuß, löst Blut und Qi Stau auf, fördert die Heilung und lindert Schmerzen.

Wir sollten nicht vergessen, dass die Behandlung von Bänderrissen viel Zeit in Anspruch nimmt.

1.3-BÄNDERRISS AM KNIEGELENK

ATHENE wird für die Behandlung von Bänderriss im Kniegelenk oder starker Verstauchung verwendet. Dieses Kräuter Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut Stagnation auf, regt die Zirkulation von Qi und Blut im Kniebereich an, regeneriert die Sehnen und lindert Schmerzen.

1.4-BANDSCHEIBENVORFALL 1

POSEIDON 1 wird bei Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat darf nur für die Kälte Form verwendet werden bzw. für Patienten mit Nieren Yang und Qi Mangel, begleitet von innerer Kälte und Nässe Kälte und darf nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Nässe Hitze verabreicht werden

1.5-BANDSCHEIBENVORFALL 2

Poseidon 2 wird für die Behandlung von Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, bewegt das Blut, befestigt die Milz, öffnet die Luo Gefäße und leitet eingedrungene Nässe aus.

1.6-CERVICAL SPONDYLOSIS

ATLAS wird für die Behandlung von Spondylosis Deformans verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE im HWS Bereich, öffnet die LUO Gefäße, hebt das Yang Qi, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, regeneriert die Bandscheiben und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte sehr lange eingenommen werden um seine Wirkung zu erreichen und sollte nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen, Schwangerschaft und gemeinsam mit westlichen Durchblutungsfördernden Präparaten verabreicht werden.

1.7-FERSENSPORN

ARES wird für die Behandlung von Fersensporn verwendet. Dieses Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe Hitze aus dem Unteren Erwärmer, bewegt das Blut und das Qi und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Dieses Präparat darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.

1.8-KARPALTUNNELSYNDROM

DIONYSOS wird für die Behandlung von Karpaltunnelsyndrom verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen PE, öffnet die Luo Gefäße, löst Blut Stau auf, regt die distale Zirkulation von Qi und Blut an, nährt das Blut und lindert Schmerzen

1.9-KNOCHENBRÜCHE

HESTIA wird für die Behandlung von Knochenbrüchen verwendet. Dieses Kräuterpräparat regt die Zirkulation von Qi und Blut an, verhindert Blut Stau, wirkt abschwellend, lindert Schmerzen, schützt gegen Thrombose, nährt die Essenz und fördert die Knochen Dichtheit. Dieses Präparat darf bei allen Knochenbrüchen verordnet werden.

1.10-LEISTENBRUCH

HERAKLES wärmt das Nieren Yang, wärmt die Leber, vertreibt eingedrungene Kälte im Unteren Erwärmer und vor allem in der Leber Leitbahn, befestigt die Bauchmuskulatur und bewegt das Blut. In der TCM wird Leistenbruch wie auch Verletzungen oder Schwäche als eine Fehlfunktion der Leber und sogar der Nieren betrachtet.

1.11-MENISKUSRISS

DEMETER wird für die Behandlung von Meniskus Beschwerden und Knorpelschaden verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind Nässe und Kälte PE im Unteren Erwärmer bzw. im Knie Bereich, löst Blut Stau auf, lindert Schmerzen, regeneriert Meniskus und Knorpel und stärkt die Knie.

1.12-MUSKELFASERRISS AM OBERSCHENKEL

HEKTOR 2 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen.

1.13-MUSKELFASERRISS IN DER WADE

HEKTOR 1 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen.

1.14-MUSKELKATER ALLGEMEIN

METHIS wird für die Behandlung von Muskelkater verwendet. Dieses Kräuter Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe und Toxine aus, regt die Diurese an, entfeuchtet die Muskelfasern, löst Blut Stau auf, öffnet die Leitbahnen, fördert die Heilung der Muskelfasern und lindert Schmerzen.

1.15-NERVENSCHMERZ

APOLLON wird für die Behandlung von Nervenschmerzen durch Verletzung verwendet. Dieses Präparat eignet sich nicht für die Spätfolge von Virus Erkrankungen oder medikamentös bedingter Form von Nervenschmerzen, sondern ausschließlich bei Folge von Verletzung oder Spätfolge von OP.

Dieses Präparat füllt das Yin auf, verhindert Leere Hitze, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, beruhigt Shen und öffnet die Luo Gefäße.

1.16-OBERSCHENKELHALSFRAKTUR

ZEUS wurde speziell für die Behandlung von Oberschenkelhalsbruch kreiert. Zeus löst Blut und Qi Stagnation auf, lindert Schmerzen und fördert die Knochen Regeneration und Dichtheit.

1.17-PRELLUNGEN AM SCHIENBEIN

PAN wird für die Behandlung von Prellungen am Schienbein verwendet. Dieses Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut und Qi Stau auf, lindert Schmerzen, wirkt abschwellend und regeneriert das verletzte Gewebe. Dieses Präparat sollte sofort nach der Verletzung eingenommen werden.

1.18-SCHLEIMBEUTELENTZÜNDUNG

HEPHAISTOS 1 wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Knie entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, entzündungshemmend, leitet Toxine aus, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen.

1.19-SCHLEIMBEUTELENTZÜNDUNG AM KNIE

HEPHAISTOS 2 wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Ellbogen entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, Entzündung hemmend, Toxine ausleitend, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen.

1.20-SCHMERZ ALLGEMEIN

NIRIPSA wurde speziell für die Schmerztherapie entwickelt. Diese Kräuterrezeptur löst Blut und Qi Stagnation auf, öffnet die Herzkanäle, beruhigt, schützt vor Thrombose, fördert die Wundheilung und lindert Schmerzen.

1.21-SCHULTERSYNDROM

HERA wird für die Behandlung von Periarthritis humeroscapularis bzw. Frozen Shoulder Syndrom verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE aus dem Schulter und Na-

cken Bereich, löst Blut Stau auf, regt die Zirkulation des Blutes an, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerzen.

1.22-SEHNENVERLETZUNG ALLGEMEIN

IRON ROPE wird für die Behandlung von Sehnenscheidenentzündung, Verletzung, Verstauchung und sogar Bruch verwendet. Dieses Kräuterpräparat nährt die Sehnen über das Nieren Jing und Leber Blut, verhindert Blut Stagnation, regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an, lindert Schmerzen und beschleunigt die Heilung.

1.23-TENNISELLBOGEN

PERSEPHONE (Tennis Ellbogen) wurde speziell für die Behandlung von Tennisellbogen entwickelt. Dieses Präparat vertreibt eingedrungenen Wind Kälte PE in den Sehnen, öffnet die Luo Gefäße, regt die Zirkulation des Blutes an, nährt das Blut (Leistungssportler) und lindert Schmerzen



2

NEUE PRODUKTE

Die Diolosa Linie – für Verordner ist in diesem Jahr nochmals gewachsen und wir sind stolz euch weitere und neue Produkte für die Therapie anbieten zu können. Die Entstehung eines neuen Heilmittels ergibt sich immer aus einem kollektiven Bedürfnis und vor allem der Nachfrage vieler Therapeuten und Schüler. Endlich habe ich dieses lang ersehnte Projekt für die Sportmedizin, Traumatologie und Orthopädie erstellt, welches sicherlich die Erwartung vieler zufrieden stellen wird. Insgesamt wurden 24 außergewöhnlich Produkte kreiert. Diese Präparate sind für die Not-

fall Therapie von großer Bedeutung und werden sicherlich das Leben vieler verletzter Patienten und Sportler erleichtern können und zu einer schnellen Regeneration führen.

Außer diesen 24 Produkten, sind auch andere Präparate entstanden um die Behandlungsmöglichkeiten vieler Krankheitsmuster zu erleichtern. Diese neuen Präparate sind jetzt den Schulungsunterlagen beigelegt worden und sind bald in der neuen APplication für iPhones und Android Geräte zugänglich.

Alle diese Präparate sind bereits in der Apotheke Boznerplatz erhältlich.

1-GYNÄKOLOGIE

1.1-FIBROADENOM

KNOTTY PATH wird für die Behandlung von Fibroadenom verwendet. Dieses Präparat löst Leber und Gallenblasen Qi Stau auf, wirkt Geist klärend, beruhigend, harmonisiert Holz und Erde miteinander, senkt das Yang Ming Qi ab, weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, löst Blut Stau, klärt Hitze und Toxine und lindert Brustschmerzen.

1.2-MASTITIS

TREE OF LIFE wurde für die Behandlung von akuter Mastitis kreiert. Dieses Präparat entspannt das Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Gallenblase und Magen, senkt das Magen Qi ab, klärt Hitze und Toxine, wirkt abschwellend, Blut bewegend und Entzündung hemmend.

1.3-OLIGOGALACTIA

NECTAR DROPS wird für die Behandlung von Postpartum Hypogalactia verwendet. Dieses Kräuter Rezeptur entspannt das Qi, nährt die Essenz und das Blut und tonisiert Chong Mai und Ren Mai.

1.4-PRE-EKLAMPSIA

CALMING THE STORM wurde für die Behandlung von Pre-Eklampsi verwendet. Dieser Zustand sollte als sehr ernst betrachtet werden und nur Therapeuten mit profunden TCM Kenntnissen dürfen solche Patientinnen behandeln.

Diese Rezeptur nährt die Essenz, das Yin, verwurzelt das Yang über eine Tonisierung des Yin, senkt das Yang ab, befestigt das Nieren Qi, klärt die Kanäle des Herzens und beruhigt inneren Wind (Nei Feng).

1.5-SCHWANGERSCHAFT DIABETES

SWEET BABY wird für die Behandlung von Schwangerschafts Diabetes verwendet. Dieses Präparat regt die Resorption von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten an, leitet Nässe/Schleim Hitze aus, verhindert Tan Ablagerung, nährt die Körperflüssigkeiten, nährt das Yin und stellt keine Gefahr für das Baby dar. Dieses komplexe Präparat leitet Nässe/Schleim Hitze aus und beseitigt Tan Ablagerung ohne das Yin zu verletzen und nährt das Yin, ohne Nässe zu erzeugen.

1.6-SCHWANGESCHAFT HYPERTONIE

PRESSURE RELIEVE wird für die Behandlung von Schwangerschafts Hypertonie verwendet. Dieses Präparat stellt keine Gefahr für das Baby dar und sollte so lange eingenommen werden, bis der Blutdruck sich normalisiert hat. Pressure Relieve senkt das Leber Yang ab, verhindert Tan Ablagerungen, schützt das Yin und beruhigt.

1.7-SCHWANGERSCHAFT ÜBELKEIT

GOOD NEWS wird für die Behandlung von Schwangerschafts Übelkeit verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz (Jing), befestigt Chong Mai, verhindert Fehlgeburt, nährt das Blut ohne Nässe zu erzeugen und senkt das Magen Qi ab. Diese Kräuter Rezeptur harmonisiert Chong Mai und Yang Ming und sollte vor allem vormittags eingenommen werden zur Fülle Stunde des Magen.

2-OPHTHALMOLOGIA

2.1-FEUCHTE MACULADEGENERATION

CHENREZI 2 wird für die Behandlung von feuchter Makuladegeneration verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yang und das Yin, das Blut, das Qi und vor allem die Augen. Chenrezi 2 entschleimt die Augen und verhindert Blut Stau und Blutungen im Augen Bereich.

2.2-TROCKENE MACULADEGENERATION

CHENREZI 1 wird für die Behandlung von trockener Makuladegeneration verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yang und das Yin, das Blut, das Qi und vor allem die Augen. Chenrezi 1 entschleimt die Augen und verhindert Blut Stau im Augen Bereich.

2.3-KATARAKT – GRAUER STAR

REMOVING THE VEILS wird für die Behandlung von Katarakt - Grauer Star verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz und das Blut, besteht aus den besten Kräutern um die Augen zu nähren, verhindert Leere Hitze, beruhigt Shao Yang Hitze und Shen. Dieses Präparat verbindet die Augen mit dem Herz, Shao Yang und Yang Ming und kann sowohl bei Leere des Yin als auch Fülle des Shao Yang und Yang Ming verabreicht werden.

2.4-OFFENWINKELGLAUKOM

SUNLIGHT wird für die Behandlung von Glaukom bzw. Offenwinkelglaukom verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz und das Blut, öffnet vor allem die Leitbahnen und Gefäße im Augen Bereich, fördert die Zirkulation von Blut und Jin Ye, senkt den Augendruck ohne den Blutdruck zu verletzen, befestigt das Qi der Milz und wirkt Schleim ausleitend.

3-DERMATOLOGIE

3.1-APHTEN GEL

HOT STOVE sollte äußerlich auf die schmerzhaften Stellen aufgetragen werden. Diese Kräuter Salbe neutralisiert Feuer Toxine, klärt Hitze, lindert Schmerzen und sollte mehrmals täglich aufgetragen werden.

3.2-FURUNKEL GEL

HOT SPRING GEL wird für die Behandlung von Furunkeln verwendet. Dieses anti-toxische Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine aus Haut und Gewebe. Dieses Gel ist thermisch sehr kalt, antitoxisch, antibiotisch und wirkt abschwellend.

3.3-FURUNKEL TABLETS

HOT SPRING TABLETS toxische Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine aus dem Yang Ming, Leber und Xue Fen über Darmassage und Diurese aus. Dieses Präparat ist thermisch kalt, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und wirkt ausleitend. Hot Spring ist bei schwacher Konstitution, Schwangerschaft und in der Stillzeit kontraindiziert.

3.4-VITILIGO TABLETS

WHITE CLOUDS wird für die Behandlung von Vitiligo bzw. Weißfleckenkrankheit verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche und vor allem die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungenen Wind und Nässe PE aus den Luo Gefäßen und TMM, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, nährt die Essenz und beruhigt Haut Wind.

3.5-VITILIGO TINCTUR

WHITE CLOUDS TINCTUR wird für die Behandlung von Vitiligo bzw. Weißfleckenkrankheit verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche und vor allem die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungenen Wind und Nässe PE und fördert die Haut Pigmentierung.

4-PÄDIATRIE

4.1-BAUCHSCHMERZ BEI KLEINKINDERN

BABY JOY wird für die Behandlung von Bauchschmerzen bei Kleinkindern verordnet bzw. bei Bauchschmerzen aus Nässe, Kälte und Qi Stagnation im Verdauungstrakt. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz, wandelt Nässe um, fördert die Zirkulation des Qi im Verdauungstrakt, lindert Schmerzen und schützt vor Erkältungskrankheiten.

5-HÄMATOLOGIE

5.1-BLUTUNGEN ALLGEMEIN

BRAM STOCKER wird für die akute Behandlung von Blutungen verwendet. Diese kostbare Notfall Rezeptur dient ausschließlich der Behandlung von Blut Hitze, Toxinen und Blut Stau Blutungen und sollte auf keinen Fall bei Qi Kollaps oder Yang Mangel verordnet werden. Da diese Rezeptur aus kalten Kräutern besteht, sollte die Therapie Dauer nur begrenzt sein.

6-GASTROENTEROLOGIE

6.1-DARMFLORA REGENERATION

GOOD EARTH wird für die Spätfolgen von Antibiotika verwendet bzw. bei Allergie, Durchfall und Immunschwäche. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert innere Nässe, regt die Nahrungsresorption an, regeneriert die Darmflora, tonisiert das Immunsystem und lindert Durchfall. Es werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag empfohlen für einen Zeitraum von mindestens 15 bis 30 Tagen. Bei diesem Präparat gibt es keine Kontraindikation während der Schwangerschaft.

7-RHEUMATOLOGIE

7.1-FIBROMYALGIE

HAPPY MOVE wird für die Behandlung von Fibromyalgie verwendet. Es gibt unterschiedliche Ursachen für Fibromyalgie, diese Rezeptur ist vor allem für die Spätfolge von Shi Wen Krankheit - die Nässe Form von Fibromyalgie konzipiert worden. HAPPY MOVE befestigt die Milz, transformiert und leitet Nässe aus, öffnet die Luo Gefäße, erreicht alle Gliedmaßen, vertreibt sogar eingedrungenen Wind Nässe PE, öffnet die Herzkanäle, verhindert Blut Stau und lindert Schmerzen.

7.2-GICHT

DARK CRISTAL wird für die Behandlung von Gicht verwendet. Dieses Präparat leitet Leber, Niere und Blut Feuchte Hitze und Toxine über die Diurese aus und entlastet die Gelenke. DARK CRISTAL wirkt sehr antitoxisch, entzündungshemmend und Toxine ausleitend und darf nur für Feuchte Hitze und Feuer Toxine Konstitutionen verabreicht werden. Bei Yang Mangel ist Dark Crystal nicht geeignet.

7.3-RHEUMATOIDE ARTHRITIS - HITZE

GRASPING THE WIND 1 wird für die Behandlung von Rheumatoider Arthritis (RA) verwendet. Diese Kräuterrezeptur öffnet die Luo Gefäße, leitet Nässe Hitze und Toxins aus, weicht Verhärtungen auf, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag mit Ernährungseinschränkung.

7.4-RHEUMATOIDE ARTHRITIS – KÄLTE

GRASPING THE WIND 2 ist für die Behandlung von Rheumathoider Arthritis konzipiert worden. Dieses Präparat öffnet die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungenen Wind Kälte und Nässe PE, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, beseitigt Tan Ablagerung in den Gelenken und lindert Schmerzen

8-STOMATOLOGIE

8.1-GINGIVITIS GEL

RADIANT SMILE GEL wird für die Behandlung von Gingivitis, Paronditis und Zahnfleisch Abszess verwendet. Dieses Gel leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze, stoppt Blutungen, fördert die Wundheilung und lindert Schmerz.

8.2-ZAHNWURZEL ABSZESS AKUT

GATE OF LIFE wird für die Behandlung von Entzündung im Mundraum bzw. Zahnfleischartzündung und vor allem Zahnwurzelabszess verwendet.

Diese Kräuterrezeptur leitet Feuer Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Schmerz und Blutungen. Diese Rezeptur ist thermisch kalt, hoch antibiotisch, entzündungshemmend und abschwellend.

9-WEN BING LUN

9.1-HALSSCHMERZ SPRAY

THROAT COOLING DEW SPRAY wird für die Behandlung von Halsschmerzen und eitriger Angina verwendet. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze, klärt die Lunge, klärt die Kehle, beseitigt Feuer Toxine und lindert Schmerzen. Throat Cooling Spray sollte sofort begleitend mit anderen WBL Präparaten hoch dosiert eingenommen werden um das Vordringen von Feuer Toxinen in die Tiefe zu verhindern.

10-ENDOKRINOLOGIE

10.1-HASHIMOTO – THYREOIDITIS AKUT

MELODY OF JOY wurde für die Behandlung von akuter Hashimoto-Thyreoiditis zusammengestellt. Diese Kräuterrezeptur löst Leber und Gallenblase Qi Stau auf, fördert die Durchlässigkeit des Yang Ming, weicht Tan Ansammlungen auf, löst Blut Stau auf, beruhigt Shen und inneren Wind (Nei Feng).

11-PSYCHIATRIE

11.1-INSOMNIA HERBAL TEA

GOOD DREAMS wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit Qi Stau und einer Auszehrung des Yin, Blut und Ablösung des Yang verwendet. Dieser Kräutertee ist in seiner Komposition eine kostbare Ergänzung zu Peaceful Nights und Deep Sleep Forte. Good Dreams nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO.

11.2-MAGERSUCHT

REVELATION wurde für die Behandlung von Magersucht kreiert und dient vor allem dazu, das Körpergewicht zu bewahren. Dieses wundervolle Präparat ist Kalorien frei, enthält weder Zucker, Süßstoff noch Laktose und kann ohne Bedenken über einen langen Zeitraum eingenommen werden. Revelation verschönert die Haut, tonisiert das Qi, nährt das Blut und die Körperflüssigkeiten, harmonisiert die Verbindung zwischen Himmel und Erde, klärt die subtilen Kanäle des Herzens und befestigt PO.

13-NEUROLOGIE

13.1-MORBUS ALZHEIMER

DRAGON BRAIN wird entweder prophylaktisch oder für die akute Behandlung von Morbus Alzheimer verwendet. Dieses Präparat erreicht das Hirn, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, verhindert Tan Ablagerung, Blut Stau und füllt die Nieren Essenz und das Knochenmark auf.

14-HNO

14.1-NASENPOLYPEN

STAIRWAY TO HEAVEN tonisiert die Milz, transformiert Nässe und leitet Nässe aus, weicht Verhärtungen auf, leitet Schleim Hitze und Toxine aus, senkt das Lungen Qi ab, regt die Lungen Funktion an, öffnet die Nase und wirkt Geist klärend.

14.2-OTITIS MEDIA ÖL

EAR DROPS wurde für die lokale Behandlung von akuter, schmerzhafter und eitriger Otitis Media entwickelt. Dieses Präparat lindert Schmerzen, leitet Nässe Hitze Toxine aus und fördert lokal die Zirkulation des Blutes.

15- LEBENSVERLÄNGERUNG

15.1-VEGANISMUS

RED GATE wurde für Vegetarier und Veganer zusammen gestellt. Diese Kräuter Rezeptur tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmers, hebt das Qi, harmonisiert Milz und Magen, nährt das Blut und fördert die Zirkulation des Blutes vor allem im Oberen Erwärmer, transformiert Nässe, verhindert Nahrungs- und Qi Stagnation.

16-IMMUNOLOGIE

16.1-BAKTERIELLE INFEKTIONEN

FLEMING wird für die Behandlung von bakteriellen Entzündungen verwendet. Hingegen nicht bei viralen Entzündungen! Dieses außergewöhnliche Präparat kann für alle bakteriellen Entzündungen bzw. Re Du und Shi Re Du verwendet werden. Fleming beseitigt und klärt Hitze und Toxine, leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze und wirkt sogar Blutungshemmend. Dieses Präparat ist thermisch sehr kalt und darf nur über eine begrenzte Zeit - dafür aber hoch dosiert - verabreicht werden. Um die Mitte zu schonen, wurde die-

ses Präparat in sich sehr ausgeglichen. Es wurden kaum bittere Kräuter verwendet um zu verhindern, dass der Patient Durchfall und Appetitlosigkeit bekommt.



3

SCHLAFLOSIGKEIT

Schlaflosigkeit darf nicht nur als eine Auszehrung von Yin, Blut oder Yang betrachtet werden, noch alleinig als Stau von Qi, Xue oder Tan. Schlafstörung ist vielmehr eine Manifestation des konzeptuellen Geistes, welcher die subtilen Kanäle des Herzens, durch ein Festhalten an dem was wir glauben zu sein, trübt und damit das notwendige Loslassen für einen erholsamen Schlaf verhindert.

Warum wirkt der Tiefschlaf so regenerierend und wird schon seit undenkbaren Zeiten als beste Medizin betrachtet? In diesem Zustand des Tiefschlafs ist keine Ich-Bezogenheit bzw. Ich-Haftigkeit mehr vorhanden - in diesem Zustand sind jegliche Identitätswerte verschwunden und das Yuan Shen kann über den Po (Wächter der Form) eine vollständige Regeneration des Körpers auslösen.

Kinder (die nicht emotionell belastet sind durch Scheidung der Eltern oder Gewalt) befinden sich oft in einem Yin Mangel Zustand (Wachstum) mit Yang Ming Hitze (Verlangen nach kalten Getränken) und können trotzdem überall gut einschlafen. Es gibt auch viele Erwachsene die trotz schwerer Krankheiten mit Blut/Yin Mangel oder Nässe/Schleim Hitze gut schlafen können. Worin liegt der Unterschied? Warum können sich manche Menschen mit einem großen energetischen Ungleichgewicht erholen und andere nicht? Der Unterschied liegt vor allem an der Durchlässigkeit der acht subtilen Kanäle des Herzens, Wächter der Klarheit und Spiegelung der acht außerordentlichen Gefäße - vereinigt in dem Punkt Kreislauf 6 (Nei Guan).

Durch eine natürliche Gegenwertigkeit bewahren Kinder (vor allem Kleinkinder) ihre Klarheit und können dadurch tief schlafen. Menschen mit viel Humor und spontaner Heiterkeit verhalten sich ebenso und können mit Freude und Gelassenheit ihre Ich-Haftigkeit im Schlaf aufgeben.

Das verhaftet sein an das, was wir glauben zu sein - Körper, Gedanken, Gefühle blockiert die Zirkulation des Qi und verklebt die acht subtilen Kanäle des Herzens mit Blut Stau und unsichtbarem Tan (Yang Tan). Dieser Yang Tan hat seinen Ursprung in geistiger Verblendung und ist kaum durch Puls- und Zungendiagnostik erkennbar. Yang Tan lässt sich vor allem durch Verhaltensweisen diagnostizieren. Die Augen gelten als Tor des Hun (Speicherbewusstsein) und das Gesichtsfeld (Spiegel des Herzens) als eine Manifestation des Shen. Dies sind wichtige Informationsträger für Diagnostik und Therapie.

Das unaufhörliche Denken und seine körperliche Manifestation:

Emotionen wirken auszehrend auf die drei Yin (Jin Ye, Blut und Yin) und erzeugen immer Hitze - vor allem Blut Hitze. Die 5 Shen verlieren durch eine Leere des Yin und Tan ihr Gleichgewicht und entwurzeln sich. Po und Hun als Wächter der Erinnerung verlassen ihr Zuhause (Leber und Lunge) und lösen damit geistiges (Hun) und physisches (Po) Ungleichgewicht aus. Die Ablösung des PO hat zerstörerische Auswirkungen auf den Erhalt des Körpers und das Immunsystem (Wei Qi) bricht langsam zusammen. Autoimmunerkrankungen und viele schwerwiegende Krankheiten wie MS (Wei Zheng Syndrom) und Krebs (Zhong Liu) haben Schlaflosigkeit als Vorläufer. Die Ablösung des HUN und die unkontrollierte Manifestation seines Inhalts (GUI) begünstigt Phantasmen, Wahnvorstellungen und kann als Vorläufer für Neurosen und Psychosen betrachtet werden.

Der Konzeptuelle/Denkende Geist (Yi, shen), Werkzeug der Ich-Haftigkeit hält diese Vorstellung einer unabhängigen Existenz über die Sinnesorgane aufrecht. Die Vollkommenheit des Yi wird durch die verdichtende Kraft des PO (Dogma) erreicht. Die Bilder (HUN) haben sich im PO „Emotionalisiert“ und „Somatisiert“ im Jing (Wasser). Dieser Kreislauf der „unabhängigen Existenz“ ist die Ursache für alle Krankheiten und Schlaflosigkeit deren erste Manifestation.

Ohne tiefe Einsicht über den Geist und seine Funktionalität, kann die Grundvoraussetzung des Schlafs weder durch naturheilkundliche noch durch westliche Präparate gefördert werden. Ein künstlicher Schlaf kann zwar erzwungen werden (auch mit Kräutern), dieser wird aber weder zu einer Auffüllung des Yin noch zu einer Heilung des Körpers führen können.

Schlaf und Gedächtnis sind eng miteinander verbunden - daher die zunehmende Vergesslichkeit und Konzentrationsstörung bei Schlaf Defizit. Eine Pflege des Yin im Alter nährt das ZNS und wirkt Gedächtnis fördernd und Geist klärend.

Empfehlungen um den Schlaf zu fördern

Meditation: „das Verweilen in dem was ist“ sollte nicht mit Konzentration verwechselt werden. Es geht nicht darum den Focus zu fördern sondern den Inhalt des Geistes zu beobachten ohne daran teilzunehmen. Dies ist die erste und auch wichtigste Empfehlung für die Behandlung von Schlaflosigkeit.



2- Kaffee, Schwarztee und Grüntee sollten bei Blut und Yin Mangel mit innerem Wind abgesetzt werden. Diese Getränke (vor allem Kaffee) fördern das Denken (Yi) und wirken auszehrend auf das Blut. Der Kaffee nach dem Mittagessen (Dünndarm Stunde) ist häufig die Ursache für Insomnia. Kaffee am Abend wirkt bei Milz Qi Mangel Patienten (ohne Blut Mangel) mit Nässe oft Schlaf fördernd, der Patient sollte aber sofort ins Bett gehen und nicht warten bis das Koffein sich entfaltet

3- Wein muss bei Blut Hitze abgesetzt werden. Rot- und Weißwein regen zwar die Zirkulation des Blutes an, erzeugen aber Hitze im Jue Yin (Leber und Kreislauf), Xue Fen und Tan. Der Schlaf wird dadurch sehr unruhig und der Geist getrübt.

4- Essen am Abend sollte bei Yang Ming Nässe und Schleim Hitze Schlaflosigkeit abgesetzt werden. Da der Magen über das Luo- und Jing Bie Gefäß das Herz durchdringt, greifen Nässe und Schleim im Liegen (Yin Position) an. Das Herz und die Herzkranzgefäße werden dadurch gefährdet (Arteriosklerose).

5- Scharfes Essen, vor allem Knoblauch (Gallenblase), Zwiebeln (Dickdarm), Lauch (Nieren) und Schnittlauch (Magen) regen das Feuer an und können zu nächtlichem Aufwachen (Mitternacht), Restless Legs Syndrom und oberflächlichem Schlaf führen. Der Patient erwacht in der Gallenblase und Leber Zeit.

6- Meeresfrüchte und Lammfleisch erzeugen Blut Hitze und können deshalb zu innerer Unruhe mit Hautjuckreiz (Neurodermitis) führen.

7- Yogitee und Gewürztees sind je nach Patient oft zu heiß und können mit Milch und Honig sogar Yang Ming (Magen und Dickdarm) Nässe Hitze und Einschlafstörung erzeugen.

8- Tiefkühlkost und Mikrowelle wirken auszehrend auf das Yin und fördern Tan Ablagerung und Blut Stau. Altersheime und Kindergärten sollten vor solchen Verfahren geschützt werden. Die neurologischen Folgen werden spät entdeckt. Tatsache ist, dass Morbus Alzheimer, Senile Demenz und geistige Behinderungen von Tiefkühlkost und Mikrowelle gefördert werden.

9- Computerarbeit/spiel bis spät in die Nacht verletzt die Leber und füllt unseren Hun mit unnötigem Abfall auf (Computerspiele). Da das Herz Meridian in der Pupille mündet und die Augen als Tor des Hun betrachtet werden, dringen die Informationen bei Erschöpfungszustand in das Speicherbewusstsein ein und lösen Jahre später (Inkubationszeit > wie Wen Bing Lun) Albträume und Psychosen aus.

10-Nachtarbeit wirkt auszehrend auf das Yin und bringt die Qiao Mai aus dem Gleichgewicht. Es ist wichtig, nicht nur das Yin aber auch das Qi bei nächtlicher Arbeit zu tonisieren ohne dabei die Leere Hitze und manchmal Blut Hitze zu vergessen.

Das Yin nach einer Entbindung zu pflegen verhindert, die Auszehrungs Form von Depression (90 Tage später). Das Kind ist ruhiger und die Mutter kann das nächtliche Aufwachen besser überstehen ohne Leere Hitze zu erzeugen.

12-Im Alter müssen das Yin und das Yang gefördert werden um die Tiefe und vor allem die Länge des Schlafs zu fördern. Ältere Menschen neigen durch Yin Mangel und innere Trockenheit zu Schlafstörung bzw. oberflächlichem Schlaf. Dieser Zustand führt im Weiteren zu Vergesslichkeit und sogar Verwirrtheit. Das Yang sollte immer mit berücksichtigt werden, da ohne Yang das Yin sich nicht vermehren kann. Ohne Yin hingegen verflüchtigt sich das Yang.

13-Lesen am Abend fördert die Zirkulation des Qi und fördert den Schlaf. Zu viel Lesen bis tief in die Nacht kann das Herz Blut verletzen und zu innerer Unruhe führen. Kurzes Lesen vor dem Schlafen wirkt ablenkend und entspannend auf Herz und Leber Qi.

THERAPIE EMPFEHLUNGEN

1-PEACEFUL NIGHTS TABLETS wird für die Behandlung von Schlaflosigkeit verwendet. Das Präparat entspannt das Qi, klärt die acht subtilen Kanäle des Herzens, nährt das Blut, das Jing und beruhigt Leber und Herz Wind. Peaceful Nights Tablets ist sowohl für Ein- als auch Durchschlafstörung geeignet und sollte vor allem am Abend und zwar hoch dosiert eingenommen werden. Der Patient sollte auf Stress, Kaffee und Schwarztee verzichten. Dieses Präparat darf bei Yin Mangel auch mit Deep Sleep Forte ergänzt werden.

2-PEACEFUL NIGHTS SIRUP wird für die Behandlung von Schlafstörung bei Kindern verwendet. Dieser Sirup tonisiert das Qi der Milz, erzeugt keine Nässe, nährt das Blut, entspannt das Qi, öffnet die Kanäle des Herzens, beruhigt Herz Yang und Wind harmonisiert HUN und PO und beruhigt SHEN. Der Sirup sollte vor dem ins Bett gehen verabreicht werden.

2- DEEP SLEEP FORTE wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit einer Auszehrung des Yin und Ablösung des Yang verwendet. Dieses Präparat ist in seiner Komposition stärker als Peaceful Nights und berücksichtigt primär das Yin, Yang Ablösung und wurde speziell für die Krebs Therapie und Auszehrungs-Krankheiten entwickelt. Deep Sleep Forte nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, klärt die acht subtilen Kanäle des Herzens, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO. Dieses Präparat darf mehrmals am Tag eingenommen werden und eignet sich sehr gut in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie San Bao Tee und Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel). Das Auffüllen des Yin benötigt Zeit! Deep Sleep Forte sollte vor dem ins Bett gehen, hoch dosiert eingenommen werden. Eine klassische Dosierung liegt zwischen 3 bis 10 Presslingen. Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, scharfe und heiße Gewürze sowie auf Alkohol verzichten.

4-GOOD DREAMS TEA wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit Qi Stau und einer Auszehrung des Yin, Blut und Ablösung des Yang verwendet. Dieser Kräutertee ist in seiner Komposition eine kostbare Ergänzung zu Peaceful Nights und Deep Sleep Forte. GOOD DREAMS nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO.

AKUPUNKTUR

- 1- Kreislauf 5 (Jian Shi)- Jing Punkt des Kreislauf und Manifestation des PO im Xue Fen > dieser Punkt symbolisiert die Ich-Haftigkeit und wird deshalb bevorzugt um die Herzkanäle zu entschleimen.
- 2- Kreislauf 6 (Nei Guan) — Öffnungspunkt des Yin Wei Mai und Treffpunkt
aller Wundergefäße - entschleimt die Herzkanäle und senkt das Lungen, Magen und Herz Qi ab. Meisterpunkt wie Kreislauf 5 für die Behandlung von Geistes Krankheiten und Insomnia
- 3- Lunge 9 (Tai Yuan) — Hui Punkt — Treffpunkt aller Blutgefäße — wirkt entschleimend, öffnend und absenkend auf das Lungen, Herz und Brustkorb Qi . Wird zusammen mit Herz 7 und Kreislauf 6 gestochen.
- 4- Gallenblase 41 (Zhu Ling Qi) — Öffnungspunkt des Dai Mai und Manifestation der Ich-Haftigkeit. Dieser Punkt fördert das Loslassen.
- 5- Herz 7 (Shen Men) — Entschleimt die Herzkranzgefäße und auch die subtilen Kanäle des Herzens und wirkt beruhigend.
- 6- Herz 5 (Tong Li) — Lo Punkt des Herzens - entschleimt die Herzkanäle, fördert das Sprechen und stärkt die Unterscheidende Weisheit.
- 7- Gallenblase 34 (Yang Ling Quan) - Shu und Xia He Xue Punkt der Gallenblase und auch GUI Punkt schenkt Klarheit und Mut.
- 8- Gallenblase 37 (Guang Ming) — Lo Punkt der Gallenblase - ist der Meisterpunkt für die Augen und ist für die Klarheit des Shen zuständig. Das Herz Meridian mündet in den Pupillen.
- 9- Yin Trang - Sonderpunkt des Shen - wirkt Geist klärend, Lunge und Herz Qi absenkend und beruhigend
- 10- An Mien 1 und 2 - senkt das Yang ab und ist ein berühmter Punkt um den Schlaf zu fördern.
- 11- Si Shen Cong (die vier Geister) — Treffpunkte aller Gefäße, wichtige Punkte für ZNS und Hirn, wirken Geist klärend und stark beruhigend
- 12- Gallenblase 20 (Feng Shi) — senkt das Gallenblase Qi/Yang und das Yang des Yang Qiao Mai ab.
- 13- Niere 6 (Zao Hai) - Öffnungspunkt des Yin Qiao Mai, verbindet Herz und Nieren miteinander. Meisterpunkt für Chronische Schlaflosigkeit mit Nachtschweiß und Palpitation. Wichtig bei Insomnia aufgrund von Klimakterium.
- 14- Dickdarm 11 (Qu Qi) leitet die Nässe Hitze des Yang MIng aus und entlastet das Herz (LO und Jing Bie), klärt die subtilen Kanäle des Herzens und mildert das Schnarchen (mit Dickdarm 4 und Magen 40)

- 15- Magen 6 (Jia Che) — wichtiger Gui Punkt, wirkt Yi ausgleichend und klärend
- 16- Magen 44 (Nei Ting) — klärt Magen Feuer, verwurzelt das Magen Qi und beruhigt Restless Legs Syndrom
- 17- Magen 40 (Feng Long) — leitet Schleim und Tan aus, verhindert Schnarchen und wird für die Fülle Form des Magen Lo Gefäß verwendet bzw. Depression.
- 18- Magen 37 (Shang Jiu Xu) und 39 (Jia Jiu Xu)— Xia He Xue Punkte von Dickdarm und Dünndarm, Anschlusspunkte für Chong Mai - werden für Schlaflosigkeit durch Blut Stau mit Panik Attacken nachts verwendet. Diese Punkte werden gemeinsam mit Magen 40 genadelt.

Möge ich durch diesen kleinen Text etwas zu Eurem Verständnis und der Therapie von Schlaflosigkeit beigetragen haben.



4

EBOLA VIRUS

Bei einer Ebola-Epidemie im westafrikanischen Guinea sind mehr als 1200 Menschen ums Leben gekommen. Ebola ist eine der gefährlichsten Krankheiten überhaupt. Der Erreger ist hochansteckend und meistens tödlich.

Das Virus verursacht mit inneren Blutungen einhergehendes Fieber. In bis zu 90 Prozent der Fälle verläuft die Krankheit tödlich. Bis heute existiert weder eine vorbeugende Impfung noch eine adäquate Therapie.

Ebola zählt zur Gruppe der sogenannten hämorrhagischen Fieber (medizinisch Blutungen: Hämorrhagie).

Ebola-Virus: Die Infektion

Das Ebola-Virus wird durch Blut und andere Körperflüssigkeiten übertragen. Nach der Ansteckung mit dem Ebola-Virus und einer Inkubationszeit von ungefähr zehn Tagen treten bei den Patienten die ersten Symptome auf. In der Inkubationszeit verteilen sich die Viren durch den Blutkreislauf im gesamten Körper.

Eine Übertragung von Mensch zu Mensch ist nach Ansicht von Experten nur bei sehr engem Kontakt möglich. Durch Pflege von Patienten oder durch die rituelle Waschung von Leichen sind Infektionen beobachtet worden.

Die Symptome

Eine Ebola-Infektion ist schwierig zu erkennen. Zuerst treten bei Patienten grippeähnliche Symptome auf: hohes Fieber, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Müdigkeit und Gliederschmerzen. Danach leiden die Betroffenen anfangs an Durchfall und Erbrechen. Im späteren Krankheitsverlauf kommt es zu inneren Blutungen.

Seit wann gibt es Ebola?

Die Krankheit war erstmals 1976 im damaligen Zaire, dem heutigen Kongo, am Fluss Ebola entdeckt worden. Daher auch der Name für das Virus. Das Virus taucht immer wieder in entlegenen Dörfern Afrikas in der Nähe von Regenwäldern auf. Ebola zählt zur Gruppe der sogenannten hämorrhagischen Fieber.

Seitdem gab es laut WHO rund 15 Epidemien in Afrika mit insgesamt mehr als 1300 Toten. Bei einer großen Epidemie in der Demokratischen Republik Kongo waren im November 2012 nach Regierungsangaben 62 Menschen infiziert worden, 34 von ihnen starben.

Woher kommt Ebola?

Bis jetzt ist die Primärquelle ungeklärt. Es gab Hinweise darauf, dass sich Menschen nach dem Genuss von Schimpansenfleisch infiziert haben sollten, aber die Tiere sterben auch nach einer Infektion und kommen deswegen als Infektionsquelle nicht in Frage. Einige Wissenschaftler gehen davon aus, dass die Ebola-Epidemie auf Kontakte mit Flughunden zurückgeht.

Klinische Erscheinungen aus Wikipedia

Hinsichtlich der Inkubationszeit wurden verschiedene Angaben veröffentlicht. Im Allgemeinen wird sie mit 2 bis 21 Tagen angegeben, am häufigsten beträgt sie 8–10 Tage.

Nach deren Ablauf treten Symptome wie bei einer beginnenden Grippe auf. Dann folgen hämorrhagisches Fieber (hohes Fieber mit $> 38,5^{\circ}\text{C}$ in Verbindung mit Blutungen), Leber- und Nierenfunktionsstörungen mit Ödemen, innere Blutungen, Blutungen ins Gewebe (blaue Flecken), blutiger Stuhl und Urin, Schockzustände und Kreislaufzusammenbrüche, Krämpfe und Lähmungserscheinungen, Übelkeit mit Erbrechen, Durchfall sowie Haut- und Schleimhautblutungen. Die Infektion breitet sich auf den ganzen Organismus aus und zerstört die kapillaren Blutgefäße. Insbesondere führen Blutungen im Magen-Darm-Kanal, in der Milz und in der Lunge zum Tode.

Kurze Erläuterung über den Ebola Virus aus Sicht des Wen Bing Lun

Diese Krankheit, bei welcher der Auslöser noch nicht definiert wurde, gehört zu den aggressivsten Formen der Wen Bing Lun Erkrankungen und dringt sehr schnell in die Xue Fen Ebene ein. Die Inkubation bürgt bereits dafür, dass der Pathogene Einfluss, schon im Xue Fen war, bevor er sich an der Oberfläche in Form von Schüttelfrost und Fieber manifestiert hat.

Die Hitze und Toxine im Xue Fen sind so aggressiv, dass diese sogar die Blutgefäße zerstören und Blutungen in vielen Zang Fu auslösen, vor allem in Tai Yin und Yang Ming.

Obwohl die Erscheinung einem grippalen Infekt ähnelt, (wie bei vielen anderen gefährlichen Erkrankungen wie HIV oder Hepatitis auch), sollte die Rezeptur sofort bei Verdacht auf Ebola von Anbeginn mit Kräutern für Ying Fen und Xue Fen ausgestattet werden. An folgende Rezepturen ist hier zu denken:

Feuer Toxine: Huang Lian Jie Du Dan

coptidis rhizoma - huang lian

scutellariae baicalensis radix - huang qin

phellodendri cortex - huang bai

gardeniae jasminoidis fructus - zhi zi

Feuer Toxine: Wu Wei Xiao Du Yin

lonicerae japonicae flos - jin yin hua

taraxacum herba - pu gong yin

violae herba - zhi hua di ding

chrysanthemi inici flores - ye ju hua

begoniae fimbriatipulatae herba - zi bei tian kuei

Ying Fen Syndrom - Qing Ying Tang

bubali cornu - shui niu jiao - 30g – 60g

rhemanniae radix - sheng di huang – 18g – 30g

scrophulariae radix - xuan shen – 14g

opiophogonis radix - mai men dong – 12g
lophateri gracilis herba - dan zhu ye – 12 g
coptidis rhizoma - huang lian – 3g – 12g
lonicerae japonicae flos - jin yin hua – 30g
forsythiae suspensae fructus - lian qiao – 18g
salviae radix - dan shen – 20g

Xue Fen Syndrom: die wichtigste Rezeptur für die Behandlung von Ebola Virus – Xi Jiao Di Huang Tang

rhemanniae radix - gan di huang – 30g
paeoniae rubrae radix - chi hsao yao – 18g
moutan cortex - mu dan pi - 14g
bubali cornu - shui niu jiao – 30g bis 60g

Modifikationen von Xi Jiao Di Huang Tang

Fieber: anemarrhenae rhizoma - zhi mu - 14g und gypsum fibrosum - shi gao – 30g

Feuer Toxine: lithospermi radix - zi cao – 18g , isatidis tinctoriae herba - da qing ye – 30g , scrophulariae radix - xuan shen – 18g, coptidis rhizoma - huang lian – 12g

Purpura: gypsum fibrosum - shi gao – 30gm scrophulariae radix - xuan shen 18g , violae herba - zi hua di ding- 18g , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao – 6g

Nasenbuten, Bluthusten, Blutungen im Obere Erwärmer: biotae cacumen - ce bai ye – 18g , imperatae rhizoma - bai mao gen – 30g , ecliptae herba - han lian cao – 18g

Krämpfanfälle: antelopi cornu - ling yang jiao – 0,5 bis 3g, uncariae ramulus - gou teng – 30g

Die fünf Stufen des Ebola Virus sind:

- 1- Blut Hitze/Feuer Toxine
- 2- Blutungen innerlich und unter der Haut
- 3- Blut Stau innerlich und unter der Haut
- 4- Yin Mangel mit Leere Hitze

5- Nei Feng – Krämpfe

Es lässt sich ohne große Anstrengung erkennen, dass diese Krankheit sehr gefährlich ist und sofort die tiefste Ebene des Organismus erreicht bzw. Xue Fen und sogar die Organe verflüssigen kann.

Folgend einige Kräuter Empfehlungen für die Behandlung von Hämorrhagien

Nieren Blutung: imperatae rhizoma - bai mao gen cephalanoporis herba - xiao ji, cirsii japonici herba et radix - da ji aber auch rhemanniae radix praep - di huang tan, ecliptae herba - han lian cao, pollen typhae praep - pu huang tan

Magen Blutung: caecumen biotae orientalis carbonisatus - ce bai ye tan

Darmblutung: sanguisorbae radix praep - di yu tan, lonicera flos praep - jin yin hua tan, forsythiae fructus praep - lian qiao tan, sophorae flos praep - huai hua tan

Lungen Blutung: nelumbinis nodus rhizomatis praep - ou jie tan

Feuer Toxine in der Blut Ebene – Xue Fen: isatidis radix - ban lan gen, isatidis tinctoriae herba - da qing ye, lithospermi radix - zi cao, coptidis rhizoma praep - huang lian tan

Ich bin sicherlich kein Spezialist für die Behandlung von Ebola Virus, aber ich dachte direkt nach unserem wundervollen und erfolgreichen Wen Bing Lun Kongress, dass es sicherlich für viele interessant wäre, das Thema unter dem Gesichtspunkt des Wen Bing Lun zu studieren. Damit können wir nochmals erkennen, wie tiefgründig die TCM ist .

Ich würde keine Akupunktur verabreichen und vor allem versuchen zu verhindern, dass der Patient scharfe und heiße Nahrungsmittel, Gewürze und Kräutern zu sich nimmt.