



AVICENNA NEWS
AUGUST 2016



IMMUNSYSTEM UND ALLERGIE IN DER TCM

Allergie wird eine überschießende krankhafte Abwehrreaktion des Immunsystems (das Thema Immunsystem bleibt noch ein ungelöstes Rätsel in der Westlichen Medizin, die zwar Bruchstücke davon entziffert, aber sowohl den Ursprung, als auch die wahre Funktionalität des Immunsystems noch nicht kennt) auf bestimmte normalerweise harmlose Umweltstoffe (Allergene) bezeichnet.

Die allergische Reaktion richtet sich gegen von außen kommende Stoffe (die in der TCM als Pathogene Einflüsse übersetzt werden) . Autoimmunreaktionen (auch ein Wort, um die Unwissenheit zu verbergen, wird für viele Krankheiten verwendet wie MS, Lupus, Hashimoto usw.), also krankhafte Reaktionen des Immunsystems gegen Bestandteile des eigenen Körpers, werden nur dann zu den Allergien gezählt, wenn sie durch von außen in den Körper gelangende Stoffe und Partikel ausgelöst werden.

Wie kann das Immunsystem unterstützt, stimuliert, tonisiert und gefördert werden, wenn man weder seinen Ursprung noch seine vollständige Funktion kennt? Die Westliche Medizin hat noch keine wirksamen Medikamente für das Immunsystem gefunden und alle Zusatzpräparate wie Vitamine, Spurelemente, Mineralien, Basen- Präparate sind thermisch kalt und wirken dem Yang entgegen. Dafür wurde schon erkannt, dass Kortison die Abwehrreaktion des Organismus unterdrückt und damit die Einnahme von Präparaten wie

Chemotherapie oder sonstigen aggressiven Medikamenten ermöglicht. In diesem Fall bricht die Barriere zusammen und die Krankheit dringt in die tiefen Schichten des Körpers ein und blockiert sowohl die Luo Mai, als auch die Jing Bie Gefäße mit Toxine Blut Stau und Schleim.

Vitamin C und das Immunsystem

Das Immunsystem mit hochdosiertem Vitamin C zu stärken ist rätselhaft und vergleichbar mit Desinfektionsmittel auf einem Holzbein. Wie kann ein künstliches, sauer schmeckendes und kaltes Präparat, das sowohl als auch das Yang von Leber und Gallenblase verletzt, das Yang Qi anregen und das Wei Yang stärken?

Das Immunsystem aus der Sicht der TCM

TCM betrachtet das Immunsystem als eine Manifestation des Nieren Yang, auch Feuer genannt (Unterer Erwärmer), wird auf der Ebene des Mittleren Erwärmer (Verdauungstrakt vor allem Dünndarm, Dickdarm, Magen und Milz) mit Speisen und Getränken vermehrt und durch die Lungen (Oberer Erwärmer) an die Oberfläche bzw. die Haut verteilt.

Diese Beschreibung ist einfach und enthält die wesentlichen Informationen für Diagnostik und Behandlung. Es ist in der TCM bekannt, daß eine angeborene Immunschwäche ihren Ursprung in einer Fehlfunktion des Nieren Qi und Yang hat und dass die Therapie nur durch das Tonisieren der Nieren ihr Ziel erreichen kann. Neugeborene und vor allem kleine Kinder, die ständig erkältet sind, werden über die Nieren und eine Regulation des Verdauungstrakts therapiert bzw. über die vor- (Nieren) und nachgeburtliche Quelle des Jing (Milz-Magen). Die Präparate dürfen entweder über die Mutter, in der Babyflasche des Kindes oder im Nahrungsbrei verabreicht werden.

Tiefkühlkost und Mikrowellenherd sind zusammen mit manipulierter Nahrung und Getränken in vielen Fällen für den Zusammenbruch des Immunsystems verantwortlich. Es liegen genügend wissenschaftliche Beweise vor für die Nebenwirkungen von diesen zwei Verfahren. Ich habe zu oft erlebt, wie sogar Bio-Nahrung, die tiefgefroren war und im Mikrowellenherd aufgewärmt wurde, das Immunsystem des Kindes verletzt

und sogar Wachstumsstörungen ausgelöst hat. Nahrung, die künstlich gezüchtet, genetisch manipuliert oder sogar geklont wurde ist für den Menschen nicht geeignet und für viele Krankheiten verantwortlich, wie z.B. Auto-Immunerkrankungen, Krebs und sogar Geisteskrankheiten. Die Nahrungsmittel sehen, wenn sie frisch aufgestellt wurden, zwar sehr gut aus, aber sehr schnell erkennt man, dass wichtige Dinge fehlen und zwar: Sie sind ohne natürlichen Glanz, haben kaum Geruch und vor allem kaum Geschmack, sie schmecken sehr wässrig, zerfallen sehr schnell beim Kochen, das Sättigungsgefühl kommt nicht nach und man fühlt sich nicht unbedingt wohl nach dem Essen, sondern eher müde.

Ihr habt sicherlich schon bemerkt, dass Obst und Gemüse vom Supermarkt, wenn es zu lange herumgestanden hat, schnell aus dem Inneren verfault. So werden sicherlich die geklonten Menschen in Zukunft aussehen, zwar schön in ihren jungen Jahren, aber mit sehr begrenzter Lebenserwartung und sicherlich kaum zeugungsfähig, weil das wahre Jing nur gering vorhanden ist und sie werden sehr schnell Zerfallserscheinungen haben.

Aufgrund des hohen Fleischbedarfs in China hat die chinesische Regierung das Klonen von Kühen genehmigt... mal sehen, was passieren wird mit dem Menschen.

PO und das Immunsystem

Der erste Atemzug wird von diesem mächtigen Geisteswesen namens PO ausgelöst. Die zusammenziehende Kraft des PO ist aus taoistischer Sicht für die Ich-Haftigkeit und Egoismus verantwortlich.

PO ist für die Lebenserhaltung des Körpers zuständig und erfüllt bis zum letzten Atemzug seine Funktion, die Form zu bewahren und vor allem zu verteidigen.

Eine Entwurzelung des PO, ausgelöst durch emotionellen Schock, Unfall oder eine gefährliche Krankheit wie Lungenentzündung, kann verheerende Auswirkungen auf das Immunsystem haben.

Alle Auto-Immunkrankheiten werden durch eine Fehlfunktion des PO ausgelöst und lassen sich über die Lungen und auch die Nieren behandeln. Die fünf Geisteswesen werden durch die drei Yin in ihrem jeweiligen Organ verankert (Blut, Körperflüssigkeiten und die kostbare Essenz - Jing). Eine Auszehrung der drei Yin kann aufgrund des Alters, konstitutioneller Schwäche, Medikamenten und durch schwerwiegende Infektionskrankheiten verursacht werden.

In diesem Fall führt der Zusammenbruch des Yins zu einer Ablösung des Yangs und dadurch verlieren die 5 Shen ihre Stabilität und verlassen die Form.

- 1- Shen Ablösung > Verwirrtheit, Konfusion, Angst, Palpitationen
- 2- Yi Ablösung > Vergesslichkeit, Desorientierung, irrationales Verhalten
- 3- Po Ablösung > Immunschwäche und Albträume, Wahnvorstellungen
- 4- Hun Ablösung > Träume
- 5- Zhi Ablösung > Panikattacken

Die Qiao Mai (Fersenlenker) und das Immunsystem

Die Yin und Yang Qiao Mai sind für die innere und vor allem nächtliche Zirkulation des Wei Yang verantwortlich. Das Wei Qi (Schutz, Schild) durchdringt eigentlich den gesamten Organismus bzw. alle Meridiane, Blutgefäße und die 12 Organe. Es gibt keinen Bereich des Körpers, wo das Wei Yang nicht vorhanden ist. Seine flüchtige, schnelle und warme Natur hält die Körpertemperatur aufrecht, kontrolliert das Auf- und Zuschließen der Poren und sorgt für die klimatologische Anpassung.

Die Zusammenkunft von beiden Qiao Mai im Augenbereich reguliert das Auf- und Zuschließen bzw. die innere und äussere Zirkulation des Wei Yang. Patienten, die zu häufig blinzeln, haben eine Fehlfunktion des Wei Yang und eine Störung der Qiao Mai. Sie sind unfallanfällig, so wie Menschen mit offenem Mund, weil in diesem Fall die Zirkulation des Wei Yang innerhalb des Du Mai und Ren Mai abgebrochen wurde. Diese Feinheiten sind für TM Therapeuten wichtig, vor allem für die Verschreibung.

Die Qiao Mai werden leider nicht genügend ausführlich erwähnt und die Beschreibung des Wei Yang wird hauptsächlich innerhalb des Dreifachen Erwärmers aufgeteilt.

Frühmorgens nach dem Aufwachen strömt das Wei Yang aufwärts und über die Punkte Blase 1, Gallenblase 1 und Magen 1 strömt es in die drei Yang Schichten des Körpers hinein > Tai Yang, Shao Yang und Yang Ming, verteilt sich überall und hält die Oberfläche des Körpers warm bzw. so ist die Rüstung für den Tag angezogen worden.

Nachts im tiefen Schlaf kühlt die Oberfläche des Körpers ab, weil das Wei Yang in den Yin Organen und Schichten des Körpers verweilt (Tai Yin, Jue Yin, Shao Yin). Wir müssen uns zudecken, um uns nachts von pathogenen Einflüssen zu schützen. Das Eindringen des Wei Yang in die Yin - bzw. Schatzorgane folgt der Zirkulation des Kontrollzyklus und zwar von Nieren zu Herz > Lunge > Leber > Milz > Wasser usw. Das Wei Yang behütet vor allem die fünf Shen und verhindert, dass in der Abwesenheit von Shen und Yi, der Körper im tiefen Schlaf von Geistern übernommen wird. Es ist schon angenehmer, mit dem gleichen Namen und den gleichen Erinnerungen aufzuwachen.

Die Bewegung nach innen ist nur möglich wenn:

A - Die drei Yin des Organismus ausgeglichen sind: Blut, Jin Ye und Jing (Essenz)

B - Vor allem wenn die subtilen Kanäle des Herzens durchlässig sind - geistige Klarheit wirkt schlaffördernd - vor allem in der Abwesenheit von Tan und Blut Stau in den subtilen Kanälen des Herzens, in den Luo und Jing Bie Gefäßen.

C - Das Nieren Yang lenkt auch das Wei Yang nach innen. Man sagt, dass das Wei Yang sich in der Wärme des Nieren Feuers wiedererkennen kann, daher die Empfehlung ein Nieren Yang Kraut hinzuzufügen, um die Abwärtsbewegung zu fördern, zum Beispiel cinnamomi cortex - rou gui. Dies ist sicherlich der Grund, weshalb man schwer mit kalten Füßen und kaltem Bauch einschlafen kann. Das Wei Yang erreicht die Tiefe über die Genitalien und niere 1 - yong quan (jing). Eine Wärmflasche auf ren mai 4 - guan yuan (mo>dünndarm, leber,niere,milz) oder eine Fußmassage können schlaffördernd wirken, weil sie das Wei Yang abwärts lenken können.

Das Wei Yang ist eine Manifestation des Yangs und nicht des Yins. Dies erklärt, weshalb Patienten mit kalter Konstitution (Veganer, Rohkostler, kalte Vegetarier) oder Patienten, die aus Unwissenheit zu viele Milchprodukte (Calcium), Obst, Säfte, Zitrusfrüchte, Vitamin C, kalte Getränke, Kaffee, Schwarztee, Grüntee und Pfefferminztee zu sich nehmen, schneller erkältet sind als andere und fast immer unter Hypotonie, Hypothermie, kalten Füßen, Händen, Pobacken, Unterbauch, sogar kalter Nasenspitze, chronischen Kopfschmerzen, Sehschwäche, Lustlosigkeit und Depression leiden. Frauen können generell kalte Nahrungsmittel und Getränke besser ertragen als Männer, weil sie außen Yin aber innen Yang sind.

Bitte nicht vergessen, dass zu viele Milchprodukte, vor allem Joghurt mit Obst und Zucker, die Zirkulation des Qi und Wei Yang verlangsamen, den Yang Ming verkleben und damit Abwehrreaktionen mit Fieber auf pathogene Einflüsse verhindern oder zumindest verlangsamen und sehr schnell bei Kindern die Lungen verschleimen. Obstsäfte, Vitamin C Präparate, Zitrusfrüchte (der sauer kalte Geschmack ist der Botschaftsgeschmack des Holzes) dringen ins Jue Yin (Leber und Kreislauf) hinein und verlangsamen die Zirkulation des Leber Qi und Blut. Es liegt ein großer Irrtum vor bei der Verwendung von Vitamin C.

Vitamin C ist sicherlich nicht hilfreich für die Behandlung von Shan Han Krankheiten, aber für Wen Bing dagegen schon. Obwohl dieses Präparat den Pathogenen Einfluss sicherlich nicht vertreiben kann (sauer - zusammenziehend), das Wei Qi nicht stärkt und weder Wei Fen, Qi Fen noch Ying Fen durchdringt, kann Vitamin C die Leber und Blut Ebene erreichen und dürfte bei einer Leber Entzündung, wo Hitze überwiegt, Erfolge erzielen.

Das kompensatorische Verhalten kalter Vegetarier wird entweder über Rauchen (scharf aromatisch, bitter, sehr heiß), Kaffee (euphorisierend) oder Süßigkeiten (Glykämie) durchgeführt. Ich kann mich sehr gut an meine makrobiotische Zeit erinnern, in der die großen japanischen Meister sowohl viel geraucht, als auch getrunken haben, um das Yang Qi wieder zu beleben und wieder etwas sexuelle Energie zurück zu gewinnen, weil zu viele Sojaprodukte, Miso, Tamari und Algen das Nieren Yang erfrieren können.

Bitte nicht vergessen, dass Männer ihr Yang Qi im Alter ab 40 Jahren verlieren und Frauen dafür mehr Wärme haben (Wechseljahre). Es ist daher empfehlenswert, dass Yang des Mannes mit warmer Nahrung zu pflegen (Lammfleisch, Rotwein, warme Kräuter usw.) und nicht Sojaprodukte, grüner Salat oder zu viel Joghurt einzunehmen, sonst wandelt sich der Mann in einen Ochsen und die Prostata schwillt auf. Dies ist zwar nicht immer ein Nachteil, vor allem wenn man alleine oder als Mönch lebt, aber es kann in einer Beziehung unangenehm werden.

Patienten mit Yin Mangel und Leerer Hitze sind selten erkältet, weil die Ablösung des Yanges die Oberfläche schnell erreicht und Pathogene Einflüssen vertreibt (Shan Han Lun). Aber dafür sind sie für Auto-Immunkrankheiten anfällig. Sie müssen sich auch bei Infektionskrankheiten in Acht nehmen, weil sie kaum Reserven haben und bei Krebs kann dieser Zustand zu einer schnellen Metastasierung führen.

Autoimmunerkrankung ist in der Medizin ein Überbegriff für Krankheiten, deren Ursache eine überschießende Reaktion des Immunsystems gegen körpereigenes Gewebe ist. Irrtümlicherweise erkennt das Immunsystem körpereigenes Gewebe als zu bekämpfende Fremdkörper. Dadurch kommt es zu schweren Entzündungsreaktionen, die zu Schäden an den betroffenen Organen führen. Nicht vergessen, dass Leere Hitze zu einer Ablösung des Yangs führt, Blut Hitze, Blut Stau und Tan auslöst, der die LUO Mai und Jing Bie blockiert. Hashimoto, Lupus und MS sind Manifestationen davon.

Westliche Behandlungsverfahren können sehr schnell Yin Mangel und Leere Hitze verursachen: Chemotherapie, Bestrahlung, Kortison, Impfstoffe und sogar Operationen zehren das Yin und das Qi aus. Antibiotika erschöpfen das Yin über eine Destabilisierung des Yang Ming bzw. der nachgeburtlichen Quelle des Jing.

Die Leere Hitze wird als gefährlich betrachtet, weil sie zu folgenden Prozessen führt:

A- Zu einer Entwurzelung des PO führt: Lungen Yin Mangel > Leere Hitze > Ablösung des Lungen Qi und PO

B- Die Krankheit dringt in die Yin Schichten des Organismus ein und wird sehr chronisch oder die Yin Bewegung wurde medikamentös ausgelöst: Kortison > Neurodermitis und Asthma

C- Die Luo Mai werden aufgrund von Blut Stau und Tan Ablagerungen verklebt und blockiert > Krebs = Zhong Liu Gefahr

D- Sie löst verkapselte Entzündungsherde aus - vor allem in der Blut Ebene: Jue Yin - Xue Fen.

E- Sie verhindert nachts das Eindringen des Wei Yang in die Qiao Mai und Yin Organe und führt zu chronischer Insomnia: Insomnia ist immer der Vorläufer für gefährliche Erkrankungen.

F - Sie wirkt metastasierungsfördernd: Kortison ist zum Beispiel krebserregend und gehört zu den besten Präparaten, um Yin Mangel mit Leerer Hitze zu erzeugen - setzt die Abwehrreaktionen des Körpers ab und erlaubt, gefährlichen und giftigen Präparaten in die Tiefe des Körpers einzudringen.

Wie wird das Immunsystem gestärkt?

Das Immunsystem wird erstmal durch das Leben in einer natürlichen Umgebung und durch Essen und Trinken gefördert. Zu viele scharfe und schweißtreibende Gewürze können das Wei Yang über die Poren ausleiten und verletzen, damit muss man schon vorsichtig sein. Es ist wichtig, bei sehr scharfen und heißen Kräutermischungen aufzupassen. Sie können zwar kurzfristig das Yang anregen, erreichen aber dafür selten die Tiefe des Körpers. Daher die Empfehlung, die Kräutermischungen erst im Öl anzubraten (Kombination von Erde und Metall) und mit schweren Yin Trägern wie Fett, Meeresfrüchten, Fleisch und Fisch zu verbinden. Scharf und süß warm tonisieren das Yang und fügen das Yang ins Yin ein, vor allem in Kombination mit Nahrungsmitteln, die zusätzlich salzig warm sind wie Meeresfrüchte oder Wildschweinfleisch. Das Eindringen des Yang ins Yin (Nieren - Wasser Element) ist nicht einfach und braucht seine Zeit. Das schnelle Aufwärmen mit Yogi Tee und sonstigen Gewürzen, erreicht selten sein Ziel, sondern verletzt das Magen Yin und das Blut.

Kalte Konstitutionstypen versuchen vergeblich die fehlende innere Wärme mit scharfen und heißen Kräutermischungen zu ergänzen und sind sogar überzeugt, dass warmer Pfefferminztee die innere Wärme anregt. Der Magen wird zwar sehr heiß, aber die Nieren bleiben weiterhin kalt. Das Yang ins Yin zu lenken und dort zu behalten ist eine Kunst. Hierfür werden in der chinesischen Pharmakologie Tierprodukte verwendet wie Schildkrötenpanzergelée oder Fleisch oder Hirschhorngelée.

Alle Sojaprodukte (Phyto-Östrogene) sind thermisch kühlend und kalt, wirken erfrischend, befeuchtend, Hitze klärend und verletzen das Yang, wenn man zuviel und vor allem zu lange davon einnimmt. Tofu ist hier keine Ausnahme und Sojamilch als Kuhmilch Ersatz zu betrachten, ist für kleine Kinder in ihrer Wachstumsphase ein Irrtum. Es genügt einen wilden Stier auf der Wiese zu sehen, um ein Yang von einem Yin Eiweiß zu

unterscheiden. Ein Freund, der seit Jahren Vegetarier ist, behauptet, dass in einer Haselnuss sehr viel Eiweiß enthalten sei, na ja, die Sexualität und Energie eines Eichhörnchens unterscheidet sich schon von der eines Menschen.

Es empfehlen sich vor allem Kraftsuppen mit Rindfleisch (Milz), Geflügelfleisch (Leber), Lammfleisch (Nieren), mit warmem Gemüse wie Karotten, Lauch usw. Ich habe spezielle Kräuter-Kraftsuppen Mischungen hergestellt, um das Yang Qi zu stärken und würde jedem empfehlen, diese auszuprobieren.

Das Yang zu wärmen braucht seine Zeit... mindestens 3 Jahre. Wichtig ist vor allem die Beständigkeit mit Nahrungsmitteln, Getränken und Kräutertees und Präparaten. Manche Patienten haben bis zu 3 Jahre gebraucht, um das Yang Qi zurückzugewinnen, aber sie waren nach drei Jahren endlich erkältungsfrei und vor allem viel lustiger und lebendiger drauf.

Die besten Präparate aus der Diolosa Linie, die sich zu diesem Zweck sehr gut bewährt haben, sind:

Für das Nieren Yang:

1- RINCHEN TEA gehört zu den ANTI-AGING Kräutermischungen und sollte ab dem 40. Lebensjahr (vor allem Männer) regelmäßig eingenommen werden. Dieser Kräutertee wärmt das YANG, nährt JING und BLUT, befestigt das Nieren Qi (Gürtelgefäß = Dai Mai), regt die nachgeburtliche Quelle des Yin (Milz und Magen) an ohne Stagnation, Nässe oder Hitze zu erzeugen. Es ist empfehlenswert diesen Tee vormittags zu trinken und auf Rohkost, Joghurt, Sojaprodukte, Gurken, Tomaten, Kaffee und Schwarztee zu verzichten.

Diese Kräutermischung stärkt vor allem ZHI (Willenskraft) und SHEN (Geist). Rinchen Tee lässt sich sehr gut mit Yang Root (Nieren Yang Mangel) und Secret Power (Impotenz und Lustlosigkeit) kombinieren. Die Wirkung von Rinchen Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch stärker entfalten.

Ich würde 2 bis 3 Tassen am Tag empfehlen...

2- YANG ROOT wird für die Behandlung von Nieren Yang und Qi Mangel mit Hypothermie verwendet und gehört zu den wichtigsten konstitutionellen Toniks der Diolosa Linie. Dieses Präparat wärmt das Nieren Yang, befestigt das Nieren Qi und nährt das Jing mit warmen Kräutern ohne Stagnation auszulösen. Yang Root lässt sich sehr gut mit Rinchen Tee und Secret Power (Impotenz) kombinieren. Es ist auch nicht widersprüchlich Yang Root mit Yin Root zu kombinieren. Diese Kombination tonisiert Nieren Yin und Nieren Yang gleichzeitig. Der Patient sollte auf Rohkost, Früchte, Milchprodukte, kalte Speisen und Getränke und Kaffee verzichten.

3- WARMING THE ROOT wird verwendet um das Nieren Yang zu wärmen. Dieses stark tonisierende Präparat, wärmt das Tor des Lebens (Du Mai 4), befestigt das Nieren Qi, vertreibt innere Kälte und eingedrungene Nässe der unteren Gliedmaßen und Zeugungsorgane (Leber Kälte), stärkt Chong Mai, Ren Mai, Du Mai und nährt die Nieren Essenz.

Dieses Kräuter Präparat wird für schwerwiegende Erkrankungen mit innerer Kälte und bei Zusammenbruch des Yangs verwendet. Warming the Root darf nicht bei Yin Mangel mit Leerer Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yangs verwendet werden.

Diese Rezeptur lässt sich mit vielen anderen Präparaten ergänzen wie Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Yang und Qi Mangel), Regeneration (Erschöpfung des Yuan Qi) und Secret Power (Impotenz).

Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag. Es wird auch empfohlen dieses Präparat mit 12g foeniculum vulgare semen - fenchelsamen, 9g angelica archangelica radix - engelwurz und 6g beifuß - artemisia vulgaris, 3g illicium verum - sternanis herba, 3g cinamomi cortex - zimtrinde einzunehmen.

Der Patient sollte auf Rohkost und vor allem auf kalte Nahrungsmittel verzichten.

4- SECRET POWER wird für die Behandlung von Frigidität, Lustlosigkeit und Impotenz verwendet (Nieren Yang Mangel > Leber Kälte > Blut Stau). Secret Power wärmt das Nieren Feuer, nährt das Jing ohne Nässe oder Stagnation zu erzeugen, befestigt das Nieren Qi, schützt gegen frühzeitige Ejakulation und Harninkontinenz, nährt und bewegt das Blut und harmonisiert die Kommunikation zwischen Herz (SHEN) und Nieren (ZHI). Dieses Präparat sollte mit Warming the Root, Rinchen Tea, Power Soup Qi und mit Lammfleisch und Meeresfrüchten kombiniert werden, um die Nieren zu wärmen. Secret Power sollte als ein ausgeglichenes Aphrodisiakum betrachtet werden, welches zwar das Nieren Feuer anregt, aber ohne das Yin oder die Flüssigkeiten zu verletzen.

Die Therapiedauer beträgt mindestens 120 Tage. Empfehlenswert sind 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Obst, Kaffee, Grüntee, Schwarztee und vor allem Soja-produkte, Bier und Rauchen verzichten.

5- LUMINOUS SHIELD TABLETS und SIRUP wird für die Behandlung von PO Minus, Immunschwäche mit Erkältungs- und Unfall-Anfälligkeit verwendet. Dieses Präparat tonisiert das WEI QI (Immunsystem) über eine Anregung des Nieren Yang (Yuan Yang) und stärkt Milz und Lungen Qi. Gleichzeitig wird die Zirkulation des Wei Qi über TAI YANG gefördert. Luminous Shield Sirup und Tablets gehören zu den wichtigsten Präparaten in der Pädiatrie bei chronischer Erkältungsanfälligkeit und PO Schwäche.

Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Sea of Qi (Qi Senkung), Secret Power, Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel) ergänzen.

Der Patient sollte unbedingt auf Tiefkühlkost, Mikrowellen Essen, Rohkost, Milchprodukte (vor allem Joghurt), Südfrüchte, Zitrusfrüchte und Zucker verzichten.

6- ANIMAL SOUL DOOR wird für die Behandlung einer Störung des PO verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi, nährt und befestigt das Lungen Yin, verwurzelt PO, wirkt regenerationsfördernd, stärkt das Immunsystem und verhindert schwerwiegende Krankheiten wie Krebs und Autoimmunerkrankungen. Animal Soul Door wird für die Spätfolge von emotionellen und physischen Schocks, Trennungen, Unfälle, Operationen und Albträume (YIN GUI: Spinnen, Insekten, Schlangen etc.) verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Lungen Yin und Nieren Yin Toniks wie Dew Drops (chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Dry Tiger Sirup (trockener Husten), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel) kombinieren. Zusätzlich können Psycho-Präparate (Wu Shen Präparate) wie Spiritual Soul Gate (Yang Gui = Bilder) empfohlen und am Abend vor dem ins Bett gehen verabreicht werden, um die YANG GUI (Fantasmen) zu beruhigen. Das Tonisieren von Blase 42, 13 und Lunge 8 (Jing Punkt) wäre ratsam.

Allergie: Definition aus der Sicht der TCM:

Allergie ist eine erfundene Bezeichnung für eine Krankheit, die es nicht gibt. Weil die Westliche Medizin weder das Immunsystem genau beschreiben kann, noch die ursächlichen Reaktionen des Organismus auf sogenannte "Allergene", bleibt die Diagnostik und vor allem die Therapie auf Antihistaminika, Kortison, Antiallergika, Impfkuren und Desensibilisierungsverfahren begrenzt. Diese Methoden verbessern zwar die Symptome, verschlechtern aber die Ursachen. Der Preis für eine kurzfristige Erleichterung ist sehr hoch, vor allem wenn man weiß, dass Kortison die Krankheiten immer ins Yin bewegt und niemals ins Yang. Etwa 15 Prozent der Erwachsenen und bis zu 25 Prozent der Kinder leiden unter einer Form von Allergie. Allergien nehmen mit Umweltverschmutzung und schlechter Nahrungsqualität stetig zu.

Ich habe Patienten erlebt, bei denen die einzigen Nahrungsmittel, die nach einem Allergietest zugelassen wurden, Bananen und paar Gemüse waren.

In der TCM wird Allergie als eine Verstärkung bzw. Über-Potenzierung von etwas, das bereits im Körper vorhanden ist, betrachtet, und zwar von Nässe, Schleim, Tan, Toxinen, pathogenen Einflüssen, die nicht vollständig ausgeleitet wurden, Blut Hitze, Hitze Toxinen in der Blut Schicht, verkapselten Nässe Hitze Toxinen in der Blut Schicht (Impfstoffe) usw.

Zum Beispiel werden Patienten mit Nässe Schleim immer auf Weizen, Zucker und Milchprodukte allergisch reagieren und viel Schleim Absonderungen und Verdauungsstörungen haben. Andere Patienten mit Blut Hitze werden auf Rotwein, Meeresfrüchte, Haselnüsse, Aprikosen und Walnüsse heftig reagieren und Hautausschläge mit Juckreiz bekommen - Neurodermitis zum Beispiel. Patienten mit Lungen Yin Mangel und Zäher-Schleim Hitze werden wegen Putzmittel, Hausstaub, Milben und Katzenhaare allergisches Asthma bekommen und in einem Aufzug Erstickungsanfälle bekommen. Patienten mit Shao Yang Fülle, Qi Stau sind auf Pollen und sonstige Gräser allergisch und benehmen sich launisch, grantig, sie niesen, haben Augenjuckreiz und werden sogar mit Atemnot reagieren, wenn das Holz die Lungen bedrängt.

Welche häufigen Ausprägungen der Allergie gibt es?

1- Allergische Rhinitis: Wird als Bi Yuan definiert und primäre durch Yang Ming und Shao Yang Nässe/Schleim Hitze ausgelöst.

DL: GREAT DRAGON BREATH wird für die Behandlung von akutem Heuschnupfen verwendet. Dieses sehr wirksame Präparat vertreibt Wind, öffnet die Sinnesorgane, lindert Haut Juckreiz und Errötung im Gesicht. Great Dragon Breath sollte in der akuten Phase hoch dosiert eingenommen werden bzw. 3 x 4 bis 8 Presslinge am Tag, um die LUO Gefäße des Gesichtes zu öffnen. Der Patient sollte während der Einnahme auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Südfrüchte, Säfte und Zucker verzichten.

DL: SMALL DRAGON'S BREATH wird für die chronische Manifestation von Heuschnupfen verwendet und sollte vorbeugend 30 Tage vor bis nach der Heuschnupfenzeit eingenommen werden. Dieses Präparat tonisiert das Tai Yin Qi (Milz und Magen), stärkt die Immunität (Wei Qi), transformiert innere Nässe, regt die Nahrungsresorption an, vertreibt Wind und öffnet die Sinnesorgane. Small Dragons Breath ist für Kinder sehr wichtig und sollte vorbeugend in Kombination mit Luminous Shield Tablets (Wei Qi) eingenommen werden. Der Patient sollte auf Zucker, Kaffee, Weizen, Milchprodukte, Süd- und Zitrusfrüchte verzichten. Beide Heu-

schnupfen Präparate lassen sich sehr gut miteinander kombinieren: Great Dragon Breath für die akute Phase und Small Dragon's Breath für die Zeit davor und danach um Rückfälle zu verhindern.

2- Atopische Dermatitis / Neurodermitis: Wird als Haut Wind Nässe Hitze diagnostiziert, ausgelöst durch Yang Ming Nässe/Schleim Hitze in Kombination mit Blut Hitze.

DL: MORNING HEAVEN'S BLISS TABLETS wird für die Yang Ming Manifestation von Neurodermitis verwendet, welche auch durch Infektionskrankheit entstehen kann. Dieses Präparat leitet Yang Ming (Magen und Dickdarm) Nässe Hitze Toxine aus, klärt Bluthitze, verhindert Blut Stau, entfeuchtet die Haut, vertreibt Haut Wind und lindert Juckreiz. Der Patient sollte auf Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Alkohol, Essig, scharfe und heiße Gewürze verzichten. Der Zeitpunkt der Einnahme ist sehr wichtig. Morning Heaven's Bliss Tablettts (Yang Ming) und Sunrise (Shao Yang) sind besser vormittags und Sunset (Xue Fen Syndrom) und Afternoon Heaven's Bliss Tablettts (Yin Mangel und Leere Hitze) nachmittags und spätabends einzunehmen. Morning Heaven's Bliss und Sunrise lassen sich auch sehr gut mit Morning Heaven's Balm kombinieren.

3- Allergisches Asthma als Spätfolge von Kortison Therapie oder Desensibilisierung Programm. Der Pathogene Einfluss ist tiefer bis in die Lungen eingedrungen und hat das Lungen Yin ausgezehrt und Zäher-Schleim Hitze verursacht, die Lungen sind verklebt. Die Behandlung mit Kortison und Kortison Inhalationen hat die Ursache ständig verschlechtert. Der Beginn war vielleicht Heuschnupfen oder Neurodermitis.

DL: GENTLE BREATH wird für die chronische und vor allem die trockene Form von Asthma mit zähflüssigem Auswurf verwendet. Dieses Präparat nährt das Lungen Yin, weicht Verhärtungen auf, verflüssigt Zähe-Schleim Hitze, senkt das Lungen Qi ab, fördert die Verbindung zwischen Himmel(Lunge) und Erde (Nieren) und befestigt PO. Gentle Breath lässt sich sehr gut mit Dew Drops (Bronchitis, Husten), Dry Tiger Sirup, Yellow Tiger Sirup und Yin Toniks wie Yin Root und San Bao Tee kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Senf, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln und Alkohol verzichten.

4- Nahrungsmittelallergie: Die Geschichte ist hier lange und sehr komplex, man muss erstmal genau definieren auf welche Nahrungsmitteln der Patient allergisch reagiert. Ob es Milchprodukte sind (Lungen Schleim), Weizen, Dinkel (Yang Ming Nässe Schleim), geschwefelte Aprikosen (Blut Hitze) > Meeresfrüchte (Blut Hitze und Toxine)...usw. und vor allem wie diese Nahrungsmitteln zubereitet und verabreicht wurden.

DL: QUICK BELLY MOVEMENT wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation und toxischen Ablagerungen im Darm (Yang Ming) verwendet und schützt gegen sehr viele Krankheiten. Dieses Präparat harmonisiert Leber/Gallenblase und Milz/Magen miteinander, löst Qi Stagnation auf, senkt das Shao Yang und Yang Ming Qi ab, verhindert TAN Ablagerung, Blut Stau und Klärt Toxine. Quick Belly Movement gehört zu den wichtigsten Präparaten der Diolosa Linie und sollte regelmäßig eingenommen werden. Dieses Präparat wurde ursprünglich für die Behandlung von Zhong Liu (Krebs) entwickelt. Seine Zusammensetzung verhindert Tan und Blut Stau im Yang Ming, so wie gefährlichen Rückstau im Yang Ming Luo Gefäß und Hauptgefäß (Mama CA, Schilddrüsen CA, etc.). Für gesunde Patienten wird allgemein 1 Pressling nach dem Essen empfohlen und 3 bis 5 sogar 10 Presslinge bei Stagnation und Ablagerung. Auch Kinder und ältere Patienten dürfen Quick Belly Movement einnehmen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Verdauungs Tee ergänzen und hat sich bereits für viele Krankheiten bewährt. Bei Schwangerschaft und Erschöpfungszustand empfiehlt sich hingegen Slow Belly Movement.

Nesselsucht (Urtikaria) wird durch Wind Pathogenen Einfluss ausgelöst, aber die Patienten haben oft Blut Hitze.

Haustierallergie vor allem Katzen Allergie und Hausstaub-milbenallergie wird durch Lungen Yin Mangel und Zäher Schleim Hitze führt zu Qi Stau ausgelöst.

DL: Greta and Small Dragon Breath

Westliche Behandlung der Allergie

Antihistaminika, Cortison, Antiallergika, Impfkur (Hyposensibilisierung)

TCM Behandlung von sogenannten allergischen Reaktionen

1- Verdauungstrakt sanieren: Ernährungsumstellung und vor allem QUICK BELLY MOVEMENT als Presslinge und VERDAUUNGSTEE regelmäßig zu sich nehmen. Der Verdauungstee ist allgemein sehr wichtig, weil 90% aller allergischen Reaktionen ihre Wurzeln im Yang Ming haben.

2- Getreidekur 12 Tage: Die Getreidekuren haben sich immer sehr bewährt, vor allem Reiskuren 12 Tage lang.

3- Leber sanieren: Da würde sich Maishaar Tee als einziges Getränk für 12 Tage empfehlen, da dieses Kraut süß kühlend ist und die Nässe Hitze auf sehr milde Weise ausleitet, ohne das Yang zu verletzen. Es empfehlen sich 100g pro Liter und 5 Minuten aufkochen und zwar 3 Tassen täglich für mindestens 12 bis 30 Tage.

4- Je nach Beschwerden wird die Therapie angepasst: Zum Beispiel bei Heuschnupfen empfehlen sich: Great und Small Dragon Breath, bei Sinusitis akut: Cooling Fragrance, bei allergischem Asthma: Gentle Breath und Dew Drops, bei Neurodermitis: Morning Heaven's Bliss Tablets (es gibt sehr viele Präparate für die Behandlung von Neurodermitis), Schleim Kälte in der Lunge: Cold Tiger Sirup.

Es gibt keine allgemeine Behandlung, sondern wie immer eine präzise Differentialdiagnostik (Bian Zheng) und eine passende Rezeptur oder Präparat dazu.

Wichtig

Allergie ist aus taoistisch Sicht ein Shao Yang Zustand, vor allem eine Störung des Yang Wei Mai. Der Yang Wei Mai ist für die mühelose und instinktive Einschätzung von Abständen zwischen zwei Objekten zuständig und auch für die Manifestation des Wei Yang als Schutzschild, falls jemand oder etwas zu nahe kommen würde. Das Wei Yang/Qi, Shao Yang, Yang Wei Mai, Yang Qiao Mai und Dai Mai bilden unterschiedliche Ebenen des Shao Yang: Shao Yang die Person, Yang Wei Mai die Distanz, Yang Qiao Mai die psychologische Zeit und Dai Mai die Ich-Haftigkeit. Die Kombination von allen vier zusammen kann sehr explosiv sein, aber von allen 3 ist es sicherlich der Yang Wei Mai, der die Allergie darstellt.

Der Meisterpunkt für Allergie ist san chiao 5 - wai guan (yang wei mai, luo).

Allergie und Wei Yang

Das Tonisieren des Wei Yang ist bei allergischen Reaktionen nicht immer die richtige Entscheidung, weil die Symptome durch Fülle ausgelöst werden, zumindest zu Beginn. Es ist möglich, das Qi bei Yin Mangel, Leerer Hitze zu tonisieren, man muss nur bei Nässe und Schleim Kälte vorsichtig sein und vor allem die richtigen Kräuter dafür auswählen.

Zum Beispiel:

Bei Yin Mangel und Leerer Hitze:

- 1- polygonati odorati rhizoma - yu zhu
- 2- pseudostellariae radix - tai zhi shen
- 3- codonopsis radix - dang shen

Bei Nässe Schleim Kälte:

- 1- coicis semen praep - chao yi yi ren
- 2- atractylodes lanceatae rhizoma - cang zhu

Bei Tan und Qi Mangel:

- 1- polygonati rhizoma - huang jing

Wichtigste Rezeptur für die Behandlung von allergischen Zuständen:

Xiao Chai Hu Tang

bupleurum radix - chai hu
scutellariae radix - huang qin
pinellia ternata - ban xia
zingiberis rhizoma recens - sheng jiang
ginseng radix - ren shen
glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao
zizyphi jujubae fructus - da zao

Beschreibung: Wind oder Wind Hitze greift Shao Yang Luo Mai an > bupleurum radix - chai hu > San Chiao Qi Stau > Nässe/Schleim Hitze > scutellariae baicalensis radix - huang qin, pinelliae ternatae rhizoma - ban xia > Shao Yang greift den Magen an > Rebellierendes Magen Qi > zingiberis recens officinalis rhizoma - sheng jiang

Grundkonstitution: Tai Yin Qi Mangel > glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao, zizyphi jujubae fructus - da zao, zingiberis recens officinalis rhizoma - sheng jiang > Yuan Qi Mangel > ginseng radix - ren shen

Zusammenfassung:

bupleurum radix - chai hu, scutellariae baicalensis radix - huang qin, pinellia ternata rhizoma - qing ban xia
ist das Herz von Xiao Chai Hu Tang. Die anderen Kräuter wirken auf den Zhong Jiao tonisierend.

EASY MOVEMENT TEA 2016



Liebe Schüler und TCM Therapeuten,

Wir freuen uns besonders, Euch den neuen TEE für rheumatische Erkrankungen vorzustellen. Easy Movement Tea wurde für die Behandlung von Feng (Wind), Shi (Nässe) und Han (Kälte) Bi Syndrom kreiert und besteht aus Wind vertreibenden, Nässe und Kälte ausleitenden Kräutern.

Easy Movement Tea wird für die Behandlung von primär durch Wind, Nässe und Kälte ausgelöste rheumatische Beschwerden eingesetzt. In dieser Rezeptur werden die drei grundlegenden Faktoren für Gelenkschmerzen zusammengefasst, mit Schwerpunkt auf Kälte und Nässe.

Easy Movement Tea vertreibt PE und öffnet vor allem die Luo Gefäße, fördert die Zirkulation des Blutes und lindert Schmerzen. Zusätzlich stärkt Easy Movement Tea das Abwehrsystem (Wei Qi), bewegt das Wei Yang an der Oberfläche, befestigt die Oberfläche und verhindert das Eindringen von Pathogenen Einflüsse über die Poren und Luo Mai. Diese Kräutertee Mischung wirkt nicht schweißtreibend und kann ohne Bedenken bei Qi Mangel verwendet werden. Es wurden auch Kräuter hinzugefügt, um das Nieren Qi und Yang zu stärken und leicht die Zirkulation des Blutes zu fördern. Dieser Kräutertee stärkt und entfeuchtet das Gewebe und darf auch in der Abwesenheit von rheumatischen Beschwerden als Stärkungspräparat verwendet werden. Weil Easy Movement Tea das Immunsystem anregt und das Wei Qi an der Oberfläche bewegt, darf dieser Tee als immunstärkendes Präparat betrachtet werden.

Diese Tee Mischung ist auch ohne Bedenken für Sportler geeignet, die Witterung, Regen, Feuchtigkeit und Wind ausgesetzt sind. Durch seine tonisierende Wirkung belebt diese Teemischung die Zirkulation des Qi, nährt die Sehnen und Muskeln und stärkt sogar die Knochenstruktur und schützt gegen Sportverletzungen.

Kontraindikation

Dieses Präparat sollte bei Hitze und Nässe Hitze Rheuma nicht verwendet werden.

Sehr wichtig und auch für Sportler

Der Patient sollte vor allem auf Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Milch, Käse, Zucker, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Tomate, Gurke, kalte Nahrungsmittel und Getränke und vor allem auf Tiefkühlkost und Mikrowelle verzichten und warm essen. Nicht vergessen, dass Milchprodukte über den Magenmeridian alle Gelenke erreichen, aber vor allem Knie- und Schulterbeschwerden auslösen können.

Es wird empfohlen während der kalten und feuchten Wintermonaten etwas mehr aromatische Kräuter wie Lorbeer, Koriander, Rosmarin usw. und auch warme Kräutermischungen zu verwenden, um das Yang Qi zu bewahren und damit das Eindringen von Pathogenen Einflüsse zu verhindern.

Zubereitung:

Soweit nicht anders verordnet wird dreimal täglich eine Tasse des wie folgt zubereiteten Teeaufgusses getrunken: 1 bis 2 Esslöffel voll Easy Movement Tee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem TCM Arzt empfohlen.

Dieser Kräutertee darf auch als Dekokt zubereitet werden. Dafür werden die klassischen TCM Vorschriften für die Zubereitung empfohlen. Etwas frischer Ingwer darf immer hinzugefügt werden, da dieses Rhizom den Magen entschleimt, die Milz leicht tonisiert und vor allem die Wirkung des Kräutertee unterstützt.

Kombinationen

Easy Movement Tea lässt sich sehr gut mit Easy Cold Movement, Yang Root und Rinchen Tee kombinieren, um das Yang zu wärmen und das Wei Yang zu stärken. Äußerlich empfiehlt es sich auch Free Flow Öl, Gel und Spray zu verwenden, da diese Präparate schnell sowohl die Zirkulation des Qi, als auch des Blutes anregen können und vor allem die Luo Mai öffnen. Das Einreiben von diesen Präparaten sollte lang genug andauern, um das Eindringen der Inhaltsstoffe zu ermöglichen.

Zwei neue Präparate für die Behandlung von Restless Legs Syndrom

Aufgrund sehr vieler Nachfragen wurden diese zwei neuen Präparate hergestellt und sie sind jetzt in der Apotheke erhältlich. RLS Syndrom gehört zu diesen "nicht schmerzhaften" Erkrankungen wie Tinnitus, die das Leben zur Hölle machen können, vor allem wenn es keine Behandlungsaussichten gibt. TCM bietet sowohl eine präzise Diagnostik, als auch eine Behandlung für dieses Syndrom. Wichtig ist vor allem zu verstehen, dass die Krankheit durch eine LUO Störung ausgelöst wurde bzw. die Durchlässigkeit nicht mehr vorhanden ist und nicht nur durch Leere Hitze oder Inneren Wind.

Ich würde Akupunktur in Kombination mit Kräutertherapie empfehlen, da die Meridiane damit direkt zu beeinflussen sind. Was ich mit Akupunktur hier meine, ist nicht nur jede zweite Woche eine Sitzung, sondern wie in China mindestens 3 bis 5mal die Woche.

Die Durchlässigkeit der LUO MAI kann durch Free Flow Spray, Gel oder Öl gefördert werden. Bitte nicht vergessen, dass diese drei Präparate sich bei unzähligen Patienten in der Traumatologie und Schmerztherapie bewährt haben. Die Komposition ist so besonders, dass nicht nur die Hauptgefäße, sondern sogar die LUO Mai damit durchgängig gemacht werden können.

Diese Präparate sind in der Schwangerschaft kontraindiziert.

Die Präparate

Die Fülle Form von RLS

RUNNING WOMAN wird für die Behandlung von RLS Syndrom ausgelöst durch Feuchte Hitze, Zäher-Schleim und Blut Stau der LUO MAI verwendet. Die Feuchtigkeit, die sich abwärts bewegt und eine Vorliebe für den unteren Erwärmer, Jue Yin und die Bein LUO Gefäße hat, blockiert die Zirkulation von Qi und Blut und verursacht Zuckungen, Kribbeln, Hitze und Schmerzen. Dieses Präparat tonisiert die Milz, transformiert und leitet sekundäre Feuchte Hitze in den unteren Gliedmassen aus und verhindert Zäher-Schleim (Tan) Ansammlungen und Blut Stau in den Bein- und Arm-LUO MAI.

RUNNING WOMAN sollte bei Yin Mangel, Leerer Hitze und Blut Hitze nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seines durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von westlichen blutverflüssigenden Präparaten, Heparin oder Aspirin ist dieses Präparat mit Vorsicht zu verwenden.

Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Speck, Schinken, Wurst allgemein, Bergkäse, Schokolade, süße alkoholische Getränke und Rauchen verzichten.

Die Dosierung beträgt 3 x 4 bis 6 Tbl am Tag, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

Die Leere Form von RLS

RUNNING MAN wird für die Leere Form von RLS verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, das Blut, klärt Leere Hitze ohne Nässe, Schleim oder Tan zu erzeugen, bewegt das Blut, beseitigt Zäher-Schleim (Tan) und verhindert Zäher-Schleim (Tan) Ansammlungen und Blut Stau in den Bein- und Arm-LUO MAI.

RUNNING MAN sollte bei eingedrungenen Pathogenen Einflüssen, Yang Mangel und Nässe Schleim Kälte im Yang Ming nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seines durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von westlichen blutverflüssigenden Präparaten ist dieses Präparat mit Vorsicht zu verwenden.

Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Lamm und Geflügelfleisch verzichten. Gebratene und fettige Speisen, Bergkäse und Joghurt sind auch nicht gestattet.

Die Dosierung beträgt 3 x 4 bis 6 Tbl am Tag, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

Bestellung:

Apotheke Boznerplatz KG

Bozner Platz 7

A-6020 Innsbruck

www.apo-boznerplatz.at

e.mail: tcm@apo-boznerplatz.at

Tel: +43 512 58 58 17 16

Fax: +43 512 58 58 17 3



Institut für Naturheilkunde und
Traditionelle Chinesische Medizin nach Claude Diolosa

AVICENNA Freiburg

Gynäkologie Extrakurs

Seminarleitung: Claude Diolosa

11.11.2016–13.11.2016



Für wen ist dieses Seminar gedacht?

Diese Weiterbildung richtet sich in erster Linie an Menschen in heilenden Berufen, insbesondere an TCM-Therapeuten, ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen, AkupunkteurInnen und PharmazeutInnen, die ihre bereits

vorhandenen Kenntnisse in der TCM vertiefen und insbesondere ihre diagnostische Basis auf hohem Niveau erweitern wollen. Voraussetzung für die Teilnahme sind profunde TCM-Kenntnisse, wie TCM-Aus oder Fortbildung, abgeschlossene Ausbildung in energetischer Ernährungslehre, Diplom in Akupunktur, etc

TERMIN

- 11.–13.11.2016

Beginn am Freitag, 11.11.2016 um 10:00 Uhr

Ende am Sonntag, 13.11.2016 um 17:00 Uhr

KOSTEN

399,00 EUR / Platz

ORT

Freiburg

INHALTE

Differenzierung und Behandlung mit Kräutern und Akupunktur von:

- **Pap Syndrom**
- **Myomen**
- **Polyzystisches Ovar**
- **Brustknoten.**

Aktuelle Termine finden sie auf:

<http://avicenna-freiburg.de/termine/seminare-neu>

Änderungen von Terminen oder Kursorten möglich.

Diese entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter Termine.

Besuchen Sie uns regelmäßig! www.avicenna-freiburg.de



**WESTLICHE KRAUTER
FORTBILDUNG ZÜRICH 2017**

Westliche Kräuter: Klassifizierung und TCM-Mindmapping nach Claude Diolosa

Fortbildung für TCM-TherapeutInnen und ErnährungsberaterInnen

Weiterbildung in 4 x 4 Tagen mit Claude Diolosa

Die Klassifizierung von westlichen Kräutern erfolgt nach pathologischen Bildern, um dem Bild des TCM Mindmapping und der Klinik treu zu bleiben. Westliche Kräuter und Rezepturen werden für die Behandlung von nachfolgenden Pathologien studiert.

Claude Diolosa wird nach klinischen Mustern die westlichen Kräuter unterrichten um:

... den klinischen Bildern des TCM Mindmapping treu zu bleiben

... die Feinheit der Differentialdiagnostik weiter zu unterrichten

... die Unterschiede zwischen Kräutern und Rezepturen besser zu erläutern

... einen langweiligen Unterricht zu vermeiden, was sonst durch eine Kräuter-Auflistung geschieht

Die Dauer der Weiterbildung erlaubt ein detailliertes Studium der Thematik und ein genaues Analysieren der wichtigsten Pflanzen und Rezepturen. Wir werden Fallstudien anschauen, um die praktische Anwendung der westlichen Phytotherapie zu erlernen.

Kursdaten

1.) 13.–16. 05.2017

2.) 05.–08. 10.2017

3.) 23.–26. 11.2017

4.) 03.–06.03.2018

Voraussetzung

Eine TCM- oder Ernährungsausbildung wird vorausgesetzt, damit die neuen Informationen bestmöglichst integriert werden können. Diese Fortbildung richtet sich deshalb vor allem an energetische Ernährungsberater, TCM-TherapeutInnen, sowie an alle, die eine Grundausbildung in chinesischer Medizin absolviert haben.

Unterlagen

Die ausführlichen Skript-Unterlagen werden vorgängig per Mail versandt oder zum Selbstkostenpreis am Seminar abgegeben.

Zahlungsvarianten

- Blockweise Begleichung der Kursgebühr von CHF 800.- bis jeweils 20 Tage vor dem nächsten Block
- Begleichung der Gesamtkosten vor Weiterbildungsbeginn = 100.- Rabatt

Vertrag

Nach der Anmeldung wird ein Vertrag mit dem gewünschten Zahlungsmodus ausgestellt und eine Anmeldepauschale von CHF 300.- fällig, welche dem letzten Kursblock voll angerechnet wird.

Bestätigung

Für die gesamte Weiterbildung werden 96 Weiterbildungsstunden bestätigt. SBO-TCM anerkannt, Label Nr. 16119.

INHALT UND DATEN

EINFÜHRUNG – ALLGEMEIN

- Allgemeine historische Einführung in die westliche Kräuterheilkunde
- Einführung in die Kunst eine westliche Rezeptur zusammenzustellen
- Dosierung von westlichen Kräutern und Zubereitungen
- Verabreichungsregeln nach Krankheit, Alter, Ort, Klima und Astrologie

FOLGENDE GRUPPEN WERDEN STUDIERT:

KURS 1, 13.–16.05.2017

KURS 2, 05.–08.10.2017

KURS 3, 23.–26.11.2017

KURS 4, 03.–06.03.2018

VORAUSSETZUNG

Gruppe A

1. Hypertonie
2. Cholesterin
3. Migräne
4. Schwindelanfälle

Gruppe B

1. Gastritis
2. Ulkus - Geschwüre
3. Verstopfung
4. Durchfall
5. Gallenblasensteine
6. Diabetes Mellitus Typ 2 7. Candida Albicans

Gruppe C

1. Blasenentzündung
2. Hämaturie
3. Blasen- und Nierensteinen 4. Lumbago - Ischialgie



Gruppe D

1. Insomnia
2. Tinnitus
3. Palpitationen und Arrhythmie
4. Depression
5. Burn Out Syndrom

Gruppe E

1. Erkältung
2. Grippe
3. Akute Bronchitis
4. Asthma Bronchiale
5. Heuschnupfen, Rhinitis, Sinusitis

Gruppe F

1. Akne
2. Neurodermitis
3. Psoriasis
4. Traumatismus - Verletzungen

Gruppe G

1. Hämorrhoiden
2. Krampfadern

- 3. Schlecht heilende Wunden
- 4. Hyper- und Hypothyroidismus

Gruppe H

- 1. Dysmenorrhoea
- 2. Hypo- und Hypermenorrhoea 3. Unfruchtbarkeit
- 4. Mastitis und Fibro-Adenome 5. Zysten, Myome
- 7. Ausfluß

Ausbildung in chinesischer Medizin oder traditioneller Diätetik.

Dieser Kurs richtet sich vorallem an energetische ErnährungsberaterInnen und TCM-TherapeutInnen sowie an alle, die eine Grundausbildung in chinesischer Medizin absolviert haben.

KURSUNTERLAGEN

Die ausführlichen Skript-Unterlagen werden vorgängig per Mail versandt oder auf Bestellung zum Selbstkostenpreis am Seminar abgegeben.

Änderungen, Satz- und Dateifehler vorbehalten. Zürich, 6.5.2016



**DIE ACHT WUNDERGEFÄßE UND
DAS I GING**



Die acht Wundergefäße und das I Ging

mit **Claude Diolosa**

Die Acht Wundergefäße (Qing Ji Ba Mai) bilden die innerste Energetische Struktur des Menschen und entstehen gleich nach der Zeugung. Sie sind das Herzwesen der TCM und wurden nur in wenigen Klassikern erwähnt.

Die Verbindung zwischen I Ging, den Trigrammen und den acht Wundergefäßen zu erkennen, schenkt eine sehr große Bereicherung für die Diagnostik und die Therapie.

Bei diesem Seminar werden zusätzlich die magischen Quadrate von Lo Shu und Ho Tu und die Entstehung und Anwendung der Zauberschildkröten Akupunktur (Ling Gui Ba Fa) unterrichtet.

Unterlagen

Die ausführlichen Skript-Unterlagen werden vorgängig per Mail versandt oder zum Selbstkostenpreis am Seminar abgegeben.

Bestätigung: Es werden 24 Weiterbildungsstunden bestätigt. SBO-TCM anerkannt, Label Nr. 16045

Termine: » 8.- 11. Okt 2016

Ort: Zürich

Kursgebühr: CHF 800.–

Anmeldung: <http://www.creatingspace.ch>