



AVICENNA NEWS

APRIL 2014



VEGANISMUS UND MAGERSUCHT

Liebe Freunde und Schüler der TCM,
wir haben zwei neue Präparate entwickelt:
eines für die Behandlung von **Mager-
sucht** und ein weiteres für die Spätfolge
von **kalter Kost bei Veganern, Rohkost-
lern und kalten Vegetariern**.

Ich wünsche euch mit diesen Produkten viel Erfolg in der Praxis. Vergesst bitte nicht, dass eine Abkühlung des Yang durch kalte Kost viel Zeit benötigt um wieder ausgeglichen zu werden. Ich habe in meiner klinischen Erfahrungen beobachtet, dass es bei manchen Patienten bis zu drei Jahre benötigt, bis sich das Yang Qi des Körpers wieder stabilisiert hatte. Jahrelange falsche und vor allem kalte Kost können nicht mit 12 Tagen Umstellung therapiert werden. Das kurzfristige Aufflammen des Yang durch Gewürztee Mischungen erreicht niemals sein Ziel und erzeugt nur pathologische Hitze im Mittleren Erwärmer mit einer parallelen Verdampfung des Blutes und der Körpersäfte. Die Zunge wird rot durch die heißen Gewürze, die Nieren jedoch bleiben kalt und nur das Magen Feuer nimmt zu. Auch dürft ihr nicht vergessen, dass ein warm getrankener Pfefferminztee, trotz seiner scheinbaren Wärme beim Trinken, abkühlt! Ebenso wie Grüntee und Kaffee.

Ich würde grundsätzlich kalten Vegetariern und sehr kalten Veganern davon abraten, das Yang zu schnell zu tonisieren. Man sollte sich Zeit lassen und gemeinsam mit einer Ernährungs Umstellung, Kräutertherapie und Moxa die Innere Wärme langsam wieder aufbauen.

Nicht alle Vegetarier sind kalt - Veganer und Rohkostler jedoch fast immer, ausser sie waren vor dieser Ernährungsumstellung große Fleisch Esser. Die neue Welle des **Wellness - ismus** beruht mehr auf Narzismus und Hedonismus, als auf einer energetischen Einsicht über das Bedürfnis des menschlichen Organismus. Dies hat dramatische Konsequenzen für das Yang Qi. Vor allem wenn Kinder aus diesem Wahn heraus gezwungen werden sich entsprechend zu ernähren, wird dies zu einem großen energetischen Ungleichgewicht führen. Selten sind Kinder aus sich selbst heraus Veganer. Meist lieben sie vor allem Fleisch, Eier, Käse, Pizza, Nudeln und Burger.

Keine Ernährungsumstellung kann die Empfehlungen eines gut ausgebildeten TCM Ernährungsberaters ersetzen. Zu glauben, dass vegetarische Kost die göttliche Nähe fördert, ist ein großer Irrtum und genau so wirksam wie Desinfektionsmittel auf einem Holzbein.

Das Yang des Körper zu bewahren ist eines der höchsten Gebote in der TCM, da der gesamte Stoffwechsel und Metabolismus (San Chiao) auf dieser Wärme basiert. Die Nahrungsresorption ist deutlich besser, wenn das Nieren und Magen Yang gepflegt werden. Ich spreche hier nicht von Magen Feuer, sondern von einem ausgeglichenen Magen Qi und Yang. Magen Feuer ist Pathologisch und entsteht entweder durch Infektionskrankheit, Qi Stau oder Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze. Ein gesundes Magen Qi entspringt aus dem Nieren Qi und Yang. Wir sollten nicht vergessen, dass der Magen ebenso wie die Gallenblase seine Wurzeln in den Nieren hat. Dies ist die traditionelle Begründung für die Einnahme von ausschliesslich warmen Getränken und gekochten Speisen in Asien. Wir müssen nicht in das Extrem gehen und einzigst gekochte Speisen essen. Etwas Salat und Obst gehören schon zu einer ausgewogenen Ernährungsweise, aber in angemessener Menge und nur zum richtigen Zeitpunkt.

Ich würde grundsätzlich empfehlen, sich von einem vollständig ausgebildeten Ernährungstherapeuten, basierend auf einer ausführlichen Differentialdiagnostik, beraten zu lassen.

Für Personen die aus religiösen Gründen Vegetarier sind, ist das Präparat „**Red Gate**“ sicherlich eine wichtige Ergänzung vor allen in Kombination mit **Rinchen Tea** und **San Bao Tea**.

Magersucht - Differentialdiagnostik und Behandlung

In Zusammenhang mit Veganismus, habe ich das Präparat „**Revelation**“ kreiert, das mir für die Behandlung von Magersucht ganz besonders am Herzen liegt. Magersucht ist eine Erkrankung des **shen** und nicht des Körpers und sollte therapeutisch von Akupunktur und Qi Qong begleitet werden. Akupunktur kann schneller und effektiver die subtile Ebene des Shen erreichen als dekoktierte Kräuter oder Presslinge. Daher meine Empfehlung immer Kräutertherapie mit Akupunktur zu kombinieren. Das verzerrte Bild eines Magersüchtigen von sich selbst, ist auf eine Destabilisierung des PO zurückzuführen und sollte dem entsprechend behandelt werden.

Magersüchtige Personen sind sehr Yi geprägt und deshalb meist Intellektuell / Logisch **nicht erreichbar!** Kein Therapeut wird jemals das intellektuelle Yi eines Ma-

gersüchtigen mit seiner logischen Argumentation ändern können. Die Erde eines Mägersüchtigen ist zu dicht um mit Gegen-Argumenten aufgelockert zu werden.

Holz bzw. das Irrrationelle und auch das Kreative scheint die beste Methode zu sein. Holz kann die Erde kontrollieren aber auch zerstören. In diesem Fall ist eine Zersplitterung der Mitte mit Holz Argumentation und Verhalten angesagt. Falls diese Methode zu brutal erscheint, ist sicherlich Maltherapie, Tanz- und Gesangstherapie ein guter Ersatz.

Zusätzlich wird eine Nadelung zur Zentrierung des PO empfohlen, wie Blase 13, Lunge 8 oder Blase 42 und Ma 45 oder 44 um die Hitze des Magens zu klären. Die GUI Punkte sind empfehlenswert, wobei ein Tonisieren des PO oft ausreichend ist. Man sollte die Auflockerung der Gallenblase und des Dai Mai Qi, als Bild der Ich-Haftigkeit und Angst nicht vergessen. Punkte wie Gallenblase 41 und 34 sind sehr hilfreich. Es ist auch empfehlenswert die Nieren zu tonisieren, um den Patienten mehr Sicherheit darin zu geben (ZHI) die Konfrontation anzutreten.

Ich würde jede Behandlung mit PO und Yi Präparaten ergänzen und jegliche YI Aktivität wie Lesen, Konzentrationsübungen und Leistungsprogramm auf ein Minimum reduzieren.

Empfehlungen aus Daoistischer Sicht

Das Yi eines Kindes sollte nicht mit Informationen und Rationeller Verantwortung (YI) überfordert werden. Zu frühes und vor allem zuviel Lesen, sowie intellektuelle Konfrontationen, können Gegenproduktiv sein und innere Hitze aus Qi Stagnation hervorrufen.

Die Energie eines Kindes schwankt zwischen ZHEN (Donner = laut) und XUN (Wind = Bewegung). Die gesamte Kraft eines Kindes liegt zwischen Füßen (ZHEN) und Beinen (XUN). Diese Phase des Lebens entspricht HUN (Holz) und PO (Metall) durch den ständigen Wachstum. Zu viel künstliches YI durch Erziehungsmaßnahmen oder die Einwirkung von Eltern die selbst in ihrem YI verfangen sind, wirkt schädigend auf Kinder, da ihre Zuordnungs Fähigkeit, welche der Funktion des Yi entspricht, noch nicht geformt wurde. Kinder brauchen Bewegung und Kontakt zu Natur und Tieren um ihren PO zu stärken und sich Holz mäßig auszutoben. So wie das Karma sich

von Wesen zu Wesen unterscheidet, unterscheiden sich die Kinder voneinander. Aber das Grundwesen bleibt für alle gleich und Yi erreicht seine Vollkommenheit und Stärke erst ab dem 30. Lebensjahr und nicht vorher.

Ich habe dieses Präparat **REVELATION** genannt. Denn durch eine Beruhigung des Yi und eine Stabilisierung des PO offenbart sich das Leben auf sehr einfache Weise. Mein Lieblings-Spruch für Yi Patienten ist immer: „*Du mußt nicht alles Verstehen um glücklich zu sein!*“



Ich würde die Kräutertherapie mit Akupunktur oder Massage ergänzen und nicht direkt auf die Fragen des Patienten bezüglich seines Zustandes und seiner Ernährungsweise eingehen. Das erste Zeichen von Erfolg wird sicherlich das Abschaffen der Waage (ERDE) bzw. dem Aufhören des ständigen wiegens sein.

Kuren und Heaven's Protection

Viele haben schon mit ihrer Frühlingskur begonnen und 12 Tage lang Cleansing Days Tablets und Tee zu sich genommen. Spannend den Unterschied zu spüren, wenn Nässe Hitze

Toxine endlich aus dem Organismus geschwemmt wurden.

Der Name **Heaven's Protection** kommt von dem Trigramm QIAN - Hexagramm 1 - welches die höchste Form der Gerechtigkeit, aber nach der Lehre des I-Ging auch karmische und sehr gefährliche Krankheiten darstellt. ZNS- und Auto-Immun-Erkrankungen, Krebs und gefährliche Unfälle werden dem Trigramm Qian zugeordnet.

Die zweite und sehr wichtige Kur ist die Kur mit **Heaven's Protection** und sollte ab dem 40. Lebensjahr ein- bis zweimal jährlich durchgeführt werden. Das Wesen dieser Kur dient dazu TAN, BLUTSTAU und versteckte Toxine auszuleiten um Ansammlungen und Verhärtungen im Körper (ZHONG LIU) zu verhindern. Diese Zhong Liu Kur ist sehr wichtig um schwerwiegende Krankheiten zu verhindern und kann zu je-

der Jahreszeit durchgeführt werden. Eine Kur mit Heaven`s Protection ist nicht an Frühling und Herbst gebunden wie die Kuren mit Cleansing Days und Cleansing Nights.

Wir haben inzwischen sehr viel klinische Erfahrung mit Heaven´s Protection und viele Patienten und Schüler haben den Schleimlösenden, Blut bewegenden und Antitoxischen Effekt dieser Rezeptur bereits gespürt. Aufpassen: Kuren dürfen grundsätzlich nicht bei Infektionskrankheit, Schwangerschaft oder sehr geschwächtem Zustand durchgeführt werden.

Beschreibung in Schulungsunterlage und APPlication

Heaven´s Protection wird vorbeugend für die Behandlung gefährlicher Krankheiten verwendet und gehört ebenso zu einer prophylaktischen Behandlung wie Cleansing Nights Tablets, Cleansing Nights Tea und Cleansing Days Tablets und Cleansing Days Tea. Diese Kräuterrezeptur wirkt Nässe, Schleim und Tan ausleitend, Blut Stagnation auflösend und Toxine klärend. Es ist wichtig während der Einnahme auf tierisches Eiweiß und Milchprodukte zu verzichten und sich ausschließlich Vegetarisch zu ernähren. Es werden 3 x 4 Presslinge, jeweils vor dem Essen empfohlen und dies 12 Tage lang. Diese Kur lässt sich sehr gut mit einer Frühlings- und Herbstkur kombinieren.

Neues Update für die Professional Version

Es gibt jetzt eine Professional Version für die APPlication mit Akupunktur und auch MP3 Aufnahmen für alle Produkte. Die Audio Version ist noch nicht online, steht aber bald zum download bereit. Diese Mp3 Aufnahmen geben ein vollständiges und vor allem sich ergänzendes Bild zu den Präparaten und sind eine kostbare Quelle an Information für die Differentialdiagnostik. Noch etwas Geduld und alle Mp3 Aufnahmen werden online sein.

Bitte nicht vergessen, die kostenlose wie die professionelle Version zu updaten, da ständig ergänzende Informationen, Erweiterungen und neue Präparate eingefügt werden.



I will fear **no** evil,
for **you** are with me

ZWEI NEUE PRÄPARATE

FÜR DIE BEHANDLUNG VON MAGERSUCHT UND DIE SPÄTFOLGE VON KALTEM ESSEN

Neues Präparat für die Behandlung von Magersucht
Informationen der Schulungsunterlage und APPLication

Der Name ist REVELATION so viel wie OFFENBARUNG

Revelation wurde für die Behandlung von Magersucht kreiert und dient vor allem dazu, das Körpergewicht zu bewahren. Dieses wundervolle Präparat ist Kalorien frei, enthält weder Zucker, Süßstoff noch Laktose und kann ohne Bedenken über einen langen Zeitraum eingenommen werden. **Revelation** verschönert die Haut, tonisiert das Qi, nährt das Blut und die Körperflüssigkeiten, harmonisiert die Verbindung zwischen Himmel und Erde, klärt die subtilen Kanäle des Herzens und befestigt PO.

Der Patient sollte durchgehend zu seiner Ernährung 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge zu sich nehmen um das Qi des Mittleren Erwärmers zu schonen und um das Körpergewicht zu bewahren.

Es ist sehr wichtig, auf kalte Speisen und Getränke zu verzichten. Wir würden auch empfehlen einen TCM Ernährungsberater aufzusuchen, der eine individuelle Diagnostik erstellen kann.

Revelation kombiniert sich sehr gut mit anderen Tonikum wie:

Animal Soul Gate (Po Minus), Intelligent Lodge (Yi Plus), Peaceful Nights (Insomnia), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root, Warming the Root oder Rinchen Tee um das Yang zu wärmen, Iron Drops (Blutarmut), Yin Root und San Bao Tee (Jing Mangel), Regeneration (tonisiert die 5 Wurzeln des Körpers), Vitality (Qi und Blut Mangel).

Das zweite Präparat ist für die Behandlung einer neuen Krankheit: VEGANISMUS aber auch ROHKOST - ISMUS und KALTER VEGETARISMUS

Der Name ist RED GATE - CHI MEN so viel wie ROTES TOR der Einsicht

Red Gate wurde für Rohkostler, kalte Vegetarier und Veganer kreiert. Diese Kräuter Rezeptur tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmers, hebt das Qi, harmonisiert Milz und Magen, nährt das Blut und fördert die Zirkulation des Blutes vor allem im Oberen Erwärmer, transformiert Nässe, verhindert Nahrungs- und Qi Stagnation.

Der Patient, der zwar nicht wirklich krank ist, sich aber unwohl fühlt (trotz biologischer Nahrung), sollte durchgehend zu seiner Ernährung 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge zu sich nehmen um das Qi des Mittleren Erwärmers zu schonen.

Red Gate darf mit Fenchel-, Anis-, Kümmel- oder einem leichten Ingwertee eingenommen werden. Dieses wundervolle und hochwirksame Präparat ist das geeignete Tonikum vor allem während der Winterzeit, da es auch das Immunsystem tonisiert.

Der Patient solle auf Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Pfefferminztee, Kamillentee, Maishaartee, Grünen Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln, Endivien, Getreide Kaffee und Chikoree verzichten. Diese Nahrungsmittel verletzen das Yang und das Qi des Körpers und erzeugen innere Kälte. Zudem ist es sehr wichtig, Nahrung warm zuzubereiten und aromatische Kräuter beim Kochen zu verwenden. Wir würden auch empfehlen einen TCM Ernährungsberater aufzusuchen, der eine individuelle Diagnostik erstellen kann.

Beide Präparate sind jetzt in der Apotheke erhältlich!

Pace & Bene aus dem sonnigen Assisi

Claude

26.04.201



KONGRESS IN ASSISI OKTOBER 2014

FÜR MEHR INFOS

WWW.TCM-KONGRESS.NET

Kongresszeiten und Tagesablauf

Anreise: Dienstag 30.09.2014

Kongress Eröffnung: Mittwoch 01.10.2014 um 9.30
Uhr mit einer Ansprache von Claude Diolosa

ganztägige Veranstaltung mit einer abendlichen Feier
am Freitag den 03.10.2014

Kongress Ende: Sonntag 05.10.2014 nach dem Mittag-
essen

Der genaue Tagesablauf wird spätestens zu Beginn
des Kongresses bekannt gegeben

Kongress Preise

Kongress Teilnahme: **600,00 Euro**

Kongress Anmeldung und Formalitäten

bitte ein e-mail an uns senden:

inadiolosa@gmail.com

[**www.tcm-kongress.net**](http://www.tcm-kongress.net)

Wir senden Euch dann eine Anmelde-Bestätigung mit weiteren Angaben zum Kongress.