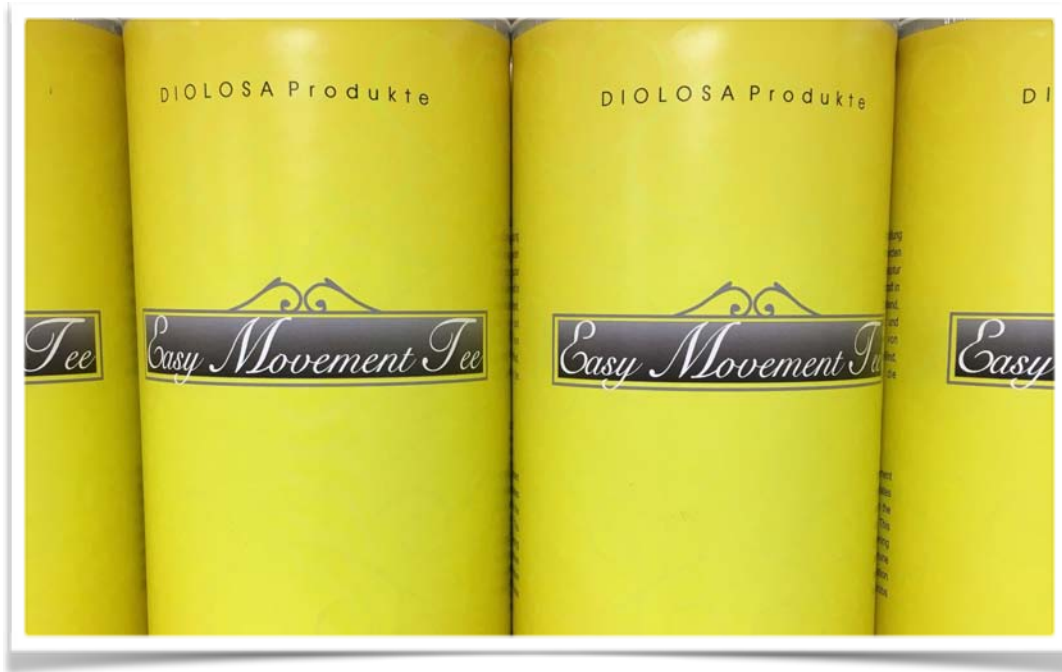


Avicenna News

Easy Movement Tee



Easy Movement Tee

Easy Movement Tee ist eine Kräutermischung gegen rheumatische Beschwerden bzw. Wind Kälte und Nässe

Das Geheimnis dieser Teemischung liegt nicht nur darin, dass Wind Nässe und Kälte ausgeleitet werden, sondern vor allem darin, dass das WEI YANG, das Immunsystem, gestärkt wird und die LUO MAI von Stagnation befreit werden. Diese Kräutermischung wirkt immunstärkend, Qi tonisierend, Blut bewegend und kann sogar vorbeugend gegen Erkältungskrankheiten wirken.

Drei Wirkungen

1

WIND NÄSSE KÄLTE

Vertreibt pathogene Einflüsse und öffnet die LUO MAI

2

IMMUNSTÄRKEND

Stärkt das Wei Yang und verhindert das Eindringen von pathogenen Einflüssen

3

BLUT NÄHREND UND BEWEGEND

Bewegt das Blut, nährt die Muskeln



Zubereitung

Aufbrühen oder kurz aufkochen

Dosierung

1 bis 2 Esslöffel auf



150ml Wasser

Häufigkeit

bei akuten Beschwerden 3 Tassen täglich - sonst 1 Tasse am



Tag um das Immunsystem zu tonisieren

Sehr wichtig für Patienten und Sportler

Der Patient sollte auf Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Milch, Käse, Zucker, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Tomate, Gurke, kalte Nahrungsmittel und Getränke und vor allem auf Tiefkühlkost und Mikrowelle verzichten und warm essen. Bitte nicht vergessen, dass Milchprodukte über den Magenmeridian alle Gelenke erreichen, aber vor allem Knie- und Schulterbeschwerden auslösen können.

Es ist empfehlenswert, während der kalten und feuchten Wintermonaten etwas mehr aromatische Kräuter wie Lorbeer, Koriander, Rosmarin usw. und auch warme Kräutermischungen zu verwenden, um das Yang Qi zu bewahren und damit das Eindringen von pathogenen Einflüssen zu verhindern.

Bestelladresse:

Apotheke Boznerplatz

M: tcm@apo-boznerplatz.at

F: 0043/512 58 58 17 3

T: 0034/512/58 58 17 16



„Kombinationen aus der Verordner Linie“

Easy Movement Tea lässt sich sehr gut mit, **Rinchen Tee, Verdauungstee und San Bao Tee, Yang Root und Easy Movement** kombinieren, um das Yang zu wärmen und das Wei Yang zu stärken. Äußerlich empfiehlt es sich auch **Free Flow Öl, Gel und Spray** zu verwenden, da diese Präparate schnell sowohl die Zirkulation des Qi, als auch des Blutes anregen können und vor allem die Luo Mai öffnen. Das Einreiben von diesen Präparaten sollte lang genug andauern, um das Eindringen der Inhaltsstoffe zu ermöglichen.

CLAUDE DIOLOSA

Claude Diolosa, geboren 1957, absolvierte sein Studium für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an der 'Université de la Médecine Chinoise' in Paris und hat im Jahre 1984 das Avicenna Institut mit europäischen Niederlassungen gegründet. Er bietet in verschiedenen Ländern Europas (Österreich, Schweiz, Deutschland, Polen, Italien) Aus- und Fortbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM an. Er ist seit 2013 nominierter Gast-Professor an der TCM-Universität in Chengdu/China.

